

Was einem Magen zugemutet wird [Fortsetzung und Schluss]

Autor(en): **Apicius jun.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf**

Band (Jahr): **20 (1910)**

Heft 8

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-1038115>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Sauter's Annalen

für Gesundheitspflege

Monatschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

herausgegeben

unter Mitwirkung von Ärzten, Praktikern und geheilten Kranken.

Nr. 8.

20. Jahrgang der deutschen Ausgabe.

August 1910.

Inhalt: Was einem Magen zugemutet wird (Fortsetzung und Schluß). — Bedeutung des Mais als Nahrungsmittel. Gesundheitspflege im Hochsommer. — Das Verderben der Speisen beim Gewitter. — Der hygienische Nutzen des Bügelns von Kleidungs- und Wäschestücken. — Korrespondenzen und Heilungen: Rückenmarksleiden; infektiöse Entzündung der Kopfhaut; Stirnhöhleenerung; Blasenkatarrh; syphilitische Geschwüre; Nervenschwäche; chronischer Luftröhrenkatarrh.

Was einem Magen zugemutet wird.

(Apicius jun.)

(Fortsetzung und Schluß.)

Vom Wirte borgte er sich eine riesenhafte Punschbowl, die nur selten ihrem eigentlichen Zwecke gedient hatte, eben wegen ihrer enormen Dimensionen.

„So,“ begann er, „nun werde ich euch einmal zeigen, was ihr jeden Tag bei einer einzigen Mahlzeit in euren Bauch hineinschüttet! Kellner, bringen Sie ein vollständiges Diner!“

Also zuerst die Austern!

„Halt!“ rief einer dazwischen, „man nimmt doch zuerst einen Schnaps oder ein Glas Sherry.“ Der Schnaps kam und verfehlte seinen Beruf, indem er nicht getrunken, sondern auf die Bodenfläche der großen Bowl gegossen wurde. Die Austern folgten, nicht ohne gewissenhaft mit Zitronensaft beträufelt worden zu sein. Auch ein paar Scheiben Saucisson de „Lyon“ und einige Radieschen als „hors d'œuvre“ folgten ihnen nach.

In der großen Glasschüssel verschwanden diese paar Kleinigkeiten so, daß deren Inhalt bisher noch niemand imponierte.

Auch als ein Teller Suppe hinein geleert worden war, erschien die Masse noch keineswegs unverhältnismäßig groß.

„Zur Suppe knabbert man doch gern ein Brötchen,“ bemerkte einer, und flugs flog eine Semmel in den Speisesumpf.

„Vergiß die Butter nicht!“ mahnte ein anderer, und ein kleiner Würfel jenes angenehmen Fettes, das wir den freundlichen Bemühungen der Kuh und der Kuhmagd verdanken, folgte dem Brötchen nach.

„Nach der Suppe fängt man doch an, Bier zu trinken,“ bemerkte sehr richtig der Veranstalter der Schaustellung, und nachdem ein Glas schäumenden blonden Pilseners sich über den Speisebrei ergossen hatte, sah die mächtige Speiseschüssel schon viel weniger zu groß aus.

Zum Fische, einem Schmitte rosigen Salmis, gab es nur einen einzigen Löffel Gurkensalat und eine einzige, lieblich mit Petersilie bestreute Kartoffel.

Das Entree bestand aus einem Hühner-ragout, zu dem es Maffaroni gab.

Jetzt hatte die Masse in der Schüssel schon einen Umfang angenommen, der nicht nur zu denken, sondern auch zu sprechen gab, und

da nach allgemeiner Ansicht ein zweites Glas Bier nach dem Entree unerlässlich ist, stieg die Flut in der Schüssel derart, daß nur noch die Gipfel der hohen Speiseberge über der sehr gemischten Flüssigkeit siegreich emporragten.

Der nächste Gang — ein saftiges Stück Roastbeef und eine Handvoll Salat machte die Masse augenscheinlich nur wenig anschwellen, und schon wagte einer von den dreien die Bemerkung, „das sei doch am Ende nicht gar so schlimm.“

Man war ja aber noch immer lange nicht zu Ende. Es gab noch Geflügel und Wild und Punsch à la Romaine und Mehlspeise und Gefrorenes und Käse und Obst — und zu allem dem ein paar Gläser verschiedener Weine und endlich den schwarzen Kaffee, der jedes Speiseopfer in anständiger Gesellschaft beschließt.

Nachdem dies alles in die Bowle war getan worden, war sie „nahezu bis zum Rande voll“.

„Und diese Unmasse von Stoff muten Sie fast bei jedem täglichen Diner Ihrem Magen zu“, rief der „unvollendet gebliebene“ Mediziner; „und wenn es vielleicht manchmal etwas weniger ist, so dafür ein andermal bis ums Doppelte mehr.“

Die beiden andern starrten mit einem Ausdruck unangenehmer Ueberraschung in den riesigen Haufen Speisebrei hinein, und erst nach mehreren Minuten träger Beschaulichkeit rafften sie sich zu der erschütternden Bemerkung auf: „Man sollte es gar nicht glauben, daß das so viel sein kann.“

Dann ließen sie sich, um sich von dem gehabten Schrecken zu erholen, ihre Bierhumpen frisch füllen, setzten ein paar Viertel Tiroler darauf, und als sie sich endlich erhoben, um heimzukehren, lud der Dickste die beiden

andern für morgen, da sein Geburtstag sei, zum Diner.

„Es gibt etwas Extrafines“, sagte er, „wie ihr es nicht alle Tage zu schmecken bekommt.“

Und mit behaglichem Schmunzeln sagten die zwei ihr Erscheinen zu.

Ja, ja: „Der Mensch lebt nicht, um zu essen, sondern er isst, um zu leben.“

Und wenn's ihm schmeckt, isst er eben und trinkt er eben etwas mehr.

Mit Podagra, Diabetes und andern Unnehmlichkeiten büßt er dann seine Lust.

Wünsche, wohl zu speisen.

(Erier Fig.)

Bedeutung des Mais als Nahrungsmittel.

Von Leopold Kittl.

Bereits seit langer Zeit lebe ich in den Karpathenländern, wo ich den Mais, der vielfach verachtet und unterschätzt wird, in seinem vollen Werte kennen gelernt habe. Ich schicke kurz voraus, wie ich persönlich seine erste Bekanntheit gemacht habe, um dann zum eigentlichen Thema überzugehen. —

Vor mehr als zehn Jahren übernahm ich im Spätherbste in Ost-Galizien die Einrichtung einer sehr großen Domäne. Ich begab mich ins Hochgebirge und langte dort im November mit meinem Diener, der zugleich Koch war, an, während meine Familie bis zum kommenden Frühling in unserem bisherigen Wohnorte verblieb. Das Dorf, in dem ich Wohnung nahm, war ärmlich und klein; abgeschlossen von jedweden Verkehre, führten die Leute ein wahrhaft vorsintflutliches