

Habt acht auf die Fingernägel der Kinder!

Autor(en): **Satow, Hans**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf**

Band (Jahr): **31 (1921)**

Heft 7

PDF erstellt am: **29.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-1037777>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Habt acht auf die Fingernägel der Kinder!

Von Hans Satow.

Gewiß denken viele der Leser: wiederum eine unnötige kleine Mahnung. O nein, schaut nur, wo ihr irgendwie Gelegenheit dazu habt, einmal auf die Fingernägel der Kinderwelt, und wir sind gewiß, daß ihr den Wink: „Habt acht auf die Fingernägel der Kinder!“ keineswegs für so ganz unwichtig und nebensächlich halten werdet.

Gerade weil die Pflege der Fingernägel so ganz gleichgültig erscheint, lassen Schule wie auch das Haus es oft genug an der nötigen Aufmerksamkeit fehlen.

Meine Beobachtungen nach dieser Seite hin zeigten mir, daß viele Kinder, namentlich der Volksschulen, ihren Fingernägeln eine erstaunliche Länge angeeignet lassen. Unter dem vordern Teil der Nägel hatte sich ekelerregender Schmutz häuslich eingerichtet. Neben dem widerlichen Anblick, den solche Nägel andern Menschen gewähren, darf doch nicht vergessen werden, daß durch das Kraken solcher Nägel vielfach Geschwüre oder sogar Blutvergiftungen entstanden sind.

Wie leicht kann alledem in rechter Weise vorgebeugt werden, wenn Haus und Schule vereint ihr Augenmerk hierauf ein wenig mehr richten würden.

Eine andere, viel tiefer eingewurzelte und weit verbreitete Angewohnheit ist das Nägelfauen. Bei Knaben und Mädchen, großen wie kleinen, geistig beschränkten wie klugen, trifft man diese Unart an. Sucht man nach einer Erklärung für diese eigenartige Erscheinung, so wird man dieselbe ohne weiteres nicht finden.

Im ersten Kindesalter haben die Kleinen die Angewohnheit, alles, was ihnen in die Hände

kommt, in den Mund zu stecken. Die Eltern sind mit großer Sorgsamkeit bemüht, ihren Kindern das Uebel abzugewöhnen. Ein „Lutscher“ wird in das Mündchen gesteckt, wenn die Kinder schlafen sollen. In Ermangelung desselben nehmen die Kinder dann später die Finger. Immerhin ist die Möglichkeit vorhanden, daß sich daraus dann das Nägelfauen entwickelt.

Achten wir auf die Zeit, wo das Kraken der Nägel geschieht, so finden wir, daß weder auf Spaziergängen noch bei Arbeiten, welche beide Arme in Anspruch nehmen, noch beim Spielen die üble Gewohnheit ausgeübt wird, sondern wir bemerken, daß in Momenten des Nachdenkens oder des Zuhörens in Schule und Haus oder am Beginn einer schriftlichen Arbeit oder in offener Berlegenheit und anderen ähnlichen Anlässen Nägel und Zähne sich zu finden wissen.

Kurzum, es geschieht das Zerkauen der Nägel in solchen Augenblicken, wo die Gedanken so recht konzentriert sind und die Hände und der Mund nichts zu tun haben.

Die abgebitenen Nägelteile werden von vielen Kindern verschluckt; gelangen so in den Magen und gehen dann, ohne in den meisten Fällen Schaden angerichtet zu haben, unverdaut wieder ab.

Doch darf nicht außer acht gelassen werden, daß ein Festsetzen solcher Nägelteilchen im Wurmfortsatz des Blinddarmes eine sehr gefährliche Entzündung desselben nach sich zieht. An den Fingern, welchen die Nägel außerordentlich verkürzt sind, entstehen nicht selten sogenannte Saumgeschwüre. Im weitem verdickt sich der vordere Teil der Finger, und neben der ungestalteten Form erleidet auch das Tastgefühl eine ziemlich erhebliche Beeinträchtigung.

Aus meinen kurzen Ausführungen erhellt wohl zur Genüge, daß man einer solchen üblen Angewohnheit der Kinderwelt nicht gleichgültig gegenüberstehen soll. Lehrern wie Eltern erwächst

die Pflicht, hier durch Obacht Wandel zu schaffen. An eine zweckentsprechende Belehrung, welche über das Häßliche und Gesundheitschädliche der Angewohnheit aufklärt, muß sich eine strenge Aufsicht als notwendige Ergänzung anschließen. Wenn so Schule und Haus im Einvernehmen miteinander diese Unart bekämpfen, wird der gewünschte Erfolg nicht ausbleiben.

Wir wollen zum Schluß nicht unerwähnt lassen, daß bei kleinen Kindern häufig durch Bestreichen der Fingernägel mit einer bittern Substanz Besserung und Heilung erzielt wurde.

Pflege der Augen im ersten Kindesalter.

Von Dr. Thraenhart in Freiburg i. Br.

Sehr groß ist die Zahl derjenigen Menschen, denen Augenschwäche ebensowohl die Erfüllung ihrer Berufspflichten erschwert, als auch den Lebensgenuß beeinträchtigt. Dies brauchte aber durchaus nicht der Fall zu sein, denn nur Unkenntnis und Vernachlässigung dessen, was zur Erhaltung eines gesunden Gesichtsinnes nötig ist, muß nach der Ueberzeugung aller Augenärzte als die häufigste Ursache der Augenleiden angesehen werden. Schädigungen dieses zarten Organes sind gerade im ersten Kindesalter am nachhaltigsten, doch durch elterliche Fürsorge leicht zu vermeiden.

Die Neuglein des ganz jungen Erdenbürgers blicken gern zum Lichte hin, um sich daran zu gewöhnen und um es gebrauchen zu lernen; daher soll man weder Bettchen noch Fenster mit dunklen Vorhängen verfinstern. Jedoch dem direkten Sonnenlicht oder einer brennenden Lampe dürfen die Augen nicht ausgesetzt werden. Wenn

wir Erwachsene uns schon beim plötzlichen Anzünden der Lampe geblendet fühlen, wieviel schädlicher muß es dann erst auf das empfindliche Sehorgan des Kindchens einwirken, zumal wenn man ihm das brennende Streichholz oder ein Licht zum Ausblasen sogar dicht vorhält.

Vorsichtig sei man auch beim Ausfahren im Kinderwagen; am besten sind solche mit umklappbarem Verdeck, das je nach Stellung der Sonne das Kind entweder von vorn oder hinten beschattet. Die grelle weiße Farbe der Zierbettedecke bildet oft eine rechte Qual für die Kleinen: wenn die Sonnenstrahlen darauf fallen, blendet sie schmerzhaft: man nehme durchbrochene Deckchen mit blauer Unterlage.

Feinliche Reinlichkeit ist stets durchaus nötig. Bei dem Baden dürfen die Augen des Kindchens nie mit demselben Schwamm gewaschen werden, mit welchem die andern Körperteile gereinigt sind. Auch die Reinlichkeit und Hautpflege des ganzen Körpers ist von günstigem Einfluß auf das Sehorgan. Jedem Augenarzt ist bekannt, daß eine Reihe von sogenannten stropulösen Augenerkrankungen schon dadurch ohne jede spezielle Behandlung heilt, daß man die Kinder täglich sorgfältig am ganzen Körper warm wäscht. Dabei ist besonders auf etwaige Kopfausschläge oder auf eitrigen Nasenschleim zu achten, der leicht mit den Fingern der Kleinen in Berührung kommt und dann auf die Augen übertragen wird. Ueberhaupt verbiete man den Kindern, mit den (meist unsaubern) Fingern in den Augen zu wischen, z. B. beim Weinen, weil dadurch sowohl Krankheitserreger, wie Schmutzteilchen, ins Auge gerieben werden. Ein Wischen oder Trocknen der Augen darf nur mit einem reinen Tuche geschehen.