

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift**

Band (Jahr): **30 (1926-1927)**

Heft 10

PDF erstellt am: **03.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# WENN DAS ALTER ERFÜLLEN SOLL, WAS DIE JUGEND VERSPRICHT.



Die erste Voraussetzung für ein schönes Alter liegt in unserer Charakter- und Lebensführung. Gleich darnach kommt aber die Art, wie wir mit unserer Gesundheit umgehen. Ja, der Gesundheitszustand hat sogar einen direkten Einfluss auf Charakter und Moral selbst.

Könnten wir uns in der Jugend vorstellen, was es heisst, im Alter ein Jahrzehnt und länger Tag und Tag in Schmerzen oder Apathie zuzubringen, wir würden mit unserer Gesundheit sorgfältiger umgehen.

Perioden starker Ueberanstrengung sind ebensowohl ein Verbrechen an unserer Gesundheit, wie Unmässigkeit im Lebensgenuss. Der Kampf ums Dasein gestattet aber nicht, dass wir in heutiger Zeit mit unsern Kräften immer richtig haushalten. Um so sorgfältiger müssen wir um Ersatz der verbrauchten Kräfte sorgen.

Eine Tasse Ovomaltine zum Frühstück ist für den menschlichen Körper das, was gute Kohle für den Dampfkessel. Sie gestattet höchste Arbeitsleistung unter möglichst geringer Abnützung. Eine Tasse Ovomaltine ist ein gutes Hilfsmittel für eine rationelle Lebensführung.

Sämtliche wertvollen Bestandteile aus wertvollsten Nahrungsmitteln — Malz, Milch, Eier, Cacao — bei niedriger Temperatur gewonnen und in konzentrierteste, haltbare, leicht verdauliche, wohlschmeckende Trockenform gebracht: das ist OVOMALTINE

Ovomaltine ist rasch bereitet: Man streut 2 Teelöffel voll in eine Tasse trinkwarmer Milch, setzt nach Belieben Zucker zu und das Nährgetränk ist fertig. Deshalb eignet sich Ovomaltine auch für Ausflüge und Touren. A 17

In Büchsen zu Fr. 2.25 und Fr. 4.25 überall erhältlich. Zur ersten Probe beliebe man ein Musterdöschen direkt in der Fabrik zu verlangen.



## OVOMALTINE

*stärkt auch Sie!*

Dr. A. WANDER A. G., BERN

Gegründet im Jahre 1868.

