

Aerztlicher Ratgeber

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift**

Band (Jahr): **33 (1929-1930)**

Heft 13

PDF erstellt am: **24.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

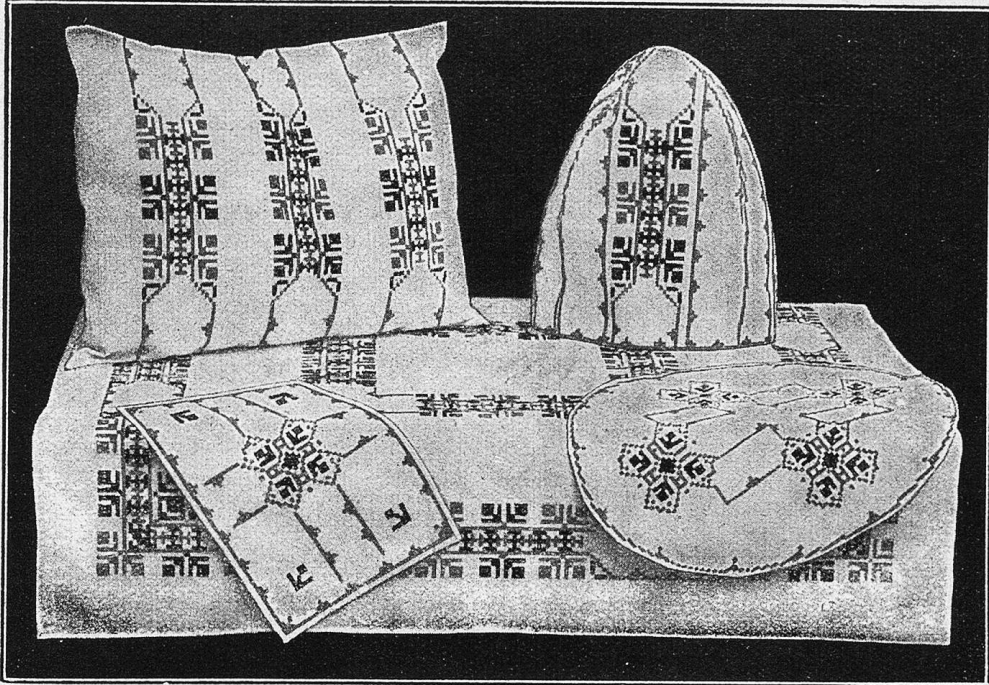
Weibliche Handarbeiten.

Rissen, Kaffeewärmer, Theedecken und diverse Sachen werden auf weißem Lidastoff in Kreuzstich gearbeitet.

Die Teedecke kann nach beliebigem Maß gemacht werden, da das Muster sich stets wiederholt. Das Muster wird in Coton Perlé H. C.

Nr. 5, in den Farben gelb (Nr. 495) und schwarz (Nr. 408) ausgeführt. Der Stoff ist 170 cm breit und kostet Fr. 12.—, das Muster Fr. 2.— und das Garn Fr. —.35 pro Strange.

Zu beziehen vom Handarbeitsgeschäft E. Gutknecht, Salacker 11, Zürich 1.



Ärztlicher Ratgeber.

Gefahren der Rohkost.

Die Rohkost ist Mode geworden. Sie wird für Gesunde und Kranke empfohlen und angewendet, und es wird nicht bedacht, daß durch den unvernünftigen Genuß auch Schaden entstehen kann. Dr. Weiß in Bad Schirke i. Harz warnt daher vor einer allzu ausgiebigen und weitherzigen Verwendung der Rohkost.

Über den Wert der Rohkost als allgemeines Nahrungsmittel lauten die Ansichten einstimmig ablehnend, wobei nicht nur der hohe Preis der Rohkosternährung, sondern auch die Kalorienarmut und die Einförmigkeit der Kost mitsprechen. Bei Kranken sieht man durch den Gebrauch der Rohkostdiät nicht so selten Schädigungen. Diese betreffen hauptsächlich den Darm, weil die Rohkost eine Grobkost ist und der Reiz dieser von vielen Patienten mit empfindlichem Darm nicht vertragen und bald zu Verdauungsstörungen führt. Auch leiden viele Herzfranke unter der Rohkost, bei welchen die durch die Rohkost hervorgerufenen Blähungen durch den Zwerchfellhochstand sogar zu Atemnot führen können.

Bücherschau.

Berena Conzett: Erlebtes und Erstrebtes. Erinnerungen einer werktätigen Frau. Fr. 11.30. Verlag Grethlein u. Co., Zürich und Leipzig.

Eine der bekannten Schweizer Vorkämpferinnen für die soziale Bewegung schildert in diesen Erinnerungen in liebevoller Kleinmalerei ihren allmählichen mühevollen Aufstieg von kleinsten Anfängen her über härteste Entbehrungen und Kämpfe in der Jugend bis zur Verklärung eines gesegneten Alters. Im Schatten der Armut aufgewachsen, entwickelt sich schon im Kinde in der Sorge um die Familie ein starkes Verantwortungsgefühl. Die politischen Erinnerungen bilden einen äußerst interessanten Teil des Lebensbuches. Auch in den geschäftlichen Unternehmungen ihres Gatten war sie ihm eine treue Hilfe. Aber das Schicksal holte zu härtestem Schlage aus. Ihrem Gatten und ihren Kindern zu Ehren hat Berena Conzett ihr Lebensbuch geschrieben; ihr vorbildlich tapferes, siegreiches Wesen leuchtet darin. Bücher dieser Art haben einen besonderen Wert und eine Kraft, die ausstrahlt über des eigenen Lebens Grenzen.

Das Lieblingsbuch der Schweizer Jugend: Der Pestalozzi-Kalender. Zwei Teile und Ausgaben für Schüler und Schülerinnen. Preis Fr. 2.90. Verlag Kaiser u. Co. A.-G., Bern.

Der 23. Jahrgang des Pestalozzi-Kalenders bringt des Neuen die Fülle und weist doch wiederum alle die Vorzüge auf, welche dieses Jahrbuch der Jugend seit je auszeichnen und seine unerschütterliche Beliebtheit begründet haben.