

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 36 (1932-1933)  
**Heft:** 3

**Buchbesprechung:** Bücherschau

**Autor:** [s.n.]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.12.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Bücherschau.

Luz, Dr. med. Fritz und Sophia Luz: Un-  
gesalzen und vitaminreich. 286 Koch-  
rezepte für Kranke und Gesunde. 134 Seiten. Preis  
kartoniert Fr. 3.20, Leinenband Fr. 4.65. Verlag Emil  
Pahl, Dresden.

Das vorliegende Buch weist in seinen einführenden  
Worten auf die Wichtigkeit einer ungesalzenen, vita-  
minreichen Kost hin. Durch neuzeitliche Zubereitungs-  
art und Zusammenstellung einer vollwertigen Nah-  
rung soll die Widerstandskraft des gesunden Körpers  
erhöht und der kranke Organismus geheilt werden.  
Auf Rohkost als natürlichen, vitaminreichen Heilfak-  
tor wurde großer Wert gelegt. Die auf Schmachhaf-  
tigkeit erprobten Rezepte sind ausführlich mit Ge-  
wichtsangaben und genauer Kochart angegeben. Auf  
der anderen Seite hält sich das Buch davon fern, Be-  
handlungsschemata und medikamentöse Vorschriften  
zu geben, offenbar in der Absicht, dem Arzte die  
Aufstellung des Heilplanes zu überlassen.

Im Kampf um den Himalaja. Der erste  
deutsche Angriff auf den Kangchendzönga 1929. Von  
Paul Bauer. 176 Textseiten, 100 Bilder auf Tafeln,  
6 große Panoramen, 3 Karten. Geh. Fr. 10.50. Ver-  
lag Knorr & Hirth, G. m. b. H., München.

8580 m hoch erhebt sich in überwältigender Macht  
der Gipfel des Kangchendzönga, des dritthöchsten  
Bergs der Welt. Viele Wochen haben neun Deutsche,  
Allwein, Aufschnaiter, Beigel, Brenner, Fendt, Kraus,  
Leupold, Thoenes, unter Führung von Paul Bauer in  
Eis und Kälte, von Steinschlag und Lawinen bedroht,  
in dünner atembeklemmender Luft um dieses Ziel  
gerungen. Ausführlich berichtet darüber das Werk  
„Im Kampf um den Himalaja“. Lange dauerten die  
Vorbereitungen des Unternehmens, lange die Land-

und Seereise über Ceylon, Madras bis Dardschiling,  
dem Ausgangspunkt der Expedition. Anschaulich schil-  
dert Bauer die Eindrücke dieser Reise. Endlich sechs  
Wochen nach der Ausreise ist die hundertköpfige Trä-  
gerkolonne zusammengestellt, die Gepäc und Verpfle-  
gung für viele Monate durch Urwald und Dschungel,  
über Moränen und unendliche Gletscherfelder schleppt,  
bis zur Steilwand des Kangchendzönga. Erkundungen  
ergaben: der einzig mögliche Weg zum Gipfel führt  
über den steil aufgeworfenen Nordostsporn. Hier mußte  
die Hauptentscheidung erkämpft werden. In wochen-  
langer, harter Eisarbeit bahnten sich die kühnen  
Bergsteiger einen Weg zum Grat und weiter hinauf  
über fast senkrechte Türme (einer wurde durch einen  
Tunnel bezwungen) bis auf 7400 m Höhe. Schon  
glaubten sie sich am Vorabend des Erfolges. Doch es  
sollte anders kommen. Ein ungeheurer Schneesturm  
zwang zur Aufgabe. Unter schwierigsten Umständen  
wurde der Rückzug angetreten. Spannend wie ein  
Roman lieft sich dieser Bericht über eine der größten  
alpinen Taten unserer Zeit.

Edgar Chappuis: Unter Stadtdä-  
chern, Erzählungen. Preis Fr. 3.75. Heim-Verlag  
Radolfzell (Bodensee).

Wer ist ihnen nicht schon begegnet, den schlichten  
Alltagsgestalten, der Zeitungsfrau, dem Kaminfeger-  
jungen, dem Ausläufer und den zahllosen andern Un-  
bekannten, die unter Stadtdächern wacker ihr beschei-  
denes Dasein fristen? Ergreifend werden die trostlose  
Eintönigkeit und Tragik ihrer Schicksale geschildert. Mit  
tiefer Menschenliebe erzählt uns der Dichter von den  
kleinen Leuten, die trotz dem Glend der Zeit mit fei-  
nem Humor und einer nie verzagenden Zuversicht über  
das Unerquickliche ihres Lebens hinwegkommen.

# EINBAND

für den XXXV. Jahrgang der Zeitschrift „Am  
häuslichen Herd“ können zum Preise von Fr. 1.50  
vom Verlag Müller, Werder & Co., Wolfbachstr.  
Nr. 19, Zürich, bezogen werden. Ein gebundener  
Jahrgang „Am häuslichen Herd“ bedeutet eine  
wertvolle Bereicherung der Familienbibliothek.

Bestellungen auf Einbanddecken bitten wir mög-  
lichst rasch einzusenden.

VERLAG „AM HÄUSLICHEN HERD“  
WOLFBACHSTRASSE 19  
ZÜRICH

# E C K E N