

# Die Kunst des Schweigens

Autor(en): **Schoenhoff, Gert**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift**

Band (Jahr): **37 (1933-1934)**

Heft 19

PDF erstellt am: **31.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-671641>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Die Kunst des Schweigens.

Bei allen Völkern des Altertums und der Neuzeit wird Schweigen als eine Kunst gepriesen, die höchsten Lohn verheißt demjenigen, der sie übt. In dem alten Sprichwort „Reden ist Silber, Schweigen ist Gold“, drückt es sich deutlich aus, daß — so viel das Reden auch gelten mag — sein Wert immer noch durch den des Schweigens übertroffen wird. Und in der Tat: Reden hat wohl schon vielen genützt, Schweigen aber selten noch jemandem geschadet.

Dem Menschen ist die Sprache verliehen worden, damit er zu eigenem und anderer Nutz und Frommen sich verständlich machen kann. Es ist gewiß eine Wohltat, seine Gedanken und Gefühle anderen mitteilen zu können, und zumal das Sichausprechen, wenn das Herz übertollt ist, ist oft geradezu ein Bedürfnis. Leider aber ist die göttliche Gabe des Redens für viele zu einer üblen Gewohnheit geworden, über die sie sich gar keine Rechenschaft ablegen. Sie reden, um zu reden, über alles und jedes, bis sie schließlich selber nicht mehr wissen, daß sie reden und was sie reden. Sie haben in dieser Beziehung alle Selbstzucht verloren und werden förmlich zur Plage für jene, die keine Zeit oder Lust haben, ihnen zuzuhören.

Man braucht nur die Gespräche mit anzuhören, die Menschen, selbst solche von hohem Bildungsgrad, miteinander führen, und man wird diesen Eindruck bestätigt finden. Man beobachtet nur einmal sich selbst im alltäglichen Verkehr mit Menschen, und man wird staunen, wie wenig Wichtiges man eigentlich sagt, wie man oft aneinander vorbeiredet, wie man wichtige Dinge breittritt, kurz, wie man „schwätzt“, anstatt wirklich etwas zu sagen.

Gewiß, Reden ist eine Grundbedingung für das menschliche Gemeinschaftsleben. Ohne den belebenden Fluß des Wortes ist keine gesellige Unterhaltung möglich. Aber die meisten Menschen mißverstehen das Wesen der Unterhaltung vollkommen. Sie glauben sich zu unterhalten, wenn sie möglichst viel Worte machen, und sie unterhalten sich am besten, wenn sie die ganze Zeit selber das Wort geführt haben. Es wird geredet, über dies und jenes, über sich selbst und andere, ohne des Geredes Folgen zu bedenken.

Wieviel Unheil ist schon durch zuviel Reden geschehen! Wieviel Feindschaft geschaffen worden dadurch, daß der eine den Tratsch des anderen weitertrug! Wieviel Unglück ist durch Vertrauensbruch oder durch gedankenlose Verletzung der Schweigepflicht entstanden!

Aber nicht nur andern, sondern auch sich selbst kann man durch unbedachtes Reden Schaden zufügen. Ein altes okkultes Gesetz sagt, daß

man über Dinge, die im Entstehen begriffen sind, nicht reden soll, daß der geheimnisvolle Zauber des Reifens zerstört wird, wenn man vorzeitig daran rührt. Dieser Glaube ist nur zu wahr. Die Kräfte des Schaffens liegen in der Konzentration. Jeder hat es schon an sich selbst gespürt, wieviel mehr und besser er schaffen kann, wenn er nicht durch Unterhaltung abgelenkt wird. Im Schweigen sammeln sich die Kräfte; in der Mitteilung zerstreuen sie sich. Hierin liegt auch das Geheimnis des Sichausprechens: indem man seine Freude, sein Leid anderen mitteilt, spricht man sich im wahrsten Sinne des Wortes eine Last vom Herzen.

Natürlich darf das Schweigen auch nicht zur Manie ausarten, Menschen, die mit jedem Wort geizen, sind gewiß unheimlich. Aber wir können ruhig behaupten, daß sie immer noch angenehmer sind, als Schwäger, denn es dürfte entschieden leichter sein, einen Schweiger zum Sprechen, als einen Schwäger zum Schweigen zu bringen.

Immer war und ist das Schweigen die höchste Stufe der Lebensweisheit. Es ist eine altbekannte Tatsache, daß Leute, die in engem Kontakt mit der Natur leben, wie zum Beispiel Gebirgler oder Meeresbewohner, viel weniger reden, als Städter. Es ist aber auch ebenso bekannt, daß diese Menschen in wenigen Worten oft mehr Weisheit äußern, als so mancher Hochgelehrte aus der Stadt. Der Philosoph schweigt und denkt, und jeder, der der Welt etwas wirklich Bedeutsames zu sagen hat, flüchtet sich in die Einsamkeit, um höchstens in der stillen Sprache der Schrift zur Welt zu reden. —

Schweigen kann oft beredter sein, als die lautesten Worte. Menschen, die sich „verstehen“, verstehen sich auch ohne zu sprechen, durch einen Blick, einen Händedruck, eine Gebärde. Wie häufig kommt es unter seelisch Gleichgestimmten vor, daß einer dem andern „das Wort aus dem Munde nimmt“!

Schweigen ist schwer, so schwer, daß es sogar als Strafe empfunden werden kann. Darum besteht bei manchen Mönchsorden das Gebot der Schweigsamkeit neben dem des Fastens, weil Schweigen die Seele kasteit, wie Fasten den Leib. Darum verhängt man über Sträflinge Einzelhaft als Strafverschärfung, um ihnen die Wohltat der Mitteilbarkeit zu nehmen.

So schwer ist die Kunst des Schweigens, daß sie kaum gelernt, immerhin jedoch in strenger Selbstzucht bis zu einem gewissen Grade ausgebildet werden kann. Soviel Selbstzucht aber sollte jeder üben, daß er seine Rede zu lauterem Silber und sein Schweigen zu lauterem Golde macht.

Gert Schoenhoff.