Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift
Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich
Band: 50 (1946-1947)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Der Athlet auf dem Herd.

Seltsame Dinge gibt es: Da steht man jeden Tag am Herd und kocht sein Mittagessen und weiss gar nicht, welche Wunder vor sich gehen. Man höre und staune: Ein findiger Kopf ist auf die Idee gekommen, den Strom einer Kochplatte in Kraft zu verwandeln und diese Kraft auszurechnen. Dabei hat er herausgefunden, dass die Kochplatte ein grosser Athlet ist, der jede Sekunde 75 kg einen Meter hoch stemmt. — Ist das nicht eine Leistung? — Und er hat weiter herausgefunden, dass dieser Athlet unsere Gesundheit weitgehend unterstützt. Denn Wärme ist so gut wie Kraft. — Der Magen, der das kalte Essen auf die 37 Grad unserer Körpertemperatur aufwärmen muss, benötigt viel Kraft, und diese Kraft oder Energie muss vom Nährwert des Essens abgezogen werden. Wer kalt isst, muss also mehr essen. — Der Kochplattenathlet aber stemmt unentwegt seine 75 kg, und auf dieser Leistung baut sich weitgehend unsere Gesundheit auf.

Dies sei ein recht gesuchter Vergleich, meint Ihr? — Nun, jedenfalls ist er originell und anschaulich, und man kann daraus etwas lernen. Die Vierteljahreszeitschrift „Die Elektrizität" ist voll von solchen Vergleichen, und die Artikel sind alle sehr amüsant und unterhaltend. — Das Grundthema Elektrizität wird meist nur so nebenbei gestreift, und in der sehr schön ausgestatteten Weihnachtsnummer liest man zum Beispiel von so vielen anderen Dingen: von Tieren, die kein Heim haben, von jungen Ehemännern, die Küchenartikel kaufen, von einem Büblein, das eine seltsame Reise ins Reich der Elektrizität unternimmt — und dazwischen erhalten Hausfrauen und Mütter gute, nützliche Ratschläge. — Vieles bietet diese fröhliche, lebendige, so gar nicht „fachblattmässige" Zeitschrift, und wenn man sie weglegt, so schaut man nicht nur die Kochplatte, sondern noch manch anderen elektrischen Apparat mit viel interessierten Augen an.

(„Die Elektrizität", Heft 4, 1946, Verlag „Elektrowirtschaft", Zürich 1, Preis 50 Rp.)

---

bringen Sie in der Küche zu? Sie werden es kaum glauben, wenn Sie es ausrechnen. Suchen Sie Ihre häusliche Arbeit zu vereinfachen, um auch für andere Pflichten mehr Zeit zu finden.

Verwenden Sie die zeit- und arbeitsparenden Maggi-Produkte, die Ihnen in der Küche manche Arbeit abnehmen!

MAGGI^S PRODUKTE

Suppen, Bouillonprodukte, Würze, Saucen.

A. Z.
ZÜRICH

Sehen Sie,

so besorgt Bally-Vasano für jeden Fuss individuell die richtige Form
BALLY-VASANO
für gesunde und kranke Füsse

Winterthur Unfall

Schweiz. Unfallversicherungs-Gesellschaft in Winterthur

Unfall-, Haftpflicht-, Automobil-, Einbruchdiebstahl-, und Kautions-Versicherungen zu günstigen Bedingungen.

DRUCKARBEITEN
PROMPT U. SAUBER, LIEFERT BUCHDRUCKEREI
MÜLLER, WERDER & CO. AG., ZÜRICH

Cliches
Armbruster Söhne
WIESENSTR. 9 ZÜRICH 8
TEL. 32 63 65
ATS

Preis Fr. 1.80 exkl. Wust

Leitfaden durch die wichtigsten zivilstandsrechtlichen Vorschriften

ZIVILSTANDSREGISTER KINDESVERHÄLTNIS EHESCHLIESSUNG NIEDERLASSUNG

von HANS HIRT

VERLAG BUCHDRUCKEREI MÜLLER, WERDER & CO. AG. ZÜRICH, WOLFBACHSTRASSE 19