

[Impressum]

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): - **(1987-1988)**

Heft 1

PDF erstellt am: **10.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Herausgeber

Pro Senectute, Luftgässlein 1, 4051 Basel,
Tel. 061 23 30 71

Redaktion

Angelika Bourgnon, Silvia Schmid,
Christian Zogg, Philipp Fink

Satz und Druck

GBC Graphische Betriebe Coop

Druckvorlagen-Herstellung

R. Hänni/M. Sommer, Büro für
Gestaltung, Basel

Realisation + Inserate

Pro Senectute, Beatrice Schaub,
Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

Auflage

7500 Exemplare (März und September)
4000 Exemplare (Juni und Dezember)

Erscheinungsweise

Vierteljährlich, jeweils März, Juni,
September und Dezember

Abonnement

Die Pro Senectute-Zeitschrift AKZENT
kann zum Selbstkostenpreis abonniert
werden, durch Einzahlung von Fr. 7.- pro
Jahr an Pro Senectute - Zeitschrift
AKZENT SBV 40-5-0, Konto 10-998
362.0

Die Herausgabe dieser Publikation
verdankt die Pro Senectute
ausschliesslich Coop Basel ACV und den
Inserenten.

Inhalt

Editorial

1 Jahr AKZENT **5**

Akzente

Basels Graue Panther **5**
Erhöhung des Frauenrentenalters - ja **7**
oder nein

Beratungsdienste

Wohnberatung und Vermittlung 8	Pro Senectute an der Sonderschau 8
Allgemeine Sozialberatung 8	der Natura
Alltag auf der Beratungsstelle 8	Weniger Steuern 1987 9

Veranstaltungen

Veranstaltungen **9**

Sprachkurse

Kennen Sie die 10	Der Englischunterricht und seine 10
Pro-Senectute-Sprachkurse?	praktische Anwendung

Seniorentreffpunkt Kaserne

Öffnungszeiten 11	Veranstaltungen 11
Aktivitäten 11	

Kreativkurse

Zeichnen. Aquarell- und 12	Weben/Stricken/andere 12
Bauernmalen	Handarbeiten
Modellieren und Töpfern 12	Musikgruppe 12
Kleider ändern und flicken 12	Singgruppe 12
Sonntagsklub 12	Malen Nasstechnik 12
Montagsklub 12	Steuererklärung ausfüllen - leicht 12
Gesellschaftstanz 12	gemacht
Jassen/Schach/Spielen 12	Sonntags-Treff April-Juni 13
Blockflötenspiel 12	

Ambulante Dienste

Selbständig sein, selbständig bleiben 13	Reinigungsdienst 13
Mahlzeitendienst 13	Coiffeurdienst 13
Transportdienst 13	Wasch- und Flickdienst 13

Magazin

Alt werden, fit bleiben - dank 15	Die Mahlzeitendienste im Überblick 15
gesunder Ernährung	Warum denn in die Ferne 16
Das Rad der Gesundheit 15	schweifen...? Oder Ferien vor der Haustür

Senioren sport

Altersturnen 17	Schwimmen 22
Seniorenturnen 17	Anfänger-Schwimmkurs 22
Wanderjubilare 17	Trainings-Schwimmkurs 22
Wandern, 2. Quartal '87 18/19	Wassergymnastik 22
Seniorenlauftrüff 21	Gymnastik mit Musik 22
Lauftraining für Anfänger/ Untrainierte 21	Volkstanzen 22/23
Skiwandern 21	Velofahren 23
Vita-Parcours 21	Tischtennis - Neu! 23
Kegeln 21	Tennis 23

Zum Titelbild

Ein lachendes Gesicht, das Zufriedenheit
ausdrückt - ein erfülltes Alter, wie wir es
uns wünschen. *Foto Claude Giger*