

Volkstanzen - ein ganzheitliches Heilmittel für unsere Zeit

Autor(en): **Zimmer, Yvonne**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): - **(1989-1990)**

Heft 1

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-843666>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

urteilt. Der Hinweis auf die Giftstoffwaffen kam, weil in der Presse an diesem Tag über die Auseinandersetzung zwischen USA und Libyen wegen der vermuteten Chemiewaffenfabrik berichtet wurde.)

Kein Thema war an diesem Abend die sonst in letzter Zeit immer stärker ins Bewusstsein der Bevölkerung dringende Genmanipulation bzw. Gentechnologie. Ob die junge Wissenschaft der Genetik die Betagten nicht mehr interessiert?

Eine neunzigjährige Pensionärin hat ihre Gedanken zu unserem Thema recht eindrücklich in Verse gefasst. Sie will allerdings anonym bleiben. Aber was sie zu sagen hat, soll den Lesern nicht vorenthalten bleiben.

Ich werde dir nun eine Predigt halten,
Doch bitt' ich dich, mich richtig zu versteh'n,
Du hast das Recht, mich sofort abzuschalten,
Ohne Entschuldigung von mir zu geh'n.

Du hast ein Auto, sag mir wieviel Stunden
Du unnütz damit fährst herum,
Du hast einen Fernseher, um hineinzuglotzen,
Wenn was gegeben wird auch noch so dumm.

Dir gab der liebe Gott zwei Augen
und siehst doch nicht, dass unsre schöne Welt
Zugrunde geht, dass unsre Wälder sterben,
Dass du am Ende eines Abgrunds stehst.

Du siehst es nicht, dass Meere, Flüß' und Seen
Von Abfall und von Gift geschwängert sind,
Du siehst auch nicht die rauchenden Kamine
Daraus giftige Gase steigen in den Wind.

Und sollst du einmal deine Meinung sagen,
Stellt man ein Wahllokal für dich bereit,
Dann hört man dich auf einem Sportplatz sagen:
Ich hab zum Wählen einfach keine Zeit.

Vielleicht kommt auch bei dir einst das Erwachen;
Doch weißt du, ob es dann noch Zeit
Die Fehler alle wieder gut zu machen,
Du, der du Schuld trägst an der Erde Leid!

Guido Appius, Gesprächsleiter

Volkstanzen – ein ganzheitliches Heilmittel für unsere Zeit



Gesund und mobil durchs Volkstanzen.

Foto Heidi Itin

Immer wieder habe ich beobachtet, wie das Volkstanzen die Menschen aufheitert. Besonders am Schluss eines gelungenen Tanzes erhellen sich die Gesichter und die Zunge löst sich, es entsteht befreiendes Plaudern, ganz wie von selbst. Es ist, wie wenn die Bewegung der Beine und Füße in das Herz und den Kopf steigt. Man wird beweglich, wendet sich auch unbekanntem Mittänzern zu, lacht und ereifert sich, besonders auch dann, wenn die Tanzschritte nicht ganz «geraten» sind. Fast unbeschwert mit der Begleitung von Musik und Nachbarn links und rechts wagt man sich auch auf unbekannte Strecken. Ist der Weg bekannt, so entsteht doppelte Freude über Vertrautes. Man wird fähig, andere zu animieren und die Freude weiterzugeben.

Warum soll Tanzen, so betrachtet, nicht ein Heilmittel sein? Ich meine, es sei ein ausgezeichnetes Heilmittel für die Seele. Irgendwie lassen die Berührungen, das Miteinander, das Drehen und Schwingen die Seelen gesunden oder gesund erhalten. Und nicht nur die Seele erfährt durch das Volkstanzen einen Schub Lebensfreude, sondern der ganze Körper wird von Kopf bis Fuß davon erfasst. Diese Bewegung habe ich oft an mir selber erfahren. Habe ich mich an einem Abend müde in die Volkstanzstunde geschleppt, so kam ich am Schluss erfrischt und behenden Schrittes nach

Hause. Manchmal hätte ich Bäume ausreißen, einfach irgendetwas in Angriff nehmen mögen.

Wenn Tanzen uns wirklich ganzheitlich erfasst, so hilft es sicher, zusammen mit anderen Hilfsmitteln, unsere seelischen Knoten und Probleme lösen.

Sich aufmachen, Hemmungen ablegen, über den eigenen Schatten springen, manchmal über sich selber lachen, sich hineinziehen lassen in einen Kreis, sich zusammenfinden und miteinander reden, aber auch wieder alleine sein, gefüllt mit frohmachenden Erlebnissen, sind wichtige Elemente auf unserem Lebensweg in dieser Welt. Es geschehen beim Tanzen Dinge, für die es gar keine Worte gibt; es lässt sich nicht in Worte fassen, weil es Dinge des Herzens sind.

Ich wünsche mir, dass mehr Männer von diesen Dingen erfasst werden, dann wäre das Tanzen sogar ein Allerwelts-Heilmittel. «Wenn die Männer mehr tanzen würden, hätten sie keine Zeit, um Waffen zu schmieden und Kriege zu führen!» Das sagte uns Mushiko am Ende einer Füriger Tanzwoche. Tanzen ist also auch ein Heilmittel zum Frieden. Es müsste viele erfassen, rund um den Erdball! *Yvonne Zimmer, Tanzleiterin*