

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Band: - (1989-1990)
Heft: 2

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Seniorenport

C) Tinguely-Brunnen, Stadttheater

Datum Donnerstag, 20. Juli 89
10.00–11.15 h

Treffpunkt 10.00 h beim Brunnen

D) Drachenbrunnen von Willy Hege, Spiegelhof Amazone von Carl Burckhardt, Schiffflände Helvetia von Bettina Eichin, Mittlere Rheinbrücke

Datum Donnerstag, 27. Juli 89
10.00–11.15 h

Treffpunkt 10.00 h im Durchgang zum Spiegelhof

E) Die Bürger von Calais von Rodin, Hof des Kunstmuseums

Datum Donnerstag, 3. August 89
10.00–11.15 h

Treffpunkt 10.00 h im Hof des Kunstmuseums

F) Die «Zschokke-Allee», Plastik Haus des Gewerbes Zschokke-Brunnen, Theodorskirche

Datum Donnerstag, 10. August 89
10.00–11.15 h

Treffpunkt 10.00 h Ecke Elisabethen-/Henric Petri-Strasse

Anmeldung bis 3. Juli für den ganzen Zyklus oder für einzelne Führungen. Pro Senectute, Tel. 23 30 71 (8.00–11.30 h)

Offenes Volkstanz in der Grün 80

Alt und jung kann mitmachen!

Datum jeden Donnerstag vom 6. Juli – 10. August 1989

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Ort Vorplatz, Rest. Seegarten

Leitung verschiedene Seniorentanzleiterinnen BL und BS

Kosten freiwilliger Unkostenbeitrag

Anmeldung nicht erforderlich

Morgenturnen auf der Pruntrutermatte

Haben Sie nicht auch Lust, beim Morgenturnen mitzumachen? Beginnen auch Sie die Woche mit Bewegung und Spiel, mit Musik und Freude. Sie werden es genießen.

Datum jeden Montag vom 3. Juli – 7. August 1989

Zeit 09.00 – 10.50 Uhr

Treffpunkt 08.45 Uhr beim Garderobengebäude (abschliessbar), Hans Huber-Strasse. Die Pruntrutermatte erreichen Sie mit Bus 36 oder Tram 2, Haltestelle Margarethen.

Leitung Rita Jaus

Kosten Fr. 2.– pro Mal inkl. Unfallversicherung

Anmeldung beim Treffpunkt

Mini-Tennis auf den Sportanlagen St. Jakob

Mini-Tennis ist ein tennisähnliches Wettkampfspiel mit Regeln wie im Tischtennis. Wir spielen Doppel mit leichten Schlägern und Softbällen aus Schaumgummi.

Wer hat Lust, mitzuspielen – bei jedem Wetter?

Datum Jeden Dienstag vom 4. Juli – 8. August 1989

Zeit 09.30 – 10.30 Uhr

Treffpunkt 09.15 Uhr beim Garderobengebäude G (abschliessbar). Die Sportanlagen St. Jakob liegen hinter dem Schwimmbad St. Jakob. Die Erschliessungsstrasse führt dem Parkhaus entlang (Sporthalle) geradeaus zu den Garderobengebäuden (ca. 10 – 15 Min. zu Fuss).

Kosten Fr. 4.– pro Mal inkl. Unfallversicherung

Ausrüstung Sie benötigen nur Ihre persönliche Turnbekleidung und Turnschuhe.

Anmeldung beim Treffpunkt

Schwimmen

Während den Sommerferien bestehen folgende Möglichkeiten zum Schwimmen:

Weiherweg, Rudolfstrasse 43

Montag
09.30 – 10.15 Nichtschwimmer
10.15 – 11.00 Freies Schwimmen
14.00 – 15.30 Freies Schwimmen

Dienstag
08.30 – 10.00 Wassergymnastik und Schwimmen
14.00 – 15.30 Freies Schwimmen

Mittwoch
14.30 – 15.15 Nichtschwimmer
15.15 – 16.00 Freies Schwimmen

Dalbehof, Kapellenstrasse 17

Montag
09.30 – 11.00 Freies Schwimmen

Dienstag
09.00 – 09.45 Wassergymnastik
09.45 – 10.30 Freies Schwimmen

Donnerstag
14.30 – 15.30 Nichtschwimmer

Vincentianum, Socinstrasse 42

Freitag
09.00 – 11.00 Freies Schwimmen

Alle übrigen Schwimmbecken sind während der Sommerferien geschlossen.

Profitieren Sie in den Sommerferien-wochen von unseren übrigen Sportangeboten:

Laufträff (Jogging), Vita Parcours, Velofahren, Wandern, Wassergymnastik in Rheinfelden usw.

Die näheren Angaben finden Sie im regulären Sport-Programmteil.

Seniorenport



alter+sport

Alle Teilnehmer unserer Seniorenportgruppen sind während der Kursstunden sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute bei der Waadt versichert (für diejenigen, die eine private Versicherung haben, als Zusatzversicherung).

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen

Kursbeitrag

Fr. 3.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40
Dienstag 14.00

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35
Montag 14.00, 15.00, Dienstag 14.30

Saalbau Breite

Weidengasse 53
Dienstag 14.45 Uhr, Donnerstag 15 Uhr

Dauidsbodenstrasse 9

Alterssiedlung
Dienstag 8.15, 9.15, Donnerstag 8.30, 9.30

Eglise française

Holbeinplatz 7
Dienstag 14.30, Freitag 9.00

Groupe de langue française
Lundi 9.15 M, Vendredi 14.30

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10
Donnerstag 9.00, 10.00

Farnsburgerstrasse 58

Gemeindezentrum
Freitag 15.00

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Dienstag 9.30

Alterssiedlung Gundeldingerhof

Bruderholzweg 3
Mittwoch 9 Uhr

Hagentalerstrasse 49

Alterssiedlung
Mittwoch 9.00

Jakobsberg Alterssiedlung

Giornicostrasse 144
Donnerstag 9.00, 10.00

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24
Dienstag 14.30

St. Leonhard Alterssiedlung Schweizergasse 23 Freitag 14.30
Lukaskirche Winkelriedplatz 6 Donnerstag 9.00, 10.00
Migros-Klubschule/Gundelitor Jurastrasse 4 Freitag 16.00, 17.00
Oekolampad Gemeindehaus Allschwilerplatz 22 Dienstag 9.30 M, 14.30, 16.00
Petersgemeinde Klingelbergstrasse 57 Montag 14.45
Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung Dienstag 9.00, 10.00 Donnerstag 9.00, 10.00 M
Providentiasaal Heiliggeist Laufenstrasse 46 Mittwoch 14.00, 15.00, Freitag 14.30 M
Saal am Dych Redingstrasse/Gellertstrasse 151 Dienstag 9.45
Stephanus Gemeindehaus Furkastrasse 12 Dienstag 13.45, 15.00
Thomaskirche Hegenheimerstrasse 227 Donnerstag 15.00
Tituskirche Im Tiefen Boden 75 Dienstag 10.00, Mittwoch 9.30
Weiherweg Alterszentrum Rudolfstrasse 43 Montag 8.00, 9.00
Wibrandishaus Alterssiedlung Allschwilerplatz 9 Donnerstag 8.45, 9.50
Wilhelm-Klein-Strasse 19, Alterssiedlung Donnerstag 14.00, 15.15
Zwinglihaus Gundeldingerstrasse 370 Donnerstag 8.30, 9.30, Freitag 15.00
Kleinbasel
Claraspital-Turnhalle Kleinriehenstrasse 79 Montag 16.00, Donnerstag 10.00
Kleinhüningen Gemeindehaus Wiesendamm 30 Montag 14.00, Dienstag 14.00, 15.30
St. Markus Gemeindehaus Kleinriehenstrasse 71 Montag 14.30, Donnerstag 9.00
St. Matthäus Gemeindehaus Klybeckstrasse 95 Montag 9.30, 14.30, 15.30 Dienstag 9.30 M
Pfarrrei St. Clara Lindenberg 12 Dienstag 8.45, 10.00
Rankhof Alterssiedlung Rankhof 10 Freitag 9.30
Sperrstrasse 100 Donnerstag 14.30

St. Theodor Gemeindehaus Claragraben 43 Mittwoch 14.15, Donnerstag 9.00
Riehen-Bettingen
Andreashaus Keltenweg 41 Montag 9.00, 10.00 M
Diakonissenschwesternhaus Schützengasse 66 Mittwoch 9.00, 10.00
St. Franziskus Pfarreiheim Äussere Baselstrasse 170 Mittwoch 9.00
Kornfeldkirche Kornfeldstrasse 51 Dienstag 15.00
Bettingen Schulhaus Mittwoch 15.00
Seniorenturnen für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.
Kursbeitrag Fr. 3.– inkl. Unfallversicherung
Anmeldung In der Kursstunde
Grossbasel
Gellertschulhaus Turnhalle 2 Ost, Emanuel-Büchel-Strasse 15 Montag 16.30 (Frauengruppe)
Gotthelfschulhaus Turnhalle am Bahndamm St. Gallerring 130 Donnerstag, 17 Uhr (Männergruppe)
Missionshaus-Turnhalle Nonnenweg 34 Mittwoch 14.30 (gemischte Gruppe)
Neubadschulhaus Marschalkenstrasse 120 Turnhalle Ost Montag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe) Turnhalle West Donnerstag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)
Kleinbasel/Riehen
Claraspital-Turnhalle Kleinriehenstrasse 79 Donnerstag 9.00 (gemischte Gruppe) <i>Skiturnen</i> Montag 9.00, 10.00 (gemischte Gruppe)
Diakonissen-Schwesternhaus Riehen Turnsaal, Schützengasse 66 Mittwoch 14.00 (gemischte Gruppe)
Offene Gruppe des Frauenturnverbandes Claraspital-Turnhalle Kleinriehenstrasse 79 Mittwoch, 14.15, 15.15 Uhr
Tischtennis Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe 9.00–11.00 Uhr
2. Gruppe 14.30–16.30 Uhr
<i>Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.</i>

Schwimmen In geheizten Schwimmbecken von 28–31°C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.
Kursbeitrag Einzeleintritt Fr. 5.–, 10er-Abonnement Fr. 40.–/20er-Abonnement Fr. 70.–. Preise inkl. Unfallversicherung. Im Schwimmbecken des Kantonsspitals ist das Abonnement nicht gültig. Eintritt Fr. 4.50 pro Mal
Anmeldung In der Kursstunde.
Grossbasel
«Dalbehof», Kapellenstrasse 17
<i>Montag</i> 9.30–11.00 h Wassergymnastik und Schwimmen
<i>Dienstag</i> 9.00– 9.45 Wassergymnastik 9.45–10.30 und Schwimmen
<i>Donnerstag</i> 14.30–15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer
Weiherweg Alterszentrum Rudolfstrasse 43
<i>Montag</i> 9.30–10.15 Nichtschwimmer 10.15–11.00 Freies Schwimmen 14.00–15.30 Freies Schwimmen 15.30–16.15 Schwimmer 16.15–17.00 Nichtschwimmer
<i>Dienstag</i> 8.30– 9.15 Wassergymnastik 9.15–10.00 und Schwimmen 14.00–15.30 Freies Schwimmen
<i>Mittwoch</i> 14.30–15.15 Nichtschwimmer 15.15–16.00 Freies Schwimmen
Sesselacker Spiegelbergstrasse 24
<i>Donnerstag</i> 15.00–16.00 h Wassergymnastik und Schwimmen
Vincetianum Socinstrasse 42
<i>Freitag</i> 9.00–11.00 Freies Schwimmen
Kantonsspital , Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss). <i>Ab sofort bis 5. September 1989 geschlossen.</i>
Bethesdaspital Gellertstrasse 144 Wassertemperatur 33°C (Kursbeitrag: Fr. 6.– pro Mal)
<i>Dienstag</i> 10.00–10.30 Wassergymnastik, freies Schwimmen

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag

16.30–17.15 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch

14.30–16.30 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Riehen

Wasserstelzenschulhaus

Mittwoch

16.15–16.45 Nichtschwimmer
17.00–17.45 Freies Schwimmen

Kurzentrums Rheinfelden

Wassergymnastik und freies Schwimmen

Nächste Kur

4. Juli – 12. September 1989.

Abfahrtszeiten

mit Achermann-Car

Dienstag

8.35 Uhr Mustermesse vis-à-vis Taxi-stand Riehenring.

8.45 Uhr Gartenstrasse (beim Bankverein)

Kosten

Eintritt Fr. 7.80

+ Car Fr. 8.–/Mal

Einmaliger Organisationsbeitrag

Fr. 3.–/Kur

Kegeln

Regelmässig Kegeln in gemütlicher Gesellschaft für Anfänger und erfahrene Kegler.

1. Gruppe

Jeden Donnerstag, 14.30–17.30 Uhr, Restaurant Schiff, Kleinhüningen.

Leitung: Paul Häring.

2. Gruppe

Vierzehntätig, Donnerstag, 14.15–15.45 Uhr

Leitung: Marcel Senn.

Kosten: Fr. 5.– pro Nachmittag für Kegelbahn, Unfallversicherung und allgemeine Spesen.

Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag

Fr. 3.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Okolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Montag 15.00

Stephanus Kirchengemeindehaus

Furkastrasse 12
Freitag 14.30, 15.30

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Freitag 9.30

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Donnerstag 15.00

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Gruppenraum
Freitag 15.00

Gemeindehaus am Wiesendamm 30

Donnerstag 9.30

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Blutrainweg 12

Montag 1. Gruppe 14.30, 2. Gruppe 16.00

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50
Freitag 9.30 Uhr

Vita Parcours

Ab Ende April bis Ende Oktober einmal wöchentlich, bei jeder Witterung, im Allschwilerwald. Das Übungsprogramm ist speziell auf die Senioren abgestimmt.

Zeit

Jeden Donnerstag von 9.15 bis ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt

9.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Minuten zu Fuss in Richtung Schiessstand).

Leitung

Rita Jaus, Telefon 391078

Kosten

Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung

Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht ein abschliessbarer Garderobenraum zur Verfügung.

Lauftrüff

Laufen (Jogging) in den Langen Erlen, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Zeit

Dienstag und Freitag
9.30–10.30 Uhr

Treffpunkt

Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg)

Umkleiden

Beim Ausgangspunkt steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen zur Verfügung.

Kosten

Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung

Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z. B. Trainingsanzug). Regenschutz bei schlechter Witterung.

Seniorenport

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit

Montag- bis Freitagmorgen

Spielort

Tenniszentrum Bächliacker, Frenkendorf

Kosten

inkl. Unfallversicherung, Saisonabonnement:
Sommer Fr. 135.–;
Winter Fr. 180.–.
Unterricht für Anfänger bei dipl. Tennislehrer möglich.

Anmeldung

Pro Senectute
Tel. 23 30 71

Folgende Kursangebote fallen während der Sommermonate aus:

- Schwimmen für Anfänger
- Rückenschwimmen
- Atmung und Entspannung
- Gymnastik und Tanz
- Volkstanzen für Anfänger

Neue Kurse im Herbst. Genauere Daten finden Sie im nächsten Akzent.

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag

Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Verantwortliche für die Velotouren: Gerty Heitz, General Guisan-Str. 107, 4054 Basel, Tel. 39 89 14

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler, gute und intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

8. Juni

09.00 Uhr *Donnerstag ganztags*
Schorenweg/Fasanenstrasse

Der Wiese entlang nach Steinen (Znünihalt) in einer Schlaufe über Schlächtenhausen – **Weitenau** – wieder nach **Steinen** zum Mittagessen. Der Wiese entlang durch die Langen Erlen zurück (ca. 50 km).
Tourenleiter: W. Garzetta

19. Juni

13.30 Uhr *Montag*
Grenzacher Zoll Grenzach – Wyhlen – Herten –

Rheinfelden: Rest. Feldschlösschen (Brauerie) – **Augst – Birsfelden: Rest. Hard** (ca. 34 km).
Tourenleiter: noch offen

- 29. Juni** *Donnerstag ganztags*
08.30 Uhr Hegenheimerstrasse/Alter Zoll Folkensburg – **Knöringen** (Znüni) – **Tagesdorf** – **Wahlbach** (Mittagessen) – **Magstadt** – **Kappelen** – Bartenheim – Hegenheim – Allschwil: Elsässerhof (ca. 55 km).
Tourenleiter: W. Oes
- 10. Juli** *Montag*
13.30 Uhr Dorenbachcenter, Binningen – Oberwil – Therwil – Leymen – Eichwald – **Hagental**: Rest. Bœuf Rouge – Hegenheim – Allschwil: Rest. Elsässerhof (ca. 30 km).
Tourenleiter: W. Rüber
- 20. Juli** *Donnerstag ganztags*
09.00 Uhr Hüniger Zoll (Sandoz) Palmrainbrücke – Efringen – **Schliengen** (Mittagessen) – Liel – Riedlingen – Lange Erlen (ca. 60 km).
Tourenleiter: noch offen
- 31. Juli** *Montag*
13.30 Uhr Schorenweg/Fasanenstrasse Binzen – Wittlingen – Wallbach – **Maugenhard** – Fischingen – Lange Erlen (ca. 35 km).
Tourenleiter: W. Garzetta
- 7. August** *Montag*
13.30 Uhr Gartenbad St. Jakob Muttentz – Pratteln – Frenkendorf – Liestal – Bubendorf – **Talhus** – Augst – Schweizerhalle (ca. 35 km).
Tourenleiter: W. Rüber
- 17. August** *Donnerstag ganztags*
09.00 Uhr Birsfelden/Tramendstation – Augst – Möhlin – **Wallbach** (Mittagshalt mit Picknick) über Rheinfelden – Augst nach Birsfelden. *Es steht eine Hütte zur Verfügung. Esswaren (Grill) und Getränke erhalten Sie zum Selbstkostenpreis* (ca. 55 km).
Tourenleiter: F. Landerer
- 28. August** *Montag*
13.30 Uhr Schorenweg/Fasanenstrasse Weil – Binzen – **Kandern** – Riedlingen – Egringen – Lange Erlen (ca. 45 km).
Tourenleiter: noch offen
- 7. Sept** *Donnerstag ganztags*
07.30 Uhr Schalterhalle SBB (Veloaufgabe), Abfahrt 07.57 Uhr (Gleis 11).
08.30 Uhr Bahnhof Laufen – Kleinfühl – Neumühle – **Kiffis** (Mittagessen in der Aubege du Jura) – Blochmont – Rädersdorf – Wollschwiler – Leymen – Therwil – Binningen (ca. 60 km).
Tourenleiter: W. Oes
- 18. Sept** *Montag*
13.30 Uhr Schorenweg/Fasanenstrasse Auf dem Veloweg nach **Steinen** – der Wiese

entlang zurück ins Parkrestaurant Lange Erlen (ca. 43 km).

Tourenleiter: W. Garzetta

- 28. Sept** *Donnerstag*
13.30 Uhr Hüniger Zoll (Sandoz) Märkt – Efringen – **Baselblick** – Fischingen – Binzen – Weil – Lange Erlen (ca. 32 km).
Tourenleiter: H. Schmid

Wandern

in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1–5 Stunden. Durchführung bei jedem Wetter. (Bei schlechtem Wetter eventuell Änderung der vorgesehenen Wanderung.)

Organisationsbeitrag

Fr. 2.50 im U-Abo-Bereich, Fr. 3.– ausserhalb der Regio (inkl. Versicherung).

Anmeldung
beim Treffpunkt

Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz, Tram- und Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halbp reisabonnements), Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübergang.

Achtung! Ende Mai war Fahrplanwechsel. Bitte im «Schwarze Brätt» nachsehen, ob Besammlungs- und Abfahrtszeiten noch stimmen!

Dienstaggruppe 1

1½–2½ Stunden
Wanderleiterinnen
Lies Keller, Tel. 427010
Rita Müry, Tel. 414156

- 6. Juni** *Bahnhof SBB*
11.10 Uhr 11.23 Abfahrt nach Laufen. Postauto bis Neumühle. Wanderung auf den **Glaserberg** (Elsass). Picknick und Pass mitnehmen.

- 20. Juni** *Bahnhof SBB*
12.15 Uhr 12.29 Abfahrt nach Sissach und Buckten. Aufstieg zum **Bad Ramsach** (Einkehr), Abstieg nach Kilchberg.

- 4. Juli** *Bahnhof SBB*
12.20 Uhr 12.33 Abfahrt nach Möhlin, Postauto nach **Hellikon**. Wanderung über den Chriesberg zur **Schönegg**.

- 25. Juli** *Badischer Bhf. Schalterhalle*
12.30 Uhr 12.50 Abfahrt nach **Schopfheim**. Wanderung zur **Hohen Flum**. Pass und DM mitnehmen.

- 8. August** *Bahnhof SBB*
10.00 Uhr 10.11 Abfahrt nach Gelterkinden und mit Postauto bis **Salhöhe**. Wanderung auf die **Schafmatt** (Picknick) und Abstieg nach **Kienberg**.

- 22. August** *Bahnhof SBB*
13.10 Uhr 13.23 Abfahrt nach Laufen. Postauto nach **Bärschwil**. Wanderung über **Wiler** nach **Liesberg**.

- 5. Sept.** *Badischer Bahnhof – Bushaltestelle.*
10.45 Uhr 10.55 Abfahrt nach Kandern und **Marzell-Fachklinik**. Wanderung über Lippel (Picknick) nach **Marzell**. Pass und DM mitnehmen.

- 19. Sept.** *Bahnhof SBB*
12.05 Uhr 12.15 Abfahrt nach **Etzgen**. Wanderung nach **Laufenburg**.

Mittwochgruppe

2½–3½ Stunden
Wanderleiterin
Zita Kuhn, Tel. 634566
oder 036 531776

- 7. Juni** *Schalterhalle SBB*
09.30 Uhr 09.45 Abfahrt nach Frick und mit dem Postauto nach Wittnau. Wir wandern durchs **Chläffenbärgtäli nach Anwil** (Mittag) und hinunter nach **Rothenfluh**.

- 28. Juni** *Schalterhalle SBB*
09.50 Uhr 10.11 Abfahrt nach Gelterkinden und per Postauto nach Kienberg – Salhöhe. Wanderung über die Barmelweid – **Schafmatt** (Mittag im Naturfreundehaus) nach **Zeglingen!**

- 26. Juli** *Schalterhalle SBB*
09.30 Uhr 09.45 Abfahrt nach Frick Wanderung nach **Ittenthal** (Mittag). Über Sulz hinunter nach Laufenburg (ev. kleine Abänderung).

- 30. August** *Schalterhalle SBB*
08.40 Uhr 08.52 Abfahrt nach Waldenburg und mit der Post nach **Langenbruck**. Wir wandern über Chellenberg zur Waldweid (ev. Mittag) oder zur Wasserfalle (ev. dort Mittag).

- 4.–9. Sept.** Ferienwoche in **Delsberg**.
27. Sept. *Schalterhalle SBB*
09.30 Uhr 09.45 Abfahrt nach Möhlin. Mit dem Postauto nach **Hellikon**. Wir wandern über **Zuggen** (Mittag) nach **Zeiningen**.

Donnerstaggruppe 1

bis 3 Stunden
Wanderleiterin
Martha Zähndler, Tel. 384862
Jacqueline Bloch, Tel. 235367
Rita Waech, Tel. 543394

- 29. Juni** *Letzte Wanderung von Frau Zähndler*
09.40 Uhr *Schalterhalle SBB*
Zwingen – Passwang. Wir wandern nochmals über den **Passwang – Wasserfalle – Reigoldswil**. Imbiss mitnehmen.

- 20. Juli** *Aeschenplatz*
12.45 Uhr 12.55 Abfahrt mit Tram Nr. 10 nach Dornach und per Postauto nach Hoch-

	wald. Wanderung über Herrenmatt – Falkenflue nach Grellingen .		<i>Kirsibummel stattfindet. Wanderleiterin: M. Burgener.</i>		
24. August 12.15 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> 12.29 Abfahrt nach Sissach und Sommerau. Wanderung über Rünenberg nach Gelterkinden .	3. August 07.00 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> 07.23 Abfahrt nach Saignelégier. Wanderung zum Etang de la Gruère – le Roselet – Saignelégier . <i>Wanderleiterin: M. Burgener.</i>	20.–26. Sept.	Wanderferien in Flüeli-Ranft mit A. Zurflüh und A. Weber.
21. Sept. 12.40 Uhr	<i>Aeschenplatz Reigoldswiler Bus (Nr. 70)</i> 12.48 Abfahrt mit Bus nach Reigoldswil. Wanderung über Titterten – Obetsmatt – Lampenberg nach Hölstein .	17. August 08.00 Uhr	<i>Besammlung Heumattstrasse</i> 08.10 Abfahrt mit Achermandann-Car nach Schönau – Wieden – Wiedenereck . Wanderung über Krinne-Belchen – Haldenhof . Verpflegung aus dem Rucksack im Belchenhaus. <i>Pass, DM nicht vergessen. Fahrpreis Fr. 21.– Anmeldung bis 15. August an Tel. 38 58 39.</i> <i>Wanderleiter: H. Krähenbühl.</i>	Freitaggruppe 2	Kurzwanderungen 1–1½ Stunden <i>Wanderleiterinnen</i> Alice Weber, Tel. 61 56 94 Esther Müller, Tel. 61 46 41
Donnerstaggruppe 2					
4–5 Stunden <i>Wanderleiter</i> Margrit Burgener, Tel. 49 19 54 Heini Krähenbühl, Tel. 38 58 38					
1. Juni	Die Wanderung fällt aus.	21. Sept. 08.00 Uhr	<i>Besammlung Schalterhalle SBB</i> 08.23 Abfahrt Richtung Delsberg nach Moutier . Wanderung über den Raimeux* nach Vermes . Rückfahrt mit Bus nach Delsberg und Bahn nach Basel. <i>Billet Basel – Moutier und ab Vermes – Delsberg retour. Mit U-Abodasselbe ab Laufen.</i> <i>Wanderleiter: H. Krähenbühl.</i>	9. Juni 12.15 Uhr	<i>Aeschenplatz/Reigoldswiler Bus</i> 12.18 Abfahrt nach Reigoldswil. Mit der Gondelbahn auf die Wasserfalle (mit Kollektivbillet). Wir wandern nach Reigoldswil (Waldlehrpfad).
8. Juni 7.40 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> 7.52 Abfahrt nach Liestal – Langenbruck . Wanderung nach Spaleneggli – ev. Belchenfluh – Allerheiligenberg – Tüfelschlucht – Hägendorf . Picknick oder Restaurant. <i>Wanderleiterin: M. Burgener.</i>	28. Sept. 08.40 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> 08.52 Abfahrt nach Langenbruck. Tüfelschuchi – Hanberg – Chellechöppli – Wasserfalle – Reigoldswil . <i>Wanderleiterin: M. Burgener.</i>	23. Juni. 12.45 Uhr	<i>Aeschenplatz Tram Nr. 10</i> 12.55 Abfahrt nach Dornach, mit Bus nach Pfeffingen . Wanderung nach Nenzlingen .
22. Juni 07.30 Uhr	<i>Besammlung Heumattstrasse</i> 07.45 Abfahrt nach Achermandann-Car über Bern – Freiburg nach Jaun . Wanderung über den Euschelsspass nach Schwarzsee . Restaurant oder Rucksackverpflegung. <i>Anmeldung bis 20. Juni an Tel. 38 58 38.</i> <i>Wanderleiter: H. Krähenbühl.</i>			7. Juli. 13.10 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> 13.29 Abfahrt nach Gelterkinden. Mit dem Postauto nach Waldegg . Wanderung nach Rickenbacher-Höchi – Staufenhof – Breitfeld – Buus .
13. Juli 07.00 Uhr	<i>Besammlung Heumattstrasse</i> 07.10 Abfahrt nach Achermandann-Car über Zürich – Wädenswil – Einsiedeln nach Weglosen, mit Lift nach Hoch-Ybrig . Höhenwanderung nach Windegg – Sternegg – Ibergereg – Müsliegg – Holzegg . Abfahrt mit Lift nach Brunnli, mit Car über Einsiedeln (dann ev. auf anderer Strecke als Hinfahrt). Rucksackverpflegung oder Verpflegungsmöglichkeit auf Ibergereg. <i>Halbtax-Abowegen Seilbahnen. Fahrpreis mit Liften ca. Fr. 36.–. Anmeldung bis 11. Sept. an Tel. 38 58 38.</i> <i>Wanderleiter: H. Krähenbühl.</i>			21. Juli 12.55 Uhr	<i>Aeschenplatz Tram Nr. 10</i> 13.05 Abfahrt nach der Hofmatt. Wir wandern nach Münchenstein – Aufbrücke – in den schönen Auwald – Dornach .
20. Juli 07.50 Uhr	<i>Kirsibummel. Aeschenplatz Reigoldswiler Bus 70.</i> Abfahrt 08.03 nach Augst. Schleifenberg – Limberg – Ittingen (Tel. 180 gibt am Mittwoch ab 14.00 Uhr bekannt, ob der			28. Juli 12.45 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> 13.07 Abfahrt nach Grellingen, mit dem Postauto nach Roderis. Von dort führt ein prächtiger Wanderweg ins kühle und romantische Chaltbrunnental nach Grellingen.
		Freitaggruppe 1		25. August 12.30 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> 12.52 Abfahrt nach Sissach. Mit dem Postauto Richtung Sissacher-Flue (Parkplatz). Wanderung nach Hersberg .
		1½–2½ Stunden <i>Wanderleiterin</i> Annemarie Zurflüh, Tel. 52 14 22		8. Sept. 13.00 Uhr	<i>Aeschenplatz Tram Nr. 14.</i> 13.07 Abfahrt nach Pratteln Endstation. Wanderung Erli («Chischtenpass») – Schönenberg – Frenkendorf .
		12.–17. Juni Ferienseminar auf der Hupp, Wisen SO.		20.–26. Sept.	Wanderferien in Flüeli-Ranft mit A. Weber und A. Zurflüh.
		30. Juni 12.15 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> 12.33 Abfahrt nach Möhlin. Mit dem Postauto nach Zeiningen . Wanderung nach Chlei Sunnenberg – Magden .		
		14. Juli 13.10 Uhr	<i>Aeschenplatz, Bus Nr. 70.</i> 13.18 Abfahrt nach Augst. Von Augst dem Rhein entlang nach Birsfelden .		
		4. August 13.15 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> 13.29 Abfahrt nach Gelterkinden – Hemmiken – Maiberg – Moos – Ormalingen .		
		1. Sept. 13.00 Uhr	<i>Schaltherhalle SBB</i> 13.15 Abfahrt nach Rheinfelden – Buus – Heimeren – Stockacher – Maisprach .		
				Sonntaggruppe	ca. 2½ Stunden <i>Wanderleiterin</i> Martha Zähndler, Tel. 38 48 62
				18. Juni 10.20 Uhr	<i>Letzte Sonntagswanderung mit Frau M. Zähndler. Badischer Bahnhof.</i> Kollektiv nach Steinen. Wir wandern zum Häfnet – Bränneli und zurück nach Steinen . Kleinen Imbiss mitnehmen.

* Verpflegungsmöglichkeit