

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): - **(1991-1992)**

Heft 1

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

**Achtung
ab 22. April 1991
Telefon 272 30 71**

Herausgeber

Pro Senectute, Luftgässlein 1,
Postfach, 4010 Basel
Tel. 061 23 30 71, ab 22. 4.: 272 30 71

Redaktion

Verantwortliche: Silvia Schmid
Team: Thomas Bornhauser,
Werner Ryser, Christian Zogg

Satz und Druck

Gissler Druck AG, Allschwil

Inserate

Pro Senectute, Therese Rüegg
Postfach, 4010 Basel
Tel. 061 23 30 71, ab 22. 4.: 272 30 71

Realisation/Produktion

Pro Senectute, Therese Rüegg
Postfach, 4010 Basel
Tel. 061 23 30 71, ab 22. 4.: 272 30 71

Auflage

7000 Exemplare

Erscheinungsweise

Vierteljährlich, jeweils März, Juni,
September und Dezember

Abonnement

AKZENT kann zum Selbstkostenpreis
von Fr. 9.- pro Jahr abonniert werden,
durch Einzahlung an:
SBV Basel, Konto 40-5-0, zugunsten von
Pro Senectute-Zeitschrift AKZENT,
Konto 10-998 362.0

Die Herausgabe dieser Publikation
verdankt die Pro Senectute ausschliesslich
Coop Basel ACV und den Inserenten.

Zum Titelbild

Lebensbaum
Scherenschnitt
von
Christian Flückiger

Inhalt

Editorial

Gesundheit im Alter **5**

Dienstleistungen

Mahlzeitendienst **7**

Reinigungsdienst **7**

Transportdienst **7**

Waschdienst **7**

Coiffeurdienst **7**

Sozialberatung **9**

Wohnberatung und -vermittlung **9**

Akzente

Gesundheit im Alter **10**

Seelische Gesundheit **11**

Was tun Sie für Ihre Gesundheit?
Senioren haben das Wort **13**

Ernährung im Alter **14/15**

Gesundheitswochen für Senioren
im Kleinbasel **15**

Gesundheitswochen für Senioren
Veranstaltungsprogramm **16-18**

Für Sie notiert **19**

Auf den Spuren der Etrusker **20**

Treffpunkte

Kaserne **21**

Seniorentreffpunkt St. Johann **21**

Alterszentrum Weiherweg **21**

Dräffpunggt Wiasedamm **21**

Aktivitäten

Ausflüge, Ferien **21**

Führungen im Kunstmuseum **22**

Film- und Kinogeschichte in Basel
1896-1939 **22**

Besichtigungen **22**

Kreativkurse

Malen, Nasstechnik **22**

Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalen **22**

Weben, Stricken,
andere Handarbeiten **22**

EDV-Kurse **22**

Kleider ändern und flicken **23**

Gesellschaftstanz **23**

Volksmusikgruppe **23**

Singgruppe **23**

Sonntagsclub **23**

Steuererklärung ausfüllen -
leicht gemacht **23**

Garten **23**

Modellieren und Töpfern **23**

Musikgruppe **23**

Blockflötenspiel **23**

Blockflöte spielen **23**

Altflötenspiel **23**

Gitarrenspiel **23**

Sprachkurse

Englisch **23/24**

English Conversation Club **24**

Französisch **24**

Club de conversation français **24**

Italienisch **24**

Spanisch **24**

Holländisch **24**

Senioren-sport

Unfallversicherung **24**

Altersturnen **24/25**

Seniorenturnen **26**

Schwimmen **26**

Rückenschwimmkurs für Anfänger **26**

Rücken-/ Brustschwimmkurs
für Fortgeschrittene **26**

Kurzentrums Rheinfelden **26**

Volkstanzen **27**

Atmung und Entspannung **27**

Gymnastik und Tanz **27**

Kegeln **27**

Minitennis **27**

Tennis **27**

Tischtennis **27**

Lauftrüff **27**

Vita-Parcours **28**

Skisport **28**

Velofahren **28**

Wandern **28-30**