

Senioren­sport

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): - **(1991-1992)**

Heft 2

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Seniorenport



alter+sport

Unfallversicherung

Alle Teilnehmer (ab 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während der Kursstunden sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. *Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.*

Achtung Sommerferien!

Vom 1. Juli - 11. August sind verschiedene Turn-, Schwimm- und Volkstanzlokale geschlossen. Die folgenden Kursangebote fallen während den Sommermonaten ganz aus:

- Schwimmen für Anfänger
- Rückenschwimmen
- Atmung und Entspannung
- Gymnastik und Tanz
- Volkstanz für Anfänger
- Skiwandern / Alpinkifahren

Neue Kurse im Herbst. Genaue Daten finden Sie im nächsten AKZENT.

Dafür finden Sie im **Sommerferien-Aktivitäten-Programm** in diesem AKZENT ein abwechslungsreiches Ersatzprogramm. Nachschauen lohnt sich!

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen.

Kursbeitrag

Fr. 4.-

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40
Dienstag 14 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35
Montag 14 Uhr, 15 Uhr
Dienstag 14.30 Uhr

Dauidsbodenstrasse 9 Alterssiedlung

Dienstag 9 Uhr

Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32
Dienstag 14.45 Uhr, Donnerstag 15 Uhr

Eglise française

Holbeinplatz 7
Dienstag 14.30 Uhr, Freitag 9 Uhr

Groupe de langue française

Lundi 9.15 h M, Vendredi 14.30 h

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10
Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Dienstag 9.30 Uhr

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3
Mittwoch 9 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Kraysrain 24
Dienstag 14.30 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23
Freitag 14.30 Uhr

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6
Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Migros-Klubschule/Gundelitor

Jurastrasse 4
Freitag 16 Uhr, 17 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Dienstag 9.30 Uhr M, 14.30 Uhr, 16 Uhr

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57
Montag 14.45 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr
Donnerstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr M

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46
Mittwoch 14.00 Uhr, 15.00 Uhr
Freitag 14.30 Uhr M

Rhypark Saalbau

Mülhauserstrasse 17
Dienstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr
Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse / Gellertstrasse 151
Dienstag 9.30 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12
Dienstag 13.45 Uhr, 15.00 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227
Donnerstag 15.00 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75
Dienstag 10.00 Uhr, Mittwoch 9.30 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43
Montag 8.00 Uhr, 9.00 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9
Donnerstag 8.45 Uhr, 9.50 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 19 Alterssiedlung

Donnerstag 14.30 Uhr

Zum Wasserturm Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144
Donnerstag 9.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr
Freitag 15.00 Uhr

Kleinbasel

St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12
Dienstag 8.45 Uhr, 10.00 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Montag 15.30 Uhr

Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100
Donnerstag, 14.30 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Montag 14.00 Uhr
Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71
Donnerstag 9.30 Uhr

ESCHBACH - CAR

CH-4132 Muttenz
Gründenstrasse 13
Tel. 061 / 61 62 30

Inhaber:
H. Schläppi

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95
Montag 9.30 Uhr, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr
Dienstag 9.30 Uhr M

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10
Freitag 9.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43
Mittwoch, 14.15 Uhr
Donnerstag, 9.00 Uhr

Riehen/Bettingen

Andreashaus

Keltenweg 41
Montag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr M

Diakonissen-Schwesternhaus

Schützengasse 66
Mittwoch 10.00 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170
Mittwoch 9.00 Uhr

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51
Dienstag 15.00 Uhr

Bettingen Schulhaus

Mittwoch 15.00 Uhr

Seniorenturnen

Für rüstige und sportlich geübte Senioren
in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag

Fr. 4.-

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45
Montag 16.30 Uhr (Frauengruppe)

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm
St. Galler-Ring 130
Donnerstag 17.00 Uhr (Männergruppe)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34
Mittwoch 14.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120
Turnhalle Ost
Montag 16.40 Uhr (gemischte Gruppe)
Turnhalle West
Donnerstag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Kleinbasel/Riehen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Donnerstag 9.00 Uhr (gemischte Gruppe)

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66
Montag 14.00 Uhr (gemischte Gruppe)

Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28 bis 31°C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag

Einzeleintritt Fr. 6.- (10er-Abonnement Fr. 46.-/20er-Abonnement Fr. 80.-).
Im Kantonsspital, Bethesdaspital und im Dominikushaus sind die Abonnements nicht gültig, spezielle Eintrittspreise.

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel

«Dalbehof», Kapellenstrasse 17

Montag

09.30-11.00 Wassergymnastik und Schwimmen

Dienstag

09.00-09.45 Wassergymnastik
09.45-10.30 und Schwimmen

Donnerstag

14.30-15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)
Beitrag: Fr. 5.- pro Mal

Mittwoch

09.00-10.00 Nichtschwimmer und Schwimmer
10.00-11.00 Freies Schwimmen
14.00-14.45 Nichtschwimmer
14.45-15.30 Freies Schwimmen

Sesselacker

Spiegelbergstrasse 35

Donnerstag

15.00-15.45 Wassergymnastik und Schwimmen

Vincetianum

Socinstrasse 42

Freitag

09.00-11.00 Freies Schwimmen

Weierweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag

09.30-10.15 Nichtschwimmer
10.15-11.00 Freies Schwimmen
14.00-15.30 Freies Schwimmen
15.30-16.15 Schwimmer
16.15-17.00 Nichtschwimmer

Dienstag

08.30-09.15 Wassergymnastik und Schwimmen
09.15-10.00 Freies Schwimmen
14.00-15.30 Freies Schwimmen

Mittwoch

14.30-15.15 Nichtschwimmer
15.15-16.00 Freies Schwimmen

Senioren-sport

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag

16.45-17.30 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch

16.10-18.10 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Riehen

Dominikushaus

Albert Oeri-Strasse 7
Beitrag: Fr. 6.50 pro Mal

Mittwoch

09.00-10.00 Wassergymnastik

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenweg

Mittwoch

15.30-17.00 Nichtschwimmer und Freies Schwimmen

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag

Fr. 4.-

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Donnerstag, 15.00 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Montag, 14.45 Uhr

Stephanus Kirchengemeindehaus

Furkastrasse 12
Freitag, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr

Zum Wasserturm Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144
Montag, 9.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Freitag, 9.30 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Gruppenraum
Freitag, 15.00 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Donnerstag, 9.30 Uhr

Riehen

Freizeit-anlage Landauer

Blutrainweg 12
Montag: 1. Gruppe 14.30 Uhr,
2. Gruppe 16.15 Uhr

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50
Freitag, 9.30 Uhr

Senioren-sport

Kurz-zentrum Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33°C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Auch freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car:

Datum Jeden Dienstag vom 9. Juli - 17. Sept. 1991

Abfahrtszeiten 8.35 Uhr Mustermesse vis-à-vis Taxistand Riehenring
8.45 Uhr Gartenstrasse (beim Bankverein-Gebäude)

Kosten pro Mal: Fr. 8.70 Eintritt und Fr. 8.70 Carfahrt (*einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 4.- pro Kur*)

Anmeldung beim Treffpunkt

Kegeln

1. Gruppe

Jeden Donnerstag, 14.30-17.30 Uhr
Restaurant Marmite, Klybeckstrasse 15
Leitung: Paul Häring

2. Gruppe

Vierzehntägig Donnerstag, 14.15-16.00 Uhr
Restaurant Clarahof, Hammerstrasse 56
Leitung: Ernst Kohler

Anmeldung: Pro Senectute, Telefon 272 30 71

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit Montag bis Freitag vormittags

Spielort Tenniszentrum Bächliacker, Frenkendorf

Kosten Saisonabonnement: Winter ca. 180.- (*Oktober-April*)
Sommer ca. 145.- (*April-September*)

Anmeldung Telefon 272 30 71, 8.00-11.30 Uhr

Tischtennis

Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe 9.00-11.00 Uhr
2. Gruppe 14.30-16.30 Uhr
Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Achtung! Eröffnung einer neuen Tischtennisgruppe im St. Johann-Quartier (vormittags).

Anmeldung und Information:
Telefon 272 30 71
Sekretariat Alter + Sport (8.15-11.30 Uhr)

Laufträff

Laufen (Jogging) bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Ort: Allschwilerwald

Zeit: Jeden Donnerstag von 9.15-ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt um 9.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand).

Kosten Fr. 3.-

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z. B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.

Ort: Lange Erlen

Zeit Jeden Dienstag und Freitag von 9.30-10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117 Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg).

Kosten Fr. 3.-

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z. B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen zur Verfügung.

Vita-Parcours

Ab Anfang Mai bis Ende Oktober im Allschwilerwald, bei jeder Witterung. Das Übungsprogramm ist speziell auf Senioren abgestimmt.

Zeit Jeden Donnerstag 9.15-ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt um 9.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand).

Leitung Rita Jaus, Tel. 302 10 78

Kosten Fr. 3.-

Anmeldung Beim Treffpunkt

Kleidung Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.

Skisport

Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Anmeldung und Auskunft bei: Margrit Burgener, Telefon 49 19 54

Alpinski-fahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Anmeldung und Auskunft: Marcel Senn, Telefon 49 61 59

Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der Claraspital-Turnhalle (Kleinriehenstrasse 79)/Fr. 4.- pro Mal Montag, 9.00 und 10.00 Uhr

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag

Fr. 3.-

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Verantwortlicher für die Velotouren: Fritz Landerer, Sommergasse 47, 4056 Basel, Telefon 43 71 54.

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler, gute und intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

6. Juni

8.30 Uhr

Donnerstag, ganztags
Hegenheimerstrasse/
Alter Zoll.-Folgensbourg-
Knöringen (Znünihalt)-
Tagsdorf-**Wahlbach**
(Mittagessen)-Sierentz-
Kembs-Rosenau-
Neudorf-**Hünigen**
(Sandoz) (55 km)
Tourenleiter: W. Oes

17. Juni

13.30 Uhr

Montag
Schorenweg 117 (beim
Sportplatz Schorenmatte).
Weil-Binzen-**Holzen-**
Efringen-**Lange Erlen**
(39 km)
Tourenleiter: W. Garzetta

27. Juni

9.00 Uhr

Donnerstag, ganztags
Dorenbachcenter **Binnin-**
gen. Oberwil-Biel-
Benken-Leymen-
Rodorsdorf (Znünihalt)-
Bettlach-**Cäsarhof**
(Mittagessen)-Häsingen-
Allschwil: Rest. Elsässer-
hof (40 km)
Tourenleiter: W. Oes

8. Juli Montag
13.30 Uhr Gartenbad St. Jakob. Muttentz-Pratteln-Liestal-Bubendorf-**Talhus**-Augst-Schweizerhalle-**Birsfelden** (35 km)
Tourenleiter: W. Rüber

18. Juli Donnerstag, ganztags
9.00 Uhr Birsfelden/Tramendstation. Augst-Rheinfelden: Rest. Feldschlösschen (Znüni)-Möhlin-**Wallbach** (Mittagshalt mit Picknick)-Rheinfelden-Augst-Schweizerhalle-**Birsfelden**. Eine Waldhütte steht zur Verfügung. Esswaren vom Grill, Brot und Getränke erhalten Sie zum Selbstkostenpreis (55 km)
Tourenleiter: F. Landerer

29. Juli Montag
13.30 Uhr Hegenheimerstrasse/Alter Zoll. Hegenheim-Buschwiller-Wentzwiller-Bellevue-Folgensbourg-**Cäsarhof**-Hagenthal-Bas-Hegenheim-**Allschwil**: Restaurant Elsässerhof (30 km)
Tourenleiter: W. Garzetta

8. August Donnerstag, ganztags
8.20 Uhr Schaltherhalle SBB (**Veloaufgabe**). U-Abo oder einfaches Billett nach Laufen lösen. **Velofahrer ab Basel nach Laufen**: Besammlung 7.30 Uhr Rest. Viertelkreis, Gundelingerstrasse 505 (*Tourenleiter:* F. Landerer) Ab Bahnhof Laufen gemeinsam: Kleinlützel (Znüni)-**Kiffis**: Rest. Cheval blanc (Mittagessen)-Wolschwiller-Leymen-Therwil-**Binningen** (40 km)
Tourenleiter: W. Oes

19. August Montag
13.30 Uhr Grenzacher Zoll. Grenzach-Wyhlen-Herten-Degerfelden-**Rheinfelden**: Rest. Feldschlösschen (Brauerei)-Augst-**Birsfelden**: Rest. Hard (34 km)
Tourenleiter: W. Garzetta

29. August Donnerstag, ganztags
9.00 Uhr Schorenweg 117 (Sportplatz Schorenmatte). Der Wiese entlang nach Steinen 335 m (Znüni)-Schlächtenhaus-Scheideck 541 m-**Kandern** 352 m (Mittagessen)-Hammerstein-Binzen-Weil-**Lange Erlen** (60 km)
Tourenleiter: W. Garzetta

9. Sept. Montag
13.30 Uhr Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte). Weil-Haltingen-Binzen-Schallbach-**Fischingen**: Rest. Tanne-**Lange Erlen** (30 km)
Tourenleiter: W. Rüber

19. Sept. Donnerstag, ganztags
9.00 Uhr Hüniger Zoll (Sandoz). Palmrainbrücke-Efringen-Kleinkems-Rheinweiler (Znüni)-**Schliengen**: Gasthof Drei Linden (Mittagessen)-Liel-Riedlingen-Efringen-Fischingen-**Lange Erlen** (60 km)
Tourenleiter: W. Garzetta

30. Sept. Montag
13.30 Uhr Hüniger Zoll (Sandoz). Markt-Efringen-**Rest. Baselblick**-Eimeldingen-Friedlingen-**Kleinhüningen** (32 km)
Tourenleiter: W. Oes

Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1-5 Stunden. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Organisationsbeitrag
Fr. 3.- im U-Abo-Bereich, Fr. 4.- ausserhalb der Regio.

Anmeldung beim Treffpunkt.

Mitnehmen
Gute Schuhe und Regenschutz, Tram- und Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halbtaxabonnements), Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübergang.

!WICHTIGE MITTEILUNGEN!

Das «**Schwarze Brätt**» erscheint *nicht* während den Sommer-Schulferien!

Die **Sternwanderung** findet dieses Jahr **am 18. September 1991** statt. Wir nehmen an der schweizerischen Sternwanderung der Pro Senectute-Wandergruppen zum Rütli teil. Auskunft und **Anmeldung bis** spätestens **20. Juni** bei Ihrer Wanderleiterin / Ihrem Wanderleiter.

Montaggruppe

bis 3 Stunden

Wanderleiterinnen:

Jacqueline Bloch Telefon 272 53 67
Heidi Gunti Telefon 47 03 74
Rita Waech Telefon 281 33 94

17. Juni Schaltherhalle SBB
11.55 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach Gelterkinden und mit dem Bus bis **Hemmiken**. Wanderung nach Anwil-**Kienberg**.

29. Juli Schaltherhalle SBB
9.00 Uhr Abfahrt 9.22 Uhr nach **Saignelegier**. Wanderung zum **Etang de la Gruère** (Picknick)-**Pré Petitjean**. Ankunft in Basel 18.38 Uhr. *Jedes löst sein eigenes Billett: Laufen-Saignelegier und retour ab Pré Petitjean (ca. Fr. 14.- mit U-Abo und 1/2-Preis-Abo; nur mit U-Abo ca. Fr. 28.-).* Auskunft: R. Waech, Telefon 281 33 94

26. August Schaltherhalle SBB
11.55 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach Gelterkinden und mit Bus bis **Hemmiken**. Höhenwanderung über **Ruine Farnsburg**-Rickenbacherhöhe-Sissacherfluh-**Wintersingerhöhe**. Der Bus bringt uns nach **Sissach** hinunter.

18. Sept. Sternwanderung
Mittwoch aufs Rütli
Anmeldung bis spätestens 20. Juni (siehe separates Kästchen)

30. Sept. Schaltherhalle SBB
12.05 Uhr Abfahrt 12.22 Uhr nach Laufen. **Planetenweg** nach **Bärschwil**.

Dienstaggruppe 1

1 1/2-2 1/2 Stunden

Wanderleiterinnen:

Lies Keller Telefon 312 70 10
Rita Müry Telefon 311 41 56

4. Juni Bahnhof SBB
12.30 Uhr Abfahrt 12.52 Uhr nach Olten (Billett Sissach-Olten einfach lösen), mit Postauto nach **Ifenthal**. Wanderung nach Hauenstein (Einkehr) und **Läufelfingen**.

18. Juni Bahnhof SBB
12.00 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach Sissach und **Tenniken**. Wanderung nach **Ramlinsburg**.

2. Juli Bahnhof SBB
10.15 Uhr Abfahrt 10.29 Uhr nach Gelterkinden, mit Postauto auf die **Salhöhe**. Wanderung zur **Staffelegg**. Picknick mitnehmen.

16. Juli Bahnhof SBB
12.00 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach Gelterkinden, mit Postauto nach **Wenslingen**. Wanderung durchs Grossholz über Erthalde nach **Gelterkinden**.

- 6. August** *Bahnhof SBB*
12.00 Uhr Abfahrt 12.15 Uhr nach **Effingen**.
Wanderung über **Linn**
nach Villnachern.
- 20. August** *Badischer Bahnhof
Schalterhalle*
10.30 Uhr Abfahrt 10.50 Uhr nach
Steinen, mit Bus nach
Hägelberg. Waldwande-
rung nach **Hauingen**.
Kleines Picknick,
Pass und DM mitnehmen.
- 3. Sept.** *Bahnhof SBB*
11.00 Uhr Abfahrt 11.15 Uhr nach
Etzgen, mit Postauto nach
Wil. Wanderung über
Bossenhus-Lagenbuechen
nach **Mettau**.
Picknick mitnehmen.
- 18. Sept.** **Sternwanderung aufs
Rütli**
Mittwoch
Anmeldung bis spätestens
20. Juni
(siehe separates Kästchen)

Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen ca. 1½ Stunden

Wanderleiterinnen:

Martha Fischer Telefon 281 23 88
Astrid Moser Telefon 692 94 33

- 11. Juni** *Bahnhof SBB*
13.00 Uhr Abfahrt 13.15 Uhr nach
Rheinfelden, mit dem Bus
nach **Magden**. Wande-
rung nach **Rheinfelden**.
- 9. Juli** *Bahnhof SBB*
11.50 Uhr Abfahrt 12.07 Uhr nach
Laufen, mit Bus nach
Grindel.
Kleines Picknick
mitnehmen (evtl. Grill).
- 13. August** *Bahnhof SBB*
12.10 Uhr Abfahrt 12.29 Uhr nach
Sommerau. Wir wandern
nach **Rünenberg**.
- 10. Sept.** *Aeschenplatz - Bus Nr. 70*
12.10 Uhr Abfahrt 12.18 Uhr nach
Reigoldswil. Wande-
rung nach **Arboldswil**.
- 18. Sept.** **Sternwanderung aufs
Rütli**
Mittwoch
Anmeldung bis spätestens
20. Juni
(siehe separates Kästchen).

Mittwochgruppe 1

Wanderleiterin:

Zita Kuhn Telefon 481 45 66
oder 036/53 17 76

- 5. Juni** *Aeschenplatz (Bus Nr. 70)*
9.05 Uhr Abfahrt 9.18 Uhr nach
Reigoldswil. Wanderung
unterhalb der Ruine Rifens-
stein nach **Titterten** (Mit-
tag) und nach dem Essen
bei der Ruine Guldenfels
vorbei zur Haltestelle des
Reigoldswilerbuses.
- 19. Juni** *Schalterhalle SBB*
8.10 Uhr Abfahrt 8.29 Uhr nach
Gelterkinden und mit dem
Postauto nach **Anwil**. Wir
wandern über den Busch-
berg und Thierstein nach
Schupfart, resp. zum
Flugplatz (Mittag). Nach
einem gemütlichen
«Hock» gehts nach Schup-
fart hinunter und mit
Postauto und Bahn heim.

- 3. Juli** **Ganztages-Tour**
mit Tageskarte der SBB.
*Auskunft gibt am Tag vor-
her das Gruppentelefon.

- 24. Juli** **Ganztages-Tour**
mit Tageskarte der SBB.
*Auskunft siehe oben.

- 14. August** **Ganztages-Tour**
mit Tageskarte der SBB.
*Auskunft siehe oben.

- 28. August** **Ganztages-Tour**
mit Tageskarte der SBB.
*Auskunft siehe oben.

- 18. Sept.** **Sternwanderung aufs
Rütli**
Anmeldung bis spätestens
20. Juni
(siehe separates Kästchen).

- 28. Sept.-
5. Okt.** Ferienwoche in
Wilderswil

Mittwochgruppe 2

2-3 Stunden

Wanderleiter / in:

Lilly und Willy Klossner, Telefon 49 00 74

- 12. Juni** *Schalterhalle SBB*
13.15 Uhr Abfahrt 13.29 Uhr nach
Gelterkinden, Bus nach
Wenslingen.
Wanderung Grossholz-
Gelterkinden.

- 17. Juli** *Eingang Badischer
Bahnhof*
10.30 Uhr Abfahrt 10.48 Uhr nach
Rheinfelden (Bad.)/
Adelhausen. Wir wandern
zur **Hoh Flum** (hier Pick-
nick aus eigenem Rucksack)
und weiter nach
Maulburg. **Anmel-
dung** bis 10. Juli 1991 an:
W. u. L. Klossner,
Telefon 49 00 74. ID-Karte
und DM mitnehmen.

- 21. August** *Schalterhalle SBB*
13.30 Uhr Abfahrt 13.40 Uhr nach
Grellingen/**Rodris**.
Wanderung über Fehren
nach **Büsserach**.

- 18. Sept.** **Sternwanderung aufs
Rütli**.
Anmeldung bis spätestens
20. Juni
(siehe separates Kästchen).

Donnerstagsgruppe

4-5 Stunden

Wanderleiter / in:

Margrit Burgener Telefon 49 19 54
Heini Krähenbühl Telefon 301 58 38

- 5.-14. Juni** Wanderwoche in Obereggen

- 20. Juni** *Schalterhalle SBB*
7.00 Uhr Abfahrt 7.22 Uhr nach
Moutier/Oberdorf SO, mit
Lift zum **Weissenstein**.
Wanderung Panoramaweg
nach Hasenmatt/Althüsli
nach **Gänsbrunnen**.
(Billett lösen Basel-
Moutier-Oberdorf SO-
Weissenstein, retour ab
Gänsbrunnen oder
dasselbe mit U-Abo ab
Laufen). Picknick oder
Restaurant.
Leitung: H. Dürrenberger

- 27. Juni** *Schalterhalle SBB*
7.00 Uhr Abfahrt 7.22 Uhr nach
St. Ursanne. Wanderung
Outremont-Mont Terry-
Courgeney. Picknick
oder Restaurant.
Leitung: M. Burgener

- 4. Juli** *Heumattstrasse*
7.45 Uhr Abfahrt 8.00 Uhr mit
Achermann-Car nach
Adelhausen. Wanderung
über die Hohe Flum nach
Kürnberg***Schweig-
matt**. ID-Karte und DM
mitnehmen.
Anmeldung bis 2. Juli
an Telefon 301 58 38.
Leitung: H. Krähenbühl

- 11. Juli** 8.10 Uhr *Schaltherhalle SBB*
Abfahrt 8.29 Uhr nach Gelterkinden, mit PTT nach **Oltingen**. Wanderung: Frohburg-**Läufelfingen** (Picknick mitnehmen).
Leitung: H. Dürrenberger
- 18. Juli** 8.35 Uhr **Kirsibummel**
Aeschenplatz, Bus Nr. 70
Abfahrt 8.48 Uhr nach **Augst**. Wanderung: Büchlihu-**Schleifenberg**-Limberg-**Ittingen** (Picknick mitnehmen).
Leitung: M. Burgener
- 25. Juli** 7.00 Uhr *Heumattstrasse*
Abfahrt 7.15 Uhr mit Achermann-Car. Wanderung: **Glarus-Klöntalersee**-Schwammhöhe-Glarus (Picknick oder Restaurant). Die Tour kann in Klöntal abgebrochen werden. Bei sehr schlechtem Wetter wird die Tour verschoben (Auskunft Tel. 180). **Anmeldung** bis 24. Juli an Tel. 44 66 40 oder 311 81 91. *Nicht-Wanderer sind willkommen, wenn Platz vorhanden. Leitung: M. Lüdi und T. Fingerlin*
- 8. August** 8.00 Uhr *Schaltherhalle SBB*
Abfahrt 8.22 Uhr nach Laufen, mit PTT nach **Meltingen**. Wanderung: Meltingerberg-**Portiflue-Nunningen** (Rucksackverpflegung).
Leitung: A. Dill und K. Oes
- 15. August** 8.00 Uhr *Schaltherhalle Badischer Bahnhof*
Abfahrt 8.25 Uhr mit Car. Wanderung: **Kandern-Luisenhütte-Endenburg-Kandern** (Picknick - bei schlechtem Wetter Einkehrmöglichkeit).
Wer um 8.00 Uhr am Treffpunkt erscheint, nimmt am Kollektivbillett teil (ca. SFr. 8.50 / DM 10.-). Leitung: M. Lüdi und T. Fingerlin
- 29. August** 7.10 Uhr *Schaltherhalle SBB*
Abfahrt um 7.22 Uhr nach Delémont-Glovelier-**Pré-Petitjean**. Wanderung nach Le Bémont-**Montfaucon***-**St. Brais**. Rückfahrt nach Glovelier-Basel.
Leitung: H. Krähenbühl
- 5. Sept.** 8.20 Uhr *Schaltherhalle SBB*
Abfahrt 8.40 Uhr nach **Grellingen**. Wanderung: Chaltbrunnental-**Meltingen***-Meltingerberg-**Beinwil** (Kloster).
Leitung: M. Lüdi und T. Fingerlin

- 12. Sept.** 7.30 Uhr *Heumattstrasse*
Abfahrt 7.45 Uhr mit Achermann-Car nach Oey-**Diemtigen**. Wanderung durch das Diemtigtal über **Horboden-Riedli*Schwenden**.
Anmeldung bis 10. September an Telefon 301 58 38.
Leitung: H. Krähenbühl
- 17./18. Sept.** Dienstag / Mittwoch
Im Rahmen der **Sternwanderung** zwei Tage unterwegs (Weg der Schweiz). **Anmeldung** bis spätestens 20. Juni (siehe separates Kästchen).
- 26. Sept.** 8.10 Uhr *Schaltherhalle SBB*
Abfahrt 8.29 Uhr nach **Gelterkinden**. Wanderung nach Wiesenberg-**Läufelfingen** (Würstli-braten).
Leitung: A. Dill und K. Oes

Freitaggruppe 1

2 Stunden

Wanderleiterin

Annemarie Zurflüh, Telefon 313 14 22

- 7. Juni** 12.40 Uhr *Schaltherhalle SBB*
Abfahrt 12.52 Uhr nach Liestal-Waldenburg, mit PTT nach Langenbruck-**Holderbank**. Wanderung Bechburg-Schlosshöhe (kurzer, steiler Aufstieg), -**Tiefmatt-Holderbank**. Ankunft in Basel 18.31 Uhr.
- 5. Juli** 12.00 Uhr *Schaltherhalle SBB*
Abfahrt 12.15 Uhr nach **Stein**. Wanderung nach **Laufenburg** - dem Rhein entlang nach **Sisseln**.
- 16. August** 12.35 Uhr *Aeschenplatz (10er-Tram)*
Abfahrt 12.45 Uhr nach Dornach, mit PTT nach **Hochwald**. Wanderung nach Rotenrain-**Herrenmatt**-auf der Hollen-**Hochwald**.
- 13. Sept.** 13.15 Uhr *Schaltherhalle SBB*
Abfahrt 13.29 Uhr nach Gelterkinden, mit PTT nach **Hemmiken**. Wanderung nach Baregg-Buusereg-**Rickenbach**.
- 18. Sept.** Mittwoch
Sternwanderung aufs Rütli.
Anmeldung bis spätestens 20. Juni (siehe separates Kästchen).

Freitaggruppe 2

Kurzwanderungen 1-1½ Stunden

Wanderleiterinnen:

Alice Weber Telefon 61 56 94

Esther Müller Telefon 61 46 41

- 14. Juni** 12.10 Uhr *Aeschenplatz (70er-Bus)*
Abfahrt 12.18 Uhr nach Bubendorf, mit Postauto nach **Titterten**, ein Dorf im oberen Baselbiet. Wanderung zur **Obetsmatt-Lampenberg**.
- 28. Juni** 12.20 Uhr *Schaltherhalle SBB*
Abfahrt 12.33 Uhr nach Möhlin, mit Postauto nach **Zeiningen**. Wanderung über Schöneegg nach **Mumpf**.
- 12. Juli** 12.50 Uhr *Theater (10er-Tram)*
Abfahrt 13.09 Uhr nach Flüh, mit PTT nach **Hofstetten**. Wanderung am schregen Weg-**Rindelfingen**-Fürstensteinerweg-**Ettingen**.
- 23. August** 12.25 Uhr *Schaltherhalle SBB*
Abfahrt 12.40 Uhr nach **Liesberg**. Wanderung an der Birs nach **Station Bärschwil**.
- 6. Sept.** 13.10 Uhr *Schaltherhalle SBB*
Abfahrt 13.29 Uhr nach Gelterkinden, mit PTT nach **Hemmiken**. Wir wandern zum Moos-**Ormalingen**
- 18. Sept.** Mittwoch
Sternwanderung aufs Rütli
Anmeldung bis spätestens 20. Juni (siehe separates Kästchen).
- 27. Sept.** 12.25 Uhr *Schaltherhalle SBB*
Abfahrt 12.40 Uhr nach **Bärschwil-Station**. Wanderung in die Höhe mit schönem Ausblick (kurzer, steiler Aufstieg)-Unter Wiler-Vorder Wiler-Steinbach-**Bärschwil-Laufen**.

Sonntaggruppe

ca. 2½ Stunden

Wanderleiterin:

Martha Zählndler, Telefon 301 48 62

Auf vielseitigen Wunsch führt Frau Zählndler ab und zu noch Wanderungen durch. Daten und nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte jeweils dem «Schwarzen Brätt» im Baslerstab.