

25 Jahre Seniorensport der PRO SENECTUTE BASELSTADT

Autor(en): **Jesse, Peter**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): - **(1993-1994)**

Heft 2

PDF erstellt am: **10.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-843605>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

25 Jahre Seniorensport der PRO SENECTUTE BASELLAND



Bewegung und Gemeinschaft

Pensioniert – und dann gleich altes Eisen? Nein, ganz sicher nicht, sagten sich vor 25 Jahren Frauen und Männer in Aesch, Arlesheim und anderen Gemeinden des Kantons. Im Rahmen der PRO SENECTUTE überlegten sie, wie sie sich weiterhin körperlich fit und damit auch gesundheitlich wohlfühlen könnten – und dies gemeinsam mit Gleichgesinnten. Die meisten von ihnen hatten sich sportlich betätigt, jetzt galt es eine für sie geeignete Form zu finden, ihr Bedürfnis nach Bewegung und Gemeinschaft zu befriedigen. Nach organisatorischen Abklärungen entstanden dann in rascher Folge die ersten Turngruppen in Aesch, Arlesheim, Birsfelden und Gelterkinden. Heute, nach 25 Jahren, hat sich aus diesen bescheidenen Anfängen eine Sportbewegung entwickelt, die sich zu Recht sehen lassen darf. Existieren doch in 67 Gemeinden 192 Sportgruppen. Diese werden von 2393 Aktiven besucht. Die Männer halten sich erstaunlicherweise bei der sportlichen Betätigung sichtbar zurück. Während sich nämlich 2103 Frauen über **Bewegung und Ge-**

meinschaft freuen und Mitglieder von Sportgruppen sind, sind es nur 290 Männer, die es den Frauen gleich tun.

Eigentlich schade, denn im Seniorensportangebot sind sehr viele populäre Sportarten vertreten. So z.B. neben Turnen auch Schwimmen, Volkstanz, Ski-Alpin, Tennis und sogar Velofahren. Etwas zeichnete die Sportgruppen von Anfang an besonders aus: sie wurden und werden von fachlich geschulten Leiterinnen und Leitern geführt. Damit dies immer so sein kann, bietet PRO SENECTUTE jährlich verschiedene Fort- und Weiterbildungskurse an. Dieses Angebot wird von den Leiterinnen und Leitern gerne genutzt, worüber die Veranstalter besonders froh sind.

Natürlich kostet der Seniorensport auch etwas. Da sind Sportgeräte wie Bälle, Turnmatten oder andere Gegenstände anzuschaffen oder das Fort- und Weiterbildungsprogramm zu finanzieren.

Im Jahr kommen da leicht Fr. 30000.–zusammen. Diese Summe wäre um einiges höher, wenn nicht die Aktiven auch etwas an die Unkosten beitragen würden.

Bewegung und Gemeinschaft – aus diesem Grundgedanken entstand der Seniorensport der PRO SENECTUTE BASELLAND. Das er lebendig blieb, immer noch mit Leben erfüllt wird, dafür ist den vielen Aktiven aber auch den Leiterinnen und Leitern ganz herzlich zu danken.

Peter Jesse



Bewegung und Gemeinschaft – manchmal sind sogar Männer dabei

Wir feiern 25 Jahre Seniorensport der PRO SENECTUTE BASELLAND.

Und laden Sie ganz herzlich zum grossen Geburtstagsfest ein!

Wann: Samstag, 21. August 1993

Wo: im Stedtli, Liestal mit vielen Ständen und attraktiven Darbietungen auf der grossen Bühne

Programm:

- 10.00 Uhr Begrüssung und musikalischer Auftakt
- 11.00 Uhr Volkstanz
- 12.00 Uhr Turnen-Jazzgymnastik
- 13.00 Uhr Turnen
- 14.00 Uhr Band «Jözz»
- 15.00 Uhr Turnen
- 16.00 Uhr Abschluss mit der Band «Jözz»

Neben diesem Programm, das von verschiedenen Gruppen bestritten wird, finden Sie noch eine ganze Reihe von Ständen im Stedtli. An diesen können Sie sich z. B. mit Kaffee und Kuchen aber auch mit kalten Getränken versorgen. Und was besonders wichtig ist, Sie können sich an den Ständen auch über die einzelnen Sportgruppen und Sportarten informieren. Vielleicht gehören auch Sie bald zu einer der zahlreichen Sportgruppen. Und wer sich traut, kann auch seine Fitness und Geschicklichkeit prüfen. Wie und wo? Das wird erst am Festtag verraten.

Der Abend gehört dann den Aktiven, Leiterinnen und Leitern der Seniorensportgruppen. In der Militärhalle feiern sie ihren Seniorensport-«Geburtstag».

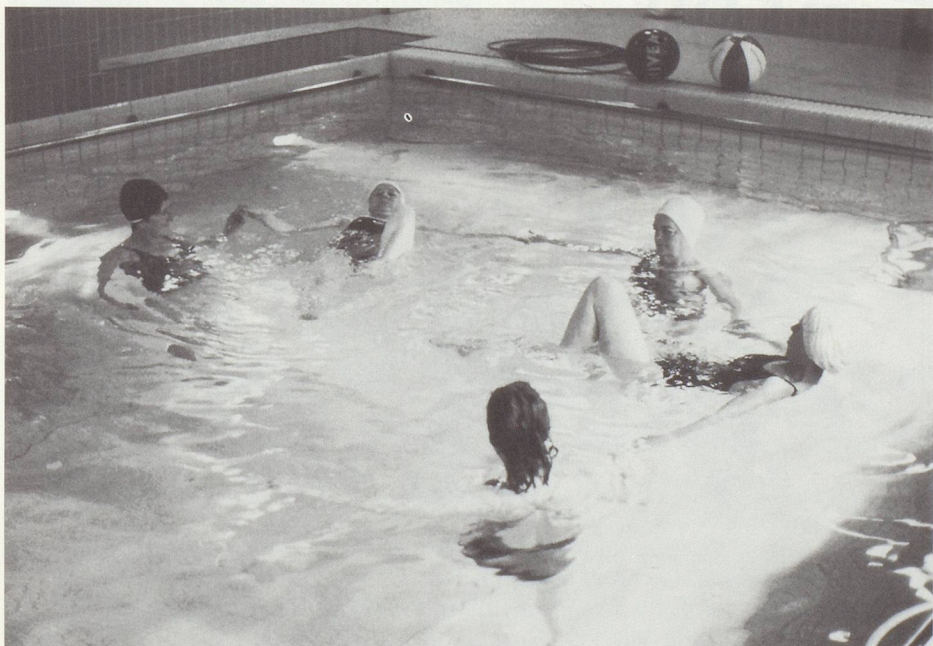


Foto Peter Jesse

Bewegung und Gemeinschaft – bei der Wassergymnastik