

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): - **(1993-1994)**

Heft 3

PDF erstellt am: **10.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

INHALT

Editorial	3
Basel-Stadt	5
In eigener Sache	5
Dienstleistungen	5
Akzente	8
Lernen im Alter	8
Leistungsfähig bis ins hohe Alter	13
Für Sie gelesen	13
Aufruf zur Herbstsammlung	14
Wettbewerbs-Gewinner	14
Region	15
Fange nie an aufzuhören...	15
Opfer-Symmetrie	17
Treffpunkte	18
Aktivitäten	19
Kreativkurse	20
Sprachkurse	21
Senioren-sport	22
Turnen	22
Schwimmen und Wassergymnastik	23
Volkstanzen	23
Tanzgymnastik	24
Kreatives Bewegen	24
Selbstverteidigung	24
Atmung und Entspannung	24
Minitennis, Tischtennis, Tennis	24
Kegeln	24
Vita-Parcours	24
Laufträff	24
Skisport	25
Velofahren	25
Bergwanderungen	25
Wandern	25

EDITORIAL

Alt und aktiv



Rosmarie Buri
Verfasserin des Bestsellers
«Dumm und dick»

Hau ruck! und ich flog kopfvoran in die kalten Fluten. Mit kräftigen Stössen schwamm ich durch Höhen und Tiefen in ein neues Leben. Mit 50 Jahren schlug ich die künstlerische Laufbahn ein. In Kursen lernte ich die gotische Schrift sowie Zeichnen und Malen. Schon als Kind träumte ich von schönen Buchstaben. Gemalte Bilder faszinierten mich. Als die Söhne erwachsen waren, ergriff ich die Gelegenheit, mich weiterzubilden und zu -entwickeln. Nebenbei schrieb ich ausserdem meine Lebensgeschichte. Am 19. Oktober 1990 kam sie als Buch auf den Markt. Daraufhin überstürzten sich die Ereignisse. Ich wurde mit 60 Jahren gezwungen, in ein neues Leben umzusteigen. Drei Monate versuchte ich noch, an meinem alten Leben festzuhalten. Ich hatte Angst, dass der Erfolg des Buches nachlassen könnte und ich plötzlich ohne Aufgabe dastehen würde. Meine neue Tätigkeit riss aber nicht ab. So entschloss ich mich schweren Herzens, alles Alte loszulassen und mich mit voller Kraft meinen neuen Aufgaben zu widmen. Und ich fand einen befriedigenden Aufgabenkreis. Es ist schön, mit Menschen zusammen zu sein. Ich bemerkte, dass viele Leute – meinem Beispiel folgend – jetzt auch etwas aus ihrem Leben machen wollten und aktiv wurden. Und sie haben recht: man darf nie aufgeben, sonst setzt man Rost an...

Rosmarie Buri

IMPRESSUM

Herausgeber

Pro Senectute, Luftgässlein 1
Postfach, 4010 Basel
Telefon 061-272 30 71

Redaktion

Thomas Bornhauser, Philipp Fink, Ruedi Hafner,
Werner Ryser, Sabine Währen

Seite Baselland: Peter Jesse
Seite Basels Graue Panther: Umberto Stücklin
Die Beiträge auf diesen Seiten müssen sich nicht
mit der Meinung der Redaktion decken.

Erscheinungsweise

Vierteljährlich,
jeweils März, Juni, September und Dezember.

Abonnement

Akzzént kann abonniert werden
für Fr. 15.- pro Jahr
durch Einzahlung auf
das Postcheckkonto 40-15962-7 an
Pro Senectute
Zeitschrift Akzzént
4010 Basel

Verlag und Inserate

KIVO PR + Promotions AG
Postfach, 4020 Basel
Telefon 061-313 48 18

Gestaltung, Satz und Druck

Druckerei J. Plüss AG, 4143 Dornach

Papier

Primaset weiss chlorfrei 100 gm²

Auflage

27 000 Exemplare