

Seniorenport

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): - **(1994-1995)**

Heft 1

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

SPRACHKURSE / SENIORENSPORT

Zeit 09.30–10.20 Uhr
Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstr. 104

Leitung Elaine Clement
Stufe Mittelstufe

Zeit 10.15–11.05 Uhr
Ort Im Rankhof 8, Kursraum
Leitung Corinne Grütter
Stufe fortgeschrittene AnfängerInnen

Französisch

Montag

Zeit 08.10–09.00 Uhr
Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstr. 104

Leitung Jacqueline Weissenberger
Stufe Mittelstufe

Zeit 09.00–09.50 Uhr
Ort Luftgässlein 3

Leitung Eva Surbeck
Stufe Mittelstufe

Zeit 10.30–11.20 Uhr
Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstr. 104

Leitung Jacqueline Weissenberger
Stufe Konversation

Dienstag

Zeit 15.00–15.50 Uhr
Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstr. 104

Leitung Francine Hanselmann
Stufe fortgeschrittene AnfängerInnen

Donnerstag

Zeit 08.45–09.35 Uhr
Ort Luftgässlein 3

Leitung Eva Surbeck
Stufe Mittelstufe

Italienisch

Donnerstag

Zeit 14.00–14.50 Uhr
Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstr. 104

Leitung Evelyne Alvarado
Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 15.00–15.50 Uhr
Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstr. 104

Leitung Evelyne Alvarado
Stufe leichtere Mittelstufe

Freitag

Zeit 09.00–09.50 Uhr
Ort Luftgässlein 3

Leitung Maria Billari
Stufe Mittelstufe

Spanisch

Donnerstag

Zeit 10.10–11.00 Uhr
Ort Alterssiedlung, Bachofenstrasse 1

Leitung Saúl Cáceres
Stufe Oberstufe/Konversation

Zeit 10.00–10.50 Uhr
Ort Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstr. 1b

Leitung Rosa Streuli
Stufe Mittelstufe

Spezialangebote

Club de Conversation française, English Conversation Club, Latein.

Information und Anmeldung für alle Kurse:

Montag – Freitag, 08.00 – 11.30 Uhr
am Luftgässlein 3 oder über
Telefon 272 30 71

Senioren sport



alter+sport

Unfallversicherung

Alle TeilnehmerInnen (ab dem 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während den Sportlektionen sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

Teilnehmerbeiträge

Wenn nichts anderes vermerkt, gelten für unsere Sportangebote folgende Teilnehmerbeiträge (pro Sportart)

- Quartalsabonnement: Fr. 40.–
- Halbjahresabonnement: Fr. 70.–

Die Abonnements können Sie direkt bei Ihrer Sportleiterin/Ihrem Sportleiter beziehen.

Auskunft: Pro Senectute, Tel. 272 30 71

Senioren sportfest

Samstag, 28. Mai 1994
von 10–23 Uhr
auf dem Turnplatz der Schützenmatte

- Frühschoppenkonzert
- Seniorenfaustballturnier
- Vorführungen von Sportgruppen
- Fussballmatch Pro Senectute Basel gegen Pro Senectute Zürich
- Sport und Volkstänze zum Mitmachen
- 16 Uhr grosser Sponsorenlauf
- Quartierzirkus Bruderholz
- ab 19.30 Uhr Musik und Tanz mit der Basler Dorfmusik
- Tombola, Pinverkauf
- Festwirtschaft

Eintritt frei. Wir laden Sie herzlich ein.

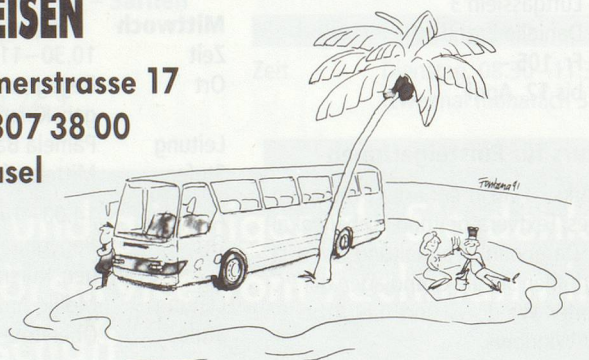
SETTELEN

CAR-REISEN

Türkheimerstrasse 17

☎ 061/307 38 00

4009 Basel



Geh-, Steh-, Umsetzhilfen

Gehböckchen, Rollatoren, Gehstöcke
Rutschbrett, Drehscheiben, etc.

sanitätshaus st. johann



Spitalstr. 40, 4056 Basel
061-322 02 02

Sponsorenlauf

«E Dach über em Kopf»

Wir wünschen uns...

eine alte Fabrik- oder Lagerhalle, die wir für unsere Sportlerinnen und Sportler einrichten können.

Wir laufen am Samstag, 28. Mai 1994, von 16.00–16.30 Uhr auf dem Turnplatz der Schützenmatte.

Die Läuferinnen und Läufer absolvieren auf der 360 Meter langen Rundbahn so viele Runden wie sie mögen. Möglichst viele Verwandte, Bekannte und Freunde, die als persönliche Sponsoren gewonnen werden können, zahlen pro Runde einen vorgängig vereinbarten Geldbetrag. Mit diesen Sponsorenbeiträgen wird der finanzielle Grundstein für das Projekt «E Dach über em Kopf» gelegt.

Wir suchen junge und alte Läuferinnen und Läufer. Auch Wanderinnen und Wanderer sind willkommen.

Bitte telefonieren Sie uns. Wir verraten Ihnen mehr:

Pro Senectute Basel-Stadt, Alter + Sport
Denise Wild
Telefon 272 30 71, 8.30–11.30 Uhr

Gym 60-Turnen

Für rüstige und sportlich geübte Seniorinnen und Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

Grossbasel

Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45
Montag 16.30 Uhr (Frauen)

Davidsbodenstrasse 9, Alterssiedlung

Dienstag 08.45, 10.00 Uhr

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm, St. Galler-Ring 130
Donnerstag 16.45 Uhr (Männer)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34
Mittwoch 14.30 Uhr

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120
Turnhalle Ost: Montag 16.40 Uhr
Turnhalle West: Donnerstag 16.30 Uhr

Providentiasaal Heiligegeist

Laufenstrasse 46
Freitag 14.30 Uhr (Männer)

Kleinbasel/Riehen/Bettingen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Donnerstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66
Montag 14.15 Uhr

Bettingen Schulhaus Turnhalle

Mittwoch 14.30 Uhr

Seniorenturnen

Für weniger geübte Seniorinnen und Senioren in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40
Dienstag 14.00 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35
Montag 14.00 Uhr, 15.00 Uhr
Dienstag 14.30 Uhr

Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32
Dienstag 14.30 Uhr, Mittwoch 10.00 Uhr

Eglise française

Holbeinplatz 7
Freitag 09.00 Uhr
Groupe de langue française
Lundi 9.15 h (hommes), Vendredi 14.30 h

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10
Freitag 14.30 Uhr

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3
Mittwoch 09.00 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24
Dienstag 14.30 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23
Freitag 14.30 Uhr

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6
Donnerstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Dienstag 09.30 Uhr (Männer), 14.30 Uhr

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57
Montag 14.45 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr

Donnerstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Providentiasaal Heiligegeist

Laufenstrasse 46
Mittwoch 15.00 Uhr

Rhypark Saalbau

Mülhuserstrasse 17
Dienstag 08.30 Uhr, 09.30 Uhr
Donnerstag 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151
Dienstag 09.30 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12
Dienstag 13.45 Uhr, 15.00 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227
Donnerstag 15.00 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75
Dienstag 10.00 Uhr, Mittwoch 09.30 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43
Montag 08.00 Uhr, 09.00 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9
Donnerstag 09.45 Uhr

Wilhelm Klein-Strasse 19

Alterssiedlung
Donnerstag 14.30 Uhr

Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim
Giornicostrasse 144

Donnerstag 09.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Donnerstag 08.30 Uhr, 09.30 Uhr
Freitag 15.00 Uhr

Kleinbasel

St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12
Dienstag 09.30 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Montag 15.30 Uhr

Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100
Donnerstag 14.30 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Montag 14.00 Uhr

Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71
Donnerstag 09.30 Uhr

Reduzierter
Taxi-Tarif für
AHV/IV-Bezüger:
Bestellen Sie
Ihren Seniorenpass
bei ☎ 633 33 66

TIXI-TAXI FÄHRT MIT

TAXI 633 33 33

PROMPT, GÜNSTIG UND BEQUEM

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95
Montag 09.30 Uhr, 15.00 Uhr
Dienstag 09.30 Uhr (Männer)

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal
Freitag 09.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43
Mittwoch 14.15 Uhr
Donnerstag 09.00 Uhr

Riehen/Bettingen

Andreashaus

Keltenweg 41
Montag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Diakonissen-Schwesterhaus

Schützengasse 66
Mittwoch 09.30 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170
Mittwoch 09.00 Uhr

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51
Dienstag 15.00 Uhr

Bettingen Schulhaus

Mehrzweckraum
Mittwoch 14.30 Uhr

Schwimmen und Wassergymnastik

In geheizten Schwimmbecken, für Schwimmer und Nichtschwimmer*, Lektionen à 45 Minuten. (*siehe auch spezielle Anfängerschwimmkurse).

Anmeldung nicht erforderlich

Grossbasel

Dalbehof

Kapellenstrasse 17
Montag 09.30 Uhr (besetzt)
10.15 Uhr (besetzt)
Dienstag 09.00 Uhr
Donnerstag 14.00 Uhr (besetzt)

Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)
Mittwoch 09.00 Uhr, 09.45 Uhr
14.00 Uhr, 14.45 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43
Montag 09.30 Uhr, 10.15 Uhr
14.00 Uhr, 14.45 Uhr
15.30 Uhr, 16.15 Uhr

Dienstag 08.30 Uhr, 09.15 Uhr
14.00 Uhr
Mittwoch 14.30 Uhr, 15.15 Uhr

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse
Dienstag 16.30 Uhr
Mittwoch 15.30 Uhr*, 16.15 Uhr
(*Wassertiefe 2 m)

Waisenhaus

Theodorskirchplatz 7
Dienstag 09.15 Uhr

Riehen

Dominikushaus

Albert Oeri-Strasse 7
Abonnement ungültig
Beitrag Fr. 7.– pro Mal
Mittwoch 09.00 Uhr

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenstrasse
Mittwoch 15.30 Uhr

Kurzentrums Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33 °C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car.

Datum **Dienstag, 5. April bis 14. Juni**
Abfahrtszeiten 08.35 Uhr Mustermesse
vis-à-vis Taxistand Riehenring
08.45 Uhr Gartenstr. (Bankverein-Gebäude)
Kosten pro Mal: Fr. 9.60 Eintritt und
Fr. 9.40 Carfahrt (einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 4.– pro Kur)
Anmeldung nicht erforderlich

Rückenschwimmkurs für Anfänger

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, unter der Leitung erfahrener Schwimmleiterinnen sicher und angstfrei Schwimmen zu lernen.

Datum **Dienstag, 8. März bis 17. Mai, (ohne 29. 3; 5. und 12.4.) 8x**
Zeit 11.00–11.45 Uhr
Ort Schwimmbecken des Kantons-spitals, Eingang Hebelstrasse 20
Leitung Yvonne Beeler, Cécile Vecchioli
Kosten Fr. 80.–
Anmeldung erforderlich

Rücken-/Brustschwimmkurs

Für Fortgeschrittene. In diesem Kurs können Sie Ihr Rückenschwimmen verbessern und das stilgerechte Brustschwimmen erlernen.

Datum **Dienstag, 8. März bis 17. Mai, (ohne 29.3; 5. und 12.4.) 8x**
Zeit 10.15–11.00 Uhr
Ort Schwimmbecken des Kantons-spitals, Eingang Hebelstrasse 20
Leitung Yvonne Beeler, Cécile Vecchioli
Kosten Fr. 80.–
Anmeldung erforderlich

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde. Anmeldung nicht erforderlich

Grossbasel

Alban-Breite Alterszentrum

Zürcherstrasse 143
Freitag, 15.00 Uhr

Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12
Freitag, 15.00 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24
Montag, 14.45 Uhr

Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim
Giornicostrasse 144
Montag, 09.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Freitag, 09.30 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal
Freitag, 15.00 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Donnerstag, 09.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Blutrainweg 12
Montag, 14.30 Uhr, 16.15 Uhr

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50
Freitag, 09.30 Uhr

Medizinische Kompressionsstrümpfe
verschiedene Fabrikate für Damen und Herren
alle Grössen und Kompr.-Klassen,
Massanfertigungen

sanitätshaus st. johann



Spitalstr. 40, 4056 Basel
061-322 02 02

SENIORENSPORT

Volkstanz-Schnupperstunden

Tanzen beschwingt und lenkt ab vom Alltag. Es löst «Rostansätze» im körperlichen und seelischen Bereich. Beim Seniorentanz können alle mitmachen, egal ob man allein kommt oder mit einem Partner. Wir laden Sie ein zu einer kostenlosen Schnupperstunde.

Datum	Montag, 7. März
Zeit	09.30 Uhr
Ort	Betagtenzentrum Zum Wasserturm, Giornicostrasse 144
Leitung	H. Löbb, E. Schütze
Datum	Freitag, 29. April
Zeit	15.00 Uhr
Ort	Stephanus Kirchgemeindehaus Furkastrasse 12
Leitung	E. Appenzeller, L. Herrmann
Datum	Freitag, 6. Mai
Zeit	15.00 Uhr
Ort	Alterszentrum Alban-Breite Zürcherstrasse 143
Leitung	E. Mollenkopf
Anmeldung	nicht erforderlich
Mitnehmen	Bequeme, flache Schuhe oder Gymnastikschläppli (keine Strassenschuhe)

Jazz-Gymnastik

In diesem Kurs bewegen Sie sich zu moderner Musik und entfalten Ihre Bewegungsfreiheit. Wir beginnen die Stunde mit Gymnastik und lernen dann Schritte und Schrittkombinationen. Unsere Haltung und unser Rhythmusgefühl werden gefördert.

Datum	Dienstag, 19. April bis 21. Juni (10x)
Zeit	14.30 Uhr
Ort	Gymnastikraum der Eglise française, Holbeinplatz 7
Leitung	Franziska Thomke
Kosten	Fr. 70.–
Anmeldung	erforderlich

Gymnastik und Tanz

Ein Kurs für bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren, die gerne moderne Musik hören und sich auch gerne dazu bewegen. Im Kurs werden Elemente aus der Jazzgymnastik geübt.

Datum	Freitag, 22. April bis 10. Juni (8x)
Zeit	08.30 und 09.30 Uhr

Ort	Gymnastikraum im Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104
Leitung	Suzy Egli
Kosten	Fr. 40.–
Anmeldung	erforderlich

Kreatives Bewegen

In diesem Kurs wollen wir auf vergnügliche Art unsere Beweglichkeit fördern. Wir werden uns mit Gymnastik aufwärmen; Lockerungs- und Entspannungsübungen lösen Verkrampfungen und tragen zu unserem Wohlbefinden bei; Musik regt zum freien Bewegen und Tanzen an.

Datum	Mittwoch, 20. April bis 25. Mai (6x)
Zeit	14.30–15.30 Uhr
Ort	Hagentalerstrasse 49 (vis-à-vis Isaak Iselin-Schulhaus)
Leitung	Hilda Jauslin
Kosten	Fr. 30.–
Anmeldung	erforderlich

Selbstverteidigung

Richtiges Verhalten in bedrohlichen Situationen altersgerecht üben. Wir schulen Reaktion und Koordination. Wir sprechen über Vorsichtsmassnahmen und versuchen das Selbstbewusstsein zu stärken.

Datum	Donnerstag, 7. April bis 16. Juni (ohne 12. Mai) (10x)
Zeit	09.00–10.15 Uhr
Ort	Schafgässlein 4/6, Fitness women in motion
Treffpunkt	08.45 Uhr beim Seiteneingang des Warenhauses «Rheinbrücke» an der Utengasse
Kleidung	Gymnastik- oder Trainerhosen, T-Shirt, Socken oder Schläppli (keine Turnschuhe)
Leitung	Margrit Hauert
Kosten	Fr. 115.–
Anmeldung	erforderlich

Atemkurs

Eine gute Atemfunktion fördert unser körperliches und seelisches Wohlbefinden und steigert

somit unsere Gesundheit und Lebensqualität. Mit Hilfe einfacher Übungen in Ruhe und Bewegung sammeln wir Erfahrungen über unseren Atem.

Datum	Montag, 18. April bis 13. Juni (8x) (ohne 23.5.)
Zeit	10.15–11.15 Uhr
Ort	Reiterstrasse 48, Basel
Leitung	Roger Stutz, Atemtherapeut
Kosten	Fr. 90.–
Anmeldung	erforderlich

Minitennis

Minitennis ist ein tennisähnliches Spiel. Wir spielen im Doppel, mit leichten Rackets und Softbällen aus Schaumgummi. Keine Vorkenntnisse nötig.

Tag/Zeit	Mittwoch, 09.00 und 10.15 Uhr
Ort	Saalbau RhyPark, Mühlhauserstrasse 17
Leitung	Eva Guiglia
Ausrüstung	Turnkleidung, Sportschuhe mit Profil. Rackets und Softbälle werden zur Verfügung gestellt.
Anmeldung	erforderlich

Tischtennis

Tag/Zeit	Donnerstag 09.00 Uhr
Ort	Kirchgemeindehaus Matthäus Klybeckstrasse 95
Tag/Zeit	Freitag, 14.30 Uhr
Ort	Lukas-Saal der Schmiedezunft Rümelinsplatz 4
Anmeldung	erforderlich

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit	Montag bis Freitag vormittags
Spielort	Tenniszentrum Bächliacker, Frenkendorf
Kosten	Saisonabonnement: Winter ca. Fr. 250.– (Oktober bis April) Sommer ca. Fr. 155.– (April bis September)
Anmeldung	erforderlich

Unverbindliche Beratung
und Probefahrten.

Laufend auch günstige
Occasionen mit Garantie.



SAAB

**GUNDELI
GARAGE**

4053 BASEL, LEIMGRUBEN-
WEG 22, ECKE REINACHERSTR.
TELEFON 061 - 331 20 00

Pro Senectute fährt mit
unseren Fahrzeugen.

Suzuki Swift 1.0 bereits
ab Fr. 12'990.–

SUZUKI

SENIORENSPORT

Kegeln

Wöchentlich, 14.30–17.30 Uhr
Auskunft über Ort und Wochentag bei:
Paul Häring, Telefon 601 66 26

Vita-Parcours

Vita-Parcours im Allschwilerwald, bei jedem Wetter. Das Übungsprogramm ist speziell auf Senioren abgestimmt.

Tag/Zeit Donnerstag, 09.00–ca. 10.15 Uhr
Treffpunkt um 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.

Kleidung Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung.

Anmeldung nicht erforderlich

Laufträff

Laufen (Jogging) mit Gymnastik, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern. Gruppen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung.

Anmeldung nicht erforderlich

Ort **Allschwilerwald**

Tag/Zeit Donnerstag, 09.00–ca. 10.15 Uhr
Treffpunkt um 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.
Oder

Ort **Lange Erlen**

Tag/Zeit Dienstag und Freitag
09.30–10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36 bis Schorenweg). Es steht eine abschliessbare Garderobe mit Dusche zur Verfügung.

Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei gu-ten Schneebedingungen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Im Januar/Februar werden einwöchige Skiwanderwochen durchgeführt.

Anmeldung erforderlich

Auskunft Margrit Burgener, Tel. 601 19 54

Alpinski fahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneebedingungen.

Anmeldung erforderlich

Auskunft Marcel Senn, Telefon 601 61 59

Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der Claraspital-Turnhalle (Kleinriehenstrasse 79), Montag, 09.00 und 10.00 Uhr.

Velofahren

Von April bis Oktober führen wir regelmässig Velotouren durch. Diese werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrerbundes (SRB) sowie der Pro Senectute. Sie finden in der Regel bei jeder Witterung statt.

Teilnehmerbeiträge

Saisonabonnement April–Oktober Fr. 40.–
Einzelbeitrag pro Fahrt Fr. 4.–

Anmeldung nicht erforderlich.

Verantwortlicher für die Velotouren:

Fritz Landerer, Telefon 43 71 54
ab 24.4.1994: Telefon 381 71 54

Mitnehmen:

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder ID-Karte sowie Fremdwährung bei eventuellem Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos

Licht und Rückstrahler, intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

Mo 18.4. Dorenbachcenter Binningen
13.30 Uhr Oberwil – Therwil – Leymen – Eichwald – **Hagenthal-le-Bas:** Rest. Jenny – Hegenheim – Allschwil: Rest. Elsässerhof (25 km)

Leitung Godi Egloff

Do 28.4. St. Jakob/Gartenbad
13.30 Uhr Münchenstein – Aesch – Ettingen – **Flüh:** Rest. Bad Flüh – Oberwil – Binningen (28 km)

Leitung Hugo Dübli

Mo 9.5. Hüniger Zoll (Sandoz)
09.00 Uhr Palmrainbrücke – Efringen – Kleinkembs (Znüni) – **Schliengen:** Gasthaus Holzschopf (Mittagessen) – Liel – Riedlingen – Egringen – Fischingen – Lange Erlen (60 km)

Leitung Jean-Pierre Périsset

Do 19.5. Schorenweg 117
13.30 Uhr (beim Sportplatz Schorenmatte) Lange Erlen – Weil – Haltingen – Binzen – Fischingen – **Efringen** – Märkt – Kleinhünigen (30 km)

Leitung Jean-Pierre Périsset

Mo 30.5. Hegenheimerstrasse/Alter Zoll
08.30 Uhr Folgensbourg - Knöringen (Znüni) – Tagsdorf – Wahlbach – **Koetzlingen** (Mittagessen) – Sierentz – Kembs – Rosenau – Neudorf – Hünigen (Sandoz) (60 km)

Leitung Godi Egloff

Do 9.6. Schorenweg 117
13.30 Uhr (beim Sportplatz Schorenmatte) Weil – Binzen – **Hammerstein** – Holzen – Egringen – Lange Erlen (ca. 40 km)

Leitung Kurt Knecht

Mo 20.6. St. Jakob/Gartenbad
09.00 Uhr St. Jakob – Lausen (Znüni) – Sisach – Thürnen – **Rünenberg:** Rest. Löwen (Mittagessen) – Tecknau – Gelterkinden – Pratteln (Rest. Klemme) – St. Jakob (ca. 65 km)

Leitung Godi Egloff

Do 30.6. Dorenbachcenter Binningen
09.00 Uhr Oberwil – Biel-Benken – Leymen (Znüni) – Rodersdorf – Bettlach – **Cäsarhof** (Mittagessen) – Folgensbourg – Hellfrantzkirch – Bartenheim – Rosenau – Hünigen (Sandoz) (ca. 60 km)

Leitung Hugo Dübli

**Bade-, Duschen-,
Toilettenhilfen**

Badelifte, Toiletten-Sitzerhöhungen,
Duschenstühle, Toilettenstühle, Badegriffe, etc.

**sanitätshaus
st. johann**



Spitalstr. 40, 4056 Basel
061-322 02 02

SENIORENSPORT

Bergwanderungen

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren, die problemlos 7 Stunden wandern können und trittsicher sind. Die Wanderungen werden jeweils am Mittwoch (Zweitägige Dienstag/Mittwoch) durchgeführt. **Gute Berg- oder Wanderschuhe** sind unentbehrlich (keine Turn- oder Halbschuhe!).



Daten der diesjährigen Wanderungen:

25. Mai, 8. Juni, 5./6. Juli, 20. Juli, 3. August, 21. September, 12. Oktober 1994

Die Fahrten zu den Ausgangsorten der Wanderungen werden fast ausschliesslich mit öffentlichen Verkehrsmitteln unternommen.

NEU: Wanderwoche im Silvretta-Gebiet
Mittwoch, 31. August bis 6. September 1994

Die Tagestouren sowie die Wanderwoche finden unter der Leitung von Delphine und Fritz Scotzniovsky statt.

Detailprogramme der Tageswanderungen und der Wanderwoche erhalten Sie bei: Pro Senectute, Telefon 272 30 71.

Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen zwischen 1–5 Std. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderungen der vorgesehenen Route).

Teilnehmerbeiträge

Einzelbeitrag	Fr. 4.–
Quartalsbeitrag	Fr. 40.–
Semesterbeitrag	Fr. 70.–

Anmeldung nicht erforderlich (wenn nichts anderes vermerkt ist).

Mitnehmen Gute Schuhe, Regenschutz, Tram- und Bahnabonnements (U-Abo, Halbtax-Abo), Pass oder ID-Karte bei evtl. Grenzübertritt.

Montaggruppe

2 1/2 – 3 Stunden

Leitung

Jacqueline Bloch

Heidi Gunti

Rita Waech

Telefon 272 53 67

Telefon 421 03 74

Telefon 281 33 94

28. März Schalterhalle SBB

11.30 Uhr Abfahrt 11.42 Uhr nach Laufen, mit Bus bis **Blauen**. Wanderung über Blauen-Blatten – Chlusberg nach Aesch.

25. April Heuwaage (10er-Tram)

11.15 Uhr Abfahrt 11.21 Uhr nach Flüh, mit dem Bus bis **Burg**. Wanderung über Tannwald – Landskron – Flüh.

30. Mai Schalterhalle SBB

11.15 Uhr Abfahrt 11.30 Uhr nach Sissach, mit Bus bis **Känerkinden**. Wanderung über Sonnenberg – Gisiberg nach **Sissach**.

27. Juni Schalterhalle SBB

11.10 Uhr Abfahrt 11.25 Uhr nach Liestal – Waldenburg und mit dem Bus nach **Langenbruck**. Rundwanderung um den **Beretenchopf**.

Dienstaggruppe 1

1 1/2 – 2 Stunden

Leitung

Lies Keller

Telefon 312 70 10

15. März Aeschenplatz (Tram 10–Dornach)

13.05 Uhr Abfahrt nach **«Neue Welt»**. Wanderung über die Rütihard nach **Muttenz**.

12. April Bahnhof SBB

12.15 Uhr Abfahrt 12.30 Uhr nach Gelterkinden, mit Postauto (102) nach **Anwil**. Wanderung nach **Wittnau**.

10. Mai Bahnhof SBB

12.40 Uhr Abfahrt 12.51 Uhr nach Sissach, mit Postauto (106) nach **Nussdorf/Abzw.** Wanderung über Rickenbacher Höhe – Reben nach **Wintersingen**.

14. Juni Badischer Bahnhof

12.15 Uhr Bitte pünktlich, wegen Kollektivbillett.

Abfahrt 12.48 Uhr nach **Brennet**. Wanderung zum Bergsee und weiter nach **Säckingen**. Zwischenhalt am Bergsee. **Pass und DM nicht vergessen.**

Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen ca. 1 1/2 Stunden

Leitung

Martha Fischer

Telefon 281 23 88

8. März Badischer Bahnhof (Schalterhalle)

12.30 Uhr Abfahrt 13.02 Uhr nach **Efringen** (Kollektivbillett). Wanderung dem Rhein entlang. **ID-Karte und DM nicht vergessen!**

5. April Schalterhalle SBB

12.30 Uhr Abfahrt 12.49 Uhr nach Frick, mit Bus nach Oberdorf, Wanderung nach **Wittnau**.

3. Mai Schalterhalle SBB

12.15 Uhr Abfahrt 12.30 Uhr nach Gelterkinden, weiter mit Bus. Gemütlicher Mai-Bummel über **Wenslingen** – Oltingen – **Ammel**.

7. Juni Schalterhalle SBB

12.05 Uhr Abfahrt 12.23-Uhr nach Laufen, mit Bus nach **Grindel**. Wanderung zum Grillplatz. Kleines Picknick für den Grill mitnehmen.

Mittwochgruppe 1

2 1/2 – 3 Stunden

Leitung

Zita und Peter Kuhn

Telefon 481 45 66

9. März Schalterhalle SBB

09.35 Uhr Abfahrt 09.49 Uhr nach **Frick**. Wanderung nach **Ittenthal** (Mittag) und weiter über den Sulzerberg nach **Sulz**.

23. März Aeschenplatz (11er-Tram)

09.05 Uhr Abfahrt 09.17 Uhr nach Aesch, und mit Bus nach **Pfeffingen**. Wanderung nach **Nenzlingen** (Mittag). Weiter über Blaue Blatte nach **Ettingen**.

6. April Schalterhalle SBB

08.40 Uhr Abfahrt 08.51 Uhr nach Sissach, mit Bus nach **Wittinsburg**. Wir wandern nach **Tenniken** (Mittag) und weiter nach **Sissach**.

Reduzierter
Taxi-Tarif für
AHV/IV-Bezüger:
Bestellen Sie
Ihren Seniorenpass
bei ☎ 633 33 66

TIXI-TAXI FÄHRT MIT

TAXI 633 33 33

PROMPT, GÜNSTIG UND BEQUEM

20. April Schalterhalle SBB
09.40 Uhr Abfahrt 09.51 Uhr nach **Liestal**. Wanderung über die Sichertern nach **Nuglar** (Mittag) und weiter nach **Büren**.

4. Mai Schalterhalle SBB
09.35 Uhr Abfahrt 09.49 Uhr nach Frick, mit Bus nach **Herznach**. Wanderung über Oberzeihen nach **Zeihen** (Mittag) und über Startle nach **Herznach**.

20.-26. Mai Ferien in Andeer (Graubünden).
Möglichkeit zum Baden im (dem Hotel angebauten) bekannten Heilbad (Mineral). An den Nachmittagen lernen Sie die schönen Dörfli an der San Bernardino-Strasse kennen. Auskunft unter obiger Telefonnummer.

1. Juni Schalterhalle SBB
09.00 Uhr Abfahrt 09.14 Uhr nach Etzgen, mit Bus nach **Mettau**. Wanderung nach **Leidikon** (Mittag im Fischergut). Über Rheinsulz weiter nach **Etzgen**.

22. Juni Schalterhalle SBB
09.45 Uhr Abfahrt 09.58 Uhr nach Zwingen, mit dem Postauto zum **Passwang**. Rundwanderung auf dem Passwang (Mittag im Bergrestaurant) **oder** durchs Bogental nach **Neuhüsli** (Mittag). Änderung vorbehalten.

Mittwochgruppe 2

2 – 2 1/2 Stunden

Leitung

Lilly und Willy Klossner Telefon 601 00 74
Liliane Ottenburg Telefon 691 70 69
Juliette Kieffer Telefon 601 68 09

16. März Schalterhalle SBB
11.55 Uhr Abfahrt 12.08 Uhr nach Grellingen/**Seetalhöhe**. Wanderung über Bergmatt – **Duggingen** nach **Aesch**.

Leitung L. und W. Klossner

30. März Schalterhalle SBB
11.35 Uhr Abfahrt 11.49 Uhr nach **Rheinfelden**. Wanderung über Olsberg nach **Arisdorf**.

Leitung L. Ottenburg, J. Kieffer

13. April Schalterhalle SBB
12.35 Uhr Abfahrt 12.49 Uhr nach Rheinfelden/**Hellikon**. Wanderung über den Chriesiberg nach **Zeiningen**.

Leitung

L. und W. Klossner

27. April Schalterhalle SBB
11.10 Uhr Abfahrt 11.23 Uhr nach Laufen, mit dem Postauto nach **Ederswiler**. Interessante Wanderung über Hagenmatt, Ruine Löwenburg nach **Roggenburg**.

Leitung

L. Ottenburg, J. Kieffer

11. Mai Schalterhalle SBB
12.00 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach Gelterkinden/**Anwil**. En ächti Baselbieter Wanderig vo **Ammel** uf **Rothefflue**.

Leitung

L. und W. Klossner

16. – 19. Mai Wandertage in Hasliberg (Berner Oberland).

Leitung

L. und W. Klossner

25. Mai Neuweilerstrasse
12.00 Uhr (Endstation 8er-Tram). Abmarsch 12.10 Uhr. Lehrreiche Wanderung über Herzogenmatt - Oserdenkmal nach **Flüh**.

Leitung

L. Ottenburg, J. Kieffer

15. Juni Schalterhalle SBB
09.35 Uhr Abfahrt 09.49 Uhr nach Frick/**Benkerjoch**. Wanderung nach **Gipf-Oberfrick** (ca. 3 Std.). Picknick nach Bedarf aus eigenem Rucksack. Am Schluss der Wanderung Einkehr mit wahrhafter Verpflegungsmöglichkeit.

Leitung

L. und W. Klossner

29. Juni Schalterhalle SBB
10.45 Uhr Abfahrt 10.58 Uhr nach **Grellingen**. Wanderung über die Falkenfluh nach **Oberdornach** (ca. 3 Std.).

Leitung

L. Ottenburg, J. Kieffer

Donnerstagsgruppe

4 – 5 Stunden

Leitung

Margrit Burgener Telefon 601 19 54
und weitere LeiterInnen

17. März Schalterhalle SBB
08.10 Uhr Abfahrt 08.30 Uhr nach **Gelterkinden**. Wanderung Rünenberg

– Wenslingen – Grossholz – **Gelterkinden**. Verpflegung im Restaurant.

Leitung

M. Lüdi, T. Fingerlin

24. März Schalterhalle SBB
08.15 Uhr Abfahrt 08.30 Uhr nach **Sissach**. Wanderung Alpbad – Hersberg – Dornhof (Einkehr) – **Rheinfelden**. Verpflegung im Restaurant.

Leitung

M. Burgener

7. April Schalterhalle SBB
08.30 Uhr Abfahrt 08.51 Uhr nach **Lampenberg**. Wanderung Ram-linsburg – Bennwil (Einkehr) – **Oberdorf**. Verpflegung im Restaurant.

Leitung

A. Dill, K. Oes

14. April Schalterhalle SBB
08.30 Uhr Abfahrt 08.50 Uhr nach **Schwaderloch**. Wanderung nach Mandach – Geissberg – **Bürensteig**. Rucksackverpflegung oder Restaurant.

Leitung

M. Lüdi, T. Fingerlin

21. April Badischer Bahnhof
08.45 Uhr Abfahrt 09.00 Uhr nach **Kandern**. Wanderung auf dem Westweg nach **Riehen**. Rucksackverpflegung oder Restaurant. **DM und ID-Karte nicht vergessen!**

Leitung

H. Dürrenberger

28. April Heuwaage, 10er-Tram
08.45 Uhr Abfahrt 08.51 Uhr nach Flüh, mit Postauto bis **Chalhöhe**. Wanderung Remel – Remelturm – Kiffis (Einkehr) – **Kleinlützel**. Rucksackverpflegung oder Restaurant. **FF und ID-Karte nicht vergessen!**

Leitung

M. Burgener

5. Mai Schalterhalle SBB
07.30 Uhr Abfahrt 07.51 Uhr nach **Langenbruck**. Wanderung ab Spittel – Nünbrunnen – Hint. Wasserfälle – Grauboden – **Neuhüsli**. Rucksackverpflegung oder Restaurant.

Leitung

M. Burgener

19. Mai Schalterhalle SBB
07.10 Uhr Abfahrt 07.30 Uhr nach **Baden**. Wanderung über Endingen nach **Zurzach** (Ausstiegsmöglichkeit in

**Rollstühle,
verschiedene Marken
und Modelle**

Rollstühle, Aktiv-Sport-Rollstühle
Elektro-Rollstühle
Service und Reparaturen

**sanitätshaus
st. johann**



Spitalstr. 40, 4056 Basel
061-322 02 02

SENIORENSPORT

Endingen). Rucksackverpflegung oder Restaurant.
Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

26. Mai 07.30 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 07.51 Uhr nach **Talhaus**. Wanderung Murenberg – Schloss Wildenstein – Titterten – **Oberdorf**. Rucksackverpflegung.

Leitung A. Dill, K. Oes

2. Juni 08.15 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 08.30 Uhr nach Gelterkinden, mit Postauto nach **Anwil**. Wanderung über Schafmatt nach **Zeglingen**. Rucksackverpflegung.

Leitung H. Dürrenberger

9. Juni 08.30 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 08.51 Uhr nach **Sissach**. Wanderung Gisiberg – Wittlinsburg – **Läufelfingen** (Ausstiegsmöglichkeit in Wittlinsburg). Rucksackverpflegung oder Restaurant.

Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

16. Juni 07.00 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 07.23 Uhr nach St. Imier/**Mont Soleil**. Wanderung Mont Crosin – Le Jean Brenin – **Tramelan**. Rucksackverpflegung.

Telefon 261 32 16 gibt am Mittwoch ab 14 Uhr Auskunft, ob die Tour stattfindet. Evtl. Ersatztour.
Leitung M. Burgener

23. Juni 08.40 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 08.58 Uhr nach Laufen, mit Bus nach **Nunningen**. Wanderung Ruine Gilgenberg – Meltingerberg – Chäsel – Fehren – Chaltbrunnental – **Grellingen**. Rucksackverpflegung.

Leitung H. Breil

30. Juni 06.45 Uhr
Heumattstrasse
Abfahrt 07.00 Uhr mit Achermann-Car nach **Molésou-Village**. Wanderung Petit Plané – Gros Plané – Molésou (2000 m ü. M.). Kein steiler Aufstieg; es besteht die Möglichkeit, mit der Gondelbahn den Weg zu verkürzen. Rückweg mit Gondelbahn oder zu Fuss. Rückkehr nach Basel ca. 20.00 Uhr. Kosten ca. Fr. 30.–

(ohne Gondelbahn). Rucksackverpflegung oder Restaurant. Auskunft über Durchführung gibt ab Mittwoch, 14.00 Uhr Telefon 261 32 16. Ersatztour am 7. Juli.
Leitung H. Pfulg, M. Burgener

Freitaggruppe 1

2 Stunden

Leitung

Annemarie Zurflüh Telefon 421 56 16

4. März 12.40 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.51 Uhr nach Liestal, mit Postauto nach **Lampenberg**. Wanderung über Obetsmatt – Grütsch nach **Titterten**.

15. April 13.10 Uhr
Stadttheater, 10er-Tram
Abfahrt 13.15 Uhr nach Bottmingen, mit Bus nach **Benken**. Wanderung Rebberg – Ufem Berg – **Biel-Benken**.

6. Mai 13.15 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 13.30 Uhr nach Liestal, mit Postauto nach **Arboldswil**. Wanderung Eselacher – Junkholz – Luftmatt – **Ziefen**.

3. Juni 13.50 Uhr
Binningen (Endstation 2er-Tram)
Abfahrt 14.00 Uhr nach Binningen – **Drissel**. Wanderung Herzogenmatt – Langholz – Vögtenhegli – **Allschwil**.

Freitaggruppe 2

Kurzwanderungen ca. 1 1/2 Stunden

Leitung

Alice Weber Telefon 61 56 94
Trudy Kaufmann Telefon 421 50 05

11. März 12.25 Uhr
Aeschenplatz (15er-Tram)
Abfahrt 12.37 Uhr nach **Bruderholz**-Endstation. Wanderung über Predigerhof-Froloo nach Oberwil.

25. März 12.30 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.51 Uhr nach Sissach, mit Postauto nach **Nusshof-Dorf**. Wanderung Fuchsliweg-**Hersberg**.

8. April 13.15 Uhr
Birsfelden (Endstation 3er-Tram)
Abmarsch 13.30 Uhr. Wanderung Waldhaus – Rheinufer – Schweizerhalle.

22. April 12.35 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.51 Uhr nach Sissach, mit Postauto nach **Tenniken**. Wanderung Müliholden – Horn – **Zunzgen** (ca 1 3/4 Std.).

13. Mai 12.35 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.50 Uhr nach Laufen, mit Postauto nach **Roderis**. Wanderung über Ibach – Meltingerbrücke nach **Meltingen**.

27. Mai 12.00 Uhr
Theater (10er-Tram)
Abfahrt 12.09 Uhr nach Flüh, mit Postauto nach **Chalhöhe**. Wanderung zum Bergmattenhof, weiter nach **Blauen-Dorf**.

10. Juni 13.15 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 13.30 Uhr nach Gelterkinden, mit dem Postauto nach **Waldegg**. Wanderung Rickenbacher-Höchi – Staufenhof – Breitfeld – Riederer – **Buus**.

24. Juni 11.55 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.08 Uhr nach Grellingen, mit Postauto nach Seewen/**Nunningen**. Wanderung Bretzwil – **Lauwil**.

Sonntagsgruppe

2 – 2 1/2 Stunden

Diverse LeiterInnen

20. März 11.45 Uhr
Riehen-Grenze (Deutsche Seite)
Abfahrt 11.58 Uhr mit Bus nach Lörrach/**Hauingen**. Wanderung Hohe Strasse – Hexenbrünneli – **Rechberg** (Einkehr) – **Hauingen** (ca. 2 1/2 Std.). **Pass und DM mitnehmen**.

Leitung Rita Müry, Telefon 311 41 56

24. April 11.40 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 11.51 Uhr nach Liestal/**Waldenburg**. Wanderung über Liedertswil – Titterten nach **Reigoldswil**. Am Schluss Einkehr mit wärschafter Verpflegungsmöglichkeit. (ca. 2 1/2 Std.)
Leitung L. und W. Klossner, Tel. 601 00 74

15. Mai 12.35 Uhr
Bahnhof SBB
Abfahrt 12.49 Uhr nach Frick, mit Postauto (136) nach **Bänkerjoch**. Wanderung nach **Herz-nach** (ca. 2 1/2 Std.).

Leitung Lies Keller, Telefon 312 70 10

Unverbindliche Beratung und Probefahrten.

Laufend auch günstige Occasionen mit Garantie.



SAAB

GUNDELI GARAGE

4053 BASEL, LEIMGRUBEN-
WEG 22, ECKE REINACHERSTR.
TELEFON 061 - 331 20 00

Pro Senectute fährt mit unseren Fahrzeugen.

Suzuki Swift 1.0 bereits ab Fr. 12'990.–

SUZUKI