

# Sprachkurse

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): - **(1994-1995)**

Heft 3

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# KREATIVKURSE / SPRACHKURSE

Daten Donnerstag, 20./27. Oktober  
3./17./25. November  
2. Dezember  
Zeit 14.30–16.30 Uhr  
Ort Luftgässlein 3, Kurslokal  
Leitung Werner Ryser  
Kosten Fr. 280.–  
Anmeldung bis 11. Oktober

## Wieder besser schlafen

Kennen Sie nächtliches Wälzen im Bett, weil der Schlaf sich nicht einstellen will? Vielleicht schlafen Sie leicht ein, erwachen jedoch nach 2–3 Stunden und können einfach nicht wieder einschlafen. Schlafen Sie vor dem Fernseher ein, sind aber hellwach, sobald Sie ins Bett gestiegen sind? Möchten Sie sich beim Aufstehen wieder einmal ausgeruht fühlen? Vielleicht haben Sie schon einiges versucht, was aber bis jetzt noch nicht den erhofften Erfolg gebracht hat.

In diesem Kurs erhalten Sie wichtige Informationen über Schlaf und Schlaflosigkeit. Sie werden angeleitet Ihren Schlaf zu beobachten und werden darauf aufbauend eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Lösung suchen. Sie werden Entspannungsübungen lernen und verschiedene Problemlösungen erarbeiten. Sie werden Neues in Ihrem Alltag ausprobieren und die dabei gemachten Erfahrungen diskutieren.

Datum Freitag, 21./28. Oktober  
4./11./18. November  
Zeit 14.30–16.30 Uhr  
Ort Alterszentrum Weiherweg,  
Rudolfstrasse 43  
Leitung Frau Imhof  
Kosten Fr. 95.–  
Anmeldung bis 11. Oktober

## Information und Anmeldung

für alle Kurse:

Montag – Freitag, 08.00 – 11.30 Uhr  
am Luftgässlein 3 oder über  
Telefon 272 30 71

## Sprachkurse

Alle Langzeit-Sprachkurse kosten Fr. 85.– pro Trimester. Sie finden 1x pro Woche statt, und eine Lektion dauert 50 Minuten. In folgenden Sprachkursen sind im Moment noch Plätze frei für neue KursteilnehmerInnen:

### Englisch

#### Dienstag

Zeit 08.30–09.20 Uhr  
Ort Luftgässlein 3  
Leitung Elaine Clement Schiller  
Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 09.30–10.20 Uhr  
Ort Luftgässlein 3  
Leitung Elaine Clement-Schiller  
Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 10.15–11.05 Uhr  
Ort «Sternenhof», Sternengasse 27  
Leitung Alice Salathé  
Stufe Oberstufe

Zeit 14.15–15.05 Uhr  
Ort Lehlingsheim, Karpfenweg 15  
Leitung Shane Walsh  
Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 15.15–16.05 Uhr  
Ort Lehlingsheim, Karpfenweg 15  
Leitung Shane Walsh  
Stufe leichtere Mittelstufe

### Donnerstag

Zeit 09.00–09.50 Uhr  
Ort Bachofenstrasse 1  
Leitung Esther Muggli  
Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 09.15–10.05 Uhr  
Ort Im Rankhof 8, Kurslokal  
Leitung Corinne Grütter  
Stufe fortgeschrittene AnfängerInnen

Zeit 09.30–10.20 Uhr  
Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Elaine Clement-Schiller  
Stufe Mittelstufe

Zeit 10.15–11.05 Uhr  
Ort Im Rankhof 8, Kursraum  
Leitung Corinne Grütter  
Stufe fortgeschrittene AnfängerInnen

### Freitag

Zeit 08.30–09.20 Uhr  
Ort Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b  
Leitung Elaine Clement Schiller  
Stufe leichtere Mittelstufe

### NEU

Englisch für Anfängerinnen und Anfänger  
Kursbeginn 3. Oktober  
Zeit Montag, 08.45–09.35 Uhr  
Ort Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b  
Leitung Brigitte Freimann

### VORANZEIGE

#### The Keep Fit Class

Turnen auf Englisch  
Ein neues Pro Senectute-Angebot ab Januar 95.  
Näheres im nächsten «Akzént».

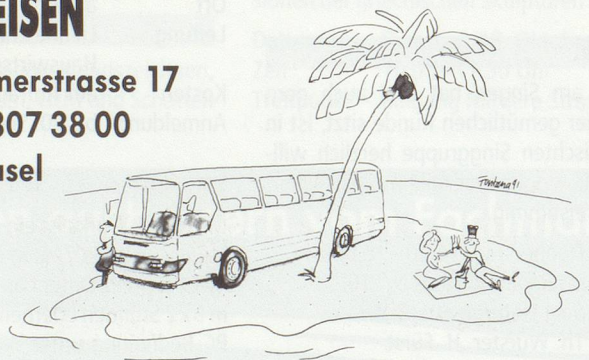
### Französisch

#### Montag

Zeit 08.10–09.00 Uhr  
Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

## SETTELEN CAR-REISEN

Türkheimerstrasse 17  
☎ 061/307 38 00  
4009 Basel



## Geh-, Steh-, Umsetzhilfen

Gehböckchen, Rollatoren, Gehstöcke  
Rutschbrett, Drehscheiben, etc.

## sanitätshaus st. johann



Spitalstr. 40, 4056 Basel  
061-322 02 02

# SPRACHKURSE / SENIORENSPORT

Leitung Jacqueline Weissenberger  
Stufe Mittelstufe

Zeit 09.00–09.50 Uhr

Ort Luftgässlein 3

Leitung Eva Surbeck

Stufe Mittelstufe

Zeit 10.30–11.20 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Jacqueline Weissenberger

Stufe Konversation

## Dienstag

Zeit 15.00–15.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Francine Hanselmann

Stufe fortgeschrittene AnfängerInnen

## Donnerstag

Zeit 08.45–09.35 Uhr

Ort Luftgässlein 3

Leitung Eva Surbeck

Stufe Mittelstufe

## NEU

Französisch für Anfängerinnen und Anfänger

Kursbeginn 18. Oktober

Zeit Dienstag, 14.00–14.50 Uhr

Ort Bruderholzstrasse 104

Leitung Francine Hanselmann

## Italienisch

### Donnerstag

Zeit 14.00–14.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Evelyne Alvarado

Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 15.00–15.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Evelyne Alvarado

Stufe leichtere Mittelstufe

## VORANZEIGE

Italienisch lernen beim Turnen  
Kombinieren Sie das Italienischlernen mit Gymnastik: Lernen durch Erleben mit dem Kopf und allen Sinnen. Ab Januar 1995.  
Nähere Angaben im nächsten «Akzent».

## Spanisch

### Donnerstag

Zeit 10.10–11.00 Uhr

Ort Alterssiedlung, Bachofenstrasse 1

Leitung Saúl Cáceres

Stufe Oberstufe/Konversation

Zeit 10.00–10.50 Uhr

Ort Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b

Leitung Rosa Streuli-Rodriguez

Stufe Mittelstufe

## Spanisch

Für Anfängerinnen und Anfänger

Zeit 09.00–09.50 Uhr

Ort Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b

Leitung Rosa Streuli-Rodriguez

## Spezialangebote

Club de Conversation française, English Conversation Club, Latein

## Pro Senectute T-Shirt



Bei der Pro Senectute, Luftgässlein 3, sind die beliebten Baumwoll-T-Shirts in den Grössen L und XL für Fr. 25.– erhältlich. Die Aufschrift unter dem dreifarbigem Motiv lautet «A JUMP AHEAD»; auf dem Ärmel steht «Pro Senectute – Bildung und Sport».

## Information und Anmeldung für alle Kurse:

Montag – Freitag, 08.00 – 11.30 Uhr  
am Luftgässlein 3 oder über  
Telefon 272 30 71

## Senioren sport



alter+ sport

## Unfallversicherung

Alle TeilnehmerInnen (ab dem 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während den Sportlektionen sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

## Teilnehmerbeiträge

Wenn nichts anderes vermerkt, gelten für unsere Sportangebote folgende Teilnehmerbeiträge (pro Sportart)

- Quartalsabonnement: Fr. 40.–
- Halbjahresabonnement: Fr. 70.–

Die Abonnements können Sie direkt bei Ihrer Sportleiterin/Ihrem Sportleiter beziehen.

**Auskunft:** Pro Senectute, Telefon 272 30 71

## Gym 60-Turnen

Für rüstige und sportlich geübte Seniorinnen und Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

## Grossbasel

### Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45  
Montag 16.30 Uhr (Frauen)

### Dauidsbodenstrasse 9, Alterssiedlung

Dienstag, 08.45, 10.00 Uhr

Reduzierter  
Taxi-Tarif für  
AHV/IV-Bezüger:  
Bestellen Sie  
Ihren Seniorenpass  
bei ☎ 633 33 66

TIXI-TAXI FÄHRT MIT

# TAXI 633 33 33

PROMPT, GÜNSTIG UND BEQUEM