

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Band: - (1995-1996)
Heft: 4

Rubrik: Kreativkurse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 19.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

AKTIVITÄTEN / KREATIVKURSE

Rathaus-Führung

Datum Freitag, 8. März
Zeit 14.30 – ca. 16.00 Uhr
Treffpunkt im Hof
Leitung Suzanne Hiltbrunner
Kosten Fr. 5.–
Anmeldung bis 1. März

Führung im Kirschgartenmuseum

Datum Freitag, 29. März
Zeit 14.30 – 16.00 Uhr
Treffpunkt Eingang Elisabethenstrasse
Leitung Suzanne Hiltbrunner
Kosten Fr. 8.– inkl. Eintritt
Anmeldung bis 22. März

Mit Bildern im Gespräch/ Bildbetrachtungen im Kunstmuseum

Thema: «Die Darstellung des Menschen im 20. Jahrhundert».

Leitung Sabine Fritzsche
Zeit/Ort jeweils 10.15 Uhr Eingang Kunstmuseum
Kosten Fr. 30.– ganzer Zyklus.
Eintritt extra
Anmeldung bis 23. Januar
unbedingt erforderlich!

Renoir Mittwoch, 31. Januar
Cézanne Mittwoch, 7. Februar
Degas Mittwoch, 14. Februar
Redon Mittwoch, 6. März
Chagall Mittwoch, 13. März
Rouault Mittwoch, 20. März

**Information und Anmeldung
für alle Kurse:
Montag – Freitag, 08.30 – 12.00 Uhr
am Luftgässlein 3 oder über
Telefon 272 30 71**

Kreativkurse

Einführung in die Astrologie und nähere Information zum Grundkurs

Datum Freitag, 26. Januar
Zeit 14.30 – 15.30 Uhr
Ort Luftgässlein 3
Leitung Susanne Koller
Kosten Fr. 5.–
Anmeldung bis 19. Januar

Astrologie (Grundkurs)

In einer umfassenden Einführung befassen wir uns mit den vier Elementen, den Polaritäten und den 12 Tierkreiszeichen.

Datum jeweils Freitag, 14.30 – 16.30 Uhr,
ab 2. Februar (8x)
Ort Luftgässlein 3, Kursraum
Leitung Susanne Koller, dipl. Astrologin
SFER
Kosten Fr. 130.–
Anmeldung bis 23. Januar

NEU: Farb- und Stilberatung

Zusammen in der Gruppe finden wir Ihre persönlichen Farben. Wir analysieren Ihren Stil, beschäftigen uns mit Körperlinien, Accessoires, Make-up und der Frisur. Die daraus resultierenden Erkenntnisse werden Ihre nächsten Kleidereinkäufe etc. wesentlich vereinfachen.

Datum jeweils Montag, 9.00 – 11.00 Uhr,
ab 5. Februar (5x)
Ort Pro Senectute Zentrum,
St. Alban-Vorstadt 93, 2.Stock
Leitung Karin Geitz
Kosten Fr. 85.–
Anmeldung bis 22. Januar

Ein Kurs nur für Frauen!

Kalligraphie-Kurs

Einführung in die schwungvolle Anglaise. Diese alte Schrift eignet sich sehr gut zum Schreiben von Einladungen, Tischkärtli, Menükarten, Glückwunschkarten etc.

Lassen Sie diese handwerkliche Kunst des persönlichen Schreibens wieder neu aufleben.

Datum jeweils Dienstag, 14.30 – 16.30 Uhr,
ab 6. Februar (6x)
Ort Pro Senectute Kurszentrum,
St. Alban-Vorstadt 93
Leitung Vreni Albert
Kosten Fr. 100.– inkl. Material
Anmeldung bis 25. Januar

Blockflötenkurs für AnfängerInnen

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Blockflötenspiels.

Datum jeweils Mittwoch, 10.30 – 11.30 Uhr,
ab 7. Februar (20x)
Ort Pro Senectute Kurszentrum,
St. Alban-Vorstadt 93
Leitung Elisabeth Buess
Kosten Fr. 140.–
Anmeldung bis 30. Januar

Seidenmalen

Malkenntnisse sind nicht erforderlich.
Datum jeweils Mittwoch

15.00 – 17.00 Uhr,
ab 31. Januar (8x)
Ort Pro Senectute Kurszentrum,
St. Alban-Vorstadt 93
Leitung Elisabeth Trueb
Kosten Fr. 145.– inkl. Grundmaterial
Anmeldung bis 23. Januar

Gewürzsträusschen selber herstellen

Diese wohlriechenden Gestecke sind als Geschenk oder zur Dekoration etwas ganz Besonderes!

Datum Montag, 29. Januar und 4. März
Zeit 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Pro Senectute Kurszentrum,
St. Alban-Vorstadt 93
Leitung Helen Ehrsam
Kosten Fr. 45.– ohne Material
Anmeldung bis 23. Januar

Heiteres Gedächtnistraining

Datum jeweils Dienstag, 14.30 – 16.30 Uhr,
ab 30. Januar (8x)
Ort Pro Senectute Kurszentrum,
St. Alban-Vorstadt 93
Leitung Danielle Brand
Kosten Fr. 110.–
Anmeldung bis 23. Januar

NEU: Theater spielen

Theater spielen ist wie alles Spielen lustbetontes Erleben, vom «Buuch» und nicht unbedingt vom Kopf her. Dies erlaubt vor allem die freie Entfaltung persönlicher Fähigkeiten.

Datum Montag, ab 29. Januar (10x)
Zeit 14.30 – 16.30 Uhr
Ort Brüglingerstrasse 113 (St. Jakob)
Leitung Kathrin Bucher
Kosten Fr. 100.–
Anmeldung bis 18. Januar

NEU: Gentechnologie – was ist das eigentlich? Einführungskurs

In den letzten Jahren beschäftigten sich immer mehr Menschen mit dem Begriff Gentechnologie, oder kürzer «Gentechnik». Institute von Universitäten, die Presse und das Fernsehen berichten laufend von neuen Forschungsergebnissen. Die einen sind überzeugte Befürworter, die andern vehemente Gegner dieser neuen Technik, die neben der Kernenergie wohl eine der einschneidendsten Errungenschaften unseres Jahrhunderts darstellt. Ist nun Gentechnik gut oder schlecht? Was bringt sie uns Neues? Was bringt sie der Zukunft?

Dieser Kurs wendet sich an Laien, die über kein oder wenig Wissen um das Wesen und die Abläufe der Gentechnik verfügen.

Datum jeweils Dienstag, 9.30 – 11.00 Uhr,
ab 30. Januar (4x)

KREATIVKURSE

Ort Brüglingerstrasse 113 (St. Jakob)
 Leitung Dr. J. Seiler
 Kosten Fr. 50.–
 Anmeldung bis 16. Januar

NEU: Einführung ins Modellzeichnen Anfängerkurs

Wir üben die Proportionen des menschlichen Körpers anhand von kleinen Skulpturen. (Gegenseitiges Modellsitzen und Ausflüge in die Skulpturenhalle.)

Datum Freitag, 10.00 – 12.00 Uhr,
 ab 2. Februar (20x)
 Ort Pro Senectute Kurszentrum,
 St. Alban-Vorstadt 93
 Leitung Madelon de Maa
 Kosten Fr. 160.–
 Anmeldung bis 25. Januar

NEU: Märchenmalnachmittage für Grosse Eltern und Kinder

Es war einmal

Im gemeinsamen Aufnehmen und Gestalten verschiedener Märchen können Kinder die Erwachsenen ermutigen, in die Welt der Märchen und Farben einzutauchen. Es kann so ein schönes neues Miteinander entstehen.

Es werden keine Malkenntnisse vorausgesetzt. Bitte Materialien selbst mitbringen! (Wasserfarben, Farbstifte, Kreiden etc.)

Datum Montag, 4./11./18. März
 Zeit 16.00 – 17.30 Uhr
 Ort Pro Senectute Kurszentrum,
 St. Alban-Vorstadt 93
 Leitung Sabine Fritzsche
 Kosten Fr. 33.–
 Anmeldung bis 27. Februar

NEU: Trauer und Abschiedsprozesse im Alter

Trauer ist keine Krankheit, die geheilt werden kann, sondern eine natürliche Reaktion des Organismus, um das durch Verluste gestörte körperliche, seelische und soziale Gleichgewicht wieder herzustellen.

Trauer tritt nicht nur auf, wenn wir dem Tod begegnen. Verabschieden müssen wir uns täglich von vielem, was uns lieb und wichtig ist: von Partnern, Freundschaften, Gesundheit, von vertrautem Lebensraum, von der Jugend etc. Mit Hilfe von Übungen (Körper, Atem, Stimme, Bewegung) und durch kreatives Tun (Malen, Tanzen, Schreiben) können wir Trauer zum Fliessen bringen, wirklich loslassen, Abschied nehmen und neue Lebensenergien schöpfen.

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist die Bereitschaft, sich auf die eigene Trauer einzulassen.

Datum Montag, 14.30 – 16.30 Uhr,
 ab 15. April (8x)
 Ort Brüglingerstrasse 113 (St. Jakob)



Keramik-Ausstellung Gertrud Kull

Zum Anlass ihres 90. Geburtstages präsentiert sie ihre Werke.

*Galerie Hofstatt, Gipf-Oberfrick
 bis zum 10. Dezember 1995
 täglich.*

Kursleitung Gaby Ramseyer,
 dipl. Trauerbegleiterin
 Kosten Fr. 100.–
 Anmeldung bis 1. April

Ort Pro Senectute Kurszentrum,
 St. Alban-Vorstadt 93
 Leitung Urs Leiser
 Kosten Fr. 112.– pro Trimester
 inkl. Material

**Information und Anmeldung
 für alle Kurse:
 Montag – Freitag, 08.30 – 12.00 Uhr
 am Luftgässlein 3 oder über
 Telefon 272 30 71**

Malen, Mischtechnik und Collage

Entwicklung der Fantasie durch methodischen Aufbau von Farben- und Farbkompositionen.

Zeit Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr
 Ort Pro Senectute Kurszentrum,
 St. Alban-Vorstadt 93
 Leitung Madelon de Maa
 Kosten Fr. 112.– pro Trimester
 inkl. Material

Modellieren und Töpfern

Zeit Dienstag, 8.30 – 11.30 Uhr
 (zweimal monatlich)
 Ort Im Rankhof 8, Atelier
 Untergeschoss
 Leitung Trix von Gunten, Heidi Fürst
 Kosten Fr. 152.– pro Trimester
 inkl. Material

Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei

Anfänger und Fortgeschrittene

Zeit Freitag, 14.00 – 15.30 Uhr und
 15.45 – 17.15 Uhr
 Ort Pro Senectute Kurszentrum,
 St. Alban-Vorstadt 93
 Leitung Suzanne Senn
 Kosten Fr. 105.– pro Trimester
 exkl. Material

Nass- und Trocken-Aquarellmalen

Mittels Farben und Formen lassen wir uns durch die inneren und äusseren Kräfte der Natur die Fantasie anregen. So verdichtet sich das Bild vom Abstrakten, Traumhaften bis ins Reale, Gegenständliche.

Zeit Mittwoch, 8.45 – 10.00 Uhr und
 10.30 – 11.45 Uhr



Blockflötenspiel

Haben Sie gute Anfangskenntnisse im Sopran- und Altflötenspiel? Möchten Sie gerne fröhliche Tänze und leichte klassische Blockflötenmusik spielen? Wir heissen Sie herzlich willkommen!

Zeit Freitag, 9.30 – 10.45 Uhr
 Ort Alterssiedlung, Bruderholzweg 3
 Leitung Theres Wurster
 Kosten Fr. 91.– pro Trimester

Gitarrenspiel

Zeit Dienstag, 9.30 – 10.30 Uhr
 Ort Im Rankhof 10, Saal
 Leitung Werner Müller
 Kosten Fr. 90.– pro Trimester

KREATIVKURSE



Musikgruppe

Geige, Altflöte, Sopranflöte, Cello, Tenor- oder Bassflöte, Bratsche, Querflöte usw. Haben Sie gute Grundkenntnisse und Freude am gemeinsamen Musizieren, dann sind Sie willkommen.

Zeit 9.00 – 10.30 Uhr
Ort Im Rankhof 10, Saal
Leitung Werner Müller
Kosten Fr. 92.– pro Trimester

Volksmusikgruppe

Haben Sie früher Handorgel gespielt? Hätten Sie nun wieder Zeit und Lust dazu? Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen!

Instrumente chromatisch und diatonisch (CF-Stimmung)



**Information und Anmeldung
für alle Kurse:
Montag – Freitag, 08.30 – 12.00 Uhr
am Luftgässlein 3 oder über
Telefon 272 30 71**

Zeit Dienstag, 14.30 – 16.00 Uhr,
14täglich
Ort Wibrandishaus
Allschwilerplatz 9 (Hinterhof)
Auskunft Karl Pregger, Tel. 382 70 81

Evergreens

Wir spielen einmal im Monat Evergreens, Schlager und Oldies. Willkommen sind alle Instrumente, vor allem auch Flöten, Geigen etc. oder gar Sängerinnen.

Proben 1. Dienstag im Monat,
18.00 – 20.00 Uhr
Ort Seniorentreffpunkt Kaserne,
Klybeckstrasse 1b

Singgruppe

Wer Freude am Singen hat und auch gerne in einer gemütlichen Runde sitzt, ist in unserer gemischten Singgruppe herzlich willkommen. Wir singen vor allem Volkslieder, zwei- oder dreistimmig.

Zeit Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr
Ort Im Rankhof 10, Saal
Leitung Theres Wurster, Heidi Fürst
Kosten Fr. 40.– pro Trimester

Kleider ändern, Kinderkleider nähen

Kleider ändern und flicken, aber auch Kinder- und Puppenkleidli nähen sind in diesem Kurs möglich.

Zeit Mittwoch, 8.30 – 11.30 Uhr
14täglich
Ort Pro Senectute Kurszentrum
St. Alban-Vorstadt 93
Leitung Helen Wehrl
Kosten Fr. 32.– pro Monat

Nähen, Kleider ändern, Patchwork etc.

Ob Sie flicken, nähen, Kleider ändern, Patchwork lernen oder eine neue Garderobe zusammenstellen möchten; in diesem Kurs werden Sie ganz individuell angeleitet und beraten.

Zeit Freitag, 8.30 – 11.30 Uhr
(2x monatlich)
Ort Pro Senectute Kurszentrum,
St. Alban-Vorstadt 93
Leitung Lisa Kreuzer
Kosten Fr. 32.– pro Monat

Gesellschaftstanz

Anfänger

Zeit Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr

Fortgeschrittene

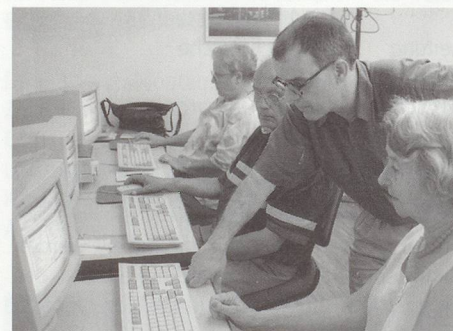
Zeit Montag, 15.00 – 16.00 Uhr oder
Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr

Ort Tanzschule Fromm
Freie Strasse 34

Leitung Bernhard Urfer
Kosten Fr. 105.– pro Trimester

EDV-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse
6x2 Std. Einführung in das Arbeiten mit einem PC und mit der graphischen Oberfläche Windows.



Für Leute mit PC- und Windows-Kenntnissen

Works for Windows 3.0 ist ein integriertes Programmpaket für Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Datenbank.

In 6x2 Std. erlernen Sie die Grundlagen des Arbeitens mit diesem Programmpaket.

Für Leute mit Works for Windows-Kenntnissen

Ein Fortsetzungskurs (6x2 Std.) zur Vertiefung der Works-Kenntnisse anhand praktischer Aufgaben und abgestimmt auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen.