

Regional Akzént : der Regionalteil der Pro Senectute Basel-Stadt

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): - **(1999)**

Heft 2

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

INHALT REGIONALTEIL

IN EIGENER SACHE R1

DIENSTLEISTUNGEN R2

TREFFPUNKTE R4

FREIZEIT R4

KURSANGEBOTE

KUNST UND KULTUR R5

NATUR UND UMWELT R6

WISSEN HEUTE R7

MUSIK, MALEN, GESTALTEN R8

SPRACHEN R8

SPORT UND WELLNESS R9

Gym 60-Turnen und Turnen
Fit in den Sommer
Laufpass mit dem Laufpass R9

Walken in den Sommer
Schwimmen mit Wassergymnastik
Aquafitness
Volkstanz
Beschwingt in den Sommer
Minitennis, Tischtennis R11

Tennis
Golf-Intensivkurs
Qi-Gong, Tai-Ji
Atemkurs
Velofahren R12

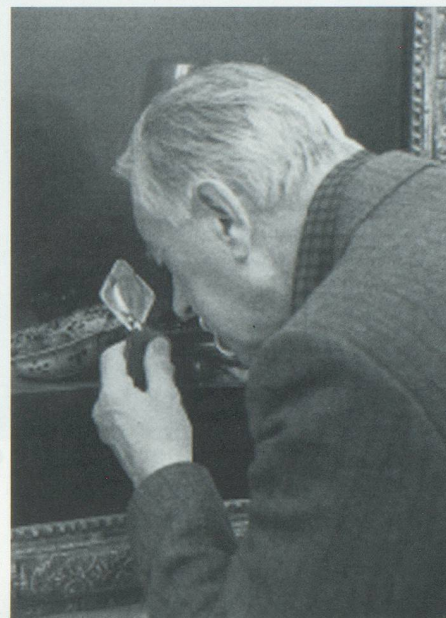
Gemütliches Velofahren R13

WANDERN R14

In eigener Sache

Vor kurzem hatte ich ein angeregtes Gespräch mit einem unserer Kursbesucher, der mich bat, ihm die Preispolitik von Pro Senectute Basel-Stadt zu erklären. Dieses Thema ist möglicherweise von allgemeinem Interesse.

Bis wir eine Dienstleistung anbieten und erbringen können, entstehen Kosten. Offenkundig sind dabei die sogenannten «Frontkosten», also das Honorar einer Kursleiterin, der Lohn eines Mitarbeiters unseres Reinigungsteams, der Lohn einer Sozialarbeiterin. Dazu kommen Material- und Nebenkosten: Im Kurswesen und Sport z.B. Lokalmieten, Kursmaterial, Geräte, beim Mahlzeitendienst der Einkauf der Fertigménüs, die Kühlzellen, im Reinigungsdienst das Putzmaterial, Staubsauger, Shampooergeräte, Blochmaschinen, Autos.



Die gesamte Infrastruktur muss bereitgestellt werden: Von der Telefonzentrale bis zur EDV und dem Büromaterial, und schliesslich sind an der Organisation und Administration eines Kurses, einer Führung, eines Reinigungsauftrages, eines Zügeleinsatzes, einer Beratung, eines Mittagstisches im Seniorentreffpunkt usw. mehrere Leute beteiligt. Da ist einmal die Ressortleiterin, welche die eigentliche Organisation übernimmt. Dann die Öffentlichkeitsarbeiterin, welche die Dienstleistung bekannt macht, das Sekretariat, das die Anmeldungen und Aufträge entgegennimmt und die Buchhaltung, wo die Rechnungen verschickt und die Einzahlungen verbucht und überwacht werden. Damit eine Dienstleistung zustande kommt, benötigen wir mehrere «Mann- respektive Fraustunden».

Der Kosten einer Dienstleistung werden also genau gleich berechnet, wie man das in einer Firma macht. Der grosse Unterschied zur Marktwirtschaft besteht darin, dass wir die Kosten nur zum Teil auf die Kundinnen und Kunden überwälzen. Keine einzige Dienstleistung von Pro Senectute Basel-Stadt wird zu einem kostendeckenden Tarif «verkauft».

Wir haben drei grosse Aufgabenbereiche: da ist zum ersten die Sozialberatung. Sechzehn Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten und unterstützen weit über 2000 ältere Menschen. Diese Dienstleistung ist für AHV-Rentnerinnen und -Rentner und deren Angehörige kostenlos.

Mit dem Putz-, Mahlzeiten-, Wasch- und Zügeldienst leisten wir einen wichtigen Beitrag, damit man bis ins hohe Alter in den eigenen vier

Wänden bleiben kann. Die Tarife, die wir für diese Dienstleistungen verrechnen, decken ziemlich genau die Hälfte unserer Kosten.

Die Abteilung Bildung + Sport organisiert jährlich gegen vierhundert Kurs- und Sportangebote sowie Veranstaltungen, die nicht nur inhaltlich etwas bieten sondern auch ein Stück Prävention für Geist und Körper sind. Die Tarife decken etwa 60% der Kosten.

Bei Gesamtkosten von 8,7 Millionen Franken im Jahr 1998 wurden für Dienstleistungen im selben Zeitraum Tarife in Höhe von 3,1 Millionen bezahlt, die restlichen 5,6 Millionen stammten aus Subventionen, aus Spenden und Legaten sowie dem Stiftungsvermögen.

Wenn nun jemand eine unserer Dienstleistungen nicht bezahlen kann, so genügt ein Telefonanruf. Dank unserem CLUB 65 und dem Bundesrat-Tschudi-Fonds können wir in der Regel finanziell benachteiligten älteren Menschen unsere Dienstleistungen gratis anbieten.

CLUB 65 und der Bundesrat-Tschudi-Fonds erhalten ihre Mittel aus Spendengeldern. Und wenn man weiss, dass ein grosser Teil unserer Spenderinnen und Spender selber im AHV-Alter sind, so darf man sich mit Fug und Recht darüber freuen, dass benachteiligte alte Menschen auf die Solidarität innerhalb ihrer eigenen Generation zählen dürfen.

Werner Ryser

Wettbewerb – Spendergazette

Die drei glücklichen Gewinner der Hauptpreise:

- | | |
|----------|--------------------------|
| 1. Preis | Herr Urs Sutter |
| 2. Preis | Frau Elsbeth Eggenberger |
| 3. Preis | Frau Rosemarie Ramel |

Herzliche Gratulation!

Alle Gewinner (1.–10. Preis) werden telefonisch benachrichtigt.

Plakate von Celestino Piatti

Eine Ausstellung des bekannten Graphikers im Kurszentrum von Pro Senectute Basel-Stadt an der St. Alban-Vorstadt 93.

16. Juni – 24. September

BKB-Forum:



Ferienzeit – Reisezeit

Wer freut sich nicht auf die Ferien? Und je besser vorbereitet man in die Ferien verreist, um so mehr kann man die Erholung und Entspannung geniessen! Zur richtigen Planung des Reisegeldes möchte ich Ihnen folgende Tipps geben:

Bargeld

Ganz ohne Bargeld geht es nicht, denn von Anfang an brauchen Sie kleinere Beträge für Taxis, Trinkgel-

der, Snacks usw. Nehmen Sie also etwas Fremdwährung in Noten und Münz mit (bei den Kantonalbanken ist der Kauf spesenfrei).

Travelers Cheques (= Reisechecks)

Travelers Cheques kaufen Sie bei Ihrer Bank in der Schweiz. Bei Verlust oder Diebstahl erhalten Sie innert kürzester Zeit spesenfrei Ersatz. Die TC können Ihnen in Schweizer Franken, US-Dollars und weiteren 10 Fremdwährungen ausgestellt werden. Zuviel bezogene TC in Schweizer Franken können Sie ohne Kursverlust zurückgeben. Die Auszahlung der TC erfolgt in der entsprechenden Landeswährung.

EC-Karte/ec-direct/Maestro

Mit der EC-Karte können Sie mit Ihrem persönlichen Code an Geldautomaten in Europa Bargeld bis CHF 1000.– in der entsprechenden Landeswährung beziehen, mit der Zusatzdienstleistung **Maestro** sogar

weltweit. Die Bezüge werden direkt Ihrem Konto belastet. Die EC-Karte dient auch als Garantiekarte für die bewährten Eurochecks. Diese sind bis zum Gegenwert von CHF 300.– in der entsprechenden Landeswährung in Hotels und Geschäften einsetzbar.

Eurocard/MasterCard

Mit der Eurocard-/MasterCard können Sie weltweit in über 13 Mio. Geschäften und Hotels bargeldlos für Dienstleistungen und Waren bezahlen. Bargeld beziehen Sie an über 260 000 Bancomaten in der betreffenden Landeswährung.

Gerne beantworten meine Kollegen vom BKB-Pensionierten-Team und ich Ihnen weitere Fragen zum Thema Reisegeld oder andere Finanzfragen. Rufen Sie uns an: 061 206 44 44.

Ihr Eduard Meier
Mitglied des
Beraterteams Pro Senectute

Herausgepickt

Beschwingt durch den Sommer

Wer freut sich nicht auf die Sommermonate und auf Ferien – nein nicht an einem überfüllten Strand oder im Autostau – sondern schön gemütlich zu Hause.

Pro Senectute Basel-Stadt hat deshalb in den Ferienmonaten Juli und August für alle Daheimgebliebenen, also vielleicht auch für Sie, eine bunte Palette von Führungen und Fitnessangeboten zusammengestellt, damit Sie einen beschwingten und fröhlichen Sommer vor sich haben.

Möchten Sie im Schwarzwald einem Glasbläser bei seiner Arbeit über die Schultern schauen oder im Elsass ein Künstleratelier besuchen? Interessiert es Sie, wie in der Fischerstube das Ueli-Bier hergestellt wird? Steht Ihnen der Sinn eher nach körperlicher Fitness? So turnen Sie doch mit bei unserem Morgenturnen auf der Schützenmatte oder «walken» Sie gemeinsam mit anderen durch die Grün 80. Oder haben Sie gewusst, dass Sie bei uns einen Golf-Intensivkurs belegen können und mit diesem faszinierenden Sport vertraut gemacht werden?



Noch viele weitere Führungen, Ausflüge und Sportangebote wären zu erwähnen, welche alle dazu beitragen, die Sommerzeit vergnügt und angeregt in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten zu verbringen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und sind überzeugt, dass Sie ein paar unbeschwerte Stunden und vor allem auch viel Freude und Spass dabei haben werden.

Übrigens: Die Angaben zu unseren Kursen finden Sie in unserem Programmteil (R5 – R14).

Selbstverständlich geben wir Ihnen auch gerne weitere Auskünfte:

Tel. 206 44 44 von 8.30 – 12.00 und von 14.00 – 16.30 Uhr.

Pro Senectute Basel-Stadt übernimmt Treuhandschaften für ältere Menschen, die bei der Regelung ihrer Finanzen Unterstützung benötigen.

Für diese Aufgaben suchen wir

freitägige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

- mit kaufmännischer Grundausbildung oder sehr guten Kenntnissen und Erfahrung
- mit administrativen Fähigkeiten, inkl. Ausfüllen einer Steuererklärung
- die gerne mit älteren Menschen arbeiten
- die bereit sind, monatliche Einsätze zu leisten

Für Auskunft steht Ihnen Frau Christine Stalder, Leiterin Treuhänderdienst, Telefon 206 44 44 zur Verfügung.

Sportfest am 4. September 1999

Wir feiern 30 Jahre Alter + Sport

... und weihen unsere neue Gymnastikhalle ein

- Wann** Samstag, 4. September 1999
- Wo** in und um unsere neue Gymnastikhalle auf dem Areal des Bürgerlichen Waisenhauses Theodorskirchplatz 7
- Von** 14.00 – 18.30 Uhr
- Mit** Spiel und Spass
Vorführungen
und aktivem Mitmachen
Musik und Verpflegung

Eine sympathische Idee:
Für Jung und Alt – eine gemeinsame Gymnastikhalle für Sport und Spiel.



Treffpunkte

Kaserne

Klybeckstrasse 1b, Telefon 691 66 10

Treffpunkt und Café Jass und Spieltreff

Montag und Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr

Mittagstisch

Jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag ab 12.00 Uhr. Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag.

Telefon 691 66 10

Mittagstisch mit Fahrdienst für behinderte Betagte

Dienstag, Mittwoch und Freitag, 11.00 – 14.00 Uhr. Anmeldung bis Donnerstag der Vorwoche bei Hannelore Fornaro oder Judith Rayot.

Telefon 206 44 44

Treffpunkt Storchengruppe

Jeden Donnerstag von 14.30 – 16.30 Uhr. Programm auf Anfrage, Telefon 206 44 44. Barbara Bubendorf oder Judith Rayot verlangen.

Davidseck

Quartiertreffpunkt und Café,
Davidsbodenstrasse 25

Seniorentreffpunkt Davidseck

Jeden Donnerstag von 14.30 – 16.30 Uhr

Offene Treffen und spezielle Angebote wie Vorträge, Spiele, Filme, Ausflüge, die Sie mitgestalten können.

Programme und Auskünfte erhalten Sie bei: Pro Senectute Basel-Stadt, Telefon 206 44 44 Annelies Schudel.

Senioren Samschtig Z'Morge

Jeden 1. Samstag im Monat ab 9 Uhr
Mit Frühstücksbuffet ab Fr. 5.50



Wissenswertes zum Testament

Eine Broschüre, herausgegeben von Pro Senectute Basel-Stadt und einigen gemeinnützigen Institutionen.

Diese Broschüre will erklären

- was ein Testament ist
- welches die grundlegenden Inhalte des Erbrechtes sind
- wie man ein Testament formgültig so errichtet, dass es später wirklich rechtswirksam ist

Rufen Sie uns unter Tel. 206 44 44 an. Wir schicken Ihnen gerne unsere kostenlose Broschüre.

Freizeit

Orchester

Wir spielen vor allem klassisch-romantische Musik. Dazu brauchen wir noch mehr Instrumente wie Bratschen und Geigen.

Tag/Zeit Montag, 09.15 – 11.00 Uhr
Ort Im Rankhof 10
Leitung Werner Müller
Kosten Fr. 110.– pro Teilnehmer

Gitarrenspiel

Tag/Zeit Dienstag, 09.30 – 10.30 Uhr
Ort Im Rankhof 10, Saal
Leitung Werner Müller
Kosten Fr. 110.– pro Trimester

Ein Geschenk von Club 65 für Betagte: zusammen gemütlich velofahren oder schwimmen, Kleider abändern oder für die Enkelkinder neue nähen.

Die Fahrspesen und Eintritte gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die übrigen Kosten werden von Club 65 bezahlt.

Kleider ändern, Kinderkleider nähen

Sie ändern Ihre Garderobe selber, flicken Kleider und nähen neue Kinder- und Puppenkleidli.

Tag/Zeit Mittwoch, 8.30 – 11.30 Uhr
Daten: Mai: 12., 26.
Ort Rankhof 8
Leitung Helen Wehrli

Kurzentrum Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33 °C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car.

Leitung Helen Ehrensam 461 39 15
Heidi Kressebuch
Silvia Meier

Daten jeweils am Dienstag
Treffpunkt Abfahrtszeit und -ort auf Anfrage
Kosten Fr. 11.– Eintritt
pro Mal: Fr. 10.– Carfahrt



Kursangebote

Auskunft und Anmeldung

St. Alban-Vorstadt 93
Montag – Freitag 08.30 – 12.00 Uhr
14.00 – 16.30 Uhr

Telefonische Auskunft und Anmeldung

Telefon 206 44 44
Montag – Freitag 08.30 – 12.00 Uhr
14.00 – 16.30 Uhr

Die Anmeldungen werden nach dem Datum des Eingangs berücksichtigt.

Kunst und Kultur

Kennen Sie den Kleinen Kirschgarten ?

Über ein Prunktreppenhaus erreicht man die Zimmer des Kleinen Kirschgartens mit den kostbaren Wohnungseinrichtungen des 19. und frühen 20. Jh., vom Biedermeier bis zum Jugendstil. Wir vergegenwärtigen uns beim Betrachten der Kostbarkeiten auch die Probleme und Begebenheiten, welche die Leute damals beschäftigt haben. Man findet auch Originalmobiliar von Margaretha und Christoph Merian.

Datum **15. Juni**
Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt Vor dem Kirschgarten-Museum
Leitung Helen Liebendörfer
Kosten Fr. 15.– exkl. Eintritt
Anmeldung 2. Juni

Die Wettsteinhäuser

Die alten Wettsteinhäuser des berühmten Johann Rudolf Wettstein im Dorfzentrum von Riehen sind bedeutende Denkmäler baslerischer Wohnkultur des 17. Jh. Bei der architektonischen und künstlerischen Ausgestaltung seines Rebgrundes scheute Wettstein keine Kosten. Kachelöfen, Täfer und Türen mit kostbaren Flachschnitzereien und Beschlägen, figürliche und dekorative Wand- und Deckenmalereien schmücken die Stuben.

Datum **16. Juni**
Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr
Treffpunkt Baslerstr. 24, Tram 6
bis Riehen Dorf
Leitung Anne Nagel
Kosten Fr. 15.– exkl. Eintritt
Anmeldung bis 31. Mai

Günterstal – Kloster der Schwester Lioba

Das St. Lioba-Kloster liegt an einem sonnigen Berghang und sieht aus wie eine Villa aus der Toskana. Die benediktinische Ordenspatronin Lioba zeichnete sich in ihrer Liebenswürdigkeit und Demut wie in ihrer Klugheit und Festigkeit aus und zog somit viele junge Frauen an. Die

Einheit von Wort und Tun, von Leben und Lehre wurde zu ihrer Richtlinie. Heutzutage sind die Schwestern vor allem im Sozialen tätig. Ihr Wahlspruch ist: «Von der Liebe nicht lassen».

Datum **17. Juni**
Tag/Zeit Donnerstag, 13.00 – 17.00 Uhr
Treffpunkt 13.00 Uhr Gartenstrasse mit Achermann-Bus
Leitung wird vom Kloster organisiert
Kosten Fr. 42.– exkl. Kaffee
Anmeldung 4. Juni

Anker – Wölfli im Kunstmuseum Bern

Parallele Welten. So bekannt und beliebt Albert Anker ist, so verkannt war der schwierige Wölfli jahrelang. Wir wollen versuchen, die Parallelen zwischen diesen beiden Künstlern, die die Fachleute aufzeigen, nachzuvollziehen.

Datum **18. Juni**
Tag/Zeit Freitag, 07.00 – 12.00 Uhr
Treffpunkt 07.00 Uhr Gleis 12, SBB. Abfahrt 7.20 Uhr. Rückkehr individuell.
Leitung Hans Peter Gerhard
Kosten Fr. 31.– exkl. Eintritt
Besonderes Billett bitte selber lösen
Anmeldung bis 4. Juni

Tinguely-Museum

Einführung in das Werk Jean Tinguelys. Das von Mario Botta erstellte Museum zeigt Arbeiten Tinguelys, die bisher überwiegend in seiner Werkstatt standen.

Datum **24. Juni**
Tag/Zeit Donnerstag von 14.30 – 16.00 Uhr
Treffpunkt 14.20 Uhr vor dem Museumseingang
Leitung Tinguely-Museum
Kosten Fr. 15.– exkl. Eintritt (AHV Fr. 3.– oder Museumspass)
Anmeldung 9. Juni

Kunstmuseum Solothurn

Das Kunstmuseum Solothurn besitzt eine sehr schöne Sammlung verschiedenster Schweizer Künstler wie Hodler, Amiet, Gubler, Anker.

Datum **24. Juni**
Tag/Zeit Donnerstag, 13.00 – ca. 17.30 Uhr
Treffpunkt 12.50 Uhr Gartenstrasse (Achermann-Bus)
Leitung Gilbert Uebersax
Kosten Fr. 48.– (freie Kollekte im Museum)
Anmeldung bis 9. Juni

Kunst an der Quelle

Atelierbesuch bei Stefan Hübscher, dessen Tanzpaare lange auf dem Totentanz bewundert werden konnten. Sein abgelegenes Atelier im Elsass ist nur per Auto zu erreichen. Nähere Angaben erfolgen nach Anmeldefrist.

Datum **16. Juli**
Tag/Zeit Freitag, 14.30 – 17.00 Uhr
Treffpunkt 14.30 Uhr Endstation von Tram 11. St. Louis-Grenze.
Leitung Hans Peter Gerhard
Kosten Fr. 22.–
Anmeldung bis 25. Juni

Ferdinand Hodler

Der Titane unter den grossen Schweizer Malern muss älteren Kunstfreunden nicht vorgestellt werden, sind doch seine Selbstbildnisse, seine Seen und Alpendarstellungen bestens bekannt.

Datum **12. August**
Tag/Zeit Donnerstag, 10.15 – 11.15 Uhr
Treffpunkt Kunstmuseum
Leitung Hans Peter Gerhard
Kosten Fr. 12.– exkl. Eintritt
Anmeldung bis 2. August



Thomas und Felix Platter wirken in Basel

Zu den Geschlechtern, die Basel im Verlauf der letzten Jahrhunderte prägten und deren intensives Wirken noch heute aktuell ist, gehört die Familie Platter aus dem Wallis. In diesem Zyklus soll das Werden, das Sein und das Auftreten vor allem von Thomas und Felix Platter näher betrachtet und in den Basler Rahmen hineingestellt werden. Ihren sichtbaren und fassbaren Spuren wollen wir folgen.

Daten	6. Sept. – 25. Okt. (6x) (ohne 27.9. und 4.10.99)
Tag/Zeit	Montag, 09.30 – ca. 11.00 Uhr
Treffpunkt	6. September, Kreuzgang vom Münster
Leitung	Dr. Markus Fürstenberger
Kosten	Fr. 56.–
Anmeldung	bis 16. August

Das Waisenhaus einst und jetzt

Wo heute frohes Kinderlachen ertönt, haben früher Kartäusermönche ein frommes und sehr stilles Leben geführt. Wir betrachten die verschiedenen interessanten Räumlichkeiten und hören aus der langen und bewegten Geschichte dieses besonderen Ortes im Kleinbasel.

Datum	16. September
Tag/Zeit	Donnerstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	Eingang Waisenhaus, Tram 2 und 15 bis Wettsteinplatz
Leitung	Helen Liebendörfer
Kosten	Fr. 15.–
Anmeldung	bis 1. September

«Nahes Lothringen»

Auf der Reise nach Nancy reizt ein Halt in Baccarat mit der seit 1764 weltberühmten Kristallfabrik. Ziel ist Nancy, die Hauptstadt Lothringens mit Barock und Jugendstil – Place Stanislas und Emile Galée. Die Rückfahrt führt durch Epinal im Moseltal und über den Col de Bussang.

Datum	24. Juni
Tag/Zeit	Donnerstag, 07.00 – 19.00 Uhr
Treffpunkt	Abfahrt 07.00 Uhr Hotel Euler/Bahnhof SBB
Leitung	Basel Tourismus
Kosten	Fr. 85.–
Anmeldung	bis 9. Juni

Markgräflerland / Schwarzwald

Der erste Halt gilt dem Markgräfler Ort Blansingen mit seiner einschiffigen mittelalterlichen Dorfkirche und ihren grossartigen Wandmalereien. In Staufen starb der Überlieferung nach Dr. Faustus (hier der Zusammenhang zu Goethes 250. Geburtstag) im Gasthof zum Löwen. Landschaftlich besonders reizvoll ist die Fahrt durch das Münster- und Wiesental.

Datum	1. Juli
Tag/Zeit	Donnerstag, 13.00 – 19.00 Uhr
Treffpunkt	Abfahrt 13.00 Uhr Hotel Euler/Bahnhof SBB
Leitung	Basel Tourismus
Kosten	Fr. 55.–
Anmeldung	bis 17. Juni

«Nahes Burgund»

Auf der Route nach Dijon, der Hauptstadt des Burgunds, gilt ein Halt in Audincourt den Glasfenstern von F. Leger in Sacré Cœur. In Dijon ist der Gang durch die besterhaltene Altstadt mit dem Palais des Duc de Bourgogne ein Höhepunkt. Auf der Rückfahrt wird bei dem Löwen von Belfort gehalten.

Datum	29. Juli
Tag/Zeit	Donnerstag, 07.00 – 19.00 Uhr
Treffpunkt	Abfahrt 07.00 Uhr Hotel Euler/Bahnhof SBB
Leitung	Basel Tourismus
Kosten	Fr. 85.–
Anmeldung	bis 15. Juli

Schweizer Jura

1000 Jahre Fürstbistum Basel. Diese Fahrt führt an den Ursprung (Stichworte Bischofsstab, Grandval-Bibel). Der letzte König vom Burgund, Rudolf III., schenkt 999 dem Basler Bischof die Abtei Moutier-Grandval. Dorthin führt die bequeme Fahrt durch die einladende Juralandschaft.

Datum	5. August
Tag/Zeit	Donnerstag, 13.00 – 19.00 Uhr
Treffpunkt	Abfahrt 13.00 Uhr Hotel Euler/Bahnhof SBB
Leitung	Basel Tourismus
Kosten	Fr. 55.–
Anmeldung	bis 22. Juli

Natur und Umwelt

Kranke Tiere im Zoo

Führung durch die Zolli-Tierkrankestation. Was geschieht mit kranken Tieren im Zoo? Wie und wo werden sie behandelt und gepflegt?

Datum	11. Juni
Tag/Zeit	Freitag, 09.30 – 10.30 Uhr
Treffpunkt	09.25 Uhr Haupteingang Zoologischer Garten, Tram 10
Leitung	Dr. Olivier Pagan
Kosten	Fr. 15.– exkl. Eintritt
Anmeldung	bis 31. Mai

Tierkauf für den Zoo

Fragen und Antworten rund um den Ankauf von Zoo-Tieren: Kommen die Tiere aus anderen Zoos, aus Zuchtstationen, wie werden sie

transportiert, wer kontrolliert ihre fachgerechte Behandlung usw.?

Datum	14. Juni
Tag/Zeit	Montag, 09.30 – 10.30 Uhr
Treffpunkt	Haupteingang Zoologischer Garten, Tram 10
Leitung	Franz Salz
Kosten	Fr. 15.– exkl. Eintritt
Anmeldung	bis 2. Juni

Zolli-Rundgang mit Dr. Peter Studer

Dr. Peter Studer, Direktor des Zoologischen Gartens Basel, nimmt Sie auf einen interessanten Rundgang durch «seinen» Zolli mit.

Datum	22. Juni
Tag/Zeit	Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	09.55 Uhr Haupteingang Zoologischer Garten, Tram 10
Leitung	Dr. Peter Studer
Kosten	Fr. 15.– exkl. Eintritt
Anmeldung	bis 7. Juni

Das Futtermagazin im Zoo

Blick ins Futtermagazin: Die Zoo-Tiere wollen jeden Tag gefüttert sein – und sie verschlingen Unmengen von Futter.

Datum	28. Juni
Tag/Zeit	Montag, 14.30 – 15.30 Uhr
Treffpunkt	14.10 Uhr beim Haupteingang Zoologischer Garten, Tram 10
Leitung	Andreas Hirschi
Kosten	Fr. 15.– exkl. Eintritt
Anmeldung	bis 14. Juni

Vogelpark im Wiesental

Im Vogelpark befinden sich eines der schönsten Tropicaria Europas und 300 Vogelarten aus aller Welt.

Datum	26. August
Tag/Zeit	Donnerstag, 13.30 – 17.00 Uhr
Treffpunkt	13.30 Abfahrt an der Gartenstrasse (Achemann-Bus)
Leitung	Jean-Pierre Biber, Ornithologische Gesellschaft Basel
Kosten	Fr. 46.– exkl. Eintritt
Anmeldung	bis 11. August

Die Menschenaffen im Zoo

Menschenaffen – Affenmenschen, die Ähnlichkeit ist unübersehbar und faszinierend. Über das Verhalten von Menschenaffen wird in dieser Stunde berichtet.

Datum	2. September
Tag/Zeit	Donnerstag, 09.30 – 10.30 Uhr
Treffpunkt	09.25 Uhr Haupteingang Zoologischer Garten, Tram 10
Leitung	Dr. Jörg Hess
Kosten	Fr. 15.– exkl. Eintritt
Anmeldung	bis 18. August

Wissen heute

EDV

In unseren Kleingruppen mit vier TeilnehmerInnen und Teilnehmern erlernen Sie auf neuesten Geräten in sechs Doppelkationen das Arbeiten mit dem PC.

Die Kurse werden auf verschiedenen Niveaus und in den Aufbaukursen mit unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten.

Termine laufend auf Anfrage

Kursort Pro Senectute Kurszentrum
St. Alban-Vorstadt 93

Einführungskurs

Sie werden in die Welt des Computers eingeführt. Mit dem Betriebssystem Windows 95 und dem Anwendungsprogramm Works für Windows 4.0 lernen Sie wichtige Grundbegriffe und diverse Möglichkeiten der Textverarbeitung kennen.

Voraussetzungen: Keine, ausser Interesse und Lust, sich mit dem Computer zu beschäftigen.

Kosten pro Kurs à 12 Lektionen:
Fr. 300.– inkl. Unterlagen.

Aufbaukurs – Textverarbeitung

Anhand der Version Word 7.0 erstellen Sie anspruchsvoll gestaltete Textdokumente. Absatzeinzüge, Spaltensatz, Wordart, Clipart sind Ihnen nach dem Kurs keine Fremdwörter mehr. Sie lernen, mit Vorlagen zu arbeiten und eigene zu erstellen.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse des Betriebssystems Windows 95 und/oder Besuch des Einführungskurses.

Besonderes: Es besteht die Möglichkeit zur weiteren Vertiefung der Textverarbeitungskenntnisse in einem Folgekurs.

Kosten pro Kurs à 12 Lektionen:
Fr. 320.– inkl. Unterlagen.

Aufbaukurs – Arbeiten mit

Datenbank und Text

Sie vertiefen Ihre Computerkenntnisse und erweitern Ihre Grundkenntnisse in der Textverarbeitung. Mit dem Anwendungsprogramm Works für Windows 4.0 erfahren Sie, was eine Datenbank ist und wie sie eingesetzt werden kann. Anhand praktischer Beispiele üben Sie deren Anwendungsmöglichkeiten: Sie erstellen eine Adressdatenbank und lernen Listen, Etiketten und Couverts drucken, mischen Text und Datenbank, um Serienbriefe zu erstellen.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse des Betriebssystems Windows 95 und/oder Besuch des Einführungskurses.

Besonderes: Es besteht die Möglichkeit, in einem Folgekurs das Arbeiten mit Tabellenkalkulationen zu erlernen.

Kosten pro Kurs à 12 Lektionen:
Fr. 320.– inkl. Unterlagen.

Workshop

Der Inhalt eines Workshops wird individuell auf Ihre konkreten Fragen im fortgeschrittenen Umgang mit dem PC abgestimmt.

Voraussetzungen: Besuch eines Einführungs- und mind. eines Aufbaukurses.

Kosten à 12 Lektionen: Fr. 300.–

Surfen im Internet

In einer kleinen Gruppe mit 3 TeilnehmerInnen werden Sie in die Welt des Internet und dessen vielfältigen Möglichkeiten eingeführt. Dabei erhalten Sie Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung im Internet zu surfen, Informationen gezielt zu suchen und abzurufen und per E-Mail zu kommunizieren.

Kosten für Internetkurse à 4 Doppelkationen:
Fr. 265.– inkl. Kursmaterial

Besonderes: Es werden Kurse für Interessierte mit und ohne PC-Kenntnisse durchgeführt.

Glasi Hergiswil

Besuchen Sie die Glashütte, die in ihrer Produktion handwerkliche Tradition mit aktuellem Design verbindet. Sie erfahren etwas über die bewegte Geschichte der Glasi und sehen den Glasmachern an den Öfen zu. Im Anschluss können Sie die Ausstellung mit unzähligen Experimenten rund ums Glas besuchen, einen Café am See geniessen oder auch Glaswaren einkaufen. Zurück nach Luzern geht es per Schiff.

Datum **22. Juni**
Tag/Zeit Dienstag, 07.45 – 15.00 Uhr
Treffpunkt Bahnhof SBB, Perron
(07.53 Uhr Zug nach Luzern)
Leitung Glasi Hergiswil
Kosten Fr. 19.–
Besonderes Bahnbillet nach Hergiswil und retour inkl. eine Schifffahrt bitte selbst lösen.
(Halbtaxpreis: ca. Fr. 35.50)
Anmeldung bis 8. Juni

Handwerk im Schwarzwald

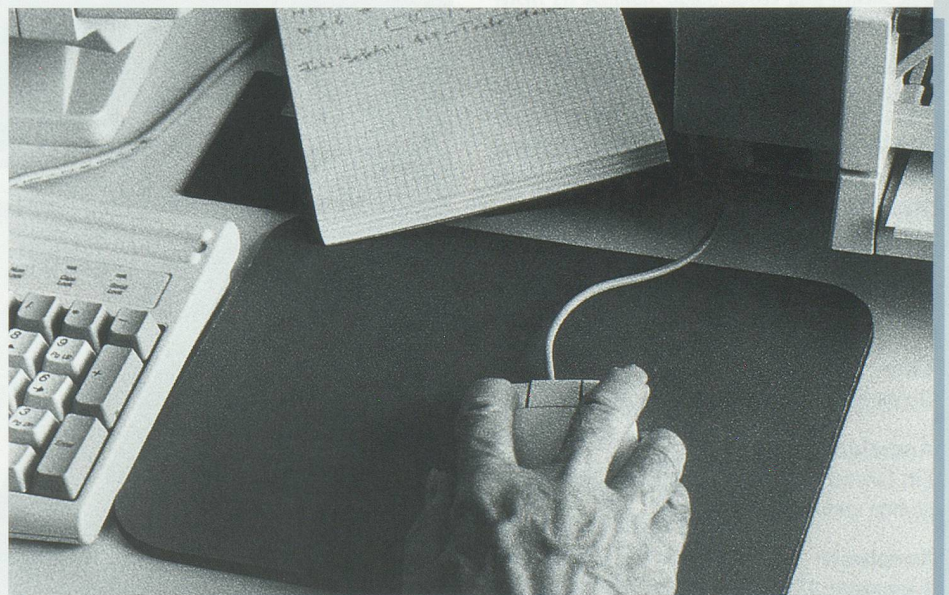
Besuchen Sie mit uns die kleine Fabrik NASCHA in Schönau, die Naturstoffe und -waren herstellt, sowie einen Glasbläser bei seiner Arbeit in Todtnau. Sie können bei Bedarf auch handgefertigte Natur- bzw. Glaswaren einkaufen. Zwischen den beiden Besuchen laden wir Sie zu Kaffee und Gipfeli ein.

Datum **29. Juli**
Tag/Zeit Donnerstag, 08.00 – ca. 12.30 Uhr
Treffpunkt Gartenstrasse / Ecke Jakobstrasse
Leitung Fabrik NASCHA
Kosten Fr. 46.– inkl. Fahrt im Kleinbus, Eintritt, Kaffee und Gipfeli
Anmeldung bis 14. Juli

Brauerei Fischerstube

Lernen Sie bei einem Rundgang die kleine Kleinbasler Brauerei kennen, in der das «Ueli-Bier» hergestellt wird. Im Anschluss laden wir Sie zu einem Glas in der Fischerstube ein.

Datum **12. August**
Tag/Zeit Donnerstag, 15.30 – 16.30 Uhr
Treffpunkt Fischerstube, Rheingasse 45
Leitung Brauerei Fischerstube
Kosten Fr. 10.–
Anmeldung bis 29. Juli



Schweizer Fernsehen/Generalprobe

Sie besichtigen die Studioräume des Schweizer Fernsehens. Nach einem Imbiss erleben Sie live als ZuschauerInnen im Studio eine Generalprobe der Sendung «Megaherz» mit.

Datum **31. August**
 Tag/Zeit Dienstag, 13.00 – ca. 19.45 Uhr
 Treffpunkt 13.00 Abfahrt mit Achermann-Bus an der Gartenstrasse
 Leitung Schweizer Fernsehen
 Kosten Fr. 63.– inkl. Reise und Führung
 Anmeldung bis 30. Juli

Besuch der Markthalle

Besuchen Sie die Markthalle während ihrer lebhaftesten Zeit frühmorgens. Während des Rundganges erhalten Sie Informationen zu Geschichte und «Innenleben» der Markthalle. Anschliessend sind Sie zu Kaffee und Gipfeli eingeladen.

Datum **3. September**
 Tag/Zeit Freitag, 05.30 – ca. 07.30 Uhr
 Treffpunkt Viaduktstrasse 10 (groses Tor)
 Leitung Markthalle
 Kosten Fr. 13.– (inkl. Kaffee und Gipfeli)
 Anmeldung bis 19. August

Musik, Malen, Gestalten

Langzeitkurse**Malen und Mischtechnik**

Donnerstag, 09.30 – 11.00 Uhr

Nassmalen

Mittwoch, 09.30 – 11.30 Uhr

Aquarellieren

Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr

Malen und Zeichnen

Freitag, 14.30 – 16.00 Uhr

Altflötenkurse

Mittwoch, 08.30 – 09.30 Uhr
 Mittwoch, 09.30 – 10.30 Uhr
 Mittwoch, 10.30 – 11.30 Uhr

Blockflötenspiel

Freitag, 09.30 – 10.45 Uhr

Chor

Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr

Anmeldung

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Schnupperstunde und Preis auf Anfrage.

Kursdauer

1 Trimester: 13 Lektionen

Kalligraphie-Kurs

Einführung in die schwungvolle Anglaise. Diese alte Schrift eignet sich gut zum Schreiben von Einladungen, Tischkärtli, Menükarten, Glückwunschkarten etc.

Daten **14. Sept. – 19. Okt. (6x)**
 Tag/Zeit Dienstag, 14.30 – 16.30 Uhr
 Ort Pro Senectute Kurszentrum, St. Alban-Vorstadt 93
 Leitung Vreni Albert
 Kosten Fr. 110.– (plus Fr. 20.– Material)
 Anmeldung bis 30. August

Sprachen

Langzeitkurse

Wollen Sie schon lange gerne Englisch lernen, weil Sie sich auf Ihren Reisen mit dieser Sprache vielerorts verständigen könnten? Haben Sie Grosskinder im Welschland und möchten deshalb Ihr Französisch auffrischen? Fahren Sie gerne in den Süden oder haben Sie einfach Lust, einmal Italienisch oder Spanisch zu lernen?

Dann sind Sie bei uns am richtigen Ort: Wir bieten über fünfzig Sprachkurse an, in den vier **Hauptsprachen:**

- Englisch
- Französisch
- Italienisch
- Spanisch

Stufen

Anfängerinnen und Anfänger
 Fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger
 Leichtere Mittelstufe
 Mittelstufe
 Oberstufe/Konversation/Lektüre

Zur Zeit finden folgende Langzeit-Sprachkurse statt:

Englisch**Anfängerinnen und Anfänger:**

Kurszeiten auf Anfrage

Fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger:

Montag, 08.30 Uhr
 Montag, 10.40 Uhr
 Dienstag, 08.20 Uhr
 Mittwoch, 08.15 Uhr
 Mittwoch, 10.30 Uhr
 Mittwoch, 16.00 Uhr
 Donnerstag, 10.30 Uhr
 Donnerstag, 16.30 Uhr
 Donnerstag, 17.30 Uhr
 Freitag, 09.30 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Montag, 09.15 Uhr
 Montag, 09.35 Uhr
 Montag, 10.15 Uhr
 Montag, 14.00 Uhr
 Dienstag, 10.30 Uhr
 Mittwoch, 08.30 Uhr
 Donnerstag, 09.15 Uhr
 Freitag, 08.30 Uhr

Mittelstufe:

Montag, 09.30 Uhr
 Montag, 15.00 Uhr
 Dienstag, 08.30 Uhr
 Dienstag, 09.20 Uhr
 Dienstag, 09.30 Uhr
 Mittwoch, 09.15 Uhr
 Mittwoch, 09.30 Uhr
 Mittwoch, 15.00 Uhr
 Donnerstag, 09.30 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Mittwoch, 10.15 Uhr
 Donnerstag, 08.30 Uhr



Französisch

Anfängerinnen und Anfänger:

Kurszeiten auf Anfrage

Fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger:

Dienstag, 14.00 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Montag, 09.00 Uhr
Dienstag, 15.00 Uhr

Mittelstufe:

Donnerstag, 08.30 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Donnerstag, 15.00 Uhr

Italienisch

Anfängerinnen und Anfänger:

Kurszeiten auf Anfrage

Fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger:

Dienstag, 10.20 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Dienstag, 14.00 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Montag, 09.20 Uhr
Dienstag, 08.45 Uhr
Mittwoch, 10.45 Uhr

Spanisch

Anfängerinnen und Anfänger:

Mittwoch, 09.30 – 10.20 Uhr
Kursbeginn: 2. Juni 99
Anmeldeschluss: 21. Mai 99
Kursleitung: Erica Chavez
Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93

Weitere Kurse für Anfängerinnen und Anfänger:

Kurszeiten auf Anfrage

Fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger:

Montag, 08.30 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Donnerstag, 09.40 Uhr
Freitag, 10.00 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Donnerstag, 10.40 Uhr

Anmeldung

Der Einstieg in unsere Sprachkurse ist jederzeit möglich. Wir beraten Sie gerne persönlich, damit Sie bei uns einen Kurs finden, der Ihren Kenntnissen und Interessen entspricht. Wir offerieren Ihnen nach Absprache auch eine Gratisektion in einem der vorgenannten Langzeitkurse, damit Sie einmal «Kursluft» schnupern können.

Kursdauer

Ein Trimester umfasst 13 Lektionen à 50 Minuten.

Kurskosten

Fr. 105.– pro Trimester

English Conversation Club

Informationen auf Anfrage

Latein für Fortgeschrittene

Informationen auf Anfrage

Sprachkurse für Kleingruppen

Auf Ihren Wunsch organisieren wir gerne einen Kurs, der speziell auf Ihre Kleingruppe zugeschnitten ist.
Preis auf Anfrage

Club de Conversation française

Daten	8. Juni bis 23. November (15x) (ohne 28.6. bis 8.8., 1. bis 31.10.)
Tag/Zeit	Dienstag, 16.15 – 17.30 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum, St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Francine Hanselmann
Kosten	Fr. 182.– (inkl. Kaffee)
Anmeldung	bis 25. Mai

Celebrating the Zoo's Anniversary

An English «Expedition» to the Zoo: an anniversary look at some of the zoo's less familiar animals. Class and tour will be held in English.

Dates	Thursday, June 17th and June 24th (2x)
Time	Preparation class: 3 to 4.15 p.m., Guided tour of the zoo: 2 to 4.30 p.m. (alternative date in case of rain: July 1 st)
Place	Preparation class: Pro Senectute Kurszentrum, St. Alban-Vorstadt 93 Guided tour: meeting point to be decided on during the preparation class
Leader	John Kristopeit
Cost	Fr. 43.– entrance fee to the zoo not included
Registration	by June 3 rd

Sport und Wellness

Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Gym 60-Turnen

Für bewegungsgewohnte Frauen und Männer in Turnhallen oder Gymnastikräumen. In unseren Gruppenstunden wird die allgemeine Kondition gefördert. Wir bewegen uns zu rassisger Musik mit und ohne Handgeräte. Auch Spiel

und Entspannung kommen nicht zu kurz. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement Fr. 90.–

Grossbasel

Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45
Montag, 16.30 Uhr (Frauen)

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm, St. Galler-Ring 130
Donnerstag, 17.00 Uhr (Männer)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34
Mittwoch, 14.30 Uhr

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120
Turnhalle Ost: Montag, 17.00 Uhr
Turnhalle West: Donnerstag, 16.30 Uhr

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstr. 46
Freitag, 14.30 Uhr (Männer)

Kleinbasel/Riehen/Bettingen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Montag, 09.00 Uhr und 10.00 Uhr
Donnerstag, 09.00 Uhr und 10.00 Uhr

WaisenhauS,

Theodorskirchplatz 7
Dienstag, 08.30, 09.30 Uhr

Wasserstelzen 2

Dienstag, 15.10 Uhr

Bettingen Schulhaus Turnhalle

Mittwoch, 14.30 Uhr

Turnen

Für weniger geübte Frauen und Männer in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen. Das Ziel unserer Gruppenstunden ist es, die Beweglichkeit zu erhalten und zu verbessern, die Muskulatur zu kräftigen und das Gleichgewicht zu schulen. Spiel, Spass und Musik sind ebenso enthalten wie Atmung und Entspannung. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Die Angebote finden – ausser in den Schulferien – laufend statt.

Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement Fr. 90.–

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40
Dienstag, 14.00 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35
Montag, 14.00 Uhr, 15.15 Uhr
Dienstag, 14.30 Uhr

Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32
Dienstag, 14.45 Uhr

Eglise française

Holbeinplatz 7

Groupe de langue française

Vendredi, 14.30 h (seulement des femmes)

Freitag, 09.00 Uhr (nur Frauen)

Nuovo Centro Pro Senectute**St. Alban-Vorstadt 93**

corso tenuto in lingua italiana

lunedì, ore 10.30

giovedì, ore 09.00

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3

Donnerstag, 09.00 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23

Freitag, 14.30 Uhr

Ökolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22

Dienstag, 09.30 Uhr (Männer), 14.30 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag, 09.00 Uhr

Donnerstag, 08.45 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46

Mittwoch, 14.30 Uhr

Radsporthalle

Luzernerringbrücke

Dienstag, 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

Donnerstag, 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

Gellertkirche

Christoph Merian-Platz 5

Dienstag, 09.00 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12

Dienstag, 14.00 Uhr, 15.00 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227

Donnerstag, 15.00 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75

Dienstag, 10.00 Uhr, Mittwoch, 09.30 Uhr

Weierweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag, 08.00 Uhr, 09.00 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9

Donnerstag, 10.00 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 19

Alterssiedlung

Donnerstag, 14.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370

Donnerstag, 09.00 Uhr

Freitag, 15.00 Uhr

Kleinbasel**St. Clara Pfarrei**

Lindenberg 12

Dienstag, 09.30 Uhr

Claraspital-Turnhalle

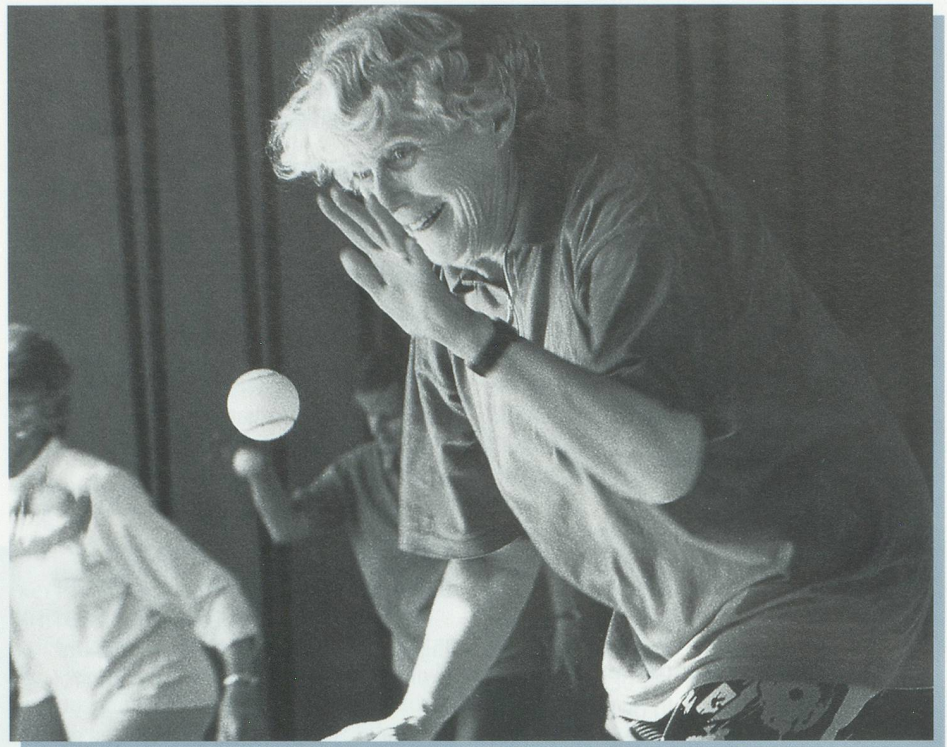
Kleinriehenstrasse 79

Montag, 15.30 Uhr

Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100

Donnerstag, 14.00 Uhr

**Kleinhüningen Gemeindehaus**

Wiesendamm 30

Montag, 14.00 Uhr, Dienstag, 14.45 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71

Donnerstag, 09.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95

Montag, 14.45 Uhr

Dienstag, 09.30 Uhr (Männer)

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal

Freitag, 09.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43

Mittwoch, 14.15 Uhr

Donnerstag, 09.00 Uhr

Waisenhaus

Theodorskirchplatz 7

Dienstag, 10.30 Uhr

Dienstag, 14.15 Uhr

Wesleyhaus Alterssiedlung

Hammerstrasse 88

Montag, 15.00 Uhr

Riehen**Andreashaus**

Keltenweg 41

Montag, 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Diakonissen-Schwesternhaus, Turnsaal

Schützengasse 66

Montag, 14.15 Uhr

Mittwoch, 09.30 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 168

Mittwoch, 09.00 Uhr

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51

Dienstag, 15.00 Uhr

Fit in den Sommer

Kommen Sie und machen Sie mit bei unserem Morgenturnen. Wir turnen auch dieses Jahr wieder bei jedem Wetter auf dem Rasen (bitte Badetuch mitnehmen).

Daten	28. Juni – 5. August (12x)
Tag/Zeit	Montag und Donnerstag, jeweils 09.00 – 10.00 Uhr
Ort	Turnplatz Schützenmatte
Treffpunkt	08.45 Uhr beim Garderobengebäude (Steinhaus), Eingang Brennerstrasse 1, vis-à-vis Haltestelle Bundesplatz/Tram 8
Kosten	Fr. 4.– Einzelbeitrag oder Turnabonnement
Anmeldung	nicht erforderlich

Turnen in italienischer Sprache

Eine ideale Ergänzung zum Italienischunterricht oder eine prima Möglichkeit, Ihr Italienisch aufzufrischen, ohne «die Schulbank zu drücken». Für TeilnehmerInnen mit italienischen Vorkenntnissen.

Tag/Zeit	Donnerstag, 10.15 – 11.15 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Monique Mattarelli-Deslex
Kosten	Fr. 90.– pro Semester
Eintritt	jederzeit möglich

Laufspass mit dem Laufpass

Vita-Parcours, Joggen und Exercise-Walking sind Sportarten im Freien, die, in aufgestellten Gruppen ausgeübt, nicht nur Spass machen, sondern die Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination verbessern – kurz: ideal sind

für Geist und Körper. Gut ist es, sich einmal wöchentlich im Freien zu bewegen, noch besser ist es, zwei- bis dreimal zu walken, joggen oder den Vita-Parcours zu absolvieren. Mit dem **Laufpass für nur Fr. 85.– pro Semester** (ab Okt. Fr. 90.–) können Sie – nach Lust und Laune – an einem, zwei, drei oder vier Tagen in der Woche in einer Gruppe mitlaufen (Anmeldung nicht erforderlich):

Dienstag	09.30 – 10.30 Uhr/ Laufträff Lange Erlen
Freitag	09.30 – 10.30 Uhr/ Laufträff Lange Erlen
Treffpunkt	09.15 Uhr Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36 bis Schorenweg). Es steht eine Garderobe mit Dusche zur Verfügung.
Mittwoch	09.00 – 10.00 Uhr/ Exercise-Walking (sportliches Gehen) in Brüglingen
Freitag	09.00 – 10.00 Uhr/ Exercise-Walking (sportliches Gehen) in Brüglingen
Treffpunkt	08.45 Uhr vor dem Pro Senectute-Haus St. Jakob, Brüglingerstrasse 113 (Tram 14 und Bus 36, Parkplätze vis-à-vis bei der Sporthalle St. Jakob). Es steht eine Garderobe mit Dusche zur Verfügung.
Donnerstag	09.00 – 10.00 Uhr/ Vita-Parcours Allschwilerwald
Treffpunkt	08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine Garderobe zur Verfügung.

Walken Sie in den Sommer

Daten	30. Juni – 6. August (12x)
Tag/Zeit	Mittwoch und Freitag, jeweils 09.00 – 10.00 Uhr
Ort	Brüglingen
Treffpunkt	08.45 Uhr vor dem Pro Senectute-Haus St. Jakob, Brüglingerstrasse 113 (Tram 14 und Bus 36). Parkplätze vis-à-vis bei der Sporthalle St. Jakob benutzen. Garderobe und Dusche vorhanden.
Kosten	Fr. 4.– Einzelbeitrag oder Laufpass

Schwimmen mit Wassergymnastik

Erleben Sie Wohlbefinden und Spass während unserer Wassergymnastik- und Schwimmstunden in geheizten Schwimmbecken, für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten.

Die Angebote finden – ausser in den Schulferien – laufend statt. Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement: Fr. 130.–, inkl. Eintritt

Grossbasel

Dalbehof

Kapellenstrasse 17
Montag 09.30 Uhr, 10.15 Uhr
Dienstag 09.00 Uhr, 09.45 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43
Montag 09.30 Uhr, 10.15 Uhr
14.00 Uhr, 14.45 Uhr
15.30 Uhr, 16.15 Uhr
Dienstag 08.30 Uhr, 09.15 Uhr
14.00 Uhr, 14.45 Uhr
Mittwoch 14.00 Uhr, 14.45 Uhr

Aquafitness

Sie stärken Ihren Kreislauf, fördern Ihre Kraft und Beweglichkeit ohne die Gelenke zu belasten. Die Aquafitness-Stunden setzen sich zusammen aus Schwimmen und Wassergymnastik (in geheizten Schwimmbecken für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten).

Die Angebote finden – ausser in den Schulferien – laufend statt.

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse
Mittwoch 15.30 Uhr*, 16.15 Uhr
(*Wassertiefe 2 m)

Hallenbad La Roche

Grenzacherstrasse 124, Bau 67
Dienstag 08.30 Uhr, 09.15 Uhr
Mittwoch 08.30 Uhr, 09.15 Uhr

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenstrasse
Mittwoch 15.30 Uhr

Volkstanz

Sie lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde. Das Volkstanzen findet – ausser in den Schulferien – immer statt.

Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement Fr. 90.–

Grossbasel

Alban-Breite Alterszentrum

Zürcherstrasse 143
Freitag, 15.00 Uhr

Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12
Freitag, 14.30 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24
Montag, 14.45 Uhr

Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim
Giornicostrasse 144
Montag, 09.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Freitag, 09.30 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal
Freitag, 15.00 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Donnerstag, 09.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Blutrainweg 12
Montag, 15.00 Uhr

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50
Freitag, 09.30 Uhr

Beschwingt in den Sommer

Offenes Volkstanzen. Alt und Jung können mitmachen.

Daten	1. Juli – 5. August (6x)
Tag/Zeit	Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr
Ort	Grün 80 beim Restaurant Seegarten
Kosten	Fr. 4.– Einzelbeitrag oder Volkstanzabonnement
Anmeldung	nicht erforderlich

Minitenis

Minitenis – auch Kleinfeldtennis genannt – wird mit leichten Rackets und Softtennisbällen im Doppel gespielt. Keine Vorkenntnisse nötig.

Tag/Zeit	Mittwoch, 9.00 – 10.00 Uhr und 10.00 – 11.00 Uhr
Ort	St. Jakobshalle
Leitung	Eva Guiglia
Kosten	Fr. 165.– pro Semester
Ausrüstung	Turnkleidung, Hallensportschuhe, Rackets und Softbälle werden zur Verfügung gestellt.
Anmeldung	erforderlich, Eintritt jederzeit

Tischtennis

Lukas-Saal der Schmiedezunft

Rümelinsplatz 4
Freitag, 09.00 und 14.30 Uhr
St. Matthäus Gemeindehaus
Klybeckstrasse 95
Donnerstag, 09.00 Uhr
Anmeldung unter Tel. 481 16 41

Golf-Intensivkurs

Aufgrund der kleinen Gruppengrösse kann unser Golf-Pro individuell auf die Bedürfnisse der einzelnen TeilnehmerInnen eingehen. Für Anfänger dient der Kurs auch als Schnupperangebot, für Fortgeschrittene ist er eine Einführung und Vorbereitung zur Erlangung der Green Card (Platzfreigabe).

Kursinhalt: Einführung in den Golfsport, z.B. Schlagtechnik, Etikette, Spielregeln, Chipping und Putting, Verfeinerung von Abschlag und Schwung, Green-Card-Bestimmungen.

Daten	7. – 9. Juli
Tag/Zeit	Mittwoch–Freitag, 9.30–12.30 Uhr
Ort	Golfclub Kandern
Treffpunkt	10 Min. vor Kursbeginn beim Clubhaus des Golfkurses
Leitung	Graham Currie, Golf-Pro
Kosten	Fr. 340.– bei 5 TeilnehmerInnen Fr. 410.– bei 4 TeilnehmerInnen Fr. 520.– bei 3 TeilnehmerInnen
Anmeldung	bis 23. Juni

Tennis

Mit Spiel und Spass lernen Sie die Grundschräge und die Tennisregeln und als Fortsetzung Spezialschläge. Die Einteilung der Gruppen nimmt Evelyne de Roche vor.

Daten	11. Aug. – 22. Sept. (7x)
Tag/Zeit	Mittwoch, 09.00 – 10.00 Uhr Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr Mittwoch, 11.00 – 12.00 Uhr
Ort	Tenniszentrum Münchenstein, Reinacherstrasse 66, Münchenstein
Leitung	Evelyne de Roche
Kosten	Fr. 150.– bei 4 TeilnehmerInnen Fr. 198.– bei 3 TeilnehmerInnen Fr. 295.– bei 2 TeilnehmerInnen
Besonderes	Tennisrackets können gratis zur Verfügung gestellt werden. Gespielt wird auf Sandplätzen.
Anmeldung	bis 28. Juli

Qi-Gong – der fliegende Kranich

Qi Gong harmonisiert den Energiefluss im Körper und führt zu seelischem und körperlichem Gleichgewicht. Der Kranich ist ein Symbol für langes Leben. Seine Bewegungen sind ruhig, kraftvoll, gelassen und leicht. Sie dienen als Vorbild für die Qi-Gong-Übungen dieses Kurses.

Daten	11. Aug. – 22. Sept. (5x) (ohne 25.8. und 1.9.)
Tag/Zeit	Mittwoch, 08.30 – 09.30 Uhr
Ort	Bürgerliches Waisenhaus, Gymnastikhalle, Theodorskirchplatz 7, 4058 Basel
Leitung	Dieter Raake
Kosten	Fr. 68.–
Anmeldung	bis 28. Juli

**Tai-Ji für Fortgeschrittene**

Tai-Ji ist Fitness, Selbstverteidigung und Meditation in Bewegung. Es fördert die Beweglichkeit der Gelenke, verbessert die Haltung, stärkt den Kreislauf und sorgt für innere Ausgeglichenheit. Die Bewegungen, die geübt werden, folgen dem natürlichen Atemzyklus und werden von Musik begleitet.

Daten	11. Aug. – 22. Sept. (5x) (ohne 25.8. und 1.9.)
Tag/Zeit	Mittwoch, 11.00 – 12.00 Uhr
Ort	Bürgerliches Waisenhaus, Gymnastikhalle, Theodorskirchplatz 7, 4058 Basel
Leitung	Dieter Raake
Kosten	Fr. 68.–
Anmeldung	bis 28. Juli

Atemkurs

Einfache Atem-, Entspannungs- und Körperübungen helfen, das körperliche Wohlbefinden zu fördern. Durch eine volle, fließende Atmung können Sie Verspannungen, Gelenksbeschwerden, Konzentrations- und Schlafstörungen vorbeugen.

Fortgeschrittene

Daten	19. Aug. – 23. Sept. (6x)
Tag/Zeit	Donnerstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Ort	Studio für Atem- und Bewegungsschulung, Blotzheimerstrasse 28
Leitung	Carmen Siegrist, Atemlehrerin
Kosten	Fr. 89.–
Anmeldung	bis 5. August

Atem und Stille

Beginnen Sie den Tag mit leichten, lockeren Bewegungs- und Atemübungen. Es folgt das Sitzen in der Stille und schliesslich das gemein-

same Schreiten im Kreis, begleitet von Musik. Entspannt und kraftvoll können Sie so Ihrem Alltag begegnen.

Daten	19. Aug. – 23. Sept. (6x)
Tag/Zeit	Donnerstag, 07.30 – 08.30 Uhr
Ort	Studio für Atem- und Bewegungsschulung, Blotzheimerstrasse 28
Leitung	Carmen Siegrist, Atemlehrerin
Kosten	Fr. 89.–
Anmeldung	bis 5. August

Wellness Schnupperkurs

Sie erhalten während vier Doppellektionen einen praktischen Einblick in unterschiedliche Wellnessangebote, wie Stretching, Fitgymnastik, Walking, Rückengymnastik und Entspannungsmethoden.

Daten	2. – 23. September (4x)
Tag/Zeit	Donnerstag, 9.30 – 11.00 Uhr
Ort	Bürgerliches Waisenhaus, Horst, Theodorskirchplatz 7, 4058 Basel
Leitung	Silvia Kessler, Wellness-Trainerin
Kosten	Fr. 65.–
Anmeldung	bis 19. August

Velofahren

Von April bis Oktober führen wir regelmässig Velotouren durch. Diese werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer Bundes (SRB) sowie der Pro Senectute (bei jeder Witterung).

Anmeldung nicht erforderlich

Auskunft Godi Egloff, Tel. 461 12 73

Teilnehmerbeiträge

Saisonabonnement April – Oktober	Fr. 50.–
Einzelbeitrag pro Fahrt	Fr. 5.–

Anforderungsstufen

- Stufe 1 Mehrheitlich flaches Gelände, nur sanfte Steigungen
- Stufe 2 Mehrere kurze mittlere Steigungen oder längere leichte Steigungen
- Stufe 3 Mehrere starke Steigungen oder längere mittlere Steigungen

Mo 19. April Bushaltestelle 31 (Rankstrasse)
 13.30 Uhr Grenzach – Wyhlen – Lärgen – Kraftwerk – **Augst** (Zvieri) – Pratteln – Muttenz – St. Jakob.
 Stufe 1, ca. 30 km.
 Leitung: Walter Grünblatt

Do 29. April Hüniger Zoll (Novartis)
 13.30 Uhr Huningue – Kanal – Rosenau – **Kembs** (Zvieri) – Loechle – Schleuse – Märkt – Friedlingen – Lange Erlen (Resslirytty).
 Stufe 1, ca. 35 km.
 Leitung: Hugo Düblin

Mo 10. Mai Lange Erlen (Resslirytty)
 09.00 Uhr ganztags Friedlingen – Haltingen – **Eimeldingen** (Znüni) – Binzen – Rümningen – **Kandern** (Rest. Ochsen) – Riedlingen – Egringen – Märkt – Lange Erlen (Resslirytty). Stufe 1–2, ca. 60 km.
 Leitung: Hans Soder

Do 20. Mai St. Jakob (Gartenbad)
 09.00 Uhr ganztags Münchenstein – Aesch – Zwingen – **Dittingen** (Znüni) – Laufen – Wahlen – **Büserach** (Rest. Reh) – Zwingen – Grelingen – Aesch – Reinach – Münchenstein (Spengler).
 Stufe 1–2, ca. 60 km.
 Leitung: Hans Soder

Di 25. Mai Hegenheimerstr. (Alter Zoll)
 08.30 Uhr ganztags Hegenheim – Blotzheim – Michelbach le Bas – **Hellfrantz-kirch** (Znüni) – Tagsdorf – Luemschwiler – Didenheim – **Mulhouse** (Café de Mulhouse) – Riedisheim – Niffer – Kembs – Huningue (Zoll).
 Stufe 1–2, ca. 85 km.
 Leitung: Hugo Düblin

Mo 31. Mai St. Jakob (Gartenbad)
 13.30 Uhr Münchenstein – Reinach – Ettingen – Flüh – Leymen (Zvieri) – Biel-Benken – Therwil – Oberwil – Binningen (Schulhaus).
 Stufe 1, ca. 30 km
 Leitung: Rosmarie Wittenbach

Gemütliches Velofahren 1999

Von April bis Oktober führen wir gemütliche Velofahrten auf vorwiegend ebenen Strecken durch. Diese Touren sind geeignet für Fahrer/Innen, die gerne 20–30 km weit fahren, sich aber etwas mehr Zeit nehmen möchten (Fahrgeschwindigkeit ca. 13–15 km/h).

Bei schlechter Witterung geben die entsprechenden Tourenleiter oder die Organisatorin über die Durchführung der Tour telefonisch Auskunft.

Organisation Arlette Winzenried, Tel. 331 86 27

Tourenleiter Werner Vogel, Tel. 702 23 03
 Hugo Düblin, Tel. 311 14 04
 Hans Soder, Tel. 601 07 77
 Georg Uecker, Tel. 381 03 92

Mittwoch, 28. April, 13.30 Uhr
 St. Jakob Gartenbad – Münchenstein – **Dornach** – St. Jakob, ca. 20 km
 Leitung: Werner Vogel

Mittwoch, 12. Mai, 13.30 Uhr
 St. Jakob Gartenbad – Muttenz – **Pratteln** – St. Jakob, ca. 20 km
 Leitung: Hugo Düblin

Mittwoch, 26. Mai, 13.30 Uhr
 Sportplatz Schorenmatte – Lange Erlen – Weil – Fischingen – **Britschen Hof** – Lange Erlen, ca. 28 km
 Leitung: Werner Vogel

Mittwoch, 9. Juni, 13.30 Uhr
 Zoll Otterbach – Kleinkembs – **Cementklause** – Kleinhünigen, ca. 20 km
 Leitung: Hans Soder

Mittwoch, 23. Juni, 13.30 Uhr
 Sportplatz Schorenmatte – Lange Erlen – der Wiese entlang nach **Steinen** – Lange Erlen, ca. 30 km
 Leitung: Georg Uecker

Mittwoch, 7. Juli, 10.00 Uhr
 Hüniger Zoll – Kembs Löchle – **Kraftwerk (DM)** Mittagessen – Palmrainbrücke – Hüniger Zoll, ca. 30 km
 Leitung: Werner Vogel

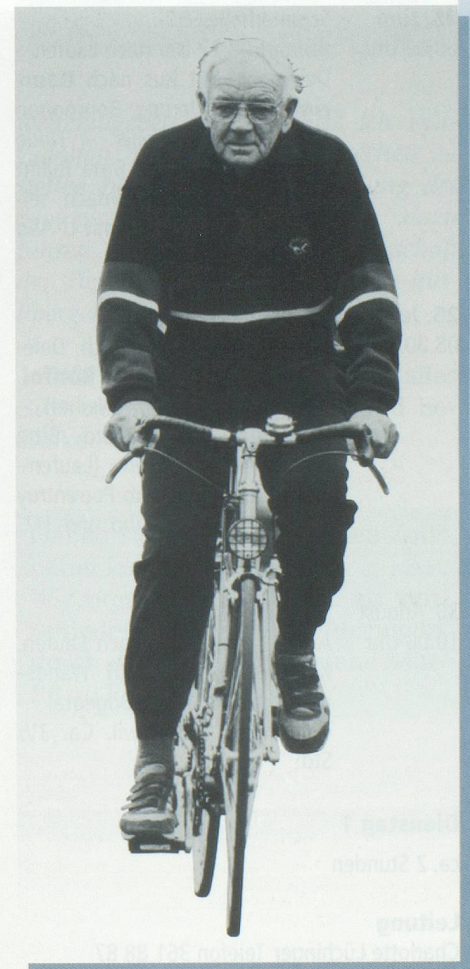
Mittwoch, 18. August, 13.30 Uhr
 St. Jakob Gartenbad – Muttenz – Pratteln – **Frenkendorf** – St. Jakob, ca. 23 km
 Leitung: Hans Soder

Mittwoch, 1. September, 13.30 Uhr
 Dorenbachcenter Binningen – Oberwil – Therwil – **Flüh** – Witterswil – Ettingen – Binningen, ca. 26 km
 Leitung: Hans Düblin

Mittwoch, 15. September, 13.30 Uhr
 Schorenmatte – Friedlingen – Märkt – Binzen – **Haltingen** – Weil – Lange Erlen, ca. 23 km
 Leitung: Werner Vogel

Mittwoch, 29. September, 13.30 Uhr
 St. Jakob Gartenbad – der Birs entlang nach Dornach – **Grellingen** – Aesch – Münchenstein – St. Jakob, ca. 23 km
 Leitung: Georg Uecker

In den Ortschaften, welche fett gedruckt sind, wird jeweils ein Restaurant aufgesucht!



Wandern

Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen zwischen einer und fünf Stunden. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Sie entscheiden nach Lust und Laune, an welcher Wanderung Sie gerne teilnehmen möchten.

Teilnehmerbeiträge

Einzelbeitrag Fr. 5.–
Semesterbeitrag Fr. 90.–

Anmeldung nicht erforderlich (wenn nichts anderes vermerkt ist).

Mit-zunehmen Gute Schuhe, Regenschutz, Tram- und Bahnabonnemente (U-Abo, Halbtax-Abo), Pass oder ID-Karte bei evtl. Grenzübertritt

Montag

2 1/2 – 3 Stunden. Bitte immer kleines Picknick mitnehmen.

Leitung

Rita Waech Telefon 281 33 94
Heidi Gunti Telefon 421 03 74

28. Juni Schalterhalle SBB
08.00 Uhr Abfahrt 08.22 Uhr nach Laufen – Delémont. Mit Bus nach **Bourrignon**. Wanderung: Bourrignon – Pleine – Movelier – Neue Mühle. Ca. 3 1/2 Std. Bitte Billett Laufen–Bourrignon einfach selber lösen (ca. Fr. 6.80 mit U-Abo und 1/2-Preis-Abo).

26. Juli Schalterhalle SBB
08.00 Uhr Abfahrt 08.22 Uhr nach Delémont – Porrentruy – **Bonfol**. Wanderung: Bonfol (Weiher) – Porrentruy. Ca. 3 1/2 Std. Bitte Billett selber lösen (Laufen–Bonfol und zurück ab Porrentruy ca. Fr. 16.– mit U-Abo und 1/2-Preis-Abo).

30. August Schalterhalle SBB
10.00 Uhr Abfahrt 10.22 Uhr nach Laufen. Mit Bus bis **Neuhüsli**. Wanderung: Neuhüsli – Bogental – Ulmethöhe – Bretzwil. Ca. 3 1/2 Std.

Dienstag 1

ca. 2 Stunden

Leitung

Charlotte Lüchinger Telefon 361 88 87

8. Juni Tramhaltestelle Theater, Tram 10
10.00 Uhr Abfahrt 10.15 Uhr nach **Arlesheim/Dornach**.

Wanderung: Burgenwanderung oberhalb Arlesheim. Picknick mitnehmen.

6. Juli Schalterhalle SBB
10.15 Uhr Abfahrt 10.30 Uhr nach Sissach. 10.57 mit «Läufelfingerli» nach **Rümlingen/Sommerau**.

Wanderung: Rümlingen – Wasserfall Giessen. Picknick mitnehmen.

10. August Schalterhalle SBB
10.00 Uhr Abfahrt 10.15 Uhr nach Möhlin. Mit Bus nach **Wallbach**.

Wanderung: Wallbach – Möhlin dem Rhein entlang. Kopfbedeckung und Picknick mitnehmen.

Dienstag 2

3 – 4 Stunden
Bitte immer kleines Picknick mitnehmen

Leitung

Annemarie Zurflüh Telefon 421 56 16

22. Juni Badischer Bahnhof, Schalterhalle
09.30 Uhr Abfahrt 09.49 Uhr nach **Maulburg**. Wanderung: Maulburg – Dinkelberg – Schopfheim durch Feld und Wald über den Hohen Flum (535 m). Bitte ID und DM mitnehmen.

20. Juli Schalterhalle SBB
08.25 Uhr Abfahrt 08.38 Uhr nach Dornach. Mit PTT nach **Gempen**. Wanderung: Gempen – Stollen – Schauenburgerflue – Eglisgraben – Wartenberg – Muttenz.

24. August Schalterhalle SBB
08.20 Uhr Abfahrt 08.30 Uhr nach Gelterkinden. Mit PTT nach **Oltingen**. Wanderung: Oltingen Talweier – Müliholden – Buechholden – Aerntholden – Bernhardsberg – Tecknau.

Mittwoch 1

2 – 3 Stunden

Leitung

Brigitte Helbing Telefon 601 26 25
Berta Windisch Telefon 312 55 45

Juni-Wanderung fällt aus wegen Senioren-Wanderferien

7. Juli Schalterhalle SBB
10.10 Uhr Abfahrt 10.22 Uhr nach Laufen.

Mit PTT bis **Meltingerbrücke**. Wanderung: Kaltbrunnental – Zwingen. Ca. 2 1/2 Std. Bei Zwingen Picknickplatz mit Grill.

11. August Tramhaltestelle Theater Richtung
10.20 Uhr **Flüh**. Wanderung: am untern Blauenrand entlang von Hofstetten nach Aesch. Ca. 2 1/2 Std. Bei Aesch schöner Waldpicknickplatz mit Grillmöglichkeit.

Mittwoch 2

2 1/2 – 3 Stunden. Bitte immer kleines Picknick und Getränk mitnehmen.

Leitung

Liliane Ottenburg Telefon 691 70 69
Juliette Kieffer Telefon 681 04 90

30. Juni Schalterhalle SBB
10.00 Uhr Abfahrt 10.15 Uhr nach Rheinfelden, mit dem Postauto 10.34 Uhr nach **Buus**. Wanderung: Schönenberg – Chlei Sonnenberg – Steppberg – Magden. Ca. 3 Std.

28. Juli Aeschenplatz, Tramhaltestelle 10
09.30 Uhr Abfahrt 09.46 Uhr nach Dornach: Mit dem Postauto 10.15 Uhr nach **Hochwald**. Wanderung: Gempen – Röserntal – Liestal.

25. August Schalterhalle SBB
10.10 Uhr Abfahrt 10.22 Uhr nach **Laufen**. Wanderung: Challpass – Burg. Ca. 3 Std.

Freitag

ca. 2 Stunden

Leitung

Berta Windisch Telefon 312 55 45
Brigitte Helbing Telefon 601 26 25

Juni-Wanderung fällt aus wegen Senioren-Wanderferien

23. Juli Schalterhalle SBB
10.00 Uhr Abfahrt 10.10 Uhr nach Liestal. Mit Bus Nr. 76 nach **Lausen Furien**. Wanderung: Durch viel Wald nach Ramllinsburg – Leuenberg – Hölstein. Ca. 2 1/2 Std. Grillmöglichkeit.

20. August Schalterhalle SBB
10.10 Uhr Abfahrt 10.22 Uhr nach Laufen. Mit Postauto Nr. 111 nach **Nunningen**. Wanderung: über Dietel nach Seewen. Ca. 2 Std.