

Akzent Forum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): - **(2012)**

Heft 1: **Schwerpunkt : Radioszene Basel**

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Auf in die Zukunft!

Das akzent forum organisiert seit Anfang Jahr Vorträge und Kurse rund um die Pensionierung. Wir haben uns darüber mit der Leiterin Annette Stöcker unterhalten

Frau Stöcker, das akzent forum bietet neu Kurse und Vorträge zur Pensionierung an. Wie kam es zustande?

Als Nonprofit-Organisation, die sich seit Jahrzehnten mit Fragen rund um das Älterwerden beschäftigt, war es an der Zeit, dass wir unser Wissen direkt an unsere Kundinnen und Kunden weitergeben. Allerdings handelt es sich bei unserem Angebot nicht nur um Fragen zur Pensionierung. Im Zentrum steht ein ganzer Lebensabschnitt. Es geht darum, wichtige Fragen zu thematisieren, die sich viele Menschen stellen, die sich diesem Lebensabschnitt nähern oder mitten drin stehen.

Was ist denn das Besondere an diesem Lebensabschnitt?

Mit 60 oder 65 ist man heute noch gesund, fit und aktiv. In diesem Alter hat man plötzlich die Chance, noch einmal etwas Neues zu beginnen. Es stellen sich Fragen: Was mache ich mit der neu gewonnenen Zeit? Was tat ich bisher? Wo liegen meine Stärken, Talente und Interessen? Dazu bieten wir Antworten.

Das klingt interessant. Was für Kurse und Vorträge werden da angeboten?

Es wird Wissen in rechtlichen, finanziellen und gesellschaftlichen Belangen vermittelt. Zum einen kann man sich in unseren Kursen Impulse holen und so zu neuen Ideen kommen. Zum anderen ist es möglich, sich mit kompetenten Menschen auszutauschen und dadurch neue Wege zu entdecken. So bieten wir zum Beispiel eine Gesprächsrunde für Männer an. Da können sich Interessierte über Lebenswege unterhalten und gemeinsam zu neuen Projekten gelangen. Die Angebote sollen Denkanstösse geben und stellen keine therapeutische Arbeit dar.

Was ist denn das Ziel dieser Kurse?

Natürlich möchten wir mit unserem Angebot auch eine Orientierungshilfe bieten – aber nicht nur. Es geht uns letztlich darum, wesentliche Fragen, die sich vor und nach der Pensionierung stellen, aufzugreifen und bei Bedarf zu vertiefen.

Wie möchten Sie dies erreichen?

Neben den ausgeschriebenen Kursen und Vorträgen bieten wir Vertiefungskurse an. Da schauen wir ausgewählte Aspekte anhand von praktischen Beispielen genauer an. Es werden auch Themen aufgegriffen, welche von Kundinnen und Kunden gewünscht werden. Die Vertiefungskurse bieten wir an, weil wir gemerkt haben, dass ein Vortrag allein häufig nicht genügt.

Wer leitet die Angebote?

Alle unsere Kursleiter sind Profis auf ihrem Gebiet. So arbeiten wir beispielsweise in finanziellen Belangen mit der Basler Kantonalbank zusammen. Die Laufbahnberatungen werden von professionellen Laufbahnberatern durchgeführt und der Kurs zur richtigen Ernährung von einem Sportwissenschaftler.

Sollen sich Interessierte lieber für einen Kurs oder für einen Vortrag anmelden?

Das soll jeder für sich selbst entscheiden. Vorträge sind einmalige Veranstaltungen, Kurse dauern über mehrere Wochen. Interessant sind sicher die Vertiefungskurse, für die man sich direkt am Vortragstag anmelden kann. Man muss sich also nicht im Vorherein dafür entscheiden, daran teilzunehmen. So kann man zuerst den Referenten und das Thema kennenlernen und dann entscheiden, ob man sich weiter mit dem Thema beschäftigen möchte. Hilfreich ist so oder so die kleine Gruppengrösse (5–8 Personen). Da können wir individuell arbeiten und auf einzelne Fragen und Wünsche eingehen.

Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei uns:

**Kurs- und Fitnesscenter 50+,
Rheinfelderstr. 29, 4058 Basel**

Telefon 061 206 44 66

Mo – Fr, 08.30 – 11.30 Uhr
und 14.00 – 16.00 Uhr

E-Mail: info@akzent-forum.ch

Vorträge und Kurse rund um die Pensionierung

Zeitgemässe Ernährung – Brainfood	Seite 40
Biografische Standortbestimmung	Seite 43
Rente oder Kapital	Seite 40
Die neue Freiheit – wie geniessen und einsetzen?	Seite 40
Im gemeinsamen Gespräch. Männer unter sich!	Seite 43
Anlagen und Steuern	Seite 41
Räumen – leichter werden	Seite 42