

Die Folgen der steigenden Temperaturen : der Werkzeugkasten gegen den Hitzetod

Autor(en): **Braun, Evelyn / Valentin, Christine**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): - **(2022)**

Heft 3: **Klima**

PDF erstellt am: **10.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-1036843>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Die Folgen der steigenden Temperaturen

Der Werkzeugkasten gegen den Hitzetod

Mit dem Klimawandel steigen die Durchschnitts- und Extremtemperaturen im Sommer. Immer öfter gibt es heisse Tage, Tropennächte sowie Hitzewellen. Vor allem in den städtischen Gebieten nimmt die Zahl der Hitzetage (über 30 Grad Celsius) seit Jahren zu. Und damit steigt auch die Zahl der Hitzetoten.

eb/va. Die Schweizer Klimaszenarien (siehe S. 13) zeigen auf, wie und wo der Klimawandel die Schweiz trifft. Gemäss den Szenarien könnten die Höchsttemperaturen in den nächsten Jahren um bis zu 5,5 Grad Celsius steigen, falls keine Klimaschutzmassnahmen ergriffen werden. Das heisst für Basel und die Region: Uns erwarten Sommer mit Temperaturen bis zu 44 Grad Celsius.

Mögliche Warnzeichen und Folgen von zu grosser Hitze:

- Schwäche
- Schwindel, Verwirrtheit
- Kopfschmerzen
- trockener Mund
- Muskelkrämpfe
- Übelkeit, Erbrechen, Durchfall

Deshalb empfiehlt das Bundesamt für Gesundheit (BAG) sich während der Hitzetage an die «drei goldenen Regeln» zu halten:

1. körperliche Anstrengungen vermeiden
2. Hitze fernhalten
3. viel trinken und leicht essen

Sehr hohe Temperaturen können nicht nur Erschöpfung oder einen Hitzschlag auslösen, auch bestehende Herz-Kreislauf-Probleme, Atemwegserkrankungen oder psychische Krankheiten verschlimmern sich. Und das hat Folgen.

Mehr Krankheiten und Todesfälle

So weiss man, dass sich seit den 1970er-Jahren die hitzebedingten Todesfälle verdreifacht haben – und meistens traf der Hitzetod Menschen über 80 Jahre. Das berichten Forschende der Universität Bern diesen Frühling im Fachblatt «Environmental Health Perspectives». Sie untersuchten schweizweit die Todesfälle zwischen den Jahren 1969 und 2017. Das Ergebnis der Studie: Fast zehn Prozent aller Todesfälle waren auf extreme Hitze oder Kälte zurückzuführen. Und: Während die Hitze in den 70er-Jahren in der Schweiz im Schnitt jährlich 74 Menschenleben forderte, verzeichnete man im Zeitraum von 2009 bis 2017 zusätzliche 181 Todesfälle pro Jahr.

Die steigenden Temperaturen haben auch Auswirkungen auf die Tier- und Pflanzenwelt – und damit indirekt auf die Gesundheit der Menschen. So nehmen etwa die Neophyten mit der Veränderung des Klimas bei uns zu. Die Pollen vieler dieser nicht einheimischen Pflanzen wie etwa der Ambrosia sind allergen. Da die Ambrosia von Mitte Juli bis Anfang Oktober blüht, verlängert sie die Allergiesaison um mehrere Wochen. Je wärmer es wird, desto mehr verbreiten sich auch Stechmücken, die asiatische Tigermücke und Zecken bei uns – und mit ihnen möglicherweise Krankheitserreger, die Infektionen wie die Borreliose oder das Denguefieber erzeugen können. Auch die Legionellenbakterien, die eine schwere Lungenentzündung verursachen, haben gemäss einer Studie des Schweizerischen Tropeninstituts Swiss TPH seit einigen Jahren vor allem in den Sommermonaten deutlich zugenommen.

Basler Hitze-Hotline

061 206 44 42

Fragen zum Thema Hitze? Die Hotline steht für Informationen und Beratungen zur Verfügung und kann allenfalls auch Unterstützung vor Ort anbieten.

Mo-Fr, 8-12/14-17 Uhr

Eine Dienstleistung von Pro Senectute beider Basel im Auftrag des Gesundheitsdepartementes Basel-Stadt

Risiko verringern

Es gibt aber durchaus Massnahmen, mit denen das Risiko, an der Hitze zu sterben, verringert werden kann. Diese listet das Swiss TPH, das seinen Hauptsitz im April 2022 ins Bachgrabengebiet in Allschwil verlegt hat, in einer umfangreichen «Hitze-Massnahmen-Toolbox» auf. Der «Werkzeugkasten» oder Massnahmenkatalog richtet sich an Fachpersonen und Behörden, die zum Schutz der Bevölkerung vor Hitze beitragen möchten.

Privatpersonen finden auf den Webseiten des Gesundheitsdepartementes Basel-Stadt und beim Amt für Gesundheit Basel-Landschaft sowie beim Bundesamt für Gesundheit zahlreiche Tipps sowie Flyer zum Herunterladen. ■

Quellen/Informationen

- hitzewelle.ch
- gesundheit.bs.ch/gesundheitsfoerderung/hitze.html
- baselland.ch → Suche nach «Hitze» oder über QR-Code



Erste Hilfe bei Hitzschlag

- Viel trinken
- Körper kühlen
- Arzt/Ärztin kontaktieren
- Allenfalls Notfall 144 anrufen

Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt
Medizinische Dienste
► Prävention

So behalten Sie einen kühlen Kopf.



- **Ausreichende Flüssigkeit**
Mind. 1,5 Liter pro Tag. Keine alkoholischen oder stark gezuckerten Getränke.
- **Schattige Orte bevorzugen**
Körperliche Anstrengungen vermeiden.
- **Nahrungsmittel**
Verderbliches im Kühlschrank aufbewahren.
- **Räume kühlen**
Tagsüber Sonne fernhalten und nachts lüften.
- **Erfrischende Speisen**
Auf eine ausreichende Versorgung mit Salz achten.
- **Körper abkühlen**
- **Leichte Kleidung**

In Kooperation mit:
PRO SENECTUTE
BEIDER BASEL

Erste Hilfe

-  Viel trinken
-  Körper kühlen
-  Arzt / Ärztin rufen

Für weitere Fragen zum Thema Hitze:
061 206 44 42
www.gesundheit.bs.ch/hitze