

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Wissen und Leben**

Band (Jahr): **27 (1925)**

Heft 3

PDF erstellt am: **08.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



# Die Technik des geistigen Arbeitens.

Jeden strebenden Kopfarbeiter ergreift zeitweise die niederdrückende Empfindung, dass die Denkarbeit stillstehe, dass jeder Versuch der Konzentration haltlos zerflattere.

**Körperliche Arbeit schafft Hunger.** Der hungrige Mensch verdaut leicht und vollständig. Geistige Arbeit verbraucht ebenfalls Zellsubstanz, es fehlt aber das Sicherheitsventil des Hungergefühls. Wer geistig arbeitet, überanstrengt sich öfter als der Handarbeiter, weil ihn nervöse Erregung über die ersten Zeichen der Abspannung hinwegtäuscht.

Der Kopfarbeiter wird nur geschätzt, wenn er über dem Durchschnitt steht. Dauernd hochwertige Leistungen sind aber nur möglich, wenn die verbrauchte Zellsubstanz sorgfältig ersetzt wird.

**Ueberfütterung schliesst geistige Regsamkeit aus.** Was der Kopfarbeiter braucht, ist nicht viel Nahrung, sondern hochwertige Nahrung, wie sie Ovomaltine bietet.

Eine Tasse Ovomaltine zum Frühstück ist die Basis für eine ergebnisreiche Tagesleistung, eine Tasse Ovomaltine abends beruhigt die Nerven und ersetzt die verbrauchte Spannkraft.

Machen Sie Ovomaltine zu Ihrem täglichen Frühstück und erhalten Sie damit die Uebereinstimmung zwischen Ihrem Wollen und Ihren Leistungen.



Eine Tasse

## OVOMALTINE

stärkt auch Sie!

In Büchsen zu Fr. 2.75 und Fr. 5.- überall erhältlich.

Dr. A. WANDER A.-G., BERN

Dr. Wanders Malzextrakte sind Arznei- u. Stärkungsmittel zugleich. Verlangen Sie unsere neue Broschüre.



Preis Fr. 1.50.



Aerztlich  
allgemein empfohlen.

# REINER HAFER CACAO

MARKE WEISSES PFERD

Allerbestes und nahrhaftestes Frühstück  
unschätzbar für Kinder und Verdauungsschwache.

Von keiner Nachahmung erreicht.

## CANNES Hotel Beau Séjour

150 Zimmer, 50 Bäder / Höchster Komfort.

Mässige Preise / Schweizer Direktion

## MÄDCHEN - INSTITUT GRAF

Telephon Hott. 2445 ZÜRICH 8 Kreuzbühlstrasse 16

Prospekte und Referenzen

## INSTITUTION DE JEUNES GENS

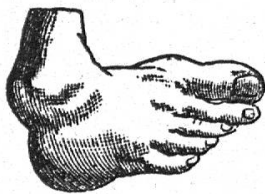
L.-E. JULLERAT - LE TERROIR SUR MORGES

Collège libre - Et. secondaires, sect. commerciale. Langues classiques et modernes - Classe prépar.  
pour enfants au-dessous de 10 ans - Education physique et morale - Sports - Admirable situation.

Dem. rens. détaillés et références - TÉLÉPHONE 397, MORGES

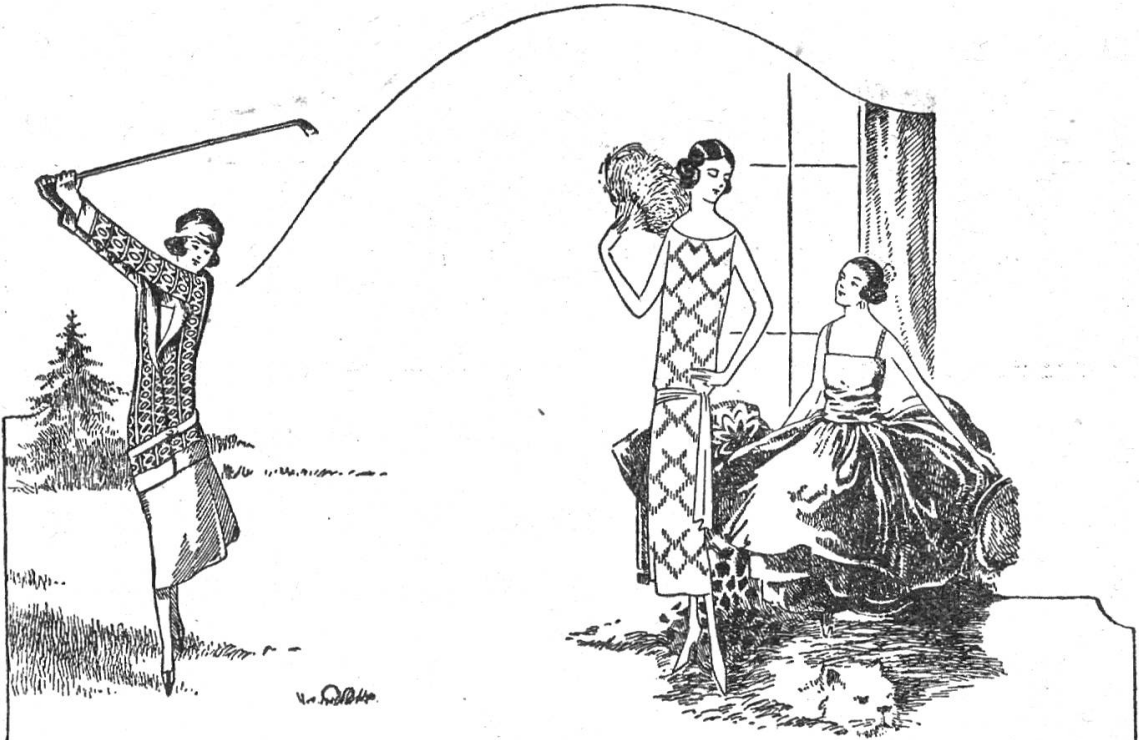
## J. SCHULTHESS, SCHUHMACHER A-G

RENNWEG 29 / TELEPHON S. 4160 / ZÜRICH 1



NUR NACH MASS

1882 gegr. Spezialgeschäft für  
*Naturgemässe Fussbekleidung  
und orthopädische Beschuhung*  
von Senk-, Platt- und Spreizfüssen, sowie  
verdorbenen und strupierten Füssen.  
Sandalenapparate f. grosse Beinverkürzung



# C. Louis Bertrand

HAUTE COUTURE

Tailleur  
sur mesure

Robes de soirées  
grand choix

TRICOTS SPORT

ZÜRICH  
BAHNHOFSTR. 10

LUGANO  
VIA NASSA 29

ST. MORITZ  
ENGADINE





Dr. Bircher-Benner's  
**Sanatorium „Lebendige Kraft“**

Zürich 7

*Heilanstalt ersten Ranges für innere Krankheiten  
und Psychoneurosen*



**Eisenbahn- und Schiffsbillette**  
nach allen Richtungen zu Originalpreisen

Billeteausgabestelle der italienischen Staatseisenbahnen  
und der schweizerischen Bundesbahnen

Forfaitreisen · Gesellschaftsreisen

REISE- UND TRANSPORTGESELLSCHAFT  
**„SCHWEIZ-ITALIEN“ A.-G.**

Sitz: ZÜRICH

FILIALEN: Basel, Genf, Lugano, Luzern, St. Gallen