Zeitschrift: Wissen und Leben
Herausgeber: Neue Helvetische Gesellschaft
Band: 27 (1925)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Die Technik des geistigen Arbeitens.

Jeden strebenden Kopfarbeiter ergreift zeitweise die niederdrückende Empfindung, dass die Denkarbeit stillstehe, dass jeder Versuch der Konzentration haltlos zerflattere.

Körperliche Arbeit schafft Hunger. Der hungrige Mensch verdaut leicht und vollständig. Geistige Arbeit verbraucht ebenfalls Zellsubstanz, es fehlt aber das Sicherheitsventil des Hungergefühls. Wer geistig arbeitet, überanstrengt sich öfter als der Handarbeiter, weil ihn nervöse Erregung über die ersten Zeichen der Abspannung hinwegtäuscht.

Der Kopfarbeiter wird nur geschätzt, wenn er über dem Durchschnitt steht. Dauernd hochwertige Leistungen sind aber nur möglich, wenn die verbrauchte Zellsubstanz sorgfältig ersetzt wird.

Ueberfütterung schliesst geistige Regsamkeit aus. Was der Kopfarbeiter braucht, ist nicht viel Nahrung, sondern hochwertige Nahrung, wie sie Ovomaltine bietet.

Eine Tasse Ovomaltine zum Frühstück ist die Basis für eine ergiebige Tagesleistung, eine Tasse Ovomaltine abends beruhigt die Nerven und ersetzt die verbrauchte Spannkraft.

Machen Sie Ovomaltine zu Ihrem täglichen Frühstück und erhalten Sie damit die Uebereinstimmung zwischen Ihrem Wollen und Ihren Leistungen.

Eine Tasse

OVOMALTINE

stärkt auch Sie!

Dr. Wanders Malzextrakte sind Arznei- u. Stärkungsmittel zugleich. Verlangen Sie unsere neue Broschüre.

In Büchsen zu Fr. 2.75 und Fr. 5.– überall erhältlich.

Dr. A. WANDER A.-G., BERN

Preis Fr. 1.50.

Aerztlich allgemein empfohlen.

REINER HAFER CACAO

MARKE WEISSES PFERD

Allerbestes und nahrhaftestes Frühstück
unschätzbar für Kinder und Verdauungsschwache.
Von keiner Nachahmung erreicht.

CANNES **Hotel Beau Séjour**

150 Zimmer, 50 Bäder / Höchster Komfort.
Mässige Preise / Schweizer Direktion

MÄDCHEN-INSTITUT GRAF

Telephon Hott. 2445 **ZÜRICH 8** Kreuzbühlstrasse 16

Prospekte und Referenzen

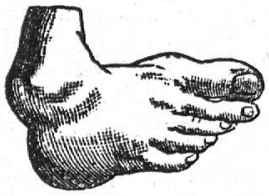
INSTITUTION DE JEUNES GENS

L.-E. JUILLERAT – LE TERROIR SUR MORGES

Collège libre - Et. secondaires, sect. commerciale. Langues classiques et modernes - Classe prépar. pour enfants au-dessous de 10 ans - Education physique et morale - Sports - Admirable situation.
Dem. rens. détaillés et références – TÉLÉPHONE 397, MORGES

J. SCHULTHESS, SCHUHMACHER A-G

RENNWEG 29 / TELEPHON S. 4160 / ZÜRICH 1



NUR NACH MASS

1882 gegr. Spezialgeschäft für
Naturgemässe Fussbekleidung und orthopädische Beschuhung
von Senk-, Platt- und Spreizfüssen, sowie verdorbenen und strupierten Füssen.
Sandalenapparate f. grosse Beinverkürzung

C. Louis Bertrand
HAUTE COUTURE
Tailleur sur mesure
Robes de soirées grand choix
TRICOTS SPORT
ZÜRICH
BAHNHOFSTR. 10
LUGANO
VIA NASSA 29
ST. MORITZ
ENGADINE

Dr. Bircher-Benner's

Sanatorium „Lebendige Kraft"

Zürich 7

Heilanstalt ersten Ranges für innere Krankheiten und Psychoneurosen

Eisenbahn- und Schiffsbillette

nach allen Richtungen zu Originalpreisen

Billetausgabestelle der italienischen Staatseisenbahnen
und der schweizerischen Bundesbahnen

Forfaitreisen · Gesellschaftsreisen

REISE- UND TRANSPORTGESELLSCHAFT

„SCHWEIZ-ITALIEN" A.-G.

Sitz: ZÜRICH

FILIALEN: Basel, Genf, Lugano, Luzern, St. Gallen