

Musiktherapie

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **VMS-Bulletin : Organ des Verbandes der Musikschulen der Schweiz**

Band (Jahr): **9 (1985)**

Heft 4

PDF erstellt am: **30.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

musiktherapie

INTERDISZIPLINÄRE GRUNDFRAGEN DER MUSIKTHERAPEUTISCHEN

WIRKUNGSFORSCHUNG

Von Prof. Dr. H. Rauhe, Direktor der Musikhochschule Hamburg

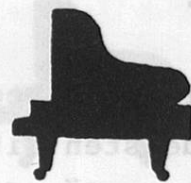
- Es gibt kaum ein Fachgebiet der Medizin, in dem Musik nicht eingesetzt werden könnte. Voraussetzung für den gezielten Einsatz von Musik ist allerdings, dass ihre psychophysiologische Wirkung genau erforscht und empirisch nachgewiesen wird. Hierzu bedarf es zunächst der Entwicklung einer stringenten Forschungsmethodik und Untersuchungssystematik, wie sie etwa in der Pharmakologie üblich ist. Im übertragenen Sinne könnte man von einer "musikalischen Pharmakologie" oder "Musikpharmakologie" sprechen.-

Der Vergleich dieser musiktherapeutischen Wirkungsforschung mit der Pharmakologie ist jedoch insofern problematisch, weil Musik nicht so exakt messbar ist wie die chemische Substanz eines Medikaments, sondern als lebendiges Kommunikationsphänomen aufgefasst werden muss, das als "Objekt" nur bis zu einem gewissen Grade beschreibbar ist.

Aus dieser erkenntnistheoretischen Besonderheit der live musizierten Musik ergeben sich eine Reihe von Fragen und Forschungsproblemen, die nur interdisziplinär in Angriff genommen werden können. Als Beispiel sollen jene dienen, die sich nicht



Bösendorfer



Das Pianino Der Flügel mit Herz

nur auf die musiktherapeutische Wirkungsforschung beziehen, sondern auch auf die allgemeine Pharmakologie übertragen und in folgender Frageformel zusammenfassen lassen:

Warum wirkt was auf wen, wann, wo, wie?

Soll diese Frageformel speziell auf die musikalische Wirkungsforschung eingegrenzt werden, braucht nur das Wort "was" durch "welche Musik" ersetzt zu werden.

Diese ebenso komplexe wie komplizierte Grundformel bedarf einer systematischen Erläuterung:

1. Die Frage nach dem Warum ist die wohl schwierigste, denn die Gründe für die Wirkung von Musik auf den Menschen sind so vielschichtig und so schwer exaktifizierbar, dass sie nur interdisziplinär mit den verschiedensten Theorien und Hypothesen aus diversen Wissenschaften empirisch erforscht werden können.

2. Die Frage nach dem WAS lässt sich viel genauer untersuchen, als dies bisher in der musiktherapeutischen Forschung geschehen ist. In diesem Punkt sollte man sich an der Pharmakologie orientieren und die jeweiligen "Wirksubstanzen" im jeweiligen therapeutischen Zusammenhang exakt untersuchen.

Konkrete Ansätze dazu sind:

* Popularitätsforschungen, denen die Frage zugrunde lag, warum nur jeweils bestimmte Musikstücke populär wurden und andere nicht.

* Empirische Beobachtungen musikbezogenen Verhaltens in verschiedensten Situationen und Bedingungsbeziehungen, die die Grundlage für die systematische Erfassung musikbezogener Verhaltensreaktionen bildeten.

* Empirisch-statistische Untersuchungen zur Beschaffenheit

(Material und Struktur), Vermittlung, Funktion und Wirkung textgebundener Musik.

* Praktische Erfahrungen über den Zusammenhang zwischen Musik und Bewegung, die ich bei der musikalisch-improvisatorischen Gestaltung körperlicher Atem-, Bewegungs-, Spannungs- und Entspannungsvorgänge im Rahmen meiner Arbeit in der Rhythmischen Erziehung, Sportdidaktik und Bewegungstherapie.

* Therapeutische Untersuchungen zur antriebsfördernden und entspannenden Wirkung von Musik in der neurologischen Rehabilitation.

All diese Untersuchungen zeigten übereinstimmend, dass bestimmte musikalische Strukturen (Tonfolgen, Intervalle, Melodiewendungen, Thythmen, Akkorde, Harmoniefolgen, Klänge, Sounds, Aufnahmeeffekte usw.) auffallende Wirkungen hervorriefen, die allerdings von dem jeweiligen Erfahrungs- und Erwartungshorizont des Hörers abhängen.

Diese für die Wirkung von Musik bedeutsame Sozialisation hängt u.a. von der Rolle ab, die bestimmte Musikstile, -arten und -strukturen spielen:

in den verschiedenen Sozialisationsphasen und -instanzen wie Familie, Milieu, Sozialschicht, Kindergarten und Schule (Erziehungs- und Bildungsinstitutionen), Gleichaltrigengruppen nicht zu vergessen die Massenmedien.



Bösendorfer



Das Pianino mit dem Klang eines Flügels

Wir wünschen
allen VMS-Schulen
viel musikalisch
Gutes für die
kommenden
Festtage!

COPYPRINTKLOTEN

Der schnellste Weg zur günstigen
Drucksache

Schaffhauserstrasse 120 · 8302 Kloten
Telefon 01 / 814 33 12



Sabel

**Klaviere
hervorragender
Qualität**

SABEL-Klaviere sind solid
gebaut, erfreuen durch den
vollen Klang, die tadellose Fertigung
und die ansprechenden Gehäuse.

Fragen Sie den Fachmann.

**Pianofabrik Sabel AG.
9400 Rorschach**



Wir freuen uns,

Sie

beim Kauf eines Musik-
instrumentes fachmännisch
beraten zu dürfen und
garantieren Ihnen auch
einen einwandfreien Service.

Besuchen Sie uns
unverbindlich.

Offizielle
Bösendorfer-Vertretung



WILD

Musik Wild AG, 8750 Glarus
Waisenhausstrasse 2
Telefon 058 / 61 19 93

**Cembali
Spinette
Virginale
Klavichorde
Hammerflügel**

Herstellung
Vertretungen
Restaurierungen
Vermietung

**Otto
Rindlisbacher**

8055 Zürich, Friesenbergstrasse 240
Telefon (01) 462 49 76

- Stellenwert und Funktion bestimmter musikalischer Strukturen, Stile, Genres, Idiome und Kompositionen innerhalb der Sozialisation und Persönlichkeitsentwicklung bestimmen ihre therapeutische Wirkung. -

Als weiterer wesentlicher sozialisationsbedingter Faktor tritt der Assoziations- oder Erinnerungswert einer Musikstruktur oder Komposition hinzu: Schlager, Evergreens, Tänze, Lieblingsmelodien aus der Jugendzeit, aus Phasen besonderer Erlebnis- und Eindrucksfähigkeit, aus psychischen Entwicklungsperioden erhöhter seelischer und musikalischer Sensibilität entfalten besondere therapeutische Wirkung.

3. Die Frage nach dem Wann zielt ab auf den Zeitpunkt des Musikhörens oder Musikeinsatzes, auf das Stadium der Persönlichkeitsentwicklung und des Krankheitsverlaufes des Patienten. Hierzu ist eine gründliche allgemeine und musikalische Diagnose erforderlich, die unter Hinzuziehung entsprechender Aussagen der Angehörigen zu den besonderen Musikvorlieben des Patienten und mit Hilfe musikalischer Erfahrungstests erfolgen kann.

Musik kann durchaus auch als Mittel der Diagnose verwendet werden. Im Rahmen der aktiven Musiktherapie, bei der der Patient nicht nur Musik hört, sondern selber macht, kann der erfahrene Therapeut die Krankheit sogar aus der Musik des Patienten "heraushören", weil sich die (psychische) Krankheit im spezifischen Klang und Verlauf der Improvisation widerspiegelt.

- Je nach dem Zeitpunkt des Einsatzes (z.B. auch in der prä- oder postoperativen Phase einer Operation) erfolgt die Auswahl der "Medizinmusik" nach unterschiedlichen Kriterien, weil die Wirkung von dem jeweiligen zeitlichen Kontext oder Behandlungsplan abhängt. -

4. Die Frage nach dem Wo bezieht sich auf die räumlichen Bedingungen des Musikhörens oder Musikeinsatzes: In der Diskothek

mit "Light-Sound-Show" und anderen soziokulturellen Situationsfaktoren wirkt Musik z.B. anders als in Kirche oder Konzertsaal, im "Open Air Festival" anders als im häuslichen Kinderzimmer.

Die Wirkung von Musik hängt also von räumlichen, sozialen, gruppendynamischen und massenpsychologischen Bedingungen ab.

- Beim Einsatz von Musik in der Therapie muss berücksichtigt werden, ob es um eine klinische oder ambulante Behandlung geht, ob sie in der "sterilen" Atmosphäre eines "kalten" Krankenzimmers oder in der geborgenen Behaglichkeit eines individuell eingerichteten Wohnzimmers erfolgt, ob es sich um eine Einzel- oder Gruppentherapie handelt usw. Dementsprechend muss die Musik ausgewählt und eingesetzt werden. -

5. Die Frage nach dem Wie richtet sich auf die Art der Wirkung von Musik. Diese erstreckt sich beim gesunden Menschen

* auf den schwer messbaren Bereich des Musikerlebens, den ich durch Entwicklung verschiedener Rezeptionskategorien zu systematisieren und zu klassifizieren versucht habe.



das Publikum spielt mit **Jugendkonzerte**

Programme:

Kindersinfonie, Mozart, Karneval der Tiere, Küchenrevue, Jap. Spiele, Tierkreis, Bastien et Bastienne, Vogelhochzeit, Aufforderung zum Tanz, Promenades, Babar, Peter und der Wolf, Petruschka

Idee und Gestaltung:

Theres Lenzin, 5015 Erlinsbach, 064 34 37 07
Sekretariat Jugendkonzerte:
Frau Soltermann 064 34 21 33

* auf den elektronisch messbaren Bereich biologischer Reaktionen des Körpers auf Musik, u.a. Veränderungen der Herz- und Kreislauf-tätigkeit (Pulsfrequenz, Blutdruck, periphere Durchblutung etc.), Atemtiefe und Atemfrequenz.

* auf sichtbare körperliche Verhaltensreaktionen.

* Auf die Langzeitwirkungen: Förderung des Antriebs (Motivation); Verbesserung des seelischen Gleichgewichts (Stabilisierung der Affekte); Stei-

gerung der Konzentrationsfähigkeit; des solidarischen Handelns; Verringerung von Angstgefühlen; Herstellung eines ausgewogenen Verhältnisses von Rationalität und Emotionalität; Begünstigung spontanen Erlebens, Genießens und Gestaltens; Steigerung des Lebensgefühls durch Erweiterung des Bewusstseins; Entlastung des Menschen; Befreiung aus der Eintönigkeit, dem Stress, der Hektik und der Betriebsamkeit unserer hochtechnisierten Welt.

Aus der Art der Wirkung von Musik auf gesunde Menschen lassen sich Erkenntnisse ableiten für den Einsatz von Musik in der Therapie Kranker und umgekehrt. So erwachsen z.B. aus den klinischen Erfahrungen bei der Verwendung von Musik in der neurologischen Rehabilitation von Schlaganfall- und Parkinsonpatienten wichtige Erkenntnisse auch für die Wirkung von Musik auf Gesunde. (Literatur beim Verfasser)

FELDENKRAIS - METHODE

Wussten Sie schon, dass Moshe Feldenkrais (1904 - 1984), der israelische Physiker, Neuro- und Verhaltensphysiologe seine Methode "**Bewusstheit durch Bewegung**" schon vor gut 40 Jahren entwickelte, und dass er und seine Schüler damit gerade bei Musikern z.T. sensationelle Erfolge erzielten? Trotzdem wissen die meisten Musiker über die Feldenkrais - Methode viel weniger als ihnen lieb sein sollte. Der Flötist **Oliver R. Minzloff** praktiziert die Feldenkrais - Methode seit einigen Jahren mit grossem Gewinn für seine künstlerische und pädagogische Arbeit. Er schreibt über diese Methode:

"Musiker sind "Bewegungskünstler". Buchstäblich hängt ihr Leben an der Qualität und optimalen Koordination ihrer Bewegungen. Dennoch sind die Bewegungsmuster der Musiker, wie die aller anderen Menschen, meist viel stärker von den Ansprüchen und Bedingungen der Umwelt geprägt, als von den uns innewohnenden Möglichkeiten; die meisten nutzen sie nur zum kleinsten Teil.

Viele Berufskrankheiten legen davon Zeugnis ab. Sie entstehen aus dem Widerspruch zwischen Anforderung und Ausführbarkeit. Entsaugungsvolles Ueben gepaart mit eisernem Willen führen mit Sicherheit zum Erfolg: das haben wir schon seit frühester Jugend gehört - und geglaubt. Wenn aber das tägliche Ueben, wie es so häufig der Fall ist, nur im unveränderten Wiederholen der gleichen Bewegungsmuster besteht, hat es im Lauf der Jahre viel eher eine krankmachende Wirkung als einen Fortschritt zur Folge. Eine wirkliche Verbesserung entsteht aber nicht durch Wiederholung, sondern durch Veränderung.

Die bewusste Veränderung unserer Bewegungsmuster und Verhaltensweisen: das möchte uns die Feldenkrais - Methode lehren.

In einer ganzheitlichen Form des Lernens, unter Ausnutzung der Wechselbeziehungen zwischen Bewusstheit und Bewegung, wollen wir die Freiheit der Wahl zwischen verschiedenen Möglichkeiten zurückgewinnen. Die Lernfähigkeit wird sich entscheidend verbessern und damit vermag die Feldenkrais - Methode besonders im Leben eines Musikers bedeutende neue Impulse zu geben."

Getreu dem Spruch "Probieren geht über Studieren" veranstaltet Oliver Minzloff Wochenend-Intensivkurse in "Bewusstheit durch Bewegung" speziell für Musiker. Die Leitung dieser Kurse hat der Feldenkrais-Lehrer **Gregor Risi**. Die nächsten Daten sind:

1./2. Februar 1986 und 26./27. April 1986. Die Kurse finden in Basel statt. Für weitere Auskünfte und Anmeldungen wende man sich an: Oliver R. Minzloff, Leohardsberg 16, 4051 Basel, Tel. 061/25 44 59.

PIANO EGLE WOHLLEN



A.+L. Egle, Eichholzweg 6
Telefon 057 22 82 50
5610 Wohlen

----- MUSIKNOTENVERSAND -----

Vorzugskonditionen für Lehrer !
Noten für alle Instrumente!

Blockflöten -alle Marken-
Stellen Sie uns auf die Probe !