Zeitschrift: Appenzeller Kalender
Band: 220 (1941)

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Ernährung in schwerer Zeit.

Wenn früher irgendwo Krieg war, so hat es außer den nächsten Nachbarn der Kriegführenden niemanden stark berührt, ja selbst in den kriegführenden Ländern ging das zivile Leben so ziemlich seinen normalen Weg. Die Nachrichten über die Kriegsereignisse trafen spärlich ein und erst wenn sie schon längst überholt waren.

Heute ist es anders. Die Zivilbevölkerung ist ebenso bedroht wie die Truppen. Zeitungen und Radio lassen uns alle die unmenschlichen Ereignisse miterleben. Entfernungen besagen nichts mehr, und man lebt unter ständiger Bedrohung.

Das Warten zehrt an der Nervenkraft fast ebenso sehr wie der Krieg selbst. Was in Jahrzehnten ruhiger Entwicklung für das Heranwachsen einer gesündern und kräftigern Generation getan worden ist, wird dadurch zunichte gemacht. Die Fähigkeit, sich an der Schönheit des Lebens zu freuen und seine weniger angenehmen Seiten gelassen zu ertragen, nimmt ab.

Gegen dieses Uebel gibt es aber Hilfsmittel: Was wir täglich an Kräften ausgeben, müssen wir dem Körper durch verbesserte Ernährung wieder zuführen. Woher würden wir die Kräfte nehmen, die wir täglich verbrauchen, wenn nicht aus der Nahrung?

Nie ist es wichtiger, sich vor erregenden und aufpeitschenden Nahrungs- und Genußmitteln zu hüten, als gerade in schweren Krisenzeiten wie wir sie jetzt mitmachen. Sie lassen den Körper nur in noch größerer Erschöpfung und Zerrüttung zurück, wenn ihre Wirkung einmal abgeklungen ist.

Darum sind in Zeiten wie den jetzigen eigentliche Kraftnahrungsmittel wie Ovomaltine von besonderer Bedeutung. Sie gestatten, dem Körper rasch ein reiches Maß von nährenden und aufbauenden Substanzen zuzuführen und zwar in einer Form, die leicht verdaut wird. Ovomaltine hat zudem noch den gewaltigen Vorteil, daß sie auch die übrige Nahrung besser verdauen und besser ausnützen hilft. Infolge ihres Gehaltes an Vitaminen (A und B_1) enthält sie diejenigen Lebensstoffe, welche bei der oft einseitigen Kriegsernährung häufig in unzureichendem Maße dargeboten werden. Deren Fehlen wird von den Wissenschaftern als mögliche Ursache epidemischer Krankheiten angesehen, wie sie während und nach Kriegen so häufig auftreten.

Nervöse Menschen explodieren leicht. Nervöse Ueberreizung ist die beste Grundlage für das Entstehen von Kriegen. Mit Ovomaltine erhöhen wir unsere Kraftreserven, die uns gestatten, Ruhe und Gelassenheit zu bewahren, komme was da wolle.

Dr. A. Wander A. G., Bern.

ST. GALLISCHE KANTONALBANK ST. GALLEN

STAATSGARANTIE

Niederlassungen in:
Altstätten, Buchs, Degersheim, Flawil, Heerbrugg, Mels, Nesslau, Rapperswil, Rheineck, Rorschach, St. Margrethen, Thal, Uznach, Uzwil, Wallenstadt, Wattwil und Wil

Besorgung sämtlicher Bankgeschäfte

Hypotheken	Ende 1939	Fr. 328,557,000.—
Obligationen	Ende 1939	Fr. 136,775,000.—
Sparkassa	Ende 1939	Fr. 230,531,000.—
Bilanzsumme	Ende 1939	Fr. 470,000,000.—

Krampfadern

St. Jakobs-Balsam

von Apoth. C. Trautmann, Basel. Preis Fr. 1.75
Hausmittel für wunde Stellen, **offene Beine, Verletzungen, Hämorrhoiden, Hautleiden, Wolf, Brandschaden, Frostbeulen.**
In allen Apotheken erhältlich

Gesamt-Depot: **ST. JAKOBS-APOTHEKE, BASEL**

Appenzeller Literatur

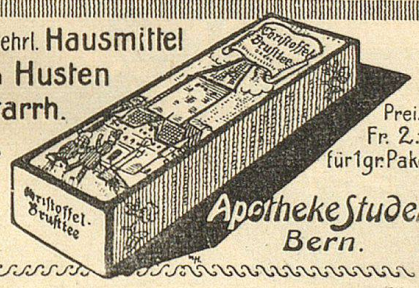
J. AMMANN. „Tar nüd e betzeli?" Appezeller Spröch ond Liedli, broschiert Fr **2.—**

SCHIESS, Dr. EMIL. „Herm Krüsi, Pestalozzis älteste Gehilfe und Mitarbeiter, broschiert Fr. **1.50**

Buchdruckerei O. Kübler, Trogen.

Christoffel-Tee

unentbehrl. **Hausmittel** gegen **Husten** u. **Katarrh.**



Preis Fr. 2.- für 1 gr. Paket.

Apotheke Studer Bern.

Sie können bequem und sicher zu Hause tanzen lernen! nach der neuesten Methode „Tanz im Selbstunterricht", mit 160 klaren Abbildungen. **Jeder Schritt ist genau abgebildet und erklärt** und schon nach der ersten Stunde wissen Sie, worauf es ankommt. Genau erklärt sind alle mod. Tänze sowie Walzer Aufl 1940 **Fr. 3.—**

Da muess me würkli lache!
Wenn Sie so ein paar Abende recht lachen möchten, dann lesen Sie dieses neueste Humorbuch. Auch jede Gesellschaft können Sie köstlich unterhalten. Zügige humor. Vorträge in allen Farben, und die „Weisheits-"Sprüche und die Pr tion zünftige Witze mit den Bildern! Tagelang nachher lachen Sie noch. **Fr. 2 90**

Die Macht der Persönlichkeit. Energisches, imponierendes Auftreten. Sichere Befreiung von lästiger Schüchternheit, Erröten usw. Keine Verwirrung, keine stotternde Unsicherheit mehr gegenüber Höhergestellten, Damen usw. Wille und Tat. Die Macht des Willens. Ein feines Gedächtnis Energie durch richtiges Atmen. Fasse einen Entschluss! Lasse dich nicht beirren! Werde beharrlich! Konzentration, Selbstbeherrschung, Geselligkeit. **Fr. 5.20**

Jugend, Liebe und Leben! Kein zweites Buch behandelt das Liebes- und Geschlechtsproblem der jungen Menschen mit so schlagender Ueberzeugungskraft, keines diese Dinge, „über die man nicht spricht", mit gleicher Gründlichkeit. — Ein Leser schreibt: „Ich las Ihr Buch Jugend, Liebe und Leben'. Ich wollte, ich hätte es 10 Jahre früher gelesen, mir wäre manches erspart geblieben." Fr. 4.15

NEU! Schneller Rechnen! Sicherer Rechnen! Kalkulieren! Mit Hilfe dieser Rechenvorteile und Rechenkniffe können Sie doppelt so schnell rechnen und dabei noch sicherer. Fr. 1.90

Moderner Liebesbriefsteller. Praktischer Ratgeber Fr. 2.75
Neue Kartenkunststücke und Zaubereien Fr. 2.75
700 Volkslieder, Jodellieder, Schlager, z. T. mit Noten Fr. 3.—

Hyptnotismus! Suggestion! Magnetismus!
Neue erfolgreiche Anleitung zur praktischen Anwendung von Hypnotismus, Suggestion, persönlichem Magnetismus, Fakirgeheimnisse, Magie, Sympathiekräfte enthüllt. — 14 Unterrichtsbriefe zum Selbststudium mit 40 neuen Photos. 3 Bücher zusammen Fr. 8 40

Buchhandlung u. Verlag A. STRUB, Chur 4.

Drucksachen

für Handel, Gewerbe, Industrie, Vereine, Gesellschaften und Private liefert prompt und preiswert

Der Verleger des Appenzeller Kalenders: **O. Kübler.**

Inserate in seiner **Appenzeller Landeszeitung** haben guten Erfolg.

Teppichhaus St. Gallen Zürich

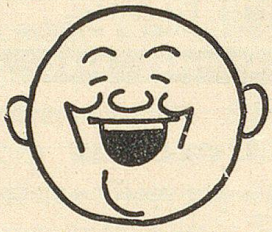
Das moderne Schweizer Korrespondenzbuch.

Für Geschäfts- und Privatgebrauch.

Der bestbekannte Schweizer Briefsteller, neu bearbeitet u. erweitert. Auflage 1940. **Sie müssen alle Ihre Briefe, Eingaben, Gesuche nach neuzeitlichen Grundsätzen eindrucksvoll gestalten! Benützen Sie für alle Ihre Briefe, Eingaben, Gesuche den neuesten grossen Schweizer Briefsteller.** Ohne langes Nachdenken lernen Sie zügige überzeugende, Briefe schreiben für alle Lebenslagen. Inhalt: Der neuzeitliche Geschäftsbrief in allen Formen, mit besten, modern. Musterbeispielen. Hotelkorrespondenz. Betreibung, Konkurs, Nachlassverfahren. Wechsel- und Checkverkehr. Briefe im privaten Leben. Eingaben, Gesuche an Behörden. Reklamationen, Korrespondenzen in Gerichtssachen. Musterbeispiele und Ratschläge für Stellesuchende. Vereinskorrespondenz, Protokoll, Rechtschreibung etc. **Geb. Fr. 6.30**

Französisch! In wenigen Wochen können Sie ganz ordentlich französisch reden u. lesen! Ein Lehrgang in zwölf unterhaltenden Lektionen. Sie lesen immer gern in den Heften, weil sie lustig sind. Unvermerkt geht das unterhaltende Studium vorwärts, und nach wenigen Wochen können Sie schon ganz flott Gespräche führen. Ein Wörterbuch ist auch dabei. Fangen Sie an! Ganzer Lehrgang (alles mit beigesetzter, genauer Aussprache) mit Wörterbuch **Fr. 7.90**

Englisch! Wie oben. **Fr. 7.90.** **Italienisch!** Wie oben. **Fr. 7.90**



Der Lachschlager! Etwas ganz lustiges! Sie lachen Tränen! Sie lachen sich krumm! In jeder Gesellschaft gibt's schallendes Gelächter! Dicke werden schlank, Schlanke werden dick! Und Gesichter gibt's! Sie genieren sich fast, so zu lachen! Einfach köstliche Unterhaltung. (Es ist kein Buch, aber ein Lachschlager, ob dem Sie tagelang lachen.) Dazu 2 Witzbücher: Berner Witze, Zürcher Witze, Appizellerwitze, Stammtisch-Witze. Drei Teile zus. Fr. 3.—

Waffenlos siegen! Jiu-Jitsu! Für jedermann! Das ausführliche leichtverständliche Lehrbuch der japanischen Selbstverteidigung durch geheime Tricks u. Griffe. 300 Bilder. **Fr. 3.55**

A. STRUB, Buchhandlung u. Verlag, Chur 4.

Der königliche Leibarzt, welcher Dr. Hair's Asthma Cure empfiehlt.

Preis per Flasche 8 Fr.

An die

Bronchits

und

Asthma

Leidenden

Wenn alle anderen Medikamente versagten, versuchen Sie noch das eine, welches ein kgl. Leibarzt empfiehlt

Die anerkannte Behandlungs-Methode d. Asthma und der Bronchitis ist die von Dr. Hair, genannt **Dr. Hair's Asthma Cure.** Flüssig in teelöffelgrossen Dosen einzunehmen, fasst sie die innerste Ursache des Leidens an, vertreibt die Atemnot und ermöglicht dem Leidenden eine friedliche Nacht, nach der er frisch erwacht. Kosten- und spesenfrei erhalten Sie gegen Einsendung untenstehenden Coupons das Buch von Dr. B. W. Hair. Enthält unter anderem wertvolle Aufschlüsse über Diät und Hygiene.

GRATIS

Verlangen Sie heute noc dieh spesenfreie Broschüre vom

Generaldepot Dr. Hair's Asthma Cure, Basel

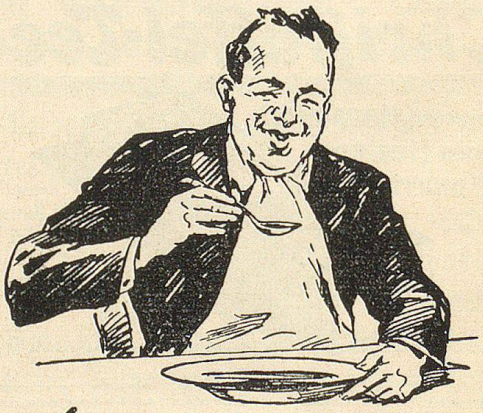
Steinentorstrasse 23.

Name: .....

Ort: .....

Strasse: .....

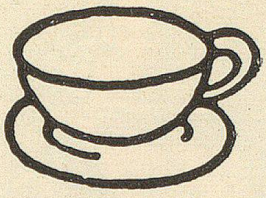
(Appenzeller Kalender)



Nüt gaht mir über e gueti Maggi-Suppe.

MAGGI's SUPPEN

Heute abend vor dem Schla-
-fengehen, nehmen Sie
einen Abguss von



THÉ CHAMBARD

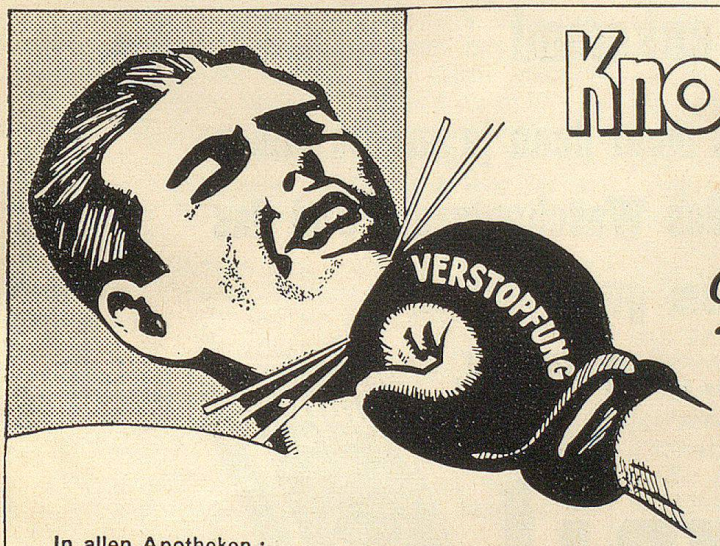
Abführend, und blutreinigend

Hergestellt aus ausgesuchten Medizinalpflanzen, erleichtert der Tee Chambard die Funktionen der Magendrüsen und der Galle, reguliert die Darmtätigkeit, reinigt das Blut und den Organismus von den zahlreichen Giften, die die meisten Krankheiten verursachen.

ES IST DER BESTE GESUNDHEITSTEE

Verlangen Sie Marke „Zentaur"

In allen Apotheken zu Fr. 1.50 die Schachtel erhältlich.



KNOCK OUT...

Die Verstopfung ihr Feind

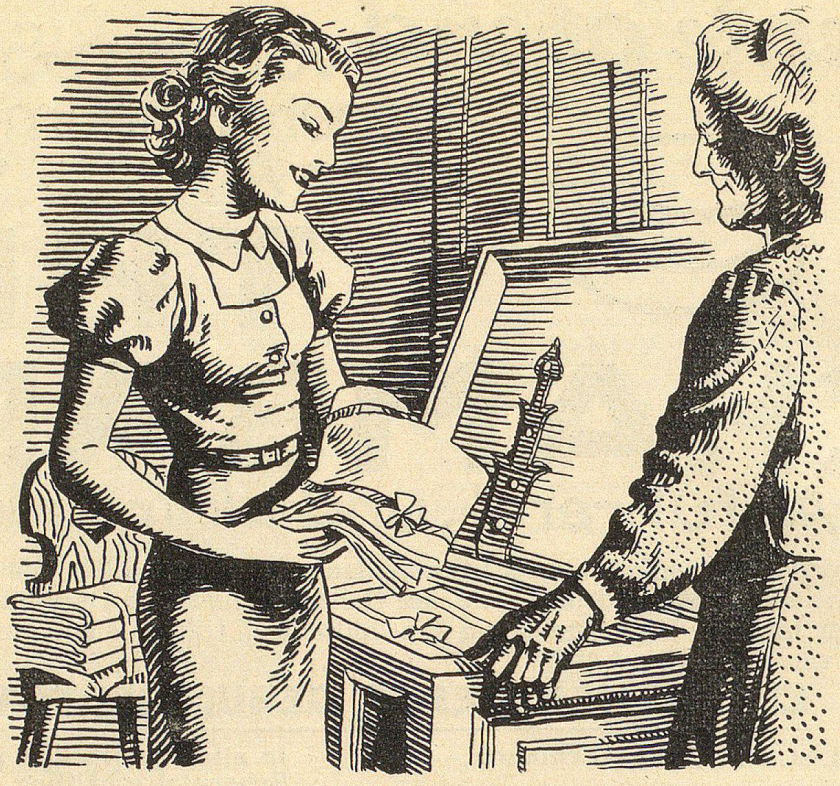
verursacht zahlreiche Unbehagen.
Vernachlässigen Sie sie nicht !!!

In allen Apotheken :
Fr. 1.10
die kleine Flasche
Fr. 1.75
die grosse Flasche

Sichern Sie sich die Verdauungs- und Darmtätigkeit. Nehmen Sie...

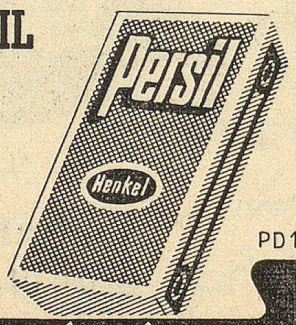
1 GRAIN de VALS

zum NACHTESSEN (Resultat am anderen Morgen)



Auf was es ankommt

Heute kommt es mehr denn je auf die Pflege und Erhaltung des Waschguts an. Und das ist nur mit einem guten Waschmittel möglich . . . mit PERSIL



Persil

PD 167

persil-gepflegt soll Wäsche sein

HENKEL BASEL