

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Appenzeller Kalender**

Band (Jahr): **249 (1970)**

PDF erstellt am: **23.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Bergfreund zu leichteren und schwierigen Touren. Mein Freund und ich begnügten uns mit der Erkletterung des Sassalbo, 2692 m; doch war diese Bergfahrt zufolge der herrlichen Aussicht bis weit in die Lombardei hinein sehr lohnend.

\*

Das Puschlav hat von der Berninapasshöhe bis zur Veltlinerengrenze eine Länge von acht Wegstunden. Seinen Namen hat Poschiavo von der Lage am Fuße der Berge; in seinem alten Wappen sind zwei Schlüssel, «chiavi», ins Kreuz gelegt. Um dieses prächtige Tal, wo Nord und Süd sich begegnen, wurde seit Jahrhunderten hart gestritten. Mehr als einmal annektierten es die Herzöge von Mailand; doch die Bewohner suchten immer ihren Glücksstern in Chur und ergaben sich anno 1408 unter besonderen Bedingungen dem Bistum. Dieser Zustand dauerte bis 1537, in welchem Jahre sich das Tal mit nur 1200 Gulden loskaufte und ein selbständiges Hochgericht der rätschen Republik wurde.

Nur allzu rasch hieß es vom gastfreien

Hause meines Freundes und vom schönen Tale mit seinen lieben und freundlichen Bewohnern Abschied nehmen, und die Berninabahn entführte uns durch verschiedene Kehrtunnels und an überraschenden Aussichtspunkten und wunderbaren Partien der rätschen Hochgebirgswelt vorbei auf Alp Grüm (2095 m ü. M.). Wie prächtig nehmen sich an dieser Stelle der Kranz der weißen strahlenden Gipfel und die Gletscherwelt des Piz Palü aus!

Nach kurzer Rast bestiegen wir wieder die Berninabahn und bewunderten staunend eine Welt von Fels, Eis und Schnee. In raschem Wechsel zog Herrlichkeit an Herrlichkeit vorbei. Der Sprung vom Süden nach dem Norden ist hier überraschend, eindrucksgewaltig: im untern Puschlav der blaue See von Le Prese, Wiesen und Gärten — hier oben die gewaltigen Berggipfel mit ewigem Schnee! Wer diese Kontraste einmal selber miterlebt hat in so raschem, ja verblüffendem Wechsel, vergißt sein Leben lang nicht die wundervolle Fahrt über den Bernina.

# 4 VORTREFFLICHE HEILMITTEL VON ANERKANNT GUTER WIRKUNG :

## Offene Krampfadern hartnäckige Ekzeme

Leitige Geschwüre  
bekämpft auch bei  
veralteten Fällen  
die in hohem Maße  
reiz- und schmerz-  
lindernde

Spezial-Heilsalbe

## Buthaesan

In verschiedenen Tu-  
bengrößen in allen Apo-  
theken und Drogerien  
erhältlich. Ein Versuch  
überzeugt rasch. Vor-  
teilhafte Klinikpackung.

## Herzbeschwerden

## Zirkulationsstörungen

## Blutdruckschwankungen

sind oft die Folgen der heutigen  
gehetzten Lebensweise, überlasteter  
Nerven und gestörten Schlafes.  
Die vortrefflichen Zirkulationstropfen  
ZIR-KOR entspannen, beruhigen  
und verschaffen erholsamen Schlaf  
ein bestbewährtes pflanzliches  
Kurmittel für Herz und Nerven  
bei Unruhe, Schwindelgefühl, starkem  
Herzklopfen, Einschlafen der  
Glieder, Ohrensausen, Blutdruck-  
schwankungen, Arterienverkalkung.  
Ein Versuch überzeugt rasch. In  
verschiedenen Flaschengrößen in  
Apotheken und Drogerien erhältlich.



## MALEX

Macht nicht schläfrig,  
im Gegenteil  
wieder voll leistungs-  
fähig, nachdem es rasch  
die Kopfschmerzen  
beseitigt. Wirkt  
bei Erkältung, Grippe,  
Fieber,  
Kopfweg bei Föhn,  
Migräne, Menstruations-  
schmerzen.  
Jede kluge Hausfrau hat  
Malex  
daheim. Pulver oder  
Tabletten.

## Auch für Ihre Nerven:

Ein gesundes widerstands-  
fähiges Nervensystem durch  
eine Kur mit dem beliebten  
Spezial-Nerventee «Valviska»!  
Beruhigt vortrefflich Herz und  
Nerven und bringt wohltau-  
enden Schlaf. Sie fühlen sich  
anderntags ausgeruht, ge-  
kräftigt und guter Laune. Be-  
währt sich bei nervösen  
Kopfschmerzen, Migräne, Neu-  
ralgie, nervösen Darm- und  
Magenerkrankungen, unregel-  
mäßiger Herzaktivität. Ma-  
chen Sie noch heute einen  
Versuch mit einer Probepackung,  
die Sie in allen Apo-  
theken und Drogerien erhalten,  
wie auch die vorteilhafte  
Doppel-Kur-Packung.

## Nervenkurmittel

## VALVISKA

ist ein beliebter Schlaftrunk.