

Lesenswerte Bücher und Schriften

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen**

Band (Jahr): **17 (1944)**

Heft 3

PDF erstellt am: **05.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Kalorienwert von Ölsardinen

	Kalorien pro 100 g	Eiweiss pro 100 g	Fett pro 100 g	Kohlehydrat pro 100 g
Reinsubstanz (ohne jeglichen Abfall, z. B. feinst präparierte, entgrätete Ware)	236	23,9	14,3	1,3
Gewöhnliche Ware mit Gräten (unter Ansetzung von ca. 20%* Abfall)	185	18,8	11,2	1,0

* Nach Literaturangaben.

Gangbare Grössen von Sardinenbüchsen	Kalorienwerte pro Büchse	
	Reinsubstanz	Gewöhnliche Ware (20% Abfall)
90 g	212	167
125 g	295	231
133 g	314	246

Lesenswerte Bücher und Schriften

Kartenlesen. Von Oblt. Paul Landolt. Heft 11 der „Schweizer Wehr“. Schriften für Offiziere, Unteroffiziere und Soldaten. Verlag H. R. Sauerländer & Co., Aarau. Preis: Fr. 1.60.

Was jeder Unteroffizier vom Kartenlesen, einem Gebiet, das leider viel zu sehr vernachlässigt wird, wissen sollte, das ist in diesem wohlfeilen Heftchen zusammengestellt. Der Verfasser schreibt hierüber in seinem Vorwort: „Dieser Leitfaden will die Erlernung des Kartenlesens auf einfache Art und ohne Vorkenntnisse ermöglichen. Der knappe Text beschränkt sich auf die wichtigsten Erläuterungen. Entbehrliche Begriffe und Theorien wurden absichtlich weggelassen. Dagegen lege ich besonderes Gewicht auf klare Formulierung. Zahlreiche Skizzen, Tabellen und Beispiele sollen das Verständnis erleichtern. Die Lehrmethode ist den Erfahrungen angepasst, die ich bei der Erteilung von Kartenleseunterricht im Aktivdienst machte. Der Leitfaden dient praktischen Zwecken. Er soll den Leser zum sichern Führer im Gelände heranbilden und allen Kartenbenützern ein nützlicher Ratgeber sein.“ Dem Verfasser, Dr. ing. P. Landolt, Turgi, Oblt. einer Lst. Vpf. Kp., können wir nach dem Studium seines kleinen Werkes bestätigen, dass er mit der Herausgabe des Heftes das sich selber gesteckte Ziel bestimmt erreicht hat.

Landkartenlesen für Schweizer. Von Dr. Heinrich Frey, Liebefeld (Bern). Verlag Rickli Söhne, AG., Bern.

Ein kleines Schriftchen, das uns mehr die verschiedenen Arten geographischer Karten vor Augen führen will, als ein Lehrmittel für das Kartenlesen zu sein.