

Inländisches Gemüse

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen**

Band (Jahr): **24 (1951)**

Heft 3

PDF erstellt am: **05.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Inländisches Gemüse

Jetzt und bis auf weiteres sind lieferbar:

Speisekartoffeln	Rosenkohl
Karotten gewaschen und ungewaschen	Sauerkraut
Brüsseler-Witloof (Cichorien)	Sauerrüben
Knoblauch	Schwarzwurzeln
Lauch grün und gebleicht	Schnittlauch
Nüssli-Salat	Weiss- und Rotkabis
Randen roh und gekocht	Wirz
Randensalat fertig	Sellerie gewaschen und ungewaschen
Petersilie	

Der Rosenkohl

Eine überaus beliebte Kohlart ist der Rosenkohl. Seine Verbreitung hat in den letzten Jahren stark zugenommen; vor allem auch in grossen Betrieben wird jetzt bedeutend mehr Rosenkohl verbraucht als noch vor einigen Jahren. Dies mit Recht, denn er ist gesund und nahrhaft. Die „Röschen“, wie wir sie nennen, sind Knospen, welche den Blütenansatz enthalten; in ihnen finden sich die notwendigen, guten Nährstoffe.

Der Rosenkohl ist reich an Nährsalzen wie Phosphor, Kali, Natron und Magnesium. An Vitaminen enthält er A und C. Bei diesem steht er in bezug auf die Gehaltsmenge an vierter Stelle unter den Gemüsen.

Die Zubereitung des Rosenkohls: Er wird in Salzwasser weich gekocht und nachher in einer weissen, butterhaltigen Sauce fertig zubereitet. Am besten schmeckt er indessen mit einer reinen Buttersauce übergossen. Auch gratiniert, das heisst mit Käse, ist er sehr beliebt.

(Mitgeteilt von der Schweizerischen Genossenschaft für Gemüsebau S. G. G. Kerzers)

Bücher und Schriften

Aktuelle militärpolitische Fragen. Von Oberstkorpskdt. Iselin.

Auf Einladung der Neuen Helvetischen Gesellschaft hielt der Kommandant des 4. AK., Oberstkorpskdt. Iselin, im November 1950 in Solothurn einen Vortrag über „Aktuelle militärpolitische Probleme“. Auf vielseitiges Verlangen ist dieser Vortrag, wie uns die Staatskanzlei Solothurn mitteilt, gedruckt worden. Die Schrift kann bei der genannten Kanzlei gegen Einsendung von Fr. —.40 in Briefmarken bezogen werden.

Aus der Redaktionsstube

Wir haben in der letzten Nummer (Seite 53) auf den Brief eines HD. Rf. an das OKK. hingewiesen und dazu bemerkt, es sei merkwürdig, dass der Absender nicht mit Namen und Adresse zu seiner Ansicht stehen dürfe. Es hat uns gefreut, dass sich auf diese Bemerkung hin der Absender sofort bei uns gemeldet hat. Er erklärt, es handle sich hier nicht darum, den Mut aufzubringen, seinen Namen bekannt zu geben. Er habe nur nichts für sich persönlich erreichen wollen,