Zeitschrift: Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen

Herausgeber: Schweizerischer Fourierverband

Band: 60 (1987)

Heft: 6

Rubrik: OKK-Informationen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 29.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Einige Zahlen aus der Jahresrechnung 1986

Angehörige der Armee (AdA)		RS	KS	EK+WK	Total
Dienstleistungen					
– Offiziere		2'606	1'503	37'717	41'826
– Unteroffiziere		10'807	8'338	58'187	77'332
– Soldaten		39'266	36'733	237'195	313'994
	Total	**52'679**	**46'574**	**333'899**	**433'152**
Sold	Tage	5'933'899	901'288	6'438'376	13'273'563
ø pro AdA besoldete	Tage	113	19	19	31
ø pro Kalendertag im Dienst	AdA	16'257	2'469	17'639	36'366
Verpflegung					
Geldverpflegung	Tage	13'336	85'899	128'982	228'273
Naturalverpflegung					
– Berechtigung	Tage	5'920'563	815'333	6'309'394	13'045'290
– effektiv verpflegt (ohne Mob, Demob, Urlaube)	ca. Tage	5'092'000	702'000	5'426'000	11'220'000
Pferde	Anzahl	397	132	2'336	2'865
	Diensttage	43'046	3'761	40'593	87'400

Sie lesen im nächsten ‹Der Fourier›

Die Ausgabe des Monats Juli wird die ausführliche Berichterstattung der 20. Schweizerischen Wettkampftage der Hellgrünen Verbände und der Delegiertenversammlung des Schweizerischen Fourierverbandes vom 15. und 16. Mai 1987 in Brugg beinhalten. Wir veröffentlichen ebenfalls die fachtechnischen Fragen der verschiedenen Postenarbeiten und deren richtigen Antworten.

Vorgesehen ist ebenfalls ein grösserer Auszug der Gesamtrangliste, begleitet von einigen Aufnahmen des anforderungsreichen Wettkampfes.

Was sind Stabssekretäre? Mehr Information zu dieser Funktion, deren Aufgaben und Ausbildung erfahren Sie in unserer Juli-Nummer.

Einige Zahlen aus der Jahresrechnung 1986 (Fortsetzung)

Ausgaben		Total in Mio Fr. rund	ø pro Sold- bzw. Dienst- tag
Sold (KPN 210, 211)		74	5.60
Verpflegung			
– Geldverpflegung		7,5	-.55
– Naturalverpflegung			
– Selbstsorge (KPN 310 ff, 320 ff)	46		
– Vpf Bezüge durch Nachschub	30,5	76,5	5.75
Unterkunft (KPN 400 ff)		41,6	3.15
Transporte			
– Ausgaben der Trp (KPN 500 ff)	1,8		
– Bahntransporte	32	33,8	2.55
– Betriebsstoffe		55	4.15
Schäden			
– durch Trp bezahlt (KPN 940 ff)	0.3		
– Land- und Sachschäden durch Feldkommissäre bezahlt	6,6	6,9	-.50
Übrige Ausgaben			
– Rechnungswesesn (KPN 100 ff)	1,3		
– Genie-, Sanitäts-, Materialdienst, Bürobedürfnisse (KPN 700 ff, 800 ff)	12,2	13,5	1.--
Total			**23,25**
Armeetiere			
– Ausgaben der Trp (KPN 600 ff)	0,1		
– Fouragebezüge durch Nachschub	0,4		
– Mietgelder für Lieferantenpferde	1,3	1,8	**20,60**

Stress ist vermeidbar

Sehr viele Menschen klagen heutzutage über ständigen Stress und Anspannung. Druck und Terminhetze in der Arbeit lassen sie sogar zu Hause keine Ruhe finden. Aber man könnte sein Leben so gestalten, dass Überreizungen vermieden werden.

Die tägliche Arbeit kann man so aufteilen, dass man Wichtiges von Unwichtigem trennt und so in keinen Zeitdruck mehr gerät. Ausserdem sollte man versuchen, einen Ausgleich für sein angespanntes Leben zu finden. Sei es nun ein bestimmtes Hobby, täglich ein geruhsamer Abendspaziergang oder ablenkende Lektüre. Wer tagsüber viel sitzt, sollte nach Feierabend für ausreichenden körperlichen Ausgleich sorgen. Durch diese Massnahmen können Stress und Überreizung abgebaut werden.

Um sich dagegen in kurzen Pausen richtig zu entspannen und neue Kraft zu schöpfen, eignen sich am besten bewährte Konzentrationsübungen, wie zum Beispiel autogenes Training, das heute jeder erlernen kann.

(Aus «Schweizer Hausapotheke»)