

**Zeitschrift:** Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen

**Band:** 61 (1988)

**Heft:** 10

**Artikel:** OLMA St. Gallen : 46. Schweizer Messe für Land- und Milchwirtschaft

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-519398>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## OLMA St. Gallen 46. Schweizer Messe für Land- und Milchwirtschaft

*Die OLMA, die umfassende Schau aller Ausrüstungen, Maschinen, Geräte und Bedarfsartikel für eine rationelle und sichere Arbeit in Feld und Stall, in Haus und Hof, findet dieses Jahr vom 13. bis 23. Oktober in St. Gallen statt.*

Ehregast ist der Kanton Solothurn, der sich unter dem Motto «SO sind wir» den OLMA-Besuchern vorstellen wird – mit einer imposanten Videoschau auf 130 Monitoren, einer Ausstellung von Leistungsrindvieh, mit einem festlichen Umzug durch die Stadt St. Gallen am Tag des Gastkantons (15. Oktober) sowie einem reichhaltigen kulturellen und sportlichen Rahmenprogramm.

Vielfältige und interessante Informationen vermitteln auch die Sonderschauen:

- «Mensch und Tier – Zivilschutz in der Landwirtschaft», Sonderschau des Bundesamtes für Zivilschutz und des Zivilschutzverbandes St. Gallen-Appenzell
- «Viehwirtschaft Schweiz», Sonderschau unter dem Motto «Man kann Nahrungsmittel importieren, aber keine Landwirtschaft» der Arbeitsgruppe «Selbsthilfe» des Schweizerischen Viehproduzentenverbandes
- «Sichere Leiter», Sonderschau der EKAS Eidgenössische Koordinationsstelle für Arbeitssicherheit und der SUVA Schweizerische Unfallversicherungsanstalt
- «Milchstrasse», Produkteschau der Milchwirtschaft mit Informationsschau «Schweizer Käse»
- «Ein Bild von einer Bahn», Sonderschau der Schweizerischen Bundesbahnen

Blick auf die neuerstellte Arena für Vorführungen aller Art.



- «Gesundheits- und Krankenpflege heute», Sonderschau des Schweizer Berufsverbandes der Krankenschwestern und Krankenpfleger
- «Holz ist Lebensfreude», Sonderschau der Arbeitsgemeinschaft für das Holz der Kantone St. Gallen, Appenzell AR und AI sowie des Fürstentums Liechtenstein
- Produkteschau «Obst und Gemüse»

Täglich ab 14.00 Uhr finden in der im Zuge der baulichen Umgestaltung neuerstellten Arena kommentierte Tiervorführungen statt. In der neuen Arena, die ihre Bewährungsprobe bereits an der OFFA im Frühjahr mit Bravour bestanden hat, wird auch die traditionelle OLMA-Braunvieh-Auktion stattfinden (20. Oktober).

Die OLMA ist aber mehr als eine rein wirtschaftliche Veranstaltung. Sie ist gleichzeitig auch Treffpunkt von Stadt und Land, Ort der Begegnung und des Informationsaustausches. Der 12. OLMA-Schwinget (Sonntag, 16. Oktober) und der Tag der Jodler (Samstag 22. Oktober) – um nur zwei Attraktionen aus dem reichhaltigen Veranstaltungskalender zu nennen – bringen diese Zielsetzung deutlich zum Ausdruck.

### **Alles inbegriffen für 24 oder 36 Franken**

Zum Besuch der OLMA verkaufen die SBB, viele Privatbahnen und weitere Unternehmungen des öffentlichen Verkehrs die Pauschalkarte «OLMA-Kombi». Der Preis beträgt, unabhängig von der Reisedistanz, 24 Franken für Inhaber von Halbp reis-Abonnenten (Fr. 36.– ohne Halbp reis-Abonnement). Im «OLMA-Kombi» inbegriffen sind Hin- und Rückfahrt mit der Bahn, Bustransfer und Messeeintritt. Für die Bahnreise wird zusätzlich die Familienvergünstigung gewährt.

Für Strecken unter 72 km Distanz sind gewöhnliche Bahnbillette preiswerter. In der Nahverkehrszone sind deshalb an den Bahnhöfen Zusatzbillette «Bustransfer/Messeeintritt» zu Fr. 9.– erhältlich.

Verschiedene Extrazüge zur OLMA fahren direkt nach St. Gallen-St. Fiden. Von dort aus ist das Messegelände zu Fuss in fünf Minuten erreichbar.

### **Ein Besuch der OLMA lohnt sich!**

## **Was gehört zu einer vollwertigen Ernährung?**

---

*Gesundheit und Leistungsfähigkeit sind weitgehend von einer richtigen, vollwertigen Ernährung abhängig. Dazu gehören die drei Grundstoffe Eiweiss, Fett und Kohlenhydrate, die Ergänzungsstoffe Vitamine, Fermente und Hormone, die Mineralstoffe und Wasser.*

Eiweiss, Fett und Kohlenhydrate stellen neben Wasser mengenmässig den Hauptanteil aller tierischen und pflanzlichen Nahrungsmittel dar. Im Vergleich dazu sind die Mengen der übrigen Nährstoffe verschwindend gering.

Ernährungsphysiologische Untersuchungen haben gezeigt, dass für den menschlichen Organismus eine abwechslungsreiche Mischkost aus tierischen und pflanzlichen Produkten am besten ist. Sehr gute Kombinationen sind Fleisch und Brot oder Fleisch und Kartoffeln oder Fleisch und Nudeln oder Milch mit Brot, Quark mit Kartoffeln und Eier mit Kartoffeln.

Nicht geeignet sind Fleisch und Hülsenfrüchte oder Hülsenfrüchte und Kartoffeln sowie Brot mit Kartoffeln oder Brot mit Gemüse. Es ist falsch und ungesund Grundnahrungsmittel einfach wegzulassen. Wichtig ist eine massvolle und ausgewogene Ernährung. Da der Energiebedarf des einzelnen Menschen von Geschlecht, Alter und Arbeitstätigkeit abhängt, muss sich jeder selbst entsprechend informieren und daran halten.