

**Zeitschrift:** Der Fourier : offizielles Organ des Schweizerischen Fourier-Verbandes und des Verbandes Schweizerischer Fouriergehilfen

**Band:** 68 (1995)

**Heft:** 3

**Rubrik:** Blick in den Kochtopf

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

	Four	Urs Vogel, 53, Rheinfelden	2.31.48	128.
Landsturm	Four	W. Häusermann, 46, Frauenfeld	3.04.45	173.v.191
Senioren	Four	Kurt Bächli, 42, Adliswil	2.21.10	25.v.126

**Frauenfelder, 20. November 1994, 42,195 km**

Auszug	Four	Markus Spring, 66, Eschlikon	4.04.50	104.v.145
	Four	P. Leutenegger, 62, Gachnang	5.19.45	130.
Landwehr	Four Geh	Chr. Keller, 60, Frauenfeld	3.03.10	6.v.224
	Four	W. Mettler, 1956, Wattwil	3.12.14	12.
	Four	Urs Vogel, 53, Rheinfelden	4.26.54	140.
Landsturm	Four	W. Häusermann, 46, Frauenfeld	5.13.23	149.v.173

**Hunderterverein, Stand Ende Saison 1994**

	Four	Kurt Bächli, Adliswil	1942	187 Läufe
	Four	Werner Häusermann, Frauenfeld	1946	154 Läufe
	Four	Robert Kull, Gossau	1941	133 Läufe
	Four	Alfred Schneeberger, Stans	1930	124 Läufe
	Four	Erwin Grieshaber, Winterthur	1930	114 Läufe
	Four	Paul Haldimann, Boll	1952	113 Läufe
	Four	Heinz Etter, Bischofszell	1953	110 Läufe

**WL-Meisterschaft 1994**

	Four Geh	Chr. Keller	29. Rang von 57	25 Punkte
Auszug	Four	Ch. Reber	34. Rang von 56	15 Punkte
Landwehr	Four Geh	Ch. Keller	8. Rang von 65	124 Punkte
	Four	W. Mettler	47. Rang	13 Punkte
	Four	P. Rutishauser	49. Rang	11 Punkte
Senioren	Four	Kurt Bächli	44. Rang von 64	9 Punkte

**Blick in den Kochtopf**

**Hackfleisch-Gemüse-Kuchen «Tricolore»**

wag. Es ist Winter. Die heissen Tage sind vorbei und die Hausfrau steht bestimmt wieder lieber in ihrem Reich, der Küche. Mit ein wenig Fantasie kann man doch noch etwas Sonne auf den Tisch zaubern. Das Angebot an Gemüse ist gross und so ist es bestimmt eine Freude, der Familie ein farbenfrohes leichtes Nachtessen aufzutischen.

250 g Kuchenteig	auswallen, Blech Ø 30 cm	Salz, Pfeffer	Gemüse würzen
200 g Hackfleisch Rind	kurz anbraten, würzen mit Salz und Pfeffer, auf Teig geben	möglichst frischer Oregano und Thymian	auf dem Gemüse verteilen
1 Zwiebel	fein hacken	150 g Mozzarella	in Scheiben schneiden, auf das Gemüse legen und mit Pfeffer nachwürzen.
2 Fleischtomaten	in Scheiben schneiden		
1 gelbe Peperoni	rüsten, fein schneiden		
1 Zucchini	rüsten, Stäbchen schneiden und alles auf dem Teig gleichmässig verteilen		

Backofen auf 200 Grad vorheizen. Auf mittlerer Rille Kuchen 30 Minuten backen. Ein gemischter Salat im voraus gibt eine vollständige Mahlzeit.