

# La page de la femme : un tour à la cuisine

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Schweizer Revue : die Zeitschrift für Auslandschweizer**

Band (Jahr): **12 (1973-1974)**

Heft 47

PDF erstellt am: **27.06.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# La page de la Femme

Un tour à  
la cuisine

par ANNALISE



## APPENZELL

*pâte feuilletée*  
*fromage gras appenzellois*  
*1 œuf*

### COUSSINETS AU FROMAGE

Abaisser la pâte à 1/2 cm d'épaisseur.  
La découper en carrés de 8 cm de côté.  
Préparer les bâtonnets de fromage de 6 cm de longueur.  
Les déposer sur la moitié du carré de pâte.  
Badigeonner les espaces libres à l'œuf.  
Replier la pâte afin de recouvrir le fromage.  
Appuyer légèrement sur les bords, dorer.  
Cuire à four chaud 15 à 20 minutes.  
Servir de préférence avec de la salade.



## VAUD

*600 gr. de filets de sole*  
*30 gr. de beurre*  
*2 échalotes*  
*2 gousses d'ail*  
*sel, poivre*  
*Fondor - 2 dl. de crème*

### FILETS DE SOLES DES POTES

Mettre à froid dans une casserole le beurre, les échalotes et l'ail haché très fin, ajouter les filets de sole.  
Assaisonner avec le sel, poivre et Fondor et laisser mijoter le tout environ 10 minutes. Sortir les filets et laisser réduire le jus.  
Faire revenir la crème à part et ajouter la réduction passée au tamis et lier au beurre manié.

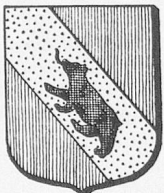


## BÂLE

*1 cuillère à soupe de graisse*  
*2 oignons*  
*1 à 2 cuillères à soupe de paprika*  
*1 cuillère à soupe de graisse*  
*250 gr. de viande de bœuf*  
*1 1/2 l. d'eau*  
*1 sachet de potage*  
*Oxtail Maggi*  
*1 petite pomme de céleri*  
*2 pommes de terre*  
*2 carottes*  
*cumin*  
*poivre*  
*sel à volonté*

### POTÉE « GOULASH »

En Suisse se mange de préférence en hiver.  
Faire revenir les oignons émincés dans la graisse, saupoudrer de paprika, puis mettre cette préparation de côté.  
Chauffer la 2<sup>e</sup> partie de la graisse.  
Rissoler la viande coupée en petits dés. Ajouter le potage Oxtail, puis les oignons déjà préparés. Assaisonner.  
Laisser cuire 3/4 d'heure à couvert.



## BERNE

*1 filet de porc*  
*quelques tranches de jambon cuit*  
*parmesan râpé*  
*un peu de crème fraîche*  
*paprika*  
*Fondor*

### FILETS MIGNONS EN CHEMISE

Couper le filet en tranches de 1,5 cm d'épaisseur.  
Assaisonner la viande.  
Envelopper chaque tranche dans du jambon cuit.  
Disposer cette préparation dans un plat à gratin beurré.  
Saupoudrer de parmesan et arroser de crème, assaisonner.  
Cuire environ 20 minutes dans un four chaud.

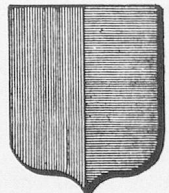


## GLARIS

*750 gr. de farine fleur*  
*4 œufs*  
*1 dl. de crème*  
*4-5 dl. d'eau*  
*1 cuillère à soupe de sel*  
*eau salée*  
*1 morceau de gruyère*  
*1 morceau de beurre*  
*3 gros oignons*

### KNÖPFLI À LA MODE GLARONAISE

Mélanger dans un bol la farine, les œufs, la crème, l'eau et le sel.  
Battre cette pâte jusqu'à formation de bulles.  
Laisser reposer 1 heure.  
Partager la pâte en 4 parties.  
Passer chaque partie par la passoire à gros trous.  
Laisser tomber dans l'eau bouillante salée.  
Quand les knöpfli remontent à la surface les prélever avec une écumoire, laisser égoutter et dresser dans un plat préalablement chauffé.  
Recouvrir chaque couche de knöpfli de gruyère râpé.  
Chauffer le beurre et faire dorer les oignons et les verser sur les knöpfli.  
Servir avec une salade panachée.



## TESSIN

*40 gr. de beurre*  
*2 cuillères à soupe de sucre*  
*le jus de 1/2 orange*  
*le jus de 1/2 citron*  
*1 petit verre de Grand Marnier ou de Cointreau*  
*4 pêches de conserve ou 4 bananes*  
*1 cuillère à soupe de sucre*  
*1/2 dl. de cognac*

### FRUITS FLAMBÉS

Roussir légèrement le sucre dans le beurre chaud. Mouiller avec le jus et l'alcool.  
Peler les fruits s'il y a lieu, les déposer dans le jus préparé ci-dessus.  
Laisser cuire 1 à 2 minutes, retourner délicatement. Saupoudrer avec le sucre.  
Ajouter le cognac et flamber.  
Tous les fruits se prêtent à cette préparation.