

Una estrella sin poses

Autor(en): **Lettau, Marc**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Panorama suizo : revista para los Suizos en el extranjero**

Band (Jahr): **39 (2012)**

Heft 5

PDF erstellt am: **16.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-908546>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Una estrella sin poses

Corre con un mapa y una brújula por bosques que desconoce y siempre encuentra el camino más rápido con una enorme precisión: hablamos, naturalmente, de Simone Niggli-Luder. En el Mundial de Orientación de 2012, celebrado en julio en Lausana, esta deportista de élite volvió a demostrar que es la mejor corredora de orientación del mundo.

Por Marc Lettau

Las carreras de orientación funcionan más o menos así: las corredoras se dirigen a la salida. Se las deja pasar de una en una. Cuando suena la señal de salida, la corredora coge su mapa ya listo y se lanza a la carrera. Cartografiado está un bosque que ella no conoce y en el que no estaban permitidos los entrenamientos. Con la única ayuda de una brújula y el mapa, busca lo más rápidamente posible los puntos de control marcados en el mapa. El camino no está indicado. Unas veces, la corredora corre por todo el bosque, otras se decide por el rodeo más largo pero más rápido, a través de senderos y caminitos forestales. Un último punto de control y todo recto hacia el trayecto final hasta la meta. La competición ha terminado – una vez más se le cuelga la medalla de oro a Simone Niggli-Luder.

Esta mujer de 34 años natural de Münsingen gana una y otra vez con una constancia que deja perplejas a sus rivales. Su número de triunfos es tan elevado que hasta sus admiradores ya sólo cuentan sus títulos de campeona mundial, si no también ellos perderían la visión de conjunto. Tras la pausa por maternidad del año pasado, su ritmo es aún más frenético que antes: en el Mundial de Lausana, Simone Niggli-Luder subió tres veces al podio para ocupar el lugar más desta-

cado. Triunfó en el sprint, en la carrera a larga distancia y dominó, junto con Judith Wyder e Ines Brodmann, en la competición por relevos. Esta excepcional deportista ha sido ya veinte veces campeona del mundo.

Tres veces deportista del año

Parece que Münsingen, el municipio donde reside, se ha acostumbrado al éxito de su famosa habitante y ya antes del Mundial organizó un homenaje a Niggli-Luder. Las autoridades afirmaron que tras el nacimiento de sus gemelos esta deportista sigue siendo «tan brillante como siempre». En caso de necesidad, Münsingen habría celebrado las tres medallas de oro ganadas por Simone Niggli-Luder unos meses antes, ese mismo año, en los Campeonatos de Europa en Suecia, porque algo así tampoco pasa todos los días.

Pero lo que el público aprecia tanto en la mejor del mundo en carreras de orientación queda claro cuando empieza la recepción en Münsingen. La homenajeada no llega en una limusina. Tampoco se ensilla un caballo para ella ni se engalana un coche de caballos. Simone Niggli-Luder y su marido llegan en bicicleta, su hija de tres años, Malin, y los dos gemelos, Anja y Lars, en el remolque de la bicicleta. La familia se traslada como si fuera

a comprar al pueblo. Esta deportista de élite, que cosecha un triunfo tras otro en el ruedo natural del bosque, se mueve en su vida cotidiana con una absoluta naturalidad.

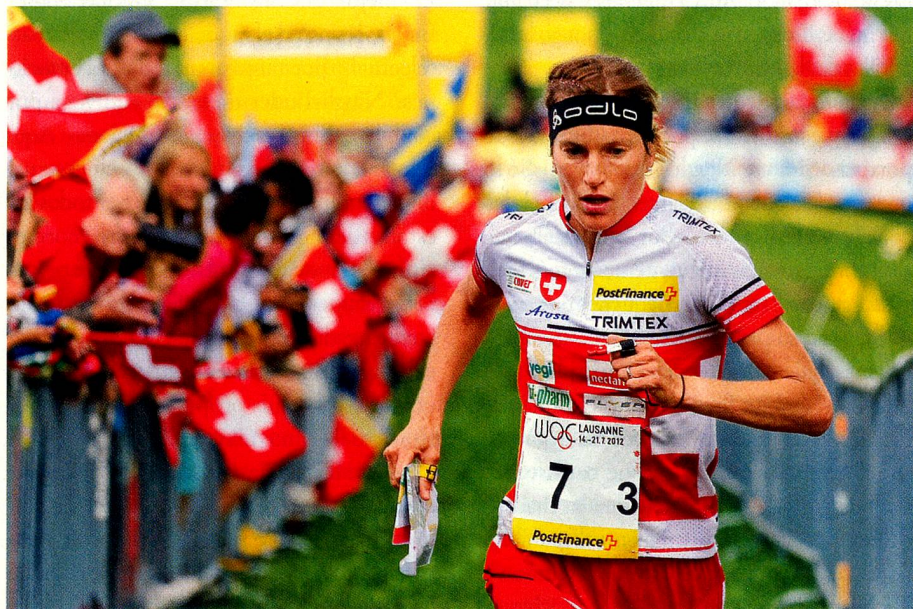
El público la aplaude sin reservas, porque quiere triunfar pero no se duerme en sus laureles ni presume de nada. Se considera a Simone Niggli-Luder una persona concienzuda, ambiciosa, natural, realista y nada presumida. «Realmente no hay ningún indicio de que esto sólo sea una farsa», dice Marcel Schiess, el Presidente de la Federación Suiza de Orientación: «Ella es así».

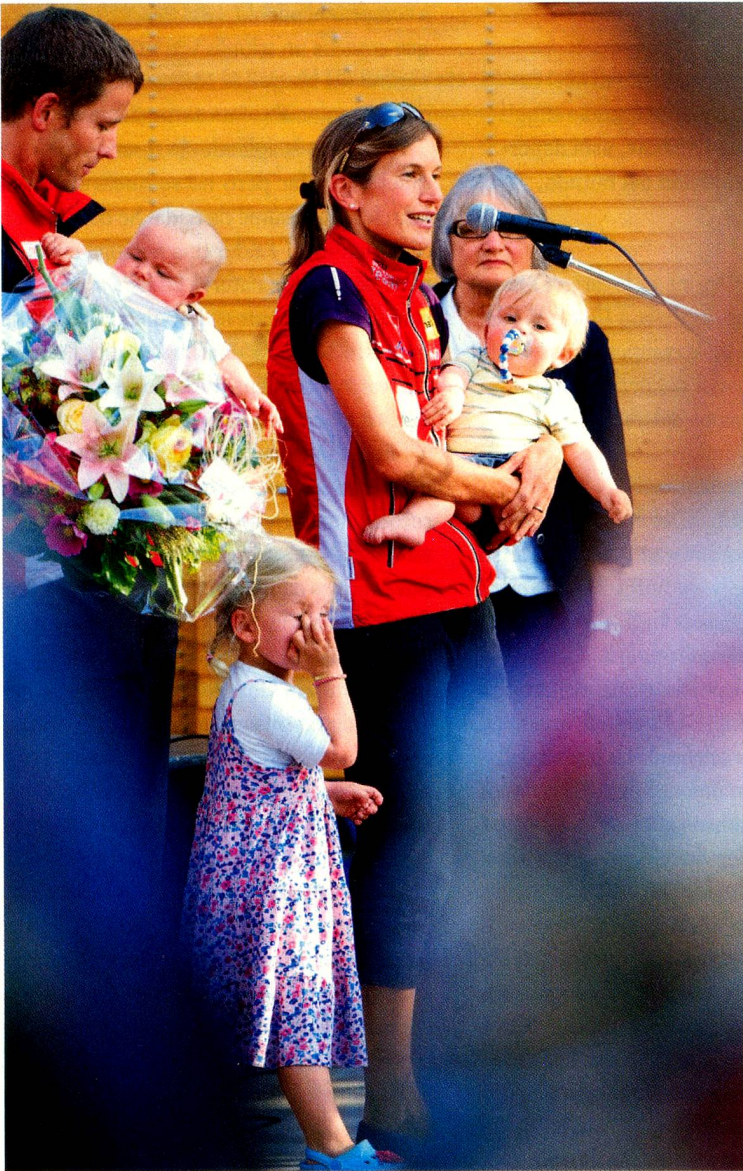
Simone Niggli-Luder fue deportista suiza del año en 2003, 2005 y 2007. Goza de un gran reconocimiento porque transmite una simpatía tangible más allá de sus logros deportivos. Sus estudios de biología han dejado una profunda huella que influye enormemente en su vida actual. No le gusta sólo hablar de la armonía natural y sensible de la naturaleza, sino que se exige a sí misma pruebas efectivas en lo relativo a la protección medioambiental. Por eso, los Niggli viven con sus tres hijos en una casa de energía – construida según estrictos criterios ecológicos, que produce más energía de la que necesitan. Asimismo colabora muy activamente en proyectos de ayuda en África – donde también es una embajadora digna de confianza. Ella misma estudió muy de cerca el escarabajo de la remolacha cuando estudiaba Biología: ese escarabajo al que le gusta sobre todo comer cardos y por eso podría una vez utilizarse para quitar naturalmente las malas hierbas. Así que no es de extrañar que, como «figura esperanzadora», en primavera se le concediera el prestigioso premio a la sostenibilidad «Prix Nature».

Compaginar todo

Los triunfos de Niggli casi nos hacen olvidar que la orientación es un deporte marginal en Suiza. Unos 10.000 suizos son considerados corredores activos de orientación, si bien la cifra va en aumento gracias al «efecto Niggli», como confirman diversos entrenadores de jóvenes. Aumenta el interés de los jóvenes por este deporte – y entre los novatos llama la atención la fuerte presencia

Llegado a la meta en el Campeonato del Mundo en Lausana





Con su marido y sus hijos en la recepción de Münsingen, tras el Campeonato del Mundo

ben por experiencia que una está más relajada y equilibrada cuando de vez en cuando hace algo para sí misma. Y esto beneficia también al niño».

Tenaz, rápida y sesuda

El público y el mundo de los medios aplauden los éxitos sin preocuparse de esos conflictos. Animado por los rendimientos de la «Golden Girl», el diario zuriqués «Tages-Anzeiger» incluso afirmó exultante, que se había encontrado un nuevo deporte nacional suizo, y que la orientación corresponde muy bien al carácter de los suizos, porque mientras la lucha libre (o «schwingen») es una pelea premoderna entre matones, las carreras de orientación cumplen todos los requisitos de las proyecciones que se hacen del suizo perfecto: «Los que las practican son tenaces, se mueven con rapidez pero no irreflexivamente. Al contrario, combinan perfectamente la condición física ideal con la inteligencia, que aquí se demuestra usando un producto de calidad suizo – los mapas». Son personas que trabajan «disciplinadamente y con muchas ambiciones, pero siempre correctamente, abriéndose paso a través de la jungla del mundo moderno».

La descripción no es infundada. La carrera de Niggli-Luder es brillante, pero a este deporte a veces se le considera más bien insulso y carente de glamour: otros deportistas dicen en broma que los corredores de orientación son intelectuales tristes, un tanto ascéticos, que pasean por el bosque, deportistas algo excéntricos inmersos en un sociotopo bastante hermético.

Todos los estados de ánimo

Lo mejor es consultarlo. Simone Niggli-Luder, ¿es usted el modelo de un deporte intelectual y por tanto aburrido y sin emociones? Niggli-Luder dice: «Se equivoca por completo. Sin emociones no funciona». Aquí uno anda por el bosque con los cinco sentidos: «Durante una carrera paso por todos los estados de ánimo imaginables, sufro enormes altibajos emocionales. Uno hace errores – y debe recuperarse. O sea que tengo que seguir concentradísima y al mismo tiempo intentar evitar las impresiones destructivas, tengo que controlar mis propios pensamientos.» Con ello llegamos al meollo de este deporte, a eso que la entusiasma: «La singularidad de este deporte radica en que hay que superar tanto desafíos físicos como psíquicos – correr lo más deprisa posible y al mismo tiempo orientarse en un terreno desconocido. Otra

de las chicas. Por otra parte es lógico: Niggli-Luder impresiona a muchas porque al parecer logra compaginar sus múltiples responsabilidades como deportista, modelo para muchos, madre y escrupulosa bióloga. Ella misma relativiza esta creencia: «Las apariencias engañan, yo no estaba siempre segura, y sigo sin estarlo». Ya el simple hecho de ser deportista de élite y madre es un duro reto, opina: «Con tres niños pequeños, también nosotros estamos a veces desbordados. Dormir bien regularmente es muy importante para una deportista de élite». Y explica que recuperó las fuerzas necesarias para entrenar poco tiempo después del parto. «Los entrenamientos no quitan fuerza, más bien la dan. Son oasis cotidianos, momentos ideales para desconectar». Pero asegura que la dificultad decisiva sigue siendo, «separar el papel de deportista del de madre». Y añade que sigue lo mejor posible el consejo de separar am-

bos papeles: «Quiero dedicarme de verdad a los niños cuando estoy con ellos y perseguir mis metas deportivas cuando me pongo las zapatillas de deporte».

Cuando las madres triunfan en el deporte, tienen que justificarse por sus ambiciones deportivas. Simone Niggli-Luder dice: «Sé lo que es tener que justificarse, también el desconcierto que produce.» Por eso quisiera que se la considere más frecuentemente más bien «una madre de tres niños pequeños en vez de reducirla a su papel de deportista de élite». Además, quiere mantener su integridad, también en el ámbito familiar: «No estaría satisfecha limitándome a mi papel de madre. Y por supuesto me pregunto en qué consiste ser buena madre. La imagen de que las madres deberían estar permanentemente disponibles para atender a sus hijos es omnipresente en nuestra sociedad – a pesar de que muchas sa-

