Zeitschrift: Panorama suizo : revista para los Suizos en el extranjero
Herausgeber: Organización de los Suizos en el extranjero
Band: 48 (2021)
Heft: 2

Artikel: El catador de agua
Autor: Peter, Theodora / Koch, Werner
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-1052324

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

El catador de agua

Para conocedores como Werner Koch, el agua no solo quita la sed.
Este gerontólogo de 57 años es uno de los primeros "sommeliers de agua" de Suiza.

ENTREVISTA: THEODORA PETER

Señor Koch, ¿a qué sabe el agua?
El agua del grifo que bebemos en casa es, por principio, insípida. En cambio, el agua mineral sin tratar que se envasa en el manantial sabe a los minerales que contiene: el sodio, el magnesio y el calcio poseen un sabor propio. El hidrogenocarbonato, por ejemplo, deja una sensación ligeramente áspera en la lengua y favorece la digestión. Otro factor que influye en el "ADN" del agua son las capas de roca que haya atravesado. Por ejemplo, el agua calcárea del Jura sabe un poco a yeso. El agua mineral proveniente de capas de granito contiene menos minerales disueltos y, en mi opinión, sabe como si uno acabara de lamer una roca.

En Suiza, el agua del grifo es potable. ¿Para qué comprar entonces agua mineral?
No debería contraponerse el agua del grifo al agua mineral. Ambas tienen su razón de ser. Suiza cuenta con una enorme variedad de aguas y deberíamos sentirnos orgullosos de poder beber agua sin reparos, en cualquier momento y de cualquier grifo. En comparación con muchos países, es un privilegio. El agua mineral puede aportar un poco de variedad frente al agua del grifo que consumimos a diario. Por ejemplo, un agua mineral adecuada puede ser un perfecto complemento para un vino tinto un poco pesado.

¿Sabe el agua sin gas mejor que con gas?
El gas contribuye a la percepción sensorial del agua. Es cuestión de gustos. Mucha gente prefiere el agua ligeramente carbonatada. El agua con más gas es también más ácida.

¿Recomienda tomar agua templada o fría?
Esto es también cuestión de preferencia personal. Con la comida, el agua sin gas puede tener unos grados más que el agua mineral carbonatada. Una buena opción para refrescarse es tomar agua con gas, que puede estar bastante fría. También debería estar fría el agua del grifo que se usa para beber. A poca gente le gusta tomar agua tibia del grifo.

¿Cuánta agua debe beber una persona al día?
Se recomiendan 1,5 litros de agua o 30 mililitros por kilogramo de peso. A mayor edad, se siente menos sed. En nuestro centro gerontológico aromatizamos el agua con hierbas, fruta o verduras para motivar a los residentes a beber. Vale la pena experimentar, por ejemplo, añadiendo apio al agua y dejándolo en infusión durante unos minutos. En lo personal, una combinación refrescante que me encanta es albahaca con fresas. A las personas les gusta la variedad de sabores, y eso es un incentivo para beber más.

¿Ha cambiado su manera de considerar ese valioso recurso que es el agua?
Ahora uso el agua de manera más consciente que antes y nunca dejo correr el agua del grifo sin necesidad. Deberíamos hacer todo lo posible para que las generaciones futuras también tengan acceso, siempre y en cualquier lugar, al agua. Siempre fresca, siempre natural. Pues el agua es vida.

El gerontólogo Werner Koch es Director de la residencia de ancianos Stampfenbach, de la ciudad de Zúrich. Cursó la formación de "sommelier de agua" de Gastrosuisse por interés personal. Además de gustarle catar el agua mineral, le fascinan también la variedad y el origen del agua potable.