

**Zeitschrift:** Collage : Zeitschrift für Raumentwicklung = périodique du développement territorial = periodico di sviluppo territoriale

**Band:** 1 (2004)

**Heft:** 5

**Artikel:** Pro Senectute Vaud : promotion de la santé et de la proximité

**Autor:** Rickli, Jean-Daniel

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-957438>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Pro Senectute Vaud : de la santé et de la proximité

*Rencontre des habitants d'un quartier.*

**La Journée de l'ASPAN-SO du 14 mai 2004 consacrée au thème «Intégration sociale et Urbanisme» a montré que la prise en compte de la personne humaine devrait être au centre des préoccupations de l'urbanisme et de l'aménagement du territoire. Lors de cette journée, monsieur Olivier Nordmann, responsable du service animation et sport de Pro Senectute Vaud a présenté l'expérience menée par son association.**

Les acteurs de la promotion de la santé travaillent à modeler notre cadre de vie de manière à améliorer notre santé. Pro Senectute Vaud est une institution spécialisée dans l'action sociale auprès de la personne âgée. Elle est active dans le domaine de l'animation, de l'aide individuelle et de la prévention. Face à l'évolution des politiques de

► **Jean-Daniel Rickli,**  
architecte-urbaniste FSU

## Éloge de la marche à pied

Le thème de la promotion de la santé a suscité un vif débat au sein du comité romand de collage. La préoccupation du développement durable conduit les planificateurs à valoriser les relations traditionnelles des sociétés à leur territoire. Travailler et habiter en ville semblent être aujourd'hui préconisés. Les transports publics sont définis comme mode de transports alternatif aux transports individuels. Le concept de développement durable appliqué à l'urbanisme est-il un retour au mode de vie et aux valeurs du début des années 50 ? À cette époque, les déplacements en transports publics et à pied réglaient l'organisation du territoire et permettaient de dimensionner les villes.

La médecine préventive et l'Organisation mondiale de la santé préconisent l'alimentation saine et la marche à pied quotidienne comme remèdes aux maux de notre civilisation: hypertension, obésité, diabète, ... Nous continuons à consommer de la nourriture comme naguère alors que notre activité professionnelle et nos déplacements ne nécessiteraient qu'un apport limité de calories (les calories non consommées se transforment en tissus gras).

La promotion de la santé en milieu urbanisé passe par le développement de la marche à pied qui est l'un des seuls efforts qui peut être fait naturellement par l'homme sédentarisé. Il ne s'agirait plus dès lors d'organiser le territoire autour de la voiture et de dimensionner les agglomérations autour des transports publics (les logements implantés à moins de trois cents mètres des arrêts de transports publics) mais autour des déplacements à pied qui peuvent être faits quotidiennement. La médecine préventive parle d'une demi-heure à une heure de marche quotidienne. Organiser le logement, l'activité et le loisir autour des déplacements à pied permettrait de structurer la proximité et donnerait une tout autre configuration au territoire dans lequel nous vivons.

santé de plus en plus restrictives, elle promeut une forme alternative de solidarité visant à lutter contre l'isolement. Depuis deux ans, cette association mène à l'échelle d'un large quartier une expérience de travail communautaire auprès des personnes âgées. Le but poursuivi est le maintien à domicile de la personne âgée (son placement dans un établissement spécialisé coûte quatre fois plus cher que son maintien à domicile).

Les pratiques sociales ont considérablement changé en ville ces dernières décennies; les commerces de quartier ont disparu et des offices de poste sont supprimés (le service public limite ses prestations). Aujourd'hui, la population urbaine est constituée d'une multitude de groupes aux origines et aux modes de vie différents. Placée face à ces changements, la personne âgée est inquiète car elle ne trouve plus les repères qui jalonnaient son existence.

Pour pallier les changements de société et veiller à une bonne intégration des personnes âgées au sein de la communauté, Pro Senectute veut favoriser l'émergence de projets permettant de créer et de renforcer les réseaux d'entraide. Le but est d'apporter des solutions concrètes aux préoccupations des personnes âgées. Pour répondre au défi que pose le vieillissement de la population, cette association voudrait mettre en place au niveau du canton de Vaud des zones urbaines ou des quartiers solidaires.

## Mettre en place des quartiers ou des zones solidaires

Une expérience pilote est menée dans le quartier de Bellevaux à Lausanne depuis 2003. Dans la phase initiale, il a fallu connaître les besoins spécifiques du quartier en établissant des enquêtes et identifier l'ensemble des intervenants, qu'ils soient professionnels ou non professionnels. Dans la deuxième phase, de nombreux forums communautaires réunissant les personnes concernées ont été organisés. Ces réunions permettaient de faire comprendre le sens de la démarche, de restituer le résultat des enquêtes, de définir les problèmes à traiter et d'amener à la création de groupe d'actions par thème.

La démarche entreprise dans ce quartier de la ville de Lausanne a permis de définir trois projets qui se mettent en place progressivement depuis le mois de mars 2004:

- **Label immeuble solidaire** – Le but de ce projet est de favoriser le processus d'entraide au sein d'immeubles ou de groupes d'immeubles. Ce projet doit être mis en place en collaboration avec les concierges dans l'organisation des événements et des réunions. Une charte est élaborée par les habitants et en accord avec les gérances pour créer un label immeuble solidaire.
- **Centrale-info** – Le but est de créer des plates-formes de liaison entre l'offre et la demande de bénévolat de proximité. La personne âgée peut téléphoner à la permanence qui établit le contact avec le bénévole disposé à donner un coup de main.
- **Salle à manger de proximité** – Le projet doit permettre aux personnes âgées d'avoir accès à un lieu de convivialité où elles puissent manger à un prix abordable. L'absence de liens entraîne souvent la perte de l'envie de manger. Les salles à manger peuvent être des activités organisées par des associations ou des privés. Dans ce dernier cas, la préparation des repas peut être l'occasion d'une mise en commun d'apports différents: l'un fait les courses tandis que l'autre met à disposition ses compétences culinaires.

L'expérience menée dans le quartier de Bellevaux devrait être élargie à d'autres quartiers ou localités de l'agglomération lausannoise ainsi qu'à d'autres villes du canton de Vaud. Il s'agirait d'intégrer 20'000 personnes de plus de 65 ans aux divers projets dans les prochaines années.

L'expérience de Pro Senectute menée à Lausanne en faveur du maintien de la personne âgée à domicile postule un renforcement des liens so-

## Zusammenfassung

### Pro Senectute: Förderung von Gesundheit und Nähe

Die Pro Senectute des Kantons Waadt vertritt alternative Formen der Altersfürsorge, welche soziale Isolierung vermeiden soll und den Verbleib alter Menschen in der eigenen Wohnung fördert. Die Institution hilft bei der Entwicklung sozialer Projekte und unterstützt die Bildung von Netzwerken gegenseitiger Hilfestellung.

Bisher eingeleitete Schritte haben in einem Lausanner Quartier drei Projekte entstehen lassen: «Solidarische Wohnblocks», die eine gegenseitige Hilfe in unmittelbarer Nachbarschaft fördert; eine Informationszentrale, welche als Verbindungsplattform zwischen den Hilfsbedürftigen und den freiwilligen Helfern aus der unmittelbaren Nachbarschaft dient; und schliesslich die Errichtung von nahe liegenden Speisesälen, um den alten Menschen einen leicht erreichbaren Begegnungsort anzubieten.

ciaux par la mise en place de réseaux d'entraide. En visant à remodeler le cadre urbain et ses pratiques sociales, elle va dans le sens de la promotion de la santé au sens de l'Organisation mondiale de la Santé. Elle va également dans le même sens que la pratique renouvelée de l'urbanisme et de l'aménagement du territoire qui met au centre de ses préoccupations l'individu et ce qui lui est essentiel pour vivre. En s'efforçant de maintenir la personne âgée dans son cadre de vie, cette expérience s'inscrit également dans le cadre du développement durable.

Entretien réalisé pour *collage* par Jean-Daniel Rickli, architecte-urbaniste à Lausanne. L'article est rédigé également sur la base de comptes-rendus de l'expérience rédigés par Pro Senectute Vaud. ■

*Déplacements à pied en milieu urbain.*

