

Billet de Ronceval : le régime à Léon

Autor(en): **St-Urbain**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Le nouveau conteur vaudois et romand**

Band (Jahr): **79 (1952)**

Heft 8

PDF erstellt am: **10.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-228188>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

BILLET DE RONCEVAL*Le régime à Léon*

Jusqu'ici, Léon a réussi tout ce qu'il a voulu. L'âge venant, il a commencé à bâtir sur le devant.

— Il vaut mieux faire envie que pitié, disait-il, mais, tout de même, je commence à faire trop envie.

Il a entendu vanter les régimes et il a pensé bien faire de s'en procurer un de sorte. Un livre tout ce qu'il y a de bien lui a enseigné ce qu'il fallait faire pour bien se porter, moyennant quoi on reste joli et bien fait jusqu'à un âge avancé.

Léon a commencé son traitement, il y a quelques semaines, et on le regardait bien vivre, surveillant les bienfaits de la cure. Il a tout fait pour bien faire : il a bu du jus de tous les fruits imaginables, sans parler des jus de tomate, de pamplemousse. Il a engoselé des quintaux de carottes râpées, des céleris coupés minces, de tout, quoi ! Il a renié la boustifaille qui engraisse, les pâtes qui empâtent, les viandes qui excitent, les mets qui incendient les tripes. Il s'est méfié des graisses, tout en soupesant les rations, et il a fréquenté les vitamines au plus près de sa conscience. Eh bien, hélas ! les résultats sont invisibles : au contraire, notre Léon a deux ou trois mentons, il a relâché ses tigarettes, et ses vestons lui tirent de partout. Quant à se baisser, bernique !

Il est tout en majesté, comme dit cette crouïe langue de Louis.

On n'y comprend rien : alors, ces régimes, ce serait-il des menteries ?

On se serait longtemps tourmentés si

Léon ne nous avait mis sur le chemin de la vérité.

— Vous comprenez, dit-il, que c'est bien joli de se rincer l'estomac avec du jus de rave et de se caler les côtes avec des machins râpés, mais il y a des moments où la faim vous emploigne et qu'on se sent misérable contre la tentation. Heureusement,, je suis d'un tas de comités et, comme vous savez, chaque assemblée se termine par un banquet d'attaque. Alors, le jour, je jeûne consciencieusement, mais le soir, je me refais. Où qu'on aille, on est nourri en première : on se sent revivre. On commence par des potages succulents ; comme ça ne coûte rien de plus, je les améliore un brin avec du fromage râpé, et puis je me ressers ! Après, il y a les entrées : le plaisir continue ! On est juste prêt pour le plat de résistance : quel régal que ces viandes, surtout quand c'est garni de sorte. Les plats repassent, et on ne lutte pas contre la tentation, puisque ça ne coûte rien de plus ! Il y a de ces trucs ravigotants, surtout quand c'est tapissé de mayonnaise ! Le dessert vient par là-dessus, avec ces crèmes veloutées et ces petites gâteries ! Va bien ! Tout ça arrosé de la bonne façon : on se sent un autre homme ! Le café couronne la fête, avec rincette, et tout ce qui s'ensuit ! Un bon cigare là-dessus, et on est prêt pour commencer la veillée... Alors, je me sens prêt à recommencer la lutte, le lendemain, de jour.

On a compris : un régime bien compris, il n'y a rien de tel pour la santé !

St-Urbain.