

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Curaviva : revue spécialisée**

Band (Jahr): **2 (2010)**

Heft 3: **Le mouvement : dans tous ses états**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Les bienfaits de l'activité physique

## La psychomotricité en EMS

## L'équipe idéale existe-t-elle?



6



13



23

### Sommaire

Gros plans sur le contenu de cette édition

### Dossier

#### L'activité physique est bonne pour le corps et l'esprit

La pratique d'une activité physique régulière dès le plus jeune âge reste la meilleure prévention contre le déclin des facultés mentales. Divers travaux de recherche et études l'attestent. Interview de Brigitte Stemmer, professeure à la faculté de médecine de l'Université de Montréal, au Canada.

6

#### Lutter contre le «déclin de la mobilité»

L'entrée en EMS marque souvent le début de l'immobilité de la personne âgée. Elle se met doucement en place, insidieusement, comme une fatalité. Pour contrer cette évolution défavorable, la chercheuse en soins infirmiers Angelika Abt-Zegelin propose une nouvelle «culture du mouvement» dans les institutions.

10

#### L'intervention psychomotrice en EMS

Encore peu pratiquée auprès des personnes âgées, l'approche psychomotrice vise à préserver ou stimuler les capacités motrices, sensorielles, affectives et sociales des personnes âgées, et favoriser ainsi leur autonomie et leur estime de soi.

13

#### Le jeu: une approche ludique à favoriser

S'amuser, rire, ruser, chanter, gagner, mais perdre aussi... A tout âge, le jeu est important. Il permet de s'épanouir, de créer des contacts, de développer des stratégies...

17

#### Thérapie d'activation pour préserver les facultés mentales

Combiner des exercices moteurs, cognitifs, spirituels et fonctionnels pour stabiliser les ressources des personnes souffrant de démence. C'est l'un des projets soutenus en Allemagne par le ministère de la santé dans le cadre de son programme de prise en charge de la maladie d'Alzheimer.

20

### Enjeux

#### L'équipe idéale existe-t-elle ?

C'est en tous les cas ce vers quoi tend la méthode du «skill and grade mix». Pour répondre aux besoins toujours plus complexes des résidents, elle propose de composer les équipes selon un savant équilibre entre les compétences de métier (skill) et les niveaux de formation (grade).

23

### Découvertes

26

### Actualités

28

Photos de couverture: Dans les EMS allemands, dans le cadre du projet «MAKS aktiv!», le football de table fait partie des nombreuses activités proposées aux personnes souffrant de démence. Photo: mäd

### Impressum



La Revue spécialisée CURAVIVA, publiée de manière trimestrielle, s'adresse aux EMS de Suisse romande, à leurs organes dirigeants et à leurs professionnels, aux décideurs et responsables politiques ainsi qu'aux nombreux partenaires du réseau santé-social qui oeuvrent en faveur des personnes âgées. Cette publication a pour objectifs de renforcer les liens au sein et autour du réseau des EMS au niveau romand, de donner une large audience aux actions, projets et initiatives des établissements, de valoriser les compétences et le dynamisme des professionnels, et d'informer les partenaires des préoccupations, activités et enjeux du secteur.

Editeur: CURAVIVA – Association des homes et institutions sociales suisses, 2010, 2<sup>e</sup> année.

Adresse: Siège CURAVIVA SUISSE, Zieglerstrasse 53, 3000 Berne 14, tél. 031 385 33 33, fax 031 385 33.

Rédaction romande: Anne-Marie Nicole (amn), rédactrice responsable, case postale 10, 1231 Conches, redaction@curaviva.ch

Correction: Stephan Dumartheray

Traduction et adaptation des textes allemands: Brigitte Longenrich, Anne-Marie Nicole

Annonces: Axel Springer Suisse S.A, Zurich, tél. 043 444 51 05, e-mail david.makay@fachmedien.ch

Graphisme et impression: AST & FISCHER AG (mise en page Julia Bachmann).

Abonnements (non membres): abo@curaviva.ch; CHF 60.– par année, 4 parutions.

Tirage: 1000 exemplaires

ISSN 1663-6058