

**Zeitschrift:** Curaviva : revue spécialisée  
**Herausgeber:** Curaviva - Association des homes et institutions sociales suisses  
**Band:** 5 (2013)  
**Heft:** 4: Soins palliatifs : accompagner le temps qui reste à vivre

**Buchbesprechung:** Découvertes

**Autor:** [s.n.]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 12.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Découvertes

## Lectures

### Le quatrième âge, temps de la fragilisation

La vieillesse a pris un nouveau visage. Alors qu'en Europe et aux Etats-Unis, la population dépassant 80 ans constitue la tranche d'âge au plus fort accroissement démographique, l'allongement de la vie a fait du troisième âge une période où l'on ne se sent pas vieux: on bénéficie d'une santé relativement bonne et on mène une vie indépendante et riche de possibilités. Mais que devient-on ensuite, quand tout finit par se fragiliser? Ce livre se fonde sur de nombreuses enquêtes nationales et internationales. Les études statistiques sont ici approfondies par l'approche ethnographique: des entretiens éclairent les changements vécus. Les auteurs mettent en perspective les faits objectifs de la grande vieillesse avec l'écoute des personnes du quatrième âge, leurs sentiments, les stratégies qu'elles déploient dans le quotidien pour préserver une vie qui fasse sens, leur perception de la fragilité et leurs pensées à l'approche de la mort. (Note de l'éditeur)

«Le quatrième âge ou la dernière étape de la vie», de Christian Lalive d'Epinaï et Stefano Cavalli, PPUR, Collection Le Savoir suisse, 144 pages, 2013

### Un autre regard sur la vie en EMS

«L'EMS, ce n'est pas une épreuve initiatique ultime, sorte de préparation à la mort, mais un aménagement de ces quelques semaines, ces quelques mois, ces quelques années qui restent, dans le bien-être, le confort et la sécurité.» Astrid Yener-Uldry travaille en EMS, dans le secteur administratif. Elle pose son regard sur le quotidien de cet univers dans lequel «on rit, on chante, on pleure». Elle parle de la difficulté des résidents à quitter leur domicile et à s'intégrer au nouvel environnement, de la fragilité, des rythmes et des contraintes liées à la vie en collectivité. Le ton est sensible, sincère, bienveillant sans être complaisant. Surtout, elle n'oublie pas de donner la parole à ceux qui prennent soin – animatrice, cuisinier, infirmière-chef, directeur, employée de cafétéria et bien d'autres –, aux bénévoles et aux proches. Elle évoque aussi les «aîmes-soignants», un lapsus bien involontaire dû à une faute de frappe, mais un terme qu'elle conservera dans son texte tant cela correspond, à ses yeux, au métier d'aide-soignant. Parlant de son livre, l'auteure assure que «ça n'a rien de scientifique, juste des petites prises de vue en passant». Et un plaidoyer sincère en faveur de l'EMS pour que l'on y pose un autre regard... (amn)

«Paroles d'EMS – Un autre regard», Astrid Yener-Uldry, astridy@hotmail.ch

Annonce

**SRS**

SERVICES REHABILITATION SUISSE

SCHWEIZERISCHE REHABILITATIONSDIENSTLEISTUNGEN

SRS SA    ZI le Trési 6c    •    1028 Préverenges    •    021 801 46 61

Location & Vente    —————    info@srssa.ch    •    www.srssa.ch