

**Zeitschrift:** Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA  
**Herausgeber:** Verein für Schweizerisches Heimwesen  
**Band:** 59 (1988)  
**Heft:** 2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 24.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Moderne und gesunde Ernährung

Dieser Grundkurs bietet eine Einführung in das zeitgemässe Ernährungsangebot einer nach neuesten Erkenntnissen geführten Küche. Er ist nach modernen präventivmedizinischen und ernährungswissenschaftlichen Grundsätzen von kompetenten Fachleuten erarbeitet und hat inhaltlich folgende Schwerpunkte: Ernährungssituation heute, Grundbedingungen und Chancen gesunder Ernährung, praxisnahe Umsetzung unter Berücksichtigung des Kosten- und Zeitaufwandes, Basisprodukte und Rezepte. Er wurde durch Heinrich Hauser vermittelt und dauert einen Tag. Die Teilnehmerzahl ist auf 35 Personen beschränkt. Eröffnet und begleitet wird der Kurs von Frau Dr. Imelda Abbt, Leiterin des Kurswesens VSA.

**Kurstermin:** 20. April 1988, 09.00 bis 16.00 Uhr  
(eventuelle Wiederholung am 19. Oktober 1988)

**Kursort:** Schulungszentrum Forum Gastronomique Hero  
5600 Lenzburg (direkt hinter dem Bahnhof)

**Kursleiter:** Josef Meier, Küchenchef, Lenzburg

**Kurskosten:** Fr. 60.- (inkl. Mittagessen)  
3 Prozent Ermässigung bei persönlicher VSA-Mitgliedschaft  
9 Prozent Ermässigung für Teilnehmer(innen) aus VSA-Heimen

**Anmeldung:** Bis 31. März (30. September) 1988 an das Kurssekretariat VSA, Seegartenstr. 2,  
8008 Zürich, Tel. 01 252 47 07 (nur vormittags)  
Die Anmeldung wird nicht bestätigt.  
Kursunterlagen und Teilnehmerlisten werden eine Woche vor Beginn verschickt.

## Anmeldung (Moderne und gesunde Ernährung)

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Arbeitsort (Name des Heims) \_\_\_\_\_

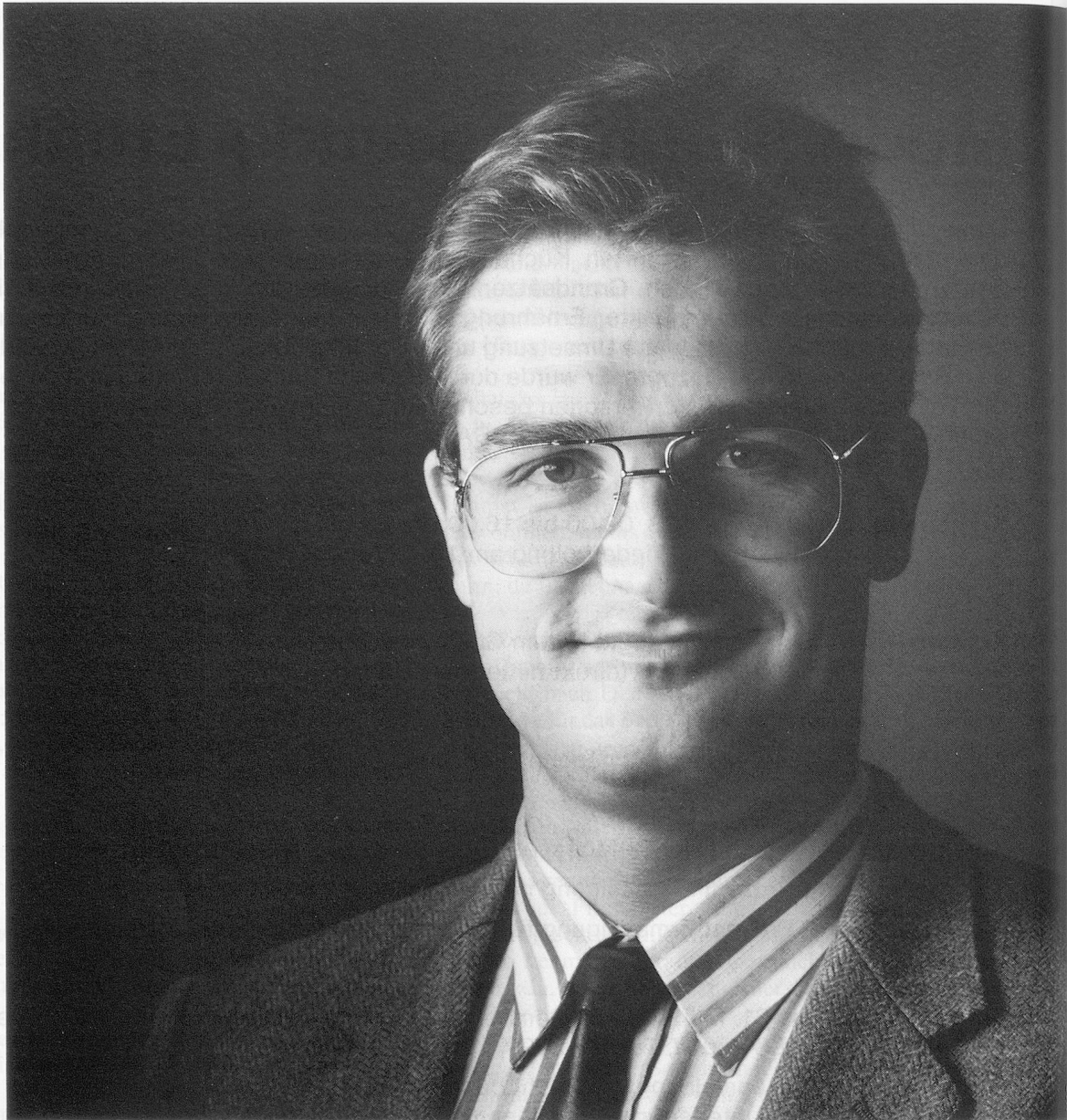
Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

VSA-Mitgliedschaft des Heims   
Persönliche Mitgliedschaft  Zutreffendes bitte ankreuzen

Bis 31. März (30. September) 1988 senden an Kurssekretariat VSA, Seegartenstrasse 2, 8008 Zürich



Peter di Gallo jun.,  
Pflegeheim Sonnhalde,  
Grüningen

## «Ich rufe, weil auch Wirtschaftlichkeit gepflegt sein will.»

«Ich behaupte nicht, dass alle EDV-Mitbewerber, die wir vor 3 Jahren prüften, schlechter waren als RUF. Nur: Wenn Sie fürs gleiche Geld zusätzlich eine Reihe wichtiger Spezialanpassungen erhalten – unser Pflegeheim ist ein Haus, wie es so schnell kein anderes gibt – warum sollten Sie sich mit weniger zufriedengeben? RUF hat für uns z.B. die gewünschte Taschengeldverwaltung entwickelt. Und wir haben inzwischen von 1 auf 2 Computer ausgebaut: unsere EDV ist jetzt verteilt auf 2 Häuser. Die Zukunft mit RUF hat von allem Anfang an günstig ausgesehen.»

RUF DATENSYS T E M E AG

Badenerstrasse 595  
CH-8048 Zürich  
Telefon 01 / 497 61 11

Computer-Centers:

- Aarau
- Basel
- Bern
- Chur
- Lausanne
- Luzern
- St. Gallen
- Zürich

- Beratung
- Software
- Hardware
- Wartung
- Training / Schulung
- Dokumentation



**RUF ist eines: Alles in allem.**

**Möglicherweise werde ich bald mitrufen.**

- Senden Sie mir die RUF-Dokumentation für Heime.
- Ich habe folgende Spezialanforderung:

Einsenden an: RUF DATENSYS T E M E AG, Badenerstrasse 595, CH-8048 Zürich

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Telefon: