

Urlaub mit Heiminsassen?

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA**

Band (Jahr): **61 (1990)**

Heft 4

PDF erstellt am: **05.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-810002>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

«Do läb i wie-n-en Fürscht!» Diese ungebrochene Lebensfreude und Optimismus, aber auch Geborgenheit verratende Feststellung macht Ulrich Sturzenegger, der am 9. März als einer der ältesten Schweizer sein 103. Lebensjahr vollenden konnte. Seit etwas mehr als fünf Jahren fühlt er sich im Gemeinde-Altersheim von Lutzenberg AR wohl, das vom jungen Verwalter-Ehepaar Bernadette und Josef Kaiser-Suter seit 1987 geführt wird.

*

In seinem sonnigen, gegen Süden gerichteten Zimmer im ersten Stockwerk des Altersheims Lutzenberg hat sich der stets gutgelaunte, jeden Tag mit dem Singen altvertrauter Kirchenlieder

beginnende Senior wohnlich eingerichtet. Auch heute noch darf er sich einer beneidenswerten Gesundheit erfreuen, und ausgedehnte Spaziergänge gehören nach wie vor zum Tagesprogramm. «Wenn es das Wetter einigermaßen erlaubt, bin ich an den Vormittagen unterwegs. Am Nachmittag dann heisst es die Füsse hochlagern, weil mich immer wieder eine Venenentzündung plagt. Die Zeit verkürze ich mir dann mit Lesen», berichtet Ulrich Sturzenegger lebhaft. Schalk blitzt in seinen gütigen Augen, wenn er dann seinen Besuchern von früheren Zeiten zu erzählen beginnt, die trotz Härte schön gewesen seien.

1887 geboren, bot sich seinem als Weber und Tagelöhner tätigen Vater im Jahre 1894 Gelegenheit, das ehemalige Schulhäuschen im unteren Teil der Gemeinde Wolfhalden AR zu erwerben. Dieses Haus wurde in der Folge Ulrichs Heimat, und hier übte er während voller 56 Jahre den Beruf des Heim-Seidenwebers aus. Seine Freude aber war die Arbeit als Sonntagsschullehrer, und

sogar 57 Jahre stand er Woche für Woche in den Diensten der kirchlichen Jugendzucht.

1934 schloss Ulrich Sturzenegger mit Hulda Nänni und nach deren Tod im Jahre 1957 mit ihrer Schwester Hanna den Bund der Ehe. Als sie 1984 verstarb, führte er den Haushalt allein. Unterstützt wurde er von verschiedenen Mitgliedern des Frauenvereins, doch wurde ihm die Sache und auch das Haus doch zu beschwerlich. Und als ihm dann in der Nachbargemeinde Lutzenberg ein schönes Zimmer im Heim angeboten wurde, sagte er nicht nein. «Bereut habe ich den Wechsel keinen Tag, weil ich hier einfach gut aufgehoben bin. Mein hohes Alter? Oft kann ich es selbst kaum glauben. bei andern denke ich oft: Was, ist der schon so alt, und erst dann wird mir mein eigenes Alter bewusst», schmunzelt Ulrich Sturzenegger, der mittlerweile mit seinem goldenen Humor und seinem ansteckenden Optimismus längst zum Sonnenschein der Heimfamilie geworden ist.

(Text und Bild Peter Eggenberger)

Veranstaltungen

Alt sein ist mehr . . . als krank sein

Für alle HeimarbeiterInnen.

Donnerstag, 26. April 1990, 09.30 bis 16.30 Uhr.

Leitung:

- Kurt Gschwind-Botteron, lic. phil. I, Luzern
- Barbara Zumstein, lic. phil. I, Luzern

Kursort:

Franziskus Dulliken-Olten

Der Betagte im Mittelpunkt der hauswirtschaftlichen Tätigkeit

Für hauswirtschaftliche MitarbeiterInnen in Alters- und Pflegeheimen.

Dienstag, 24. April 1990, 09.30 bis 17.00 Uhr.

Leitung:

- Marianne Koller, Teufen
- Ruth von Känel, Gais

Kursort:

Hotel Ekkehärd, St. Gallen

Umweltbewusstes Haushalten im Alters- und Pflegeheim

(Wiederholung der Tagungen 88 u. 89)

Mittwoch, 2. Mai 1990, 09.00 bis 17.00 Uhr.

Leitung:

Martha K. Steiner-Töngi, Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin, Lieli/LU

Kursort:

Franziskushaus Dulliken-Olten

Rechtsfragen im Alters- und Pflegeheim

für MitarbeiterInnen in Alters- und Pflegeheimen

Dienstag, 8. Mai 1990, 09.30 bis 16.30 Uhr.

Leitung:

Dr. iur. Anton Egli, Luzern

Kursort:

Touristenhotel, Luzern

Anmeldung:

SKAV-Fortbildung, Zähringerstr. 19,
6000 Luzern 7, Tel. 041 22 64 65

Urlaub mit Heiminsassen?

pd. Seit 12 Jahren gibt es KONTAKT CH-4419 Lupsingen. Über 320 Gruppenhäuser in der Schweiz sind angeschlossen. Viele Heimleiter und Sozialarbeiter haben diese kostenlose Selbsthilfeorganisation schon längst entdeckt und nutzen sie. Uns haben einige fachspezifische Aspekte besonders interessiert, und wir haben bereitwillig Auskunft erhalten.

KONTAKT vermittelt jede Art Hütte, Haus und Heim, nur Luxus wird bewusst nicht aufgenommen. Bei 3-Stern-Hotels hört die Vermittlung auf. Es ist ein kaum erklärbares falsches Bild, dass in Gruppenhäusern nur Klassenlager, Skilager und Ferienkolonien unterkommen. KONTAKT vermittelt alles, was für Gruppen über 12 Personen ist: Seniorenferien wie Esperantokongresse (500 Personen im gleichen Tal!), Selbstkocher wie Vollpensionäre, vegetarische und koschere Küche... Sportzentren mit besonders warmen Hallenbädern... ruhige Familienhotels für Bäuerinnenferien.

Für uns eine Überraschung ist die freimütige Art, wie Behindertenfreizeiten angegangen werden. Behinderte sind nicht einfach eine Kundschaft wie jede andere - wenn wir das überhaupt aussprechen dürfen -, sondern eher noch liebere Gäste. Die Merkmale sind: gute Betreuung, Sach- und Fachkompetenz der Leitung, klar formulierte, voraus definierte Ansprüche und Wünsche. Das gilt sowohl für mental Behinderte als auch körperlich Behinderte.

«Es ist klar, dass die Hauptverantwortung bei den Veranstaltern liegt, ob es sich um eine Geriatrieabteilung einer Psychiatrieklinik handelt oder ein Taubstummheim. Wenn die Betreuer eine solche Freizeit verantworten können, gibt es für die Hausbesitzer doch kaum ein Risiko.»

Manche Heiminsassen fühlen sich nur in einem kleinen Haus wohl, in dem sie keinen andern Gästen ausgesetzt sind. Auch das gibt es - die Pflegeheime sind wegen der Ferienablosungen oftmals darauf angewiesen, zwischen den Schulferien Freizeiten und Gruppenurlaube zu organisieren. Da finden sich Pensionen und Hotels, die bereit sind, Heiminsassen exklusiv aufzunehmen (man verlange Pension und «allein im Haus»). Viele Häuser können selbst bekocht

werden, oder der Besitzer ist froh, wenn eine Diätköchin in seine Küche kommt.

Rollstuhlpatienten finden in vielen Häusern gute Vorbedingungen. (Unbedingt die Zahl der rollstuhlgängigen Bettenplätze angeben.) Es braucht ja nie alle Betten für Rollstuhlpatienten - Pflege- und Begleitpersonal halten sich mit Rollstuhlgesten zumindest die Waage.

Ein besonderes Kapitel bilden die Jugendzuchtungsheime (Massnahmen und Jugendstrafen). KONTAKT bedauert, dass die Erzieher glauben, Freizeithäuser für ihre Schutzbefohlenen über Privatadressen und Postfächer beschaffen zu müssen. «Das Vorurteil besteht», meint ein Sachbearbeiter, «aber nicht bei KONTAKT und seinen Hausbesitzern, sondern in der Meinung der Erzieher». Vielmehr zählen diese Heime durchwegs zu den gern gesehenen Gästen. Warum? «Weil sie betreut werden, weil sie Zuwendung spüren lassen, Engagement. Auch bei diesen Jugendlichen geht mal eine Scheibe in Brüche. Mit Heimjugendlichen gibt es sehr wenig Probleme.

Kosten? KONTAKT arbeitet kostenlos (die Hausbesitzer finanzieren ihre Drehscheibe durch einen Jahresbeitrag). Dennoch gibt es keine kostenlosen Häuser. Wer aber in der Nebensaison bucht, für Geriatriepatienten reduzierte Nahrungsmittel-Mengen auf-tischen lässt, aufwendige Lunchtaschenhäppchen ablehnt, wer sich auf einmal Fleisch pro Tag begnügt (oder eben sogar selbst kochen will), kann zu sehr günstigen Ferien kommen. Viele Kurorte verzichten (auf Gesuch) sogar auf die Erhebung von Kurtaxen bei Behinderten.

Ratschläge? Es empfiehlt sich, die zu erwartenden oder voraussehbaren Probleme in der Anfrage anzugeben und offen darzulegen, im schriftlichen Beherbergungs- oder Mietvertrag festzuhalten. Die Hausbesitzer beteiligen sich gerne an der Lösung der Probleme, wenn sie wissen, wo der Schuh drückt.

Anfragen (am besten schriftlich) an KONTAKT CH-4419 Lupsingen, bis 11 Monate voraus: immer angeben «wer, wann, wieviel, was und wo?». Wenn's dringend ist: Tel. 061 96 04 05.