

# Freiwilliger Einsatz und Erfahrungen in der Cafeteria

Autor(en): **Baumann, H.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA**

Band (Jahr): **64 (1993)**

Heft 10

PDF erstellt am: **29.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-811471>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

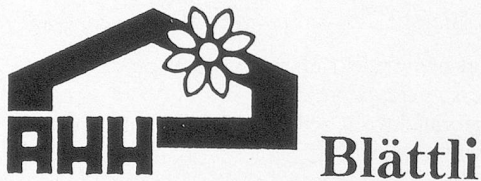
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Freiwilliger Einsatz und Erfahrungen in der Cafeteria

H. Baumann

Liebes Elsy

Bei unserem letzten Zusammensein haben wir ausgiebig über das Älterwerden und die Einstellung dazu gesprochen. Dabei sitzen wir ja alle im gleichen Boot und versuchen so gut wie möglich durch die Wellen und den Wind zu kommen – an ein Ziel – welches Ziel?



Wir möchten ein Tabu brechen und einmal über eine andere beschwerliche Seite des Alterns sprechen:

## Über die Vergesslichkeit und das Langsamerwerden

Die Betroffenen leiden unter diesen Veränderungen, schämen sich deswegen, auch betiteln sie sich oft als «blöd». Sie glauben, dass sie sich besser anstrengen könnten, sie seien selber schuld an ihrem Defizit. Mancher fühlt sich nicht mehr vollwertig. Es gibt einfache Hilfe für den Betroffenen, damit er mit seinen Veränderungen leben kann und diese lernt zu akzeptieren: Zeigen wir ihm gegenüber Toleranz! Räumen wir ihm genügend Zeit ein, wenn er etwas sucht, braucht oder wünscht. So kann er sich getragen fühlen in der Riedhof-Gemeinschaft. Wir dürfen nicht erwarten, dass er sich «zusammennimmt» oder «sich bessert», es liegt ja nicht an seinem Willen, sondern an seinen altersbedingten Veränderungen!

*Aufeinander zugehen, Rücksicht nehmen*  
Aus der Hauszeitung Riedhof Höngg

Ich habe Dir erzählt, dass ich sehr Mühe hätte, mich in der Gesellschaft vieler älterer Menschen wohl zu fühlen und dass ich mir eine Zukunft in einem Altersheim kaum vorstellen könne. Seither haben wir uns nicht mehr gesprochen. Zu diesem seinerzeitigen Thema möchte ich Dir nun berichten: Vor geraumer Zeit erhielt ich eine Anfrage zur Mithilfe in der Cafeteria im Altersheim Riedhof, hier in unserem Quartier Höngg. Es brauchte keine grosse Überlegung; hier öffnete sich ein Weg, mich mit älteren Menschen, die den mir bevorstehenden Weg bereits ein Stück weiter gegangen sind, bekannt zu machen, Verbindung aufzunehmen und von ihnen zu lernen.

Als Hilfe in der Cafeteria bin ich ein wenig wie ein Glied dieser Gruppe von Mitmenschen in der zweiten Lebenshälfte, zugleich darf ich diesen, meinen Gästen, einen Dienst erweisen. Ganz herzlich freue ich mich jeweils, wenn sie mich begrüßen: «Schön, dass Sie da sind.» Man bekommt das Gefühl, einen sinnvollen Einsatz zu leisten. Was einen ganz besonders beglückt, sind die persönlichen Gespräche und Begegnungen, die so nach und nach entstehen.

Liebes Elsy, ich kann Dir gar nicht sagen, wie ich mich jedesmal freue auf den Gang in den «Riedhof». Auch mit den Angestellten, in deren Reihen ich mich für diesen Nachmittag aufgenommen fühle, verbindet mich eine zwanglose Kameradschaft. Nach und nach lerne ich auch kleine Eigenheiten und Spezialwünsche meiner Gäste kennen. Auch die Namen der einzelnen Pensionäre prägen sich mir langsam ein. Meine eigenen Gedächtnisschubladen werden zwar altershalber ebenfalls harzig, so dass es für mich immer eine Freude bedeutet, möglichst viele Leute mit dem Namen begrüßen zu können. Zwar hat man um die Zvierizeit ganz schön zu tun als Wirtin, doch gibt es immer hin und wieder etwas Zeit für einen kleinen Schwatz mit dem einen oder andern der Gäste. Herr F. freut sich über meine Frage nach seinem Ergehen, nachdem er vor 14 Tagen bei meinem letzten Einsatz über Schmerzen geklagt hat. Frau M. sitzt wieder an ihrem Platz, und wir begrüßen uns gegenseitig herzlich; war sie doch inzwischen für einen Spitalaufenthalt abwesend. Herr S. möchte ein wenig «hönggere» und lebt beim Erzählen ganz auf, wie unser Dorf einmal ausgesehen hat. Besonders freut ihn die Tatsache, dass ich seinen ehemaligen Lehrer auch noch gekannt habe und die Plätze, wo er als Schulbub mit seinen Kameraden Streiche ausheckte. «Wissen Sie noch...?»

Wenn ich Dir erzähle, liebes Elsy, dass ich allmählich meine inneren Widerstände gegen Altersheime abgelegt habe und mich wirklich an den Nachmittagen im «Riedhof» recht wohl fühle, dann wirst Du es kaum glauben im Gedanken daran, wie negativ mir die Zukunft eines Lebens im Altersheim noch vor zwei Jahren schien. Ich kann mir nun auch vorstellen, in einer fernen Zukunft einmal auf der anderen Seite der Theke auf einen Kaffee zu warten und mich ebenfalls zu freuen an einer Helferin, die aus unserem Quartier Höngg hin und wieder den Dienst in der Cafeteria versieht.

Übrigens: Unsere Cafeteria ist auch für Passanten offen und alle Spaziergänger sind uns herzlich willkommen. Komm doch einmal herein, wenn ich im Einsatz bin. Ich könnte mir vorstellen, dass auch Dir eine solche Aufgabe Freude machen würde. Und eben, es ist eine Vorbereitung auf das eigene Altern. Von Herzen hoffe ich, dass es mir vergönnt sein werde, noch lange diesen Dienst zu tun. Bleibe auch Du gesund. Ich wünsche uns allen und meinen Gästen im «Riedhof» eine gute Zukunft.

Herzlich Deine Hilde

*Aus der Hauszeitung Riedhof, Höngg*

## Schmunzel-Ecke

### Aus dem Riedhof: Auch das gibt's!

Frau A. hat fein warm geduscht. Sie denkt, jetzt sind die Poren schön offen und die Haut weich, der beste Moment, mein Rheuma mit der guten R.-Salbe zu kurieren. Sie reibt die grosse Stelle an der Hüfte ein. Noch ein zweiter Salbenstrang, so jetzt bessert es dann. Beim Überziehen der sauberen Unterwäsche klebt alles. Was ist denn? Muss ich die Salbe länger einziehen lassen? Auf der Tube steht das sicher. Sie schaut nach und sieht, dass sie Zahnpasta eingerieben hat. Das Resultat? Die Schmerzen sind weg!

Aus der Hauszeitung Riedhof Höngg