

# Eigene Wege : emanzipatorische Schritte in eine eigene Sexualität

Autor(en): [s.n.]

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Fachzeitschrift Heim**

Band (Jahr): **65 (1994)**

Heft 12

PDF erstellt am: **11.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-812277>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**Ausbildungsform:**

- berufsbegleitend

**Ausbildungsdauer:**

- 3 Jahre
- zirka 1200 Lektionen Unterricht

**Ausbildung am Arbeitsplatz:**

- Die praktische Ausbildung am Arbeitsplatz erfolgt durch entsprechende Ausbilder in den Betrieben. Ein spezielles Konzept für die Ausbildung am Arbeitsplatz ist noch in Bearbeitung.

**Ausbildungsinhalte an der Fachschule:**

- Allgemeinbildung/Persönlichkeitsbildung

- Agogik
- Grundlagen und fachtechnische Fähigkeiten zur Arbeit mit behinderten Menschen uam.

**Abschluss:**

- Es wird ein interkantonal anerkanntes Diplom angestrebt.

Grundsätzlich soll diese Sekundärausbildung geeigneten Absolventinnen und Absolventen auch den Einstieg in die Tertiärausbildung für Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen ermöglichen.

Während das Konzept der Ausbildung schon weit gediehen ist, bedarf die Realisierung und Finanzierung noch grosser Anstrengungen. Eine wichtige

Hürde konnte genommen werden, indem die FDK (Fürsorgedirektorenkonferenz) nach einer Orientierung durch unsern leitenden Mitarbeiter, Dr. Hodel, das Projekt am 23. September 1994 gut hiess. Trotzdem wird es aus verschiedenen Gründen nicht möglich sein, mit einem Pilotkurs schon im Sommer 1995 beginnen zu können, wie das ursprünglich vorgesehen war.

Die neue Ausbildung versteht sich ganz klar als Ergänzung zur Sozialpädagogenausbildung im Tertiärbereich. Sozialpädagogen und Betreuer arbeiten im Team eng zusammen, alle anfallenden Arbeiten werden gemeinsam erledigt, jedoch mit klaren Schwerpunkten entsprechend der speziellen Ausbildung. ■

**Eigene Wege:**

## EMANZIPATORISCHE SCHRITTE IN EINE EIGENE SEXUALITÄT

«insieme», die Schweizerische Vereinigung der Elternvereine für geistig Behinderte, hat sich an einer Tagung in Biel mit dem Thema «Ablösung vom Elternhaus, Selbstbestimmung, leben der eigenen Sexualität» befasst. Eltern wie Fachpersonen waren sich einig, dass geistigbehinderte Menschen ein Recht auf Liebe und Zärtlichkeit haben, und es wurde diskutiert, wie dieses Recht verwirklicht werden kann.

Zum Bestreben, geistigbehinderten Menschen so weit wie möglich ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen, gehört auch das Zulassen von Liebe und Sexualität. Geistigbehinderte Menschen haben keine spezielle und schon gar nicht eine «behinderte» Sexualität. Gerade in bezug auf sexuelle Bedürfnisse stehen nichtbehinderte den geistigbehinderten Menschen am nächsten. Trotzdem löst das sexuelle Erwachsenwerden geistig behinderter Männer und Frauen oftmals Ängste und Unsicherheiten aus – bei den Eltern, den Erzieherinnen und Erziehern, eigentlich im ganzen gesellschaftlichen Umfeld. Dass geistigbehinderte Menschen ihre Gefühle eher körperorientiert als verbal ausdrücken, wirkt auf viele verunsichernd oder wird als triebhaft interpretiert.

Catherine Agthe-Diserens, die in der Westschweiz und im Tessin in der Sexualerziehung geistig Behinderter tätig ist, betonte, wie wichtig es ist, dass geistigbehinderte Menschen auch ausserhalb der engen Bindungen zu Eltern und Erziehenden Intimitäten und Zärtlichkeit erleben können. «Sexualität hat unlegbar einen therapeutischen Wert», sagte

Agthe. Sie sei eine Suche nach der eigenen Identität, bedeute Autonomie, Selbstbewusstsein, Teilen und sich Austauschen mit anderen Menschen.

Marianne Bartzock von der Lebenshilfe Berlin stellte in ihrem Referat verschiedene Wohnprojekte vor und machte deutlich, dass betreute Wohngemeinschaften den idealen Rahmen für ein selbstbestimmtes Leben geistigbehinderter Menschen bieten können. Vorausgesetzt, die Lebensbedingungen wurden gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern entwickelt und lassen viel individuellen Spielraum zu. Dies wiederum bedingt eine hohe soziale Kompetenz von Betreuerinnen und Betreuern sowie Kenntnisse im sexualpädagogischen Bereich. In der Schweiz sind gemischte Wohngruppen oder Doppelzimmer im Heim immer noch die Ausnahme, doch mancherorts gibt es Bestrebungen in diese Richtung.

Hervorgehoben wurde ganz besonders die erzieherische Rolle der Eltern. Indem sie ihren Söhnen und Töchtern bereits im Kleinkindalter Wissen und Freude am eigenen Körper vermitteln, sie eigene Empfindungen entdecken las-

sen und Kontakte zu nichtbehinderten Kindern fördern, können sie wesentlich dazu beitragen, ihnen den Schritt in ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu erleichtern.

Dass Eltern Unterstützung suchen und benötigen, machte die Elternbildnerin Heidi Senn deutlich, die in Biel das 1983 gegründete Zürcher Beraternetz für Sexual- und Partnerschaftsfragen vorstellte. Ziel dieses Netzes – es hat für die Schweiz eine Vorreiterrolle – ist es, behinderten Menschen, ihren Angehörigen sowie Betreuerinnen und Betreuern eine umfassende Beratung in Fragen der Sexualität, der persönlichen Lebensgestaltung und der Partnerschaft anzubieten. Im Beraternetz arbeiten zurzeit 30 Fachleute verschiedener Disziplinen (Gynäkologie, Rechtskunde, Psychologie usw.). Besonders gross ist die Nachfrage von Betroffenen nach Beratungsmöglichkeiten in der Region, in der sie wohnen, arbeiten und leben. In den letzten Jahren sind mancherorts entsprechende Angebote entstanden; so beispielsweise in Bern, Baden-Wettingen oder Luzern.

Geistigbehinderte Menschen ins Erwachsensein zu begleiten, verlangt von uns allen, Sexualität von gängigen Vorstellungen zu befreien und in einem umfassenden Sinne zu verstehen. Denn es geht um die Emanzipation von geistigbehinderten Menschen, und die ist nur möglich, wenn die Sichtweisen in bezug auf Sexualität gesamtgesellschaftlich ändern. Dies machte die Studientagung «eigene Wege» deutlich. ■