

Berührung als komplexe Primärkommunikation : "Basale Stimulation stabilisiert das Ich"

Autor(en): **Bachmann, Monika / Fröhlich, Andreas**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Curaviva : Fachzeitschrift**

Band (Jahr): **87 (2016)**

Heft 5: **Inklusion bei Demenz : Teilhabe am Leben auch mit
Einschränkungen**

PDF erstellt am: **06.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-804176>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Berührung als komplexe Primärkommunikation

«Basale Stimulation stabilisiert das Ich»

Basale Stimulation ist mehr als Berührung: «Es ist sinnliche Wahrnehmung», sagt Andreas Fröhlich*. Der Professor für Sonderpädagogik erklärt, wie sich körperbezogene Interaktion auf den Alltag von schwer beeinträchtigten Menschen auswirken kann.

Interview: Monika Bachmann

Herr Fröhlich, ist Berührung gesundheitsfördernd?

Andreas Fröhlich: Die gesundheitsfördernde Wirkung von wohlthuender Berührung wurde verschiedentlich nachgewiesen. Aber es gibt auch übergriffige, aggressive, respektlose Berührung, die sicher nicht gesundheitsfördernd ist. Wer uns wann und wie berührt, und vor allem wo, das sind wichtige Aspekte der Kommunikation, denn Berührung ist komplexe Primärkommunikation.

Wann und unter welchen Umständen kann man Menschen durch Berührung helfen?

Möglicherweise, wenn sie Orientierung benötigen, wenn Worte sie nicht mehr erreichen und ganz besonders, wenn sie Gefühle wie Angst, Wut oder Unsicherheit bedrohen. Berührung ist aber sicherlich kein Medikament. Man kann sie nicht verordnen.

Wo sind die Grenzen? Wen sollte man nicht berühren?

Da sind zunächst die klassischen Grenzen der persönlichen Intimität. Es gibt aber auch kulturelle Aspekte, die man berücksichtigen muss. In manchen Kulturen wird die Berührung der Hand zur Begrüssung keineswegs geschätzt und Umarmungen können irritieren. Weiter gibt es Menschen, die schwerwiegende körperbezogene Gewalterfahrungen gemacht haben. Eine Berührung kann diese Personen umgehend in eine «Flash-back»-Situation versetzen. Andere Men-

schen haben ganz einfach eine «dünne Haut» und zeigen sehr schnell taktile Abwehr. Die Grenzen sind also kulturell, sozial und individuell zu berücksichtigen.

Ist Basale Stimulation ein Konzept, das nur in stationären Institutionen funktioniert? Oder können auch Angehörige, die Personen zu Hause pflegen, die Methode anwenden?

Basale Stimulation ist ganz allgemein ein Konzept für Menschen, und zwar unabhängig davon, wo sie leben oder sich aufhalten. Um die Methode anzuwenden, sind weder besonderes Material noch Spezialräume oder eine kostspielige Technik nötig. Man kann dazu alltagsübliche Objekte verwenden. Es kann also zuhause oder in einer Alterseinrichtung basal gearbeitet werden. Was die Berührungen betrifft, gilt es, die richtige Qualität zu entwickeln und den passenden Ton zu finden. Das können Angehörige grundsätzlich genauso gut wie Professionelle, wenn man es ihnen richtig vermittelt.

«Wenn Worte die Menschen nicht mehr erreichen, kann Berührung hilfreich sein.»

Welche Qualifikationen brauchen Pflegefachpersonen, um Basale Stimulation als Therapie durchzuführen?

Es geht um eine innere Haltung gegenüber Menschen mit starken akuten oder chronischen Einschränkungen und um professionelle Kompetenz. Man muss wissen, was «State of the Art» ist, und das Handwerk

kennen. Ausserdem sind Kenntnisse von bestimmten basalen Techniken gefordert, beispielsweise die unterschiedlichen Arten von Berührung. Diese Fähigkeiten kann man in lizenzierten Kursen erwerben. Für Angehörige empfiehlt sich eine Anleitung durch Fachleute.

Woran erkennt man, dass die Therapie wirkt?

Das ist wohl wie bei jeder Therapie: wenn sich die Situation des Patienten oder der Patientin verbessert. Ich würde es daran ermitteln, ob eine kranke oder schwer beeinträchtigte Person im Lauf eines Tages bessere Momente hat. Wenn Spannung, Schmerz, Angst oder Unbehagen abnehmen und mehr Ruhe oder Öffnung nach aussen möglich ist, werte ich das als Erfolg. Das kann man messen und quantifizieren.

Welche Ziele sollen mit dem Konzept der Basalen Stimulation erreicht werden?

Wenn Wahrnehmung, Bewegung und Kommunikation zusammenwirken, erfährt sich ein Mensch als «Ich». Krankheit, demenzielle Veränderung, Behinderung, Isolation oder auch Medikamente können dieses «Ich» destabilisieren. Im schlimmsten Fall wird dieser Mensch dann von seinem Umfeld als desorientiert, geistig behindert oder psychopathisch wahrgenommen. Dies zu verhindern, ist das eigentliche Ziel von Basaler Stimulation. ●



* **Andreas Fröhlich** war bis 2006 als Professor für Sonderpädagogik an der Universität in Landau/Pfalz tätig. Er hat das Konzept der Basalen Stimulation im Rahmen seiner Forschungstätigkeit in den Bereichen schwere Behinderung, Bewusstlosigkeit und Pflegebedürftigkeit in den 1980er-Jahren entwickelt. Seither arbeitet er an dessen Ausdifferenzierung und Vertiefung. Andreas Fröhlich nahm kürzlich in Bern an einer Veranstaltung zum Thema Basale Stimulation teil, die das Berner Bildungszentrum Pflege organisierte.