

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Curaviva : Fachzeitschrift**

Band (Jahr): **88 (2017)**

Heft 10: **Innere Kräfte : wie der Geist dem Körper hilft**

PDF erstellt am: **01.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Wallfahrtsort Lourdes



21

Alterswohnheim Rütthubelbad



30

Kurzzeitangebote im Pflegeheim



52

Inhaltsverzeichnis

Innere Kräfte

Selbstheilungskräfte

Der Mensch besitzt eine Art «innere Apotheke». Diese wird vom Hirn angerufen, wenn Schäden am Körper repariert werden müssen. 6

Der Dualismus Körper-Geist

Wie hängen die Funktionsweise von Körper und Geist zusammen, und wie beeinflussen sie einander? Eine Menschheitsfrage. 11

Training für die inneren Kräfte

Die Mind-Body-Medizin ist eine integrative Medizin, die Körper und Geist als Einheit betrachtet. Meditation wirkt gesundheitsfördernd. 12

Einsamkeit kann krank machen

Soziale Isolation ist besonders für alte Menschen gefährlich. Oft beginnt bei ihnen das Sterben innerlich. 17

Kraft- und Heilort Lourdes

Lourdes gilt als Wallfahrtsort, wo Kranke auf wundersame Weise gesund werden. Der Alltag in Lourdes ist wesentlich profaner. Aber der Placeboeffekt des Glaubens wirkt. 21

Salutogenese

Was erhält einen Menschen gesund? Der Medizinsoziologe Aaron Antonovsky hat eine Lehre entwickelt. 27

Ganzheitliches Pflegeheim

Im anthroposophisch geprägten Alterswohn- und Pflegeheim Rütthubelbad werden Körper, Geist und Seele als eins betrachtet. 30

Innere Stärkung auch fürs Personal

Nicht nur für die Bewohner, auch für das Personal des Humanus-haus in Rubigen BE läuft ein Pilotprojekt «Salutogenese». 35

Innere Vitalität

Mit 20 Jahren wurde Peter Lude durch einen Unfall zum Tetraplegiker. Zu hadern oder gar aufzugeben war nie eine Option. 36

Entlastung in der Selbsthilfegruppe

Eine Selbsthilfegruppe ersetzt nie fachliche Beratung und Betreuung. Aber sie kann entlasten. 42

Betreuungsangebot

Tanz trotz Multipler Sklerose

Körperliche Beeinträchtigungen und Sport müssen sich nicht ausschliessen. Schon gar nicht beim Fitnesstraining Zumba. 48

Alter

Gegen leere Betten

Viele Pflegeheime bieten heute Zimmer für Kurzaufenthalte an. Welchem Zweck dienen sie? Eine Analyse zu Daten des BAG. 52

Journal

Lohrs Legislatur 55

Buchtipp: Christoph Helds «Bewohner» 56

Kolumne 57

Kurznachrichten 57

Stelleninserate 34, 50, 58

Titelbild: In Wladimir Majakowskis Oper «Totentanz» entschwebt der Geist dem Körper. Die Frage, wie das unfassbare Geistige des Menschen und seine materielle Hülle miteinander funktionieren, gehört zu den grossen Geheimnissen der menschlichen Existenz. Foto: Eckehard Schulz/Keystone

Impressum



Redaktion: Elisabeth Seifert (esf), Chefredaktorin; Urs Tremp (ut); Claudia Weiss (cw); Anne-Marie Nicole (amn) • Korrektorat: Beat Zaugg • Herausgeber: CURAVIVA – Verband Heime und Institutionen Schweiz, 2017, 88. Jahrgang • Adresse: Hauptsitz CURAVIVA Schweiz, Zieglerstrasse 53, 3000 Bern 14 • Briefadresse: Postfach, 3000 Bern 14 • Telefon Hauptnummer: 031 385 33 33, Telefax: 031 385 33 34, E-Mail: info@curaviva.ch, Internet: www.fachzeitschrift.curaviva.ch • Geschäfts-/Stelleninserate: Zürichsee Werbe AG, Fachmedien, Laubisrütistrasse 44, 8712 Stäfa, Telefon: 044 928 56 53, E-Mail: markus.haas@fachmedien.ch • Stellenvermittlung: Telefon 031 385 33 63, E-Mail: stellen@curaviva.ch, www.sozjobs.ch • Satz und Druck: AST & FISCHER AG, New Media and Print, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, Telefon: 031 963 11 11, Telefax: 031 963 11 10, Layout: Susanne Weber • Abonnemente: Natascha Schoch, Telefon: 041 419 01 60, Telefax: 041 419 01 62, E-Mail: n.schoch@curaviva.ch • Bestellung von Einzelnummern: Telefon: 031 385 33 33, E-Mail: info@curaviva.ch • Bezugspreise 2014: Jahresabonnement Fr. 125.–, Einzelnummer Fr. 15.–, inkl. Porto und MwSt.; Ausland, inkl. Porto: Jahresabonnement Fr. 150.–, Einzelnummer keine Lieferung • Erscheinungsweise: 11x, monatlich, Juli/August Sommerausgabe • Auflage: Druckauflage 4000 Ex., WEMF/SW-Beglaubigung 2013: 3000 Ex. (Total verkaufte Auflage 2911 Ex., Total Gratisauflage 89 Ex.), Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Absprache mit der Redaktion und mit vollständiger Quellenangabe. ISSN 1663-6058