

**Zeitschrift:** Curaviva : Fachzeitschrift  
**Band:** 91 (2020)  
**Heft:** 10: Psyche : Belastungen und Ressourcen

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Lisa Yolanda Hilafu

Peerberatung von Traversa Luzern

Andrea Hornung



Inhaltsverzeichnis

Psyche

«Entscheidend ist, wie man mit Problemen umgeht» 6
Psychologe Niklas Baer und Pflegefachfrau Rachel Affolter erklären, wie sich Stress, belastende Ereignisse und Mobbing auswirken.

Wie fatal sind die Folgen von Stress in Pflegeberufen? 14
Studien zeigen: Pflegeberufe bedeuten viel Stress und gefährden die Gesundheit. Andere Studien besagen, Pflegende zeigten eine hohe Berufszufriedenheit. Was stimmt nun?

Demenz, Depression, Delir 17
Psychische Probleme betreffen auch ältere und alte Menschen. Nur: Bei ihnen werden sie oft verkannt oder falsch diagnostiziert.

Hauptsache Rotwein – ein schwerer 19
Im Jahr nach der Pensionierung begann Hans-Peter Koller zu trinken. Jetzt ist er alkoholabhängig.

Berufe um den Kinderschutz sind systemrelevant 22
Kinder aus vorbelasteten Familien sind von der Corona-Krise stark betroffen, weil Unterstützungsangebote plötzlich wegfielen.

«Niemand wünscht einen psychisch kranken Nachbarn» 25
Unbezahlte Rechnungen und auffälliges Verhalten: Menschen mit psychischer Erkrankung sind als Mieterinnen und Mieter nicht willkommen. Dabei würde oft etwas Hilfe genügen.

Mut verleihen, das Leben selber in die Hand zu nehmen 28
Traversa Luzern ist ein Netzwerk von Unterstützungsangeboten für Menschen mit psychischer Erschütterung.

«Mehr Demut im Umgang mit Patienten» 32
Die strikte Trennung in psychisch gesunde und kranke Menschen sei veraltet. Roger Staub von Pro Mente Sana setzt auf das Recovery-Modell.

Kinder & Jugendliche

Willkür, Gewalt und purer Sadismus 37
Im Film «Hexenkinder» erzählen frühere Heimkinder von ihren Erlebnissen und von den körperlichen und seelischen Qualen. Diese haben bei ihnen bis heute Narben hinterlassen.

Alter und Behinderung
«Welche Reaktionen zeigen, dass sie Schmerzen hat?» 39
Am Universitätsspital Basel hilft ein Formular den Menschen mit besonderen Bedürfnissen, sich auf ihren Eintritt gut vorzubereiten.

Es braucht eine neue Alterskultur 42
René Künzli setzt sich für ein aktives Leben im Alter ein: Er verlangt ein Chancen- und Kompetenzmodell statt eines veralteten Defizitmodells.

Freiheit und Selbstbestimmung dank Elektronik 46
Elektronische Hilfsmittel unterstützen Menschen mit einer kognitiven oder körperlichen Einschränkung.

Management
«Querdenkende Mitarbeitende gelten oft als schwierig» 48
Wer mitdenkt und kritisch hinterfragt, gilt bei der Domicil AG nicht als mühsam, sondern soll gar besonders gefördert werden.

Journal
Lohrs Legislatur 51
Buchtipps 52
Carte Blanche, Kurznachrichten 53
Stelleninserate 18



DIE PUREN FARBEN. SCHADSTOFFFREI. GERUCHSFREI.



Impressum: Redaktion: Elisabeth Seifert (esf), Chefredaktorin: Urs Tremp (ut); Claudia Weiss (cw); Anne-Marie Nicole (amn) • Korrektorat: Beat Zaugg • Herausgeber: CURAVIVA – Verband Heime und Institutionen Schweiz, 91. Jahrgang • Adresse: Hauptsitz CURAVIVA Schweiz, Zieglerstrasse 53, 3000 Bern 14 • Briefadresse: Postfach, 3000 Bern 14 • Telefon Hauptnummer: 031 385 33 33, Telefax: 031 385 33 34, E-Mail: info@curaviva.ch, Internet: www.fachzeitschrift.curaviva.ch • Geschäfts-/Stelleninserate: Zürichsee Werbe AG, Fachmedien, Laubisrütistrasse 44, 8712 Stäfa, Telefon: 044 928 56 53, E-Mail: markus.haas@fachmedien.ch • Stellenvermittlung: Telefon 031 385 33 63, E-Mail: stellen@curaviva.ch, www.sozjobs.ch • Satz und Druck: AST & FISCHER AG, Digital Media and Print, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, Telefon: 031 963 11 11, Telefax: 031 963 11 10, Layout: Belinda Flury • Abonnemente: Natascha Schoch, Telefon: 041 419 01 60, Telefax: 041 419 01 62, E-Mail: n.schoch@curaviva.ch • Bestellung von Einzelnummern: Telefon: 031 385 33 33, E-Mail: info@curaviva.ch • Bezugspreise 2014: Jahresabonnement Fr. 125.–, Einzelnummer Fr. 15.–, inkl. Porto und MwSt.; Ausland, inkl. Porto: Jahresabonnement Fr. 150.–, Einzelnummer keine Lieferung • Erscheinungsweise: 10x, monatlich, Januar/Februar Winterausgabe, Juli/August Sommerausgabe • Auflage (deutsch): Druckauflage 4000 Ex., WEMF/SW-Beglaubigung 2017: 2848 Ex. (Total verkaufte Auflage 2777 Ex., Total Gratisauflage 71 Ex.), Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Absprache mit der Redaktion und mit vollständiger Quellenangabe. ISSN 1663-6058