

# Femmes suisses - santé

Autor(en): [s.n.]

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses**

Band (Jahr): **63 (1975)**

Heft 2

PDF erstellt am: **16.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-274025>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**news shop** VERSAND AG

**Attention**

Cette lettre s'adresse uniquement aux suisses des deux sexes, larges d'esprits et d'idées

Chère Madame  
Cher Monsieur

**VOUS RECEVEZ AUJOURD'HUI UN COURRIER EXCEPTIONNEL**

„News Shop Versand AG“ la plus grande organisation de vente pour la première — ou selon votre désir — pour la

Si vous n'êtes pas intéressé par le service ne pas lire cette lettre et de la

## C'est par la boîte à lettres que la vente du SEX entre dans votre vie!

Vous avez peut-être souri en suivant le développement des sex-shops et leur avance territoriale qui, comme la rage, balaie l'Europe du nord au sud. Vous vous serez amusée de voir les formules de publicité employées par ce genre de commerces un peu spéciaux.

Mais peut-être riez-vous moins quand vous verrez arriver par la fente de votre boîte aux lettres des offres s'adressant à vos enfants mineurs. C'est ce qui m'est arrivé il y a quelque temps et quelle n'a pas été ma surprise, après les prospectus de voitures inondant le nouveau possesseur d'un permis de conduire (18 ans), les nombreuses offres d'encyclopédies de toutes sortes assaillant le bachelier frais émoulu (19 ans), de voir adresser à mon fils encore mineur, une lettre qui « s'adresse uniquement aux Suisses des deux sexes, larges d'esprits (sic) et d'idées ».

Ce « courrier exceptionnel » propose le plus important catalogue de SEX de Suisse. (Les trois francs qu'il coûte seront remboursés lors du premier achat.) Il propose également un journal « contacts personnels » Sex & Love, un feuillet privé exclusif, « Sein superbe », et des feuillets « avec de jeunes et jolies modèles en positions osées (girls lesbiennes) ».

On croit rêver, mais hélas tout ceci est bien imprimé là, devant mes yeux, en noir sur bleu. Il reste à souhaiter que nos adolescents et adolescentes aient une autre idée de l'amour et qu'ils rejettent en riant ces lamentables succédanés à l'attention de messieurs âgés et faiblissants. Mais la curiosité?

A.-F.H.

## Femmes suisses - santé

### UN SOUVENIR DU CONGRÈS

Tuons nos préjugés, même ceux que nous ignorions avoir en tête. Un exemple: Rien ne me paraissait meilleur, après une promenade dominicale sous la pluie de novembre, ou une journée à ski par brouillard glacé, qu'un bon « Glühwein » ou vin chaud au coin du feu, dans le chalet.

Eh bien! la version « Glühmost », c'est-à-dire « vin-chaud-sans-vin » nous a été offerte, à Berne, au restaurant Kaffeestube du Kursaal, par la Ligue des Femmes abstinentes, et c'est parfaitement délicieux.

B. W.

#### A savoir:

- 1 l. de jus de pomme;
- 2 dl. d'eau;
- 4 clous de girofle;
- 1 bâton de cannelle;
- 40 gr. de sucre;
- Jus d'une orange et d'un citron.

Amener à ébullition, laisser tirer le tout 5 minutes, servir bouillant.

C'est délicieux, revigorant, et on peut en offrir aux enfants.

### PÂTISSERIE SANS FOUR

... En chacune de vous sommeille une âme de pâtissière, qui se réveille à maintes occasions. Peut-être, toutefois, n'avez-vous pas de four, ou êtes-vous terrifiée à l'idée d'en utiliser un? Ne paniquez pas et voyez grand: voici deux recettes excellentes et ne nécessitant pas de cuisson.

### Pavé au chocolat

Faire fondre à feu très doux 200 gr. de chocolat noir fin. Ajouter 150 gr. de beurre un peu ramolli, 150 gr. de sucre, 1 sachet de sucre vanillé, une toute petite pincée de sel, 4 jaunes d'œufs. Bien mélanger.

Faire cuire 15 min. 4 dl. d'eau avec 150 gr. de sucre. Ajouter 2 cuillères à soupe de kirsch et laisser tiédir. Dans cette préparation, l'on trempera avec précaution 250 gr. de pélerines, pour les attendrir.

Prendre un moule à cake, le tapisser de papier d'argent. Mettre une couche de crème, une couche de pélerines, une couche de crème, etc.

Laisser une nuit au frigo.

### Schokoladeli

Mélanger 250 gr. de chocolat fondu, 1 œuf battu entier, 500 gr. de sucre fin, 3-4 gouttes d'essence d'amandes amères, 100 gr. d'amandes moulées, 50 gr. d'orangeat et de citronat haché et passé dans un peu de farine pour que les morceaux se détachent, 100 gr. de raisins secs noirs un peu hachés et macérés dans du rhum, 50 gr. d'amandes mondées et grossièrement hachées.

Mettre au frigo. Quand cette préparation est prise (mais pas trop dure), la rouler en forme de saucisse sur une planche saupoudrée de sucre fin, et l'emballer dans une feuille de papier d'argent.

Laisser la nuit au frigo et tailler en tranches, comme un salami, au moment de servir.

Alexandra.

## Ces inventions qui facilitent l'existence

\* Placé sous le haut patronage de la Confédération suisse et des autorités genevoises, le troisième Salon international des inventions et des techniques nouvelles qui a eu lieu récemment à Genève, n'intéresse pas seulement les milieux spécialisés, mais aussi les particuliers. Chacun peut découvrir dans ce grand marché de licences de vente et de fabrication des possibilités d'améliorer ou de faciliter l'existence.

\* Par exemple, cette canne pour personnes âgées ou handicapées qui permet de porter aisément des emplettes, à condition qu'elle soit munie d'une roulette et d'un support mobile pour le sac à commissions. Des embouts en caoutchouc évitent de glisser. Il n'est plus nécessaire de soulever la canne à chaque pas.

\* La boucle décorative d'une large ceinture a la particularité de dissimuler une boîte où mettre des clés, de l'argent, des médicaments et autres petits objets. Le sac à main devient superflu. Cette ceinture convient également aux hommes en tenue sportive et bien entendu à la jeunesse.

\* Le balai-laveur-essoreur facilite le nettoyage. Il consiste en un tampon de mousse synthétique et résistant, enveloppé à volonté d'une serpillière. L'ensemble est commandé par une poignée coulissante.

\* Une mouture de café à froid garde mieux son arôme. C'est le procédé d'un nouveau modèle de moulin, entièrement automatique et rapide.

Monique Druey.

Grain de sel

## Madame et l'humour

Une vieille formule qui traîne le long des générations, donc arbitraire comme toutes les formules, voudrait que « les Anglais aient de l'humour et les Latins de l'esprit ». Ouais... Tout le monde connaît des Anglais gens d'esprit et des Italiens pleins d'humour. Il existe même des Suisses qui ont les deux. Oh! ils ne courent pas les rues, mais il y en a.

Côté dames, comme n'a pas dit Proust, il y eut de tout temps des femmes d'esprit. Elles brillèrent dans les salons littéraires ou politiques des époques orageuses ou prospères, on les rencontrait avec plaisir pour leur raconter ou leur faire raconter l'actualité de l'heure ou des belles lettres, on rapportait leurs mots, on craignait leurs traits, on flattait leurs grâces. Cette chère bonne vieille Corinne, plus connue sous le nom de Madame de Staël, en est un très bon résumé, elle et son beau château et ses affreux turbans.

Dans le menu peuple, on n'accordait guère qu'aux lavandières, généralement nommées « accorte Toinon », une langue bien pendue et des réparties amusantes. Or, langue bien pendue n'a jamais voulu dire « humour », témoin l'humour vaudois ou l'humour bernois, qui peuvent être très fins et sans beaucoup de paroles.

Mais en général, il faut bien le reconnaître, les Suissesses manquent terriblement d'humour, même si elles ont souvent beaucoup plus d'esprit qu'elles ne le montrent.

Ce n'est pas absolument de leur faute. Pendant des siècles, le « sois belle et tais-toi » a régné en force. De plus, une équivoque regrettable provoqua la confusion: si un trait d'esprit doit être forcément parlé — La Palisse vous l'aurait dit — on peut avoir le sens de l'humour sans forcément l'exprimer. Apprécier une situation pleine d'humour peut vous mettre en gajeté sans qu'il soit besoin de l'exprimer par des paroles. Mais avoir ce sens de l'humour aide certainement dans l'existence. On peut avoir envie d'en faire part à son entourage — et vive une femme qui a de l'humour — il sera le premier à en bénéficier. Elle ne prendra pas les choses au tragique, pour commencer. Et de un. Elle est généralement une chaleureuse. Et de deux. Enfin, dans un boomerang très logique, au fond, l'humour lui donnant une certaine sérénité, la vie lui sera moins difficile qu'à une autre, dans cette vallée de larmes. Car Quillet, ce cher dictionnaire, le définit ainsi: « Humour (mot anglais): gaieté finement ironique, qui se mélange de tristesse ou de sensibilité, qui se voile de brusquerie, de légèreté ou de physiologie ». Le grand mot est lâché: qui se VOILE! Car l'humour est pudique, l'humour est un résumé de sensations et non un débordement. C'est une forme d'intelligence aussi, et une manière de mieux vivre, cette expression tellement à la mode. Or, l'humour, lui, date de toujours. Adam n'en avait peut-être pas mais Eve, elle, peut-être oui.

Quant à le masquer de physiologie, là, n'y comprenant plus rien, j'ai découvert que ce n'était pas « l'étude des organismes considérés dans leurs activités », mais bien la « science qui traite des phénomènes vitaux et des fonctions par lesquelles la vie se manifeste ». Or, ladite vie se manifeste parfois de façon rien moins que drôle, l'humour aide, en science de poche, à surmonter certaines de ces manifestations. C. q. f. d.

Une de nos amies, par exemple, reçut dernièrement une lettre signée du « chef des cimetières » dont le fond lui apportait une bonne ration de sanglots et d'émotions. Mais le fait que l'administration concernée y parlait des « cendres de feu » son mari, elle finit par sourire à travers ses larmes, en admirant, de surcroît, que même les cimetières aient un chef. On a de la discipline ou on n'en a pas; c'est presque shakespeareien.

\*\*\*

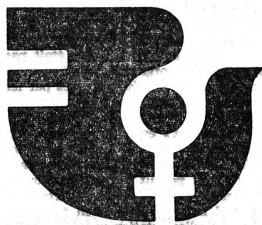
Notre réputation de morosité, parfois, vient certainement en grande partie d'une éducation trop rigoriste. Et d'une conviction ridicule que la gaieté, la drôlerie et l'humour ne « font pas sérieux ». On préfère la bêtise gourmée à l'intelligence pleine d'humour. Les hommes sont en grande partie responsables de cet état de fait. Parapluié et chapeau Eden n'empêchent pourtant pas les Anglais, justement, d'avoir de l'humour. Et il faut remarquer que seuls les hommes intelligents tombent amoureux des femmes drôles. L'humour qui échappe à un homme dépourvu de ce miraculeux sixième sens, ne l'attire absolument pas chez une personne du sexe opposé. De même, il est fort rare qu'une femme qui a de l'humour accepte de partager l'existence d'un monsieur qui n'en a pas. Et sa vie ne sera pas toute rose si elle s'en est rendu compte trop tard...

C'est probablement au stade de l'éducation des enfants qu'il faut leur inculquer la notion que l'humour est sain, positif et n'exclut nullement l'effort et le sérieux. Comme nous sommes Helvètes, le « travailler en chantant » nous ravit mais « vivre avec humour » serait un merveilleux complément que trop de gens confondent avec le farfelu. De très grands hommes d'Etat peuvent avoir le sens de l'humour, des grands patrons d'industrie ou de science. Mais les femmes qui le possèdent, n'osent pas encore en faire preuve ouvertement. Ou elles gardent trop souvent pour elles des réflexions qui enchanteraient leur entourage.

Jacqueline Maillan est la preuve éclatante que l'humour — dont elle a hérité une dose solide, le ciel soit loué — n'étouffe pas les rangs des actrices. Il ne faut surtout pas prendre les dites « fantasistes » — souvent vulgaires, car c'est une question de nuances, de mesure — avec une comédienne qui a de l'humour, comme une Maria Pacôme. Jouer la jeune première éperdue, c'est facile, mais avoir l'intelligence de l'humour distillé par un auteur, c'est tout autre chose.

Il y a bien assez de tristes mines de par le monde, pas seulement en Suisse, oh! non, pour cacher l'humour sous le boisseau. Ce serait trop dommage, comme on dit chez nous.

Camille Saugé.



**femmes suisses**  
et le Mouvement féministe

paraissant une fois par mois

Organe officiel des informations de l'Alliance de sociétés féminines suisses

#### Equipe de rédaction

Bernadette von der Weid  
B.P. 10 - 1253 Vandœuvres  
Tél. (022) 50 19 26

Simone Chapuis  
Martine Chenou  
Anne-Françoise Hebeisen  
Jacqueline Berenstein-Wavre  
Présidente du Comité du journal

#### Administration

Rose Donnet  
23, route de Prévessin  
1217 Meyrin  
CCP 12 - 117 91  
Tél. (022) 41 22 74

#### Publicité

Annonces-suisse S.A.  
1, rue du Vieux-Billard  
1205 Genève

#### Abonnement

1 an :  
Suisse : Fr. 20.—  
Etranger : Fr. 23.—  
de soutien : Fr. 25.—

#### Impression

Ets Ed. Cherix et Filanosa SA  
Nyon