

Une thérapie au long cours peut sauver une nouvelle mère et sa famille

Autor(en): **Gordon-Lennox, Odile**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses**

Band (Jahr): **87 (1999)**

Heft 1430

PDF erstellt am: **17.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-281552>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

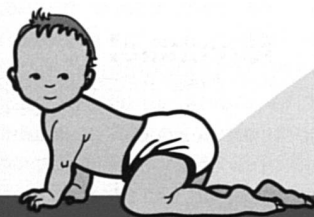
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

UNE THÉRAPIE AU LONG COURS PEUT SAUVER UNE NOUVELLE MÈRE ET SA FAMILLE



Les jeunes mères en difficulté ont été une des préoccupations majeures de Marie-Claire Lamunière, thérapeute familiale à Genève, animatrice de groupes de parents, enseignante et auteure de Vulnérabilités Parentales*.

Nous l'avons rencontrée.

F.S.: Votre livre s'adresse tout aussi bien aux professionnels de la thérapie familiale qu'aux lecteurs ordinaires et chacun peut y trouver des échos de situations vécues personnellement. Vous y parlez, entre autres sujets, avec beaucoup d'émotion de ces mères en proie à la dépression post-partum et souvent incapables de s'occuper de leur nouveau bébé.

Marie-Claire Lamunière: C'est une situation très douloureuse alors que la naissance devrait apporter de la joie. Pour différentes causes, dont certaines peuvent être médicales, la mère n'arrive pas à faire face. Souvent elle revit à cette période des moments très difficiles de sa propre enfance, de sa relation avec ses parents. Il s'agit de l'aider à retrouver confiance en elle. Il faut aussi lui faire découvrir que son enfant a son propre rôle dans la relation et qu'il participe.

F.S.: Vous donnez plusieurs exemples concrets dans votre livre et ils montrent la solitude de certaines de ces mères. Vous insistez sur l'importance d'être entourée, sur le rôle de la grand-mère.

M-C.L.: Une présence chaleureuse peut éviter bien des difficultés. Dans les cultures où la famille élargie se mobilise beaucoup autour de la venue d'un nouvel enfant, on rencontre peu de dépressions post-partum.

F.S.: Vous êtes souvent alertée par des pédiatres qui remarquent

des enfants maltraités ou se développant mal. Comment réagissent les parents devant une intervention extérieure?

M-C.L.: Souvent assez mal car ils se sentent attaqués ou coupables. Ils revivent parfois une histoire familiale lourde de violence et d'abandons.

F.S.: Lorsqu'un bébé pleure sans cesse ou refuse de s'alimenter, il est clair que les parents peuvent être à bout de nerfs. Comment intervenez-vous dans ces situations?

M-C.L.: S'il n'y a pas de causes médicales, il faut étudier les rapports entre les membres de la famille et l'enfant, essayer de trouver une piste pour établir un dialogue avec l'enfant qui ne parle pas encore, encourager les aspects positifs, sans donner de conseils...

F.S.: Vous expliquez très bien la place que le ou la thérapeute peut prendre au cours de ces soins souvent donnés à domicile. L'intervenant vit des situations très éprouvantes et parfois des échecs. Il doit disposer de beaucoup de détermination, de savoir et de temps.

M-C.L.: L'intervenant a même souvent besoin de soutien! J'espère que mon livre montre combien l'élément de durée est nécessaire. Il faut consacrer du temps à un enfant. Il faut lui parler, l'observer et jouer avec lui. La société moderne est avare de son temps.

Odile Gordon-Lennox

* *Vulnérabilités Parentales* par Marie-Claire Lamunière, Editions Médecine et Hygiène.

ABONNEZ-VOUS

pour recevoir **Femmes** suisses



Fr. 65.-*

- chez vous pendant une année
- ou si vous hésitez, optez pour le recevoir 3 mois à l'essai gratuitement

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

N° postal et lieu _____

* (AVS, chômage Fr. 52.-, abonnement de soutien: Fr. 80.- ou plus, étranger Fr. 70.-)

A renvoyer à: **Femmes suisses, case postale 1345, 1227 Carouge - GE**