

# Aus der Redaktion

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Energieia : Newsletter des Bundesamtes für Energie**

Band (Jahr): - **(2012)**

Heft 5

PDF erstellt am: **08.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# AGENDA

12. – 15. September 2012

## Swiss Energy and Climate Summit, Bern

Der erste «Swiss Energy and Climate Summit» findet auf dem Bundesplatz in Bern statt. Namhafte Persönlichkeiten aus der Schweiz und aus dem Ausland, darunter Bundesrätin Doris Leuthard und der Chefökonom der Internationalen Energieagentur, Fatih Birol, treten in Bern auf und tauschen sich über die Themen Energie, Klima und Innovation aus.

Weitere Informationen: [www.swissecs.ch](http://www.swissecs.ch)

13. – 14. September 2012

## Brenet-Seminar, H Zürich

Unter dem Titel «Forschen für den Bau im Kontext von Energie und Umwelt» will das Status-Seminar des Brenet-Netzwerks laufende Forschungsprojekte im Lichte der aktuellen politischen Agenda vorstellen und diskutieren.

Weitere Informationen: [www.brenet.ch](http://www.brenet.ch)

21. September 2012

## Fachtagung Schweizerische Energiestiftung, Zürich

Am 21. September veranstaltet die Schweizerische Energiestiftung ihre diesjährige Fachtagung zum Thema Stromeffizienz. Verschiedene Referenten äussern sich zum Potenzial und Möglichkeiten der Stromeffizienz.

Weitere Informationen:

[www.energiestiftung.ch](http://www.energiestiftung.ch)

25. Oktober 2012

## Windenergie für die Gemeinden, Bern

An der Windenergietagung von Suisse Eole sollen die Chancen der Windenergie in den Gemeinden aufgezeigt werden. Teilnehmen werden Bundesrätin Doris Leuthard sowie Fachleute aus dem Windenergiesektor.

Weitere Informationen: [www.suisse-eole.ch](http://www.suisse-eole.ch)

27. Oktober 2012

## 7. Schweizer Energyday, ganze Schweiz

EnergieSchweiz und die Energie Agentur Elektrogeräte organisieren 2012 den 7. Schweizer Energyday. Der diesjährige Energyday steht unter dem Motto «Ersetzen hilft Sparen».

Aus der Redaktion

# Kraftwerk Mensch

Das war ein Ereignis! Nach drei Wochen oder knapp 90 Stunden Schinderei auf dem Fahrrad gewinnt Bradley Wiggins die Tour de France 2012. Die Zeitung «Le Monde» hat ausgerechnet: 375–390 Watt leistete beispielsweise Thomas Voeckler durchschnittlich während der 197 Kilometer langen 16. Etappe. Und ganze 470 Watt strampelte Wiggins in der letzten Steigung der Etappe 17 auf die Strasse. In einem Sprint können diese Fahrer kurzfristig sogar bis zu 2000 Watt leisten.

Das lässt aufhorchen: Wie viel Energie verbrauchen und leisten denn wir Normalsterbliche? Es gibt unzählige Angaben und Formeln und der Verbrauch hängt stark von Alter, Geschlecht, Gewicht und Fitness ab. Der Grundumsatz bezeichnet die Energiemenge, die der Körper bei völliger Ruhe benötigt. Dann gibt ein Mensch beinahe alle Energie wieder in Form von Wärme ab. Im Internet kann man das berechnen: Ein durchschnittlicher Grundumsatz liegt demnach bei rund 2000 Kilokalorien (über 8300 Kilojoule) pro Tag. Das entspricht im Schnitt einer Wärmeabgabe von knapp 100 Watt.

Und wie sieht es aus mit der Leistung? Diese variiert natürlich ebenfalls von Mensch zu Mensch. Logisch, wer gut trainiert ist, leistet mehr. Und jemand wie wir? «Das können wir messen», erklärt Sportkardiologe Matthias Wilhelm am Telefon. Also nichts wie hin, wir schicken ein Redaktionsmitglied an die Universitätsklinik für Kardiologie am Inselspital Bern, denn diese verfügt über die nötigen Instrumente:

«Freundlich werde ich von Matthias Wilhelm empfangen und sogleich verkabelt. Bald schon kleben sechs Elektroden auf der Haut und registrieren die Körperaktivitäten auf dem Fahrradergometer. 30 Watt, 60 Watt, ich merke nichts. Und bin etwas stolz auf meine Fitness, immerhin könnte ich damit bereits schon einen TV antreiben. Nach dreieinhalb Minuten wird der Tretwiderstand erstmals spürbar stärker, ich leiste aktuell 122 Watt. Weiter geht's. Ich keuche, der Schweiß tropft und die Beine schmerzen... Nach zehn Minuten, bei 319 Watt gebe ich auf, der Arzt schreibt später «periphere, muskuläre Erschöpfung» ins Protokoll.»

Berauschend ist das nicht, neben einem modernen Fernseher (60 Watt) könnte mit dieser Leistung gerade auch noch einen A+++ Kühlschranks (100 Watt) für ein kühles Bier eine gewisse Zeit lang betrieben werden, für mehr reicht die Fitness nicht. Und schon gar nicht, um mit Bradley Wiggins mitzuhalten. Selbst mit maximaler Leistung genügt das nicht, um auch nur kurze Zeit in seinem Windschatten mitzufahren. (swp)

