

# 10 petits trucs pour économiser l'énergie en 2010

Autor(en): [s.n.]

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Energieia : Newsletter de l'Office fédéral de l'énergie**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 1

PDF erstellt am: **11.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-641912>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

SO  
einfachles  
petits  
trucs

## 10 petits trucs pour économiser l'énergie en 2010

En guise de bonnes résolutions pour une excellente année 2010, la rédaction d'*energieia* vous offre dix petits trucs simples pour économiser l'énergie au quotidien. Ces astuces ont été élaborées par le programme SuisseEnergie dans le cadre de sa campagne «les petits trucs».



**Pression des pneus:** Pensez à contrôler régulièrement la pression de vos pneus. Plus la pression est faible, plus la consommation de carburant augmente en raison d'une résistance au roulement plus importante. En outre, gonfler les pneus 0,5 bar au-dessus de la pression recommandée permet une économie supplémentaire de 3% de carburant.

**Conduite Eco-Drive:** En respectant, les quatre règles d'or de la conduite Eco-Drive, il est possible d'économiser jusqu'à 15% de carburant. Ces règles sont: rouler avec le rapport le plus élevé possible et à bas régime; accélérer franchement; passer rapidement au rapport supérieur et rétrograder le plus tard possible; rouler de manière régulière avec anticipation.

**Transports publics:** Considérez l'abonnement général ou le demi-tarif comme votre «deuxième voiture efficiente»! Les transports publics offrent en effet un coup de pouce aux économies d'énergie. En outre, pendant la durée du voyage, on peut s'adonner à la lecture, au travail ou au repos.



**Economiser l'eau chaude:** Installez des économiseurs d'eau sur vos robinets et sur la pomme de votre douche. Vous pouvez ainsi réduire la consommation d'énergie de 700 kilowattheures et celle d'eau de 30 000 litres par année.

**Chauffage:** En hiver, abaisser la température d'un logement de 1°C permet de réaliser une économie de 7% environ sur la consommation de chauffage. Pensez également à adapter la température à chaque type de pièce: chambre à coucher 18°C, salon 21°C, salle de bains 23°C, cuisine 20°C. Et veillez à ce que les radiateurs soient dégagés et dépoussiérés.

**Certificat énergétique:** Disponible depuis août 2009, le Certificat énergétique cantonal des bâtiments (CECB) témoigne de manière claire et transparente de la qualité énergétique d'un bâtiment. Il propose également des mesures d'optimisation. Faites le test!



**EtiquetteEnergie pour les appareils ménagers:** Si vous achetez de nouveaux appareils ménagers, pensez à choisir la meilleure classe énergétique disponible. Vous économiserez ainsi jusqu'à 50% d'électricité.

**Stand-by:** Déclarez la guerre au mode veille! Pensez à éteindre complètement vos appareils. La consommation de courant en mode veille d'un ménage de quatre personnes s'élève à 435 kilowattheures par an et représente un coût de 90 francs. Multiplié par le nombre de ménages, le mode veille représente un coût annuel de 270 millions de francs.

**Réfrigération:** Réglez le thermostat de votre réfrigérateur à 5°C avec l'aide d'un thermomètre! Chaque degré en moins augmente la consommation de 5%. Attendez que les aliments soient froids avant de les ranger dans le frigo.



**Courant vert:** Le courant vert est plus cher à produire, et la logique économique favorise peu son développement. Cependant, dans plusieurs régions de Suisse, plus de 300 000 ménages ont déjà choisi de payer leur électricité un peu plus cher, afin de subventionner les installations qui en produisent. Et vous, avez-vous déjà pensé à opter pour du courant vert?

### INTERNET

Les petits trucs pour économiser l'énergie:  
[www.les-petits-trucs.ch](http://www.les-petits-trucs.ch)