

Pour garder la chaleur à l'intérieur

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Energieia : Newsletter de l'Office fédéral de l'énergie**

Band (Jahr): - **(2015)**

Heft 6

PDF erstellt am: **06.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-644331>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Pour garder la chaleur à l'intérieur

En observant de simples consignes de comportement, on peut économiser beaucoup d'énergie de chauffage. SuisseEnergie a compilé quelques conseils pour avoir des pièces bien chaudes en hiver tout en économisant de l'argent.

La saison froide arrive et la saison de chauffage a déjà commencé. Environ deux tiers de la demande énergétique globale dans un ménage concernent le chauffage. Dans de nombreux cas, le potentiel d'efficacité est énorme: quelques mesures simples permettent d'économiser l'énergie.

- **Mettez des vannes thermostatiques sur vos radiateurs.** Elles maintiennent automatiquement la température au niveau souhaité dans chaque pièce, ce qui réduit la consommation jusqu'à 20%.
- **Contrôlez les radiateurs dans la phase de démarrage.** S'ils sont encore froids une demi-heure après la mise en service, il est possible que le brûleur ou la pompe de circulation ne fonctionnent pas. Si tel n'est pas le cas, cela vaut la peine de vérifier s'il y a assez d'eau dans le système de chauffage. Il faudra éventuellement purger les radiateurs et remettre de l'eau. Si votre chauffage

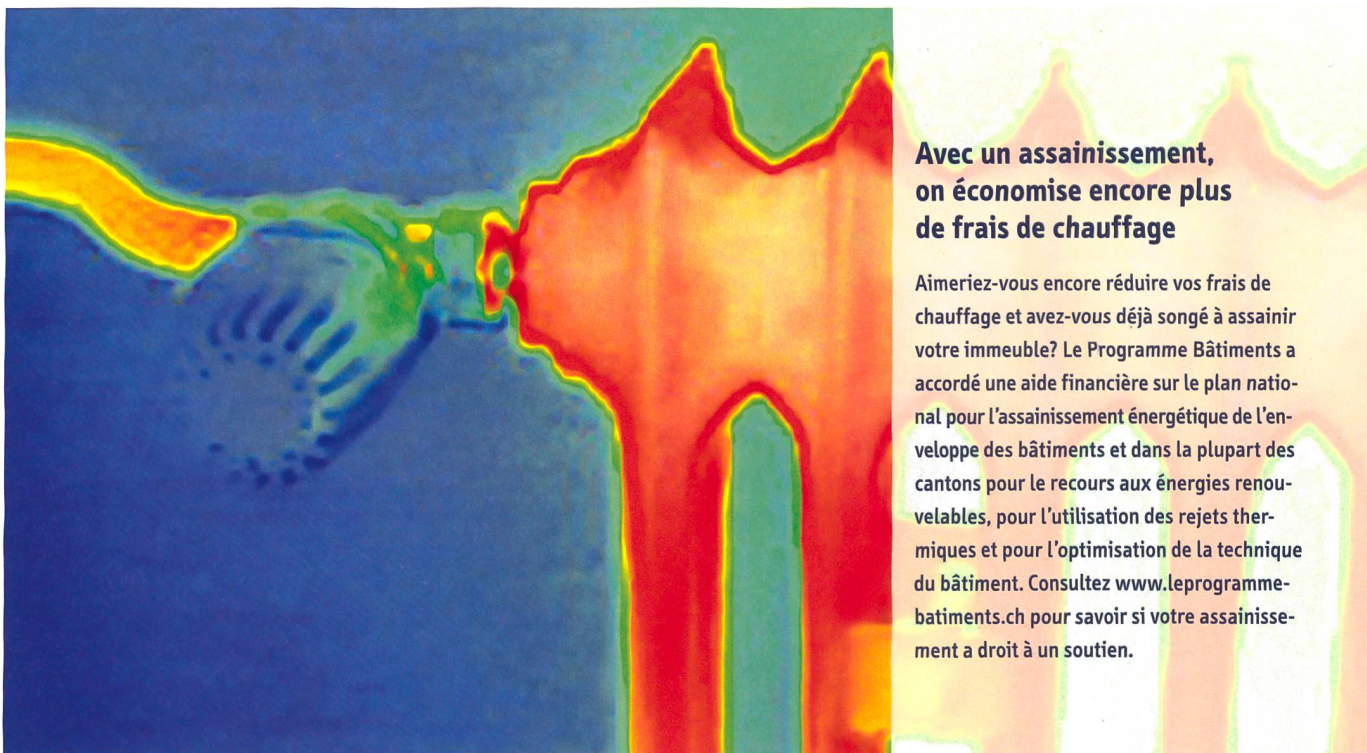
a des problèmes de démarrage, votre concierge ou l'installateur vous aidera.

- **Réglez la bonne température** qui n'est pas identique dans toutes les pièces: 20 degrés Celsius dans la salle de séjour (position 3 sur la vanne thermostatique) et 17 degrés Celsius dans la chambre à coucher (position 2) sont des températures agréables. Pour chaque degré de température ambiante supplémentaire, vous augmentez les frais de chauffage de 6%. Les locaux non utilisés ne devraient pas être chauffés et la vanne devrait être sur la position *. Ainsi vous évitez que la chambre ne se refroidisse trop et que des dégâts de gel se forment. Utilisez la chaleur intégralement. L'air chaud doit pouvoir circuler librement dans les pièces. C'est pourquoi ne mettez pas des meubles ou des rideaux devant les radiateurs. Pour que les pièces se refroidissent moins vite, il est encore conseillé de fermer les stores à rouleau et les volets pendant la nuit. Si

vous ne voulez pas renoncer à ouvrir la fenêtre dans la chambre à coucher, il vaut mieux arrêter le chauffage (position * sur la vanne thermostatique).

- **Aérez en grand, mais brièvement.** Des fenêtres à bascule ouvertes en permanence gaspillent beaucoup d'énergie et ne contribuent guère à améliorer la qualité de l'air. Aérez si possible cinq à dix minutes trois à quatre fois par jour en ouvrant plusieurs fenêtres. Avec l'aération en grand, seule une petite quantité de chaleur s'échappe.
- **Réduisez la température quand vous êtes hors de la maison.** Si vous partez en vacances en hiver ou si vous ne passez pas le week-end chez vous, vous devriez abaisser la température dans toutes les pièces.

Vous voulez en savoir plus? Rendez-vous sur le site internet www.suisseenergie.ch/chauffer, vous trouverez aussi d'autres astuces dans la brochure «Chauffé futé».



Avec un assainissement, on économise encore plus de frais de chauffage

Aimeriez-vous encore réduire vos frais de chauffage et avez-vous déjà songé à assainir votre immeuble? Le Programme Bâtiments a accordé une aide financière sur le plan national pour l'assainissement énergétique de l'enveloppe des bâtiments et dans la plupart des cantons pour le recours aux énergies renouvelables, pour l'utilisation des rejets thermiques et pour l'optimisation de la technique du bâtiment. Consultez www.leprogramme-batiments.ch pour savoir si votre assainissement a droit à un soutien.