

Zeitschrift: Energie & Umwelt : das Magazin der Schweizerischen Energie-Stiftung
SES

Band: - (1990)

Heft: 1: Energiepolitik auf Sparflamme

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 08.11.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ENERGIE

UMWELT

Nr. 1 März 1990 Erscheint 4mal jährlich Einzelnummer Fr. 5.-

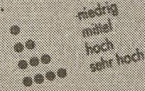


ENERGIEPOLITIK AUF SPARFLAMME

Fotogeräte
Autobahnen
Blumenkohl, in Röschen geschnitten
Herd-Platte ø 18 cm
Dampfkochtopf 5 l, ø 22 cm
Schweinstifte

Herd-Platte ø 18 cm
Pfanne soll gleich gross wie die Platte sein. Pfannenboden muss eben (mit Lineal prüfen) und trocken sein. Möglichst wenig Flüssigkeit verwenden. Pfannendeckel benutzen. Platte vor Ende der Kochzeit abschalten. Pfanne/Caldor entkalken.

Energieverbrauch:



niedrig
mittel
hoch
sehr hoch

Die Kochzeiten gelten für Elektrogeräte, für Gasgeräte können sie abweichen.

Gramm
Minuten
Energie

Gramm
Minuten
Energie

Dampfkochtopf 5 l, ø 22 cm

Die Kochzeit wird bemessen, während der zweite Ring des Ventils sichtbar ist. Herdplatte bei kleineren Quantitäten und kürzeren Kochzeiten 2-5, bei grösseren Quantitäten und längeren Kochzeiten 5-10 Minuten vor Ende der Kochzeit abschalten und warten, bis der Ring unten ist. Ventil und Gummiring kontrollieren.

Gramm
Minuten
Energie

Bravo!

Mikrowellengerät (MWG) 600 W



15. MRZ. 1990
L25

