

Zeitschrift: FRAZ : Frauenzeitung
Band: - (2002-2003)
Heft: 3

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 24.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

AARGAU

AARGLOS
Aargauische Lesbengruppe
Postfach 3015, 5200 Brugg
www.aarglos.ch
aarglos@bluewin.ch

Frauenzentrum Aarau
2. Stock, Kronengasse 5,
Postfach 4159, 5001 Aarau
T 062/824 01 14

FraPoli
FrauenPolitik Aargau
Postfach, 5001 Aarau
frapoli@gmx.ch

Frauen- u. Budgetberatung
Vordere Vorstadt 16, 5000 Aarau
• Frauenberatung
T 062/822 79 01
• Budgetberatung
T+ F 062/822 79 66
• Rechtsberatung
T 062/822 79 01

Frauenhaus Aargau
Postfach 2708, 5001 Aarau
T 062/823 86 00
F 062/823 86 09

APPENZELL

adf-svf
Schweizerischer Verband
für Frauenrechte
Präsidentin: Jessica Kehl-Lauff
Postfach 94, 9035 Grub AR
F 071/891 45 84
secretariat@feminism.ch
www.feminism.ch
Kant. Sektionen auf Anfrage

BASEL

Frauenzimmer Basel
Klingentalgraben 2, 4057 Basel
T 061/683 00 55
(Auskünfte Di 19–21h)
• Beiz mit Essen Di ab 19h
• Bibliothek: Di 18–21h u.
jeden ersten Freitag im Monat
• Saftladen: Fr ab 20h

NOTTELEFON
Beratungsstelle und Opferhilfe
für gewaltbetroffene Frauen
Claristr. 2, Postfach, 4005 Basel
T 061/692 91 11 Mo/Do/Di/Fr
9–11h, Mo+Mi 14–16h
Ausserhalb der Öffnungszeiten:
T 061/693 35 26

Frauenliste Basel – FRAB
c/o I. Thiriet, Breisacherstr. 31,
4057 Basel, T+ F 061/692 96 10
frauenliste.basel@bluewin.ch

Frauenbibliothek Riehen
Rössligasse 9, 4125 Riehen
T 061/641 60 62, Sa 14–18h

Frauenhaus Basel
Postfach 111, 4005 Basel
T 061/681 66 33
F 061/681 66 17
• Beratungsstelle:
Di/Mi/Fr 10–12h, Di/Mi/Do
14–16h, T 061/693 05 55

**Frauenberatung des Basler
Frauenvereins**
Sozial- und Rechtsberatung
für Frauen aus Basel-Stadt
Claristr. 15, 4058 Basel
T 061/685 96 00

FemWiss
Verein Feministische
Wissenschaft
Lothringerstr. 93, 4056 Basel
T+ F 061/322 54 91
femwiss@femwiss.ch
www.femwiss.ch

Holla
Bildungsarbeit für Frauen und
Mädchen
Unterer Batterieweg 46,
4053 Basel
T 061/361 15 66

BERN

**Arbeitsgruppe
Schwangerschaftsabbruch**
Bollwerk 39, 3011 Bern
T 031/911 57 94 und 079/ 439
39 36, F 031/911 69 94

**Beratungsstelle für verge-
waltigte Frauen+Mädchen**
Rödtmattstr. 45, 3014 Bern
T 031/332 14 14
Mo/Di/Do/Fr 9–13h, Mi 16–19h

Fabulous & Bed
lesbian&gayfriendly,
Bed&Breakfast
Spinnereiweg 17, 3004 Bern
079 431 11 06
bedandbreakfast@bluewin.ch
www.fabulousbed.
freeservers.com

FemCo
Feministische Koalition, 3000
Bern, Sekretariat: Av. Sévelin
32, 1004 Lausanne
T 021/624 47 54
F 021/624 47 55
femco@equal.ch

frabina
Beratungsstelle für Frauen
und binationale Paare
Laupenstr. 2, 3008 Bern
Besprechung nach
Vereinbarung T 031/381 27 01
Mo, Di, Do, Fr: 9–12h Di, Mi,
Do: 14–15h

Frauenbeiz
Montags, alle 14 Tage
Beizbetrieb von Frauen
für Frauen, Brasserie Lorraine,
Quartiergasse 17, Bern
• **Frauegesundheitszentrum**
Aarberggasse 16, 3011 Bern,
T 031/312 31 20
Mo–Mi und Fr 11–12h und
14–16h, Do 14–16h

**Frauegewerkschaft
Schweiz FGS**
Bollwerk 39, Postfach 8207,
3011 Bern, T 031/311 95 26
F 031/311 95 25,
fgs@bluewin.ch

FrauenMusikForum Schweiz
Europäisches Archiv
Konsumstr. 6, 3007 Bern
T/F 031/372 72 15
fmf@ofinet.ch
www.fmf.ch

Frauenzentrale d. Kt. Bern
Spitalgasse 34, 3011 Bern
T 031/311 72 01
Beratungsstelle für: Budget-
und Rechtsfragen, Altersvor-
sorge, Frauen im Erwerbsleben
und Inkassostelle für Alimente
frauenzentralebern@bluewin.ch
www.frauenzentrale.ch

FROBE
Frauenliebende Frauen Bern,
Postfach 527, 3000 Bern 14,
e-mail: froberne@hotmail.com

INFRA Bern
Frauenberatungsstelle
Bollwerk 39, 3011 Bern T
031/311 17 95 Di 18–20, Do 9–
11, Sa 11–13

**Lesbenorganisation Schweiz
LOS**
Postfach 455, 3000 Bern 14,
T 031/382 02 22, F 031/382 02
24, e-mail info@los.ch,
www.los.ch, PC 85-6671-0

LesBiRuF
Beratung für lesbische und bi-
sexuelle Frauen, Postfach 7046,
3001 Bern, Mo 19–20, Di 19–20
T 031/311 07 73

Herausgabe + Bezug des Stadt-
planes «Das lesbische Bern»
**Punkt 12 – Treff für
Mädchen und junge Frauen**
Herzogstrasse 12, 3014 Bern
T 031/333 88 44
Mi 15–18, Fr 17–22, Sa 14–20
e-mail: punkt 12@toj.ch

**Schweiz. Gesellschaft für das
Recht auf Abtreibung SGRA**
Postfach 8207, 3001 Bern
T 079/ 439 39 36

**Schweiz. Vereinigung
für Straflosigkeit des
Schwangerschaftsabbruchs
SVSS**
Postfach, 3052 Zollikofen,
T 031/911 57 94,
F 031/911 69 94,
svss@svss-uspda.ch
www.svss-uspda.ch

**Selbstverteidigung
für Frauen und Mädchen**
Corinna Seith, Jurastr. 8,
3013 Bern, T 031/331 63 01

**wisodonna Migrantinnen-
werkstatt**
Falkenhöheweg 8,
Postfach 5761, 3001 Bern
T 031/301 90 04
F 031/302 87 34
wisodonna@cfid.ch.org

Wen-Do
Selbstverteidigung von Frauen
für Frauen und Mädchen
Spitalgasse 34, 3011 Bern
T 031/311 31 44

BIEL
Frauenhaus Biel
Beratungsstelle
Kontrollstr. 12, 2503 Biel
T 032/322 03 44
F 032/323 56 25

**Frauenplatz Biel/
Femmes en Réseau Bienne**
P/pc 865, 2501 Biel/Bienne
**Arbeitskreis für Zeitfragen –
Frauenstelle**
Oberer Quai 12,
2503 Biel-Bienne

FRIBOURG

**Frauenhaus/OHG-Beratungs-
stelle für Frauen**
**Solidarité Femmes/centre
LAVI pour femmes**
Postfach 807, 1701 Freiburg
T 026/322 22 02, solidarite.
femmes.frib@bluewin.ch

**Femscript Netzwerk
Schreibender Frauen**
Rte du Soleil 17,
1752 Villars-s-Glane
T 026/402 70 62
F 026/402 70 63
netzfrau@femscript.ch
www.femscript.ch

GENÈVE

FILIGRANE
Centre de documentation
sur la condition féminine et
l'égalité, 2, rue de la Tannerie,
1227 Carouge,
T 022/301 37 89,
F 022/301 37 92,
filigrane@f-information.org
ma, me 13–17h, je 13–19h,
ve 9–17. www.f-information.org

F-INFORMATION
19, rue de la Servette
cp 125, 1211 Genève 7
T 022/740 31 00,
F 022/740 31 44,
lu 14–18h, ma/me 9–13h
femmes@f-information.org
www.f-information.org
L'INÉDITE Librairie-femmes
15, rue St-Joseph,
1227 Carouge,
T 022/343 22 33
F 022/301 41 13 lu 14–18.30h,
ma–ve 9–12h, 14–18.30h,
sa 10–17h

GRAUBÜNDEN

Frauenzentrum Chur
Frauenbibliothek,
Steinbruchstr. 16, Postfach 301,
7002 Chur, Mi 20–22h und Do
9–11h Treff und Bibliothek
Frauenhaus Graubünden
Postfach, 7001 Chur
T 081/252 38 02
F 081/250 58 55

LANGENTHAL

SENANA
Beratungen für Frauen
und Mädchen
Farbgasse 7, 4900 Langenthal
T 062/ 923 92 88
Termine nach Absprache

LUZERN

ZEFRA- Zentrum für Frauen
Vonmattstrasse 44,
Postfach 4927, 6002 Luzern
T 041/240 71 40

• Sekretariat: Do 8–10h
• Frauenbibliothek:
Di 18–20h, Fr 20–00.30h,
jeden 1.+ 3. Sa 10–14h
• BAR: Fr 20–00.30 h
• Brunch: jeden 1.+3. Sa 10–14h

Lilaphon
Auskunft und Beratung für
lesbische und bisexuelle Frauen
und Mädchen: Di 18–20h,
041/360 60 26
Offener Treffpunkt für bisexuelle
und lesbische und an diesen
Lebensweisen interessierten
Frauen jeden 2. Di im Mt.
20–22h im ZEFRA, Luzern
Postfach 2309, 6002 Luzern
lilaphon@yahoo.de
www.lesbian.ch/lilaphon

Frauenhaus
Postfach 110, 6000 Luzern 4
T 041/360 70 00

Frauenzentrale Luzern
Habsburgerstr. 22, 6003 Luzern
T 041/211 00 30
F 041/211 00 33
email: luzern@frauenzentrale.ch

• Rechts- und Budgetberatung:
T 0900 566 000 1.49 Fr./min.
• Tageseltern-Vermittlungsstelle:
T 041/211 00 31
• Opferberatungsstelle für
Frauen: T 041/211 00 20

SCHWYZ

**Informations- und
Beratungsstelle**
Für Frauen im Kanton Schwyz

Schlössliweg 1 8853 Liachel,
Centralstr. 1 6110 Goldau
T 055/412 33 30

SOLOTHURN

AIDA
Hilfe für gewaltbetroffene
Frauen, Mütter und deren
Kinder, täglich von 14–20h,
Postfach 111, 4500 Solothurn
T 079/643 38 14

ST. GALLEN

**Archiv für Frauen-
und Geschlechtergeschichte**
St. Leonhardstr. 63, 9000
St. Gallen, T/F 071/222 99 64,
frauenarchiv.ostschweiz@blue-
win.ch

Beratungsstelle Frauenhaus
Oberer Graben 44, 9000
St. Gallen, T 071/222 29 12 F
071 222 29 83

**Frauenbibliothek,
Fonothek und Dokumenta-
tion WYBORADA**
Davidstr. 42, Postfach 2330,
9001 St. Gallen
T 071/222 65 15,
Mo 16–20h, Mi 14–18h,
Do 14–18h, Sa 12–16h
wyborada@bluewin.ch
www.wyborada.ch

Frauenhaus St. Gallen
Postfach 645, 9001 St. Gallen
T 071/250 03 45,
F 071/250 02 55

Politische Frauengruppe PFG
Postfach 402, 9004 St. Gallen
www.pfg-sg.ch

**A.I.D.A., die Schule für
fremdsprachige Frauen**
Alphabetisierung,
Integration, Deutschkurse
Oberer Graben 44, 9000
St. Gallen, T 071/223 30 58,
Beratung und Information:
Mo-Do 15–18h

WEN-DO
Verein Selbstverteidigung
für Frauen und Mädchen
Oberer Graben 44,
9000 St. Gallen, T 071/222 05 15
www.wendo.ch

THURGAU

Frauentelefon
Rainstr. 8, Postfach 1002,
8501 Frauenfeld
T 052/ 720 39 90

WALENSTADT

Monte Vuala
Frauenhotel für Kurse, Feriend
und Kur, 8881 Walenstadtberg
T 081/735 11 15 (10–12.30h,
16–18h, Fr/Sa auch 20–21h),
F 081/735 11 15
Kurse, Ferien, Ausbildungen,
Beratungen, Behandlungen,
Massagen, Qi Gong, Yoga, Reiki
Disco, Samadhi-Tank, Ausstel-
lungen. Anerkennung von den
Krankenkassen für Kuren.
www.gesund.ch/frauenhotel

WINTERTHUR

Beratungsstelle für Frauen
Wartstr. 5, 8400 Winterthur
T 052/ 212 10 60

Frauenhaus Winterthur
Postfach 1045, 8401 Winterthur
T 052/213 08 78

Frauen-Nottelefon
**Beratungsstelle gegen
(sexuelle) Gewalt**
Postfach 2030, 8401 Winterthur
T 052/213 61 61,
Mo/Di/Do/Fr 11–18h, Mi 13–18h
www.frauennottelefon.ch

Frauenzentrale Winterthur
Rechts- und Budgetberatung,
Metzggasse 2, 8400 Winterthur
T 052/212 15 70,
fzw@bluewin.ch
www.frauenzentrale-fzw.ch

Peaches-Power
Frauenkultur, Parties, Konzerte,
DJ-Frauen, Equipment,
Promotion, DJ-Kurse,
PF 74, 8308 Illnau
T/F 052/346 20 90
Peaches-Power@gmx.ch

ZUG

**Frauegesundheitszentrum
Zug**
Postfach 4345, 6304 Zug
Beratungsstelle. 041/710 90 40

Ora Zug
Postfach 4649, 6304 Zug
Infos: Arlene Wyttenbach,
T 041/710 51 63

Frauenzentrum Zürich
Mattengasse 27, 8005 Zürich
• Di+Mi 9–13h, 14–17h,
Fr 9–13h,
T 01/272 05 04, F 01/272 81 61
(auch Vermittlung Bewe-
gungs- und Musikraum)
frauenzentrum@access.ch
www.fembit/fzuerich

• die Lesbenzeitschrift
T 01/272 52 80;
www.fembit.ch
• Frauenambulatorium
Beratungen zu Frauengesund-
heit mit alternativen
Behandlungsmöglichkeiten
T 01/272 77 50
frauenambi@bluewin.ch

• schema f-bibliothek,
Di-Fr 18–20h, Mo+Mi 14–17h
www.fembit.ch
• FRAZ Frauenzeitung, Postfach,
8031 Zürich, Di/Mi 9–17h,
T 01/272 73 71,
F 01/272 81 61,
fraz@fembit.ch

• Lesbenberatung Zürich,
Do 18–20h, T 01/272 73 71
• Pudding Palace Frauenbeiz,
Di-Fr 17–23h, Happy Hour
17–18h, Mittags und
Samstags für angemeldete
Gruppen ab 8 Frauen
T 01/271 56 98

• Women to women,
2. und 4. Mi im Monat
ab 19.30–21.30
• Rechtsberatung für Frauen,
kostenlos, Di 18.30–20.30h
T 01/272 52 80

**Abteilung Gleichstellung
des Kaufm. Verbandes ZH**
Beratung, Bildung, Projekte,
Publikationen, Interessen-
vertretung, Vernetzung
Pelikanstr. 18, 8023 Zürich.
T 01/ 211 33 22,
F 01/ 221 09 13

appella
Informationstelefon zu Ver-
hütung, Schwangerschaft, Kin-
derlosigkeit und Wechseljahren,
PF 1904, 8026 Zürich
T 01/273 06 60

**AUF Arbeitsgemeinschaft
unabhängiger Frauen**
Wiedingstr. 78, 8045 Zürich
T 01/451 05 25,
F 01/451 05 57,
auf@datacomm.ch

**Beratungsstelle Nottelefon
für Frauen**
Postfach, 8026 Zürich
T 01/291 46 46, F 01/242 82 14
Mo-Fr 10–18.30h
nottelefon@swissonline.ch
www.frauenberatung.ch
www.lilli.ch (für junge Frauen)

**Beratungsstelle für Frauen
Rechtsberatung für Frauen**
Brahmsstrasse 32, 8003 Zürich
T 01/405 73 35

bif
Beratungs- und Inforamtions-
stelle für Frauen, gegen Gewalt
in Ehe und Partnerschaft
Postfach 1164, 8031 Zürich
T 01/278 99 99, F 01/278 99 98
info@bif-frauenberatung.ch

BOA
FrauenLesbenAgenda
Aemlerstrasse 74, 8003 Zürich
T+ F 01/461 90 44
boa@fembit.ch,
www.boa.fembit.ch

CASTAGNA
Beratungsstelle für sexuell aus-
gebeutete Kinder, weibliche
Jugendliche und in der Kindheit
ausgebeutete Frauen
Universitätstr.86, 8006 Zürich
Tel.01 360 90 40
casta.mail@bluewin.ch
www.frauenberatung.ch

**cfid-Frauenstelle für
Friedensarbeit**
engagiert – partiell –
feministisch!
Gartenhofstrasse 7, Pf. 9621,
8036 Zürich, T 01/242 93 07,
F 01/241 29 26, frieda@cfid.ch.org,
www.cfid.ch.org/frieda.html

die lightline
Beratungsstelle bei Essstörungen
F 01/ 383 28 18
s.bachmann@essstorungen.ch

**FIZ Fraueninformations-
zentrum für Frauen aus
Afrika, Asien, Lateinamerika
und Osteuropa**
Beratung, Öffentlichkeitsarbeit
Badenerstr. 134, 8004 Zürich
T 01/240 44 22, Mo–Do 9–13h
F 01/240 44 23,
fiz-mail@access.ch

FraP! Frauen macht Politik!
Postfach 9353, 8036 Zürich
T 01/242 44 18

Frauenhaus
Postfach 360, 8042 Zürich
T 01/363 22 67, F 01/363 24 09

Frauen Lesben Archiv
Quellenstrasse 25, 8005 Zürich
Postfach 1436, 8026 Zürich
T 01/273 39 49, Mi 19–20h
und nach tel. Vereinbarung

IG-Binational
Interessengemeinschaft
für binationale Paare+Familien
Postfach 3063, 8021 Zürich
Treffpunkte in Zürich, Basel,
Bern, Chur, St. Gallen, Langnau
info@ig-binational.ch
www.ig-binational.ch

LABYRIS music
Frauenmusik
Mattengasse 24, 8005 Zürich
Di-Fr 16–20h, Sa 10–16h
T 01/272 82 00
info@labyris.ch, www.labyris.ch

LADY-FIT
Fitness, Wellness, Therapie ex-
klusiv für Frauen
Universitätstr. 33, 8006 Zürich
T 01/252 33 33 F 01/252 33 32
info@lady-fit.ch
www.LADY-FIT.ch

Mädchenhaus Zürich
Opferhilfe-Beratungsstelle
und Wohnraum zum Schutz für
Mädchen und junge Frauen,
die von psychischer, physischer
und/oder sexueller Gewalt
bedroht sind.
T 01/341 49 45, F 01/341 45 83
info@maedchenhaus.ch
www.maedchenhaus.ch

**Mobbing-Erstberatungsstelle
für Frauen**
Beratungen nach tel. Verein-
barung. Merkurstrasse 45,
8032 Zürich, T 01/ 261 49 77

**Psychologische Beratungs-
stelle für Frauen**
Postfach 2160, 8033 Zürich
T 0878 888 701

SERPENT
rock pop und jazzschule
für frauen
Engweg 5, 8006 Zürich
T 01/ 363 61 09,
serpent@fembit.ch
www.serpent.fembit.ch

**Verein Impact SelbstSicher-
heit**
Intensivkurse zur Stärkung
des Selbst und der persönlichen
Sicherheit für Frauen, Teens
und Kids
Hardturmstr. 68, 8005 Zürich
T 01/ 440 72 72
F 01/ 440 72 73, www.verein-
impact.ch

Violetta
Wohngemeinschaft für
gewaltbedrohte Migrantinnen
Postfach, 8034 Zürich
T 01/291 08 70 F 01/291 08 90
info@violetta.ch
www.violetta.ch

Wen-Do
Selbstverteidigung, Selbst-
behauptung und Prävention
von Frauen für
Frauen+Mädchen
Postfach, 8031 Zürich
T+ F 01/273 45 73
www.wendo.ch

Zentrum für Essstörungen
Lutherstr. 2, 8004 Zürich
T 01/ 291 17 17

Zürcher Frauenzentrale
Rechts- und Budgetberatung,
KickOff-Beratungsstelle
für Karriere und Weiterbildung,
Weiterbildung, Informations-
stelle für Frauen,
Am Schanzengraben 29,
8002 Zürich
T 01/202 69 30, F 01/202 63 28
zuerich@frauenzentrale.ch
www.frauenzentrale.ch



Lesen Sie über Politik, was Sie sonst über Politik nicht lesen können.



**Wer die WoZ liest, liest eine Wochenzeitung, die finanziell
völlig unabhängig ist und deshalb schreiben kann, was sie schreiben will.**

Probe-Abonnement: Telefon 01 448 14 44 oder www.woz.ch

focus frau



Edith Rutschmann
Fachfrau für Privatversicherungen
mit eidg. Fachausweis und Referentin am KV Zürich

Versicherungs-, Steuer- und Vermögensplanung
Speziell für die Frau

Steuern und Geld sparen mit einer Lebensversicherung
der Säule 3a!

Die Partnerin begünstigen im Todesfall!

Dies und vieles mehr ist kein Problem. Rufen Sie
mich unverbindlich an um einen Termin abzumachen.
Die erste Beratung ist kostenlos.

Dahlienstrasse 5, 8103 Unterengstringen, Tel. 01-750 41 01
Fax 01-750 41 17, E-mail info@focusfrau.ch

**Die FemCo braucht
Ihre Unterstützung,
um die Finanzen der
Fristenregelungskampagne
zu einem guten Ende
führen zu können!**

Die breitflächig geführte Informationskampagne der FemCo (gesamtschweizerischer Plakataushang, Kampagnenzeitung und Postkarten) verursachte Kosten von 225'000 Franken. Unsere Aktionen konnten nur dank grossem ehrenamtlichem Einsatz und finanziellen Vorschüssen realisiert werden. Es fehlen immer noch 50'000 Franken.

- Beteiligen auch Sie sich an der Aktion «500 Personen leisten einen Unterstützungsbeitrag von 100 Franken»
- Jeder Beitrag ist uns willkommen an FemCo, 3011 Bern, PC 25-102969-6, Vermerk: *Fristenregelungskampagne*
- Vielen herzlichen Dank!

FemCo

Feministische Koalition • Coalition féministe
Coalizione femminista • Coaliziu feminista
femco@femco.org • www.femco.org